

15/01/2020 CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO*Delimitação: Fazer as oposições: desânimo x esforço*

- 3 EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".
 "A busca do melhor" p. 239, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto /Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em:
<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublishEdMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>
 Levar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Téc:** Ermínio

18/03/2020 A FELICIDADE VERDADEIRA*Delimitação: Fazer as oposições: reter x compartilhar*

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16: "Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vossa Pai, que está nos céus".
 "Sois a luz" mens. 105, In: Fonte viva, de FC. Xavier Emmanuel. "Aproveitemos" mens. 161, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sem desfalecimentos" mens. 82, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamações" mens. 99; "Na Fonte do bem", mens. 129, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.
 Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando compartilhada, é dobrada. "Quem ama em Cristo Jesus, guarda confiança em Deus, é feliz na renúncia e sabe alimentar-se de esperança" (Emmanuel, In: Vinha de luz).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Téc:** Cidinha Sanchez

25/03/2020 PROVAS DA VIDA*Delimitação: Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*

- 13 Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - Instruções dos Espíritos: "... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito." - "Carma e consciência" mens. 8; "Amadurecimento psicológico" mens. 20, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/ Joana de Ângelis. - "O amor pode mudar seu carma" cap. 20; "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - "Virtude solitária" mens. 4; "Merecimento maior" mens. 8; "Cada existência" mens. 15; "Aprender e refazer" mens. 37, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/ Emmanuel. - "Confiemos servindo" mens. 106, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história "Buda e o mendigo" disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html>
 Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa **Téc:** Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/04/2020 A IMPORTÂNCIA DO POUCO

Delimitação: Fazer as oposições: escassez x abundância

15

Apoiar o tema na parábola da “Viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - “Regozijai-vos sempre”. - “Caridade e riqueza” mens. 49; “Confiemos alegremente” mens. 50; “Jesus e dificuldade” mens. 56; “Excesso” mens. 73, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “A semente” mens. 7, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Regozijemo-nos sempre” mens. 102, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O Pirlampo” p. 66-67, de Meimei, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores diversos.

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação, como recurso de socorro aos nossos semelhantes. Reforçar que no esforço redentor, é indispensável que não se perca de vista as possibilidades pequeninas: um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase, podem representar sementes gloriosas para edificações imortais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Dalva Franco

Téc: Ermínio

30/04/2020 TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO

Delimitação: Fazer as oposições: ser servido x servir

18

Apoiar o tema no EE, de Allan Kardec - *Missão do homem inteligente na Terra*, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. *Digno é o trabalhador do seu salário*, Lucas 10:7

“... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17

Questão 893 do LE, de Allan Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo. Mensagem “Auto doação” In: *Espírito e vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:

<http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doacao.aspx> - Mensagem “O desastre” In: *Depoimentos vivos*, de Divaldo P.

Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira. Disponível em:

<http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 “Trabalho”; mensagem 31 “Coisas mínimas”; Mensagem 97 “Amas o bastante?” In: *Caminho, verdade e vida*. FC. Xavier/Emmanuel. - *Ilustrar com a história: Profissão honrada.*

Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html>

Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Enfatizar que precisamos cumprir com os nossos deveres com boa vontade, honestidade e alegria. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Adriana Colla

Téc: Arnaldo

03/06/2020 ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS

Delimitação: Fazer as oposições: orgulho x humildade

23

Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado* - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: “... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...”.

“*Combatendo a sombra*” mens. 31; “*No sustento da paz*” mens. 45, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

“*Combate interior*” mens. 178, In: *In: Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Estudando a arrogância*” cap. 8, In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “*Sirvamos*” mens. 29, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O rato e o monge” In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.

Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o “senso de realidade” e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Arnaldo

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

30/07/2020 AMIZADE

Delimitação: Fazer as oposições: amizade x inimizade

- 31 *Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; "- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos" – Jesus. "O companheiro" mens. 20; "Jesus e os amigos mens. 86; "O amigo oculto" mens. 95, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "União fraternal" mens. 49; "Tendo medo" mens. 132; "Ninguém vive para si" mens. 154, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amizade e compreensão" mens. 121, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com o texto: "Amigo de verdade" - Autoria desconhecida.

Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sebastião Simões

Téc: Anderson

12/08/2020 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Delimitação: Fazer as oposições: criar x educar

- 33 *Apoiar o tema no texto evangélico: "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel."*

– Paulo, Timóteo, I, 5:8.

"Compaixão em família" mens.107 In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Pais e filhos" mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. "Deveres dos pais" mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. "Súplica da criança ao homem" mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 383 e 385 do LE, de A. Kardec. "Parentes" mens. 156; "Educa" mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Carta a meu filho" mens. 27, In: Espírito de verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na pátria espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Téc: Arnaldo

02/09/2020 HUMILDADE

Delimitação: Fazer as oposições: soberba x humildade

- 36 *Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" – Jesus.*

EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.

"Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: Bênção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Humildade" mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Thaís

Téc: Cidinha Sanchez

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

01/10/2020 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

Delimitação: Fazer as oposições: justiça dos homens x justiça de Deus

40

Apoiar o tema no cap. IV - item 5, do EE de A. Kardec - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo". E no evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.

"O Problema do destino" - 2ª parte, cap. XIII - As Vidas sucessivas. "A reencarnação e suas leis" In: O Problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis - FEB. "No Rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amanhã" mens. 170, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A jornada redentora" mens. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e Indianos já detinham a crença, porém, de maneira diferente pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. Enfatizar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso, não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto

Téc: Antonio Felic

21/10/2020 PERSEVERANÇA

Delimitação: Fazer as oposições: desânimo x persistência

43

Apoiar o tema no evangelho de Mateus 24:13 - "Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo." E, na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14 - "Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus", bem como no cap. XVIII do EE, de A. Kardec: "Muitos os chamados, poucos os escolhidos", Instruções dos Espíritos - itens 13 a 15. -- "Não inventes problemas" mens. 26, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. -- "Sem fadiga nem desânimo" mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis. - "Persevera um pouco mais" mens. 16, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. -- "Até o fim" mens 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Devagar, mas sempre" mens. 62; "Quando há luz" mens. 74; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Persistir um tanto mais" mens. 28, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com a história: Por que ir ao templo religioso? Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/porque-ir-ao-templo-religioso.html> - Levar à reflexão que o principal requisito para obter o sucesso em nossos caminhos não é a sorte, nem mesmo o talento, mas a persistência na meta! Ninguém consegue atingir sua meta da noite para o dia! Assim também o cristão certamente passará por adversidades, quedas e tentações, que colocarão em prova a sua fé e a sua perseverança no projeto divino a ele destinado.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Sônia Mara

Téc: Cidinha Sanchez

28/10/2020 AUTO CONHECIMENTO

Delimitação: Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior

44

Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus.

Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec - Conhecimento de si mesmo. - "Interiorização" cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Vigiando" mens. 20; "Observemos amando" mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "No reino interior" mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Águia entre galinhas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.

Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Valdir

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

12/11/2020 O VERDADEIRO MILAGRE

46

Delimitação: Fazer as oposições: agir para diminuir x agir para somar

Apoiar o tema na passagem evangélica da “multiplicação dos pães” anotada nos evangelhos de Mateus,14: 13-21; Marcos. 6: 31-44; Lucas. 9: 10-17 e João. 6: 5-15.

“Na exaltação do reino divino” mens. 17, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tua cooperação” mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Imperativos cristãos” mens. 1, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/ André Luiz. “O Melhor possível” de Douglas Malloch, Texto esparso.

Ilustrar com: “O furo no barco” Texto esparso.

Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos. Isso é agir para somar.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci

Téc: Anderson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...