

**28/01/2020 REMENDO NOVO EM PANO VELHO**

*Delimitação: Fazer as oposições: homem velho x homem novo*

- 5 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - “Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha...” E no evangelho de João, III: 1-2: - “... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo...” “Melhorar para progredir” mens. 7; “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mensagens 18, 56 e 80” In: *Sempre Melhor*, de José Carlos de Lucca. Editora Intelitera. “Aprender a fazer” cap. 16, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Explicações do mestre” mens. 3, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

*Ilustrar com a história “Apego” (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html> Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeiçãoamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema

**Téc:** Antonio Felic

**26/03/2020 PROVAS DA VIDA**

*Delimitação: Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*

- 13 Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - *Instruções dos Espíritos*: “... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito.” - “Carma e consciência” mens. 8; “Amadurecimento psicológico” mens. 20, In: *Momentos de saúde e consciência*, de Divaldo P. Franco/Joana de Ângelis. - “O amor pode mudar seu carma” cap. 20; “Construa um novo olhar sobre a vida” cap. 21, In: *Jesus, inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - “Virtude solitária” mens. 4; “Merecimento maior” mens. 8; “Cada existência” mens. 15; “Aprender e refazer” mens. 37, In: *Justiça Divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Confiemos servindo” mens. 106, In: *Palavras de vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história “Buda e o mendigo” disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html> Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Juraci

**Téc:** Arnaldo

**31/03/2020 O VALOR DE SERVIR  
HOMENAGEM À CHICO XAVIER**

*Delimitação: Fazer as oposições: egoísmo x altruísmo*

- 14 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir”. E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - *O homem no Mundo*. “Quem serve, prossegue” mens. 82, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auxiliar” mens. 52, In: *Livro da esperança* de FC. Xavier/Emmanuel. “Ajude-mos também” mens. 11, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com: “A Panela de sopa”, texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.*

*Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.*

*Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia Zanini

**Téc:** Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**31/05/2020** ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS*Delimitação: Fazer as oposições: orgulho x humildade*

- 23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme..."*.  
*"Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*"Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.*  
*Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.*

*Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local: CEOS**Prep: 08:30h**Dir: Alberto**Téc: Marcos***02/06/2020** ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS*Delimitação: Fazer as oposições: orgulho x humildade*

- 23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme..."*.  
*"Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*"Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.*  
*Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.*

*Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local: CEOS**Prep: 13:30h**Dir: Evani**Téc: Antonio Felic***23/07/2020** RECONCILIAÇÃO*Delimitação: Fazer as oposições: desconiliar x reconciliar*

- 30 Apoiar o tema no cap. X do EE, de A. Kardec: *Bem-aventurados os Misericordiosos, Itens 1 a 8, e nas anotações de Mateus, 5: 25 - "Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele..."*  
*"No reino interior" mens. 24; "Que fazeis de especial" mens. 60, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel. "Fraternidade" mens. 1; "Apascenta" mens. 19, In: Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tempo de maioridade" capítulo 12, In: Quem sabe pode muito, quem ama pode mais, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*  
*Ilustrar com a história: "Bem-aventurados os misericordiosos". Extraído do livro: "O Sermão da Montanha", de Emmet Fox p. 41 – 19ª Edição.*  
*Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.*

*Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local: CEOS**Prep: 13:30h**Dir: Adriana Colla**Téc: Juraci***28/07/2020** AMIZADE*Delimitação: Fazer as oposições: amizade x inimizade*

- 31 Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; *"- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos" – Jesus.*  
*"O companheiro" mens. 20; "Jesus e os amigos mens. 86; "O amigo oculto" mens. 95, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "União fraternal" mens. 49; "Tendo medo" mens. 132; "Ninguém vive para si" mens. 154, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amizade e compreensão" mens. 121, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com o texto: "Amigo de verdade" - Autoria desconhecida.*  
*Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.*

*Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local: CEOS**Prep: 13:30h**Dir: Iracema**Téc: Emerson*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 22/09/2020 A CÓLERA

Delimitação: *Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

39

Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - *Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4* – “*Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.*” Mateus, V: 4, e “*Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus*”, Mateus V: 9.

