

02/01/2020 O RECOMEÇO

Delimitação: Fazer as oposições: desistência x persistência

- 1** Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17-26: “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”.
- “Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel*. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel*. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux*.
 Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio” In: *Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu, p. 92. Editora DPL*.
- Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Adriana Colla

Téc: Juraci

04/02/2020 DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO

Delimitação: Fazer as oposições: consumir-se x consumir

- 6** Apoiar o tema na recomendação de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam...” Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – *Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire*.
- “Dinheiro e atitude” mens. 48, In: *Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel*.
 “Desperdícios” mens. 20, In: *Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*. “Examinando a riqueza” mens. 9, In: *Nós, de FC. Xavier/Emmanuel*. “Não somente” mens.18, In: *Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel*. “Melhor sofrer no bem” mens. 64, In: *Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel*. “Tesouros” p.135, In: *A voz do monte, de Richard Simonetti, 5ª. edição*.
 Ilustrar com a mensagem: “A multa maior” In: *Atravessando a rua, de Richard Simonetti*.
Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: Rosemara

Téc: --

31/03/2020 O VALOR DE SERVIR

HOMENAGEM À CHICO XAVIER

Delimitação: Fazer as oposições: egoísmo x altruísmo

- 14** Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir”. E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - *O homem no Mundo*.
- “Quem serve, prossegue” mens. 82, In: *Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel*. “Auxiliar” mens. 52, In: *Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel*. “Ajude-mos também” mens. 11, In: *Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel*.
 Ilustrar com: “A Panela de sopa”, texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.
Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.
Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: Márcia Chiurco

Téc: --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

12/05/2020 O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Delimitação: Fazer as oposições: desarmonia x harmonia

- 20 *Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - A afabilidade e a doçura, e cap. 27, item 11. "Conduta espírita" de FC. Xavier/André Luiz. "Padrão espírita" mens. 55, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Virtude solitária" p. 23, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5; "A prece recompõe" mens. 98, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao evangelho" mens. 20; Convite à Harmonia mens. 27, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Felicidade no lar" mens. 30, In: O Mestre dos mestres, de João Nunes Maia/Miramez. "O Duelo" mens. 38, In: Evangelho no lar, de Miltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei. Ilustrar com: "O Ensino da luz" mens. 28, In: A Vida escreve, de FC. Xavier/Hilário Silva. Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato. Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: "Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar".*

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosa Maria **Téc:** --

14/05/2020 O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Delimitação: Fazer as oposições: desarmonia x harmonia

- 20 *Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - A afabilidade e a doçura, e cap. 27, item 11. "Conduta espírita" de FC. Xavier/André Luiz. "Padrão espírita" mens. 55, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Virtude solitária" p. 23, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5; "A prece recompõe" mens. 98, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao evangelho" mens. 20; Convite à Harmonia mens. 27, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Felicidade no lar" mens. 30, In: O Mestre dos mestres, de João Nunes Maia/Miramez. "O Duelo" mens. 38, In: Evangelho no lar, de Miltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei. Ilustrar com: "O Ensino da luz" mens. 28, In: A Vida escreve, de FC. Xavier/Hilário Silva. Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato. Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: "Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar".*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Adriana Colla **Téc:** Anderson

07/07/2020 OTIMISMO

Delimitação: Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.

- 28 *Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: Meu reino não é deste mundo, itens 5 a 7 - "O ponto de vista". "...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente". "Ser feliz" p. 25, In: Renovando atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed; "Alegria dinâmica" mens. 24; "Podes, se queres" mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Alegria cristã" mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à alegria" mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html> Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!*

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosemara **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

20/08/2020 O IDEALISMO SUPERIOR

Delimitação: Fazer as oposições: apego x desapego

- 34** Apoiar o tema na passagem "O jovem rico": Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24.
 E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - "O amor aos bens terrenos constitui..." LE, de A. Kardec, questão 770-A.
 "Projeto de vida" cap. 3, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Homens de fé" mens. 9, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Brilhe a vossa luz" In: prefácio do livro Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "O pescador solitário" In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.
 Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci

Téc: Anderson

01/09/2020 HUMILDADE

Delimitação: Fazer as oposições: soberba x humildade

- 36** Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" – Jesus.
 EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.
 "Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: Bênção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Humildade" mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: Sônia Mara

Téc: --

27/10/2020 AUTO CONHECIMENTO

Delimitação: Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior

- 44** Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus.
 Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec – Conhecimento de si mesmo. - "Interiorização" cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Vigiando" mens. 20; "Observemos amando" mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "No reino interior" mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Águia entre galinhas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.
 Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: Rosa Maria

Téc: --

29/10/2020 AUTO CONHECIMENTO

Delimitação: Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior

- 44** Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus.
 Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec – Conhecimento de si mesmo. - "Interiorização" cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Vigiando" mens. 20; "Observemos amando" mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "No reino interior" mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Águia entre galinhas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.
 Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Téc: Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/12/2020 O CRISTO CONSOLADOR

Delimitação: Fazer as oposições: desalento x confiança

- 52 Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – O Cristo Consolador. E na passagem: “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade. “O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais” mens. 18; “Acalmate” mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: “Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.
 Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “À Deus tudo é possível” – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosemara **Téc:** --

24/12/2020 O CRISTO CONSOLADOR

Delimitação: Fazer as oposições: desalento x confiança

- 52 Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – O Cristo Consolador. E na passagem: “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade. “O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais” mens. 18; “Acalmate” mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: “Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.
 Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “À Deus tudo é possível” – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Bernadete **Téc:** Anderson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...