“*A cólera*” mens. 9, In: EE, de A. Kardec. “*Na luz da indulgência*” mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Embainha tua espada*” mens. 114; “*Viver em paz*” mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Acalma-te*” mens. 33; “*No sustento da paz*” mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Tenhamos paz*” mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Azedume, temperamento epidêmico*” cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “*O médico*” mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.

Abordar que azedume é a postura de “*revolta muda e impulsiva*” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Téc: Airton

## 21/10/2020 PERSEVERANÇA

Delimitação: *“Fazer as oposições: desânimo x persistência*

43

Apoiar o tema no evangelho de Mateus 24:13 - “*Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo.*” E, na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14 - “*Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus*”, bem como no cap. XVIII do EE, de A. Kardec: “*Muitos os chamados, poucos os escolhidos*”, Instruções dos Espíritos - itens 13 a 15. -- “*Não inventes problemas*” mens. 26, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. -- “*Sem fadiga nem desânimo*” mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. - “*Persevera um pouco mais*” mens. 16, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. -- “*Até o fim*” mens 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. - “*Devagar, mas sempre*” mens. 62; “*Quando há luz*” mens. 74; “*Não te canses*” mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - “*Persistir um tanto mais*” mens. 28, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com a história: *Por que ir ao templo religioso? Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/porque-ir-ao-templo-religioso.html> - Levar à reflexão que o principal requisito para obter o sucesso em nossos caminhos não é a sorte, nem mesmo o talento, mas a persistência na meta! Ninguém consegue atingir sua meta da noite para o dia! Assim também o cristão certamente passará por adversidades, quedas e tentações, que colocarão em prova a sua fé e a sua perseverança no projeto divino a ele destinado.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Téc: Arnaldo

## 22/10/2020 PERSEVERANÇA

Delimitação: *“Fazer as oposições: desânimo x persistência*

43

Apoiar o tema no evangelho de Mateus 24:13 - “*Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo.*” E, na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14 - “*Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus*”, bem como no cap. XVIII do EE, de A. Kardec: “*Muitos os chamados, poucos os escolhidos*”, Instruções dos Espíritos - itens 13 a 15. -- “*Não inventes problemas*” mens. 26, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. -- “*Sem fadiga nem desânimo*” mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. - “*Persevera um pouco mais*” mens. 16, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. -- “*Até o fim*” mens 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. - “*Devagar, mas sempre*” mens. 62; “*Quando há luz*” mens. 74; “*Não te canses*” mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - “*Persistir um tanto mais*” mens. 28, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com a história: *Por que ir ao templo religioso? Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/porque-ir-ao-templo-religioso.html> - Levar à reflexão que o principal requisito para obter o sucesso em nossos caminhos não é a sorte, nem mesmo o talento, mas a persistência na meta! Ninguém consegue atingir sua meta da noite para o dia! Assim também o cristão certamente passará por adversidades, quedas e tentações, que colocarão em prova a sua fé e a sua perseverança no projeto divino a ele destinado.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Anderson

Téc: Juraci

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**08/11/2020** O VERDADEIRO MILAGRE

*Delimitação: Fazer as oposições: agir para diminuir x agir para somar*

46

*Apoiar o tema na passagem evangélica da “multiplicação dos pães” anotada nos evangelhos de Mateus, 14: 13-21; Marcos. 6: 31-44; Lucas. 9: 10-17 e João. 6: 5-15.*

*“Na exaltação do reino divino” mens. 17, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tua cooperação” mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Imperativos cristãos” mens. 1, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/ André Luiz. “O Melhor possível” de Douglas Malloch, Texto esparso.*

*Ilustrar com: “O furo no barco” Texto esparso.*

*Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos. Isso é agir para somar.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** José Carlos

**Téc:** Emerson

**01/12/2020** VIDA DE APARÊNCIAS

*Delimitação: Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

49

*Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.*

*“Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.*

*Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema

**Téc:** Airton

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*