

**20/01/2020 Tema:** TEMPO, O NOSSO BEM MAIS PRECIOSO*Fazer as oposições: desleixo x desvelo*

4 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. XX - *Trabalhadores da última hora*, itens 1, 2 e 5: “(...) Mas há quantos e quantos séculos o Senhor vos chamava para a sua vinha, sem que aceitásseis o convite? Eis chegado, agora, o momento (...). Empregai bem esta hora que vos resta.”

“Ganhar” mens. 58; “Enquanto é dia” mens. 127, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Compromisso e priorização” mens. 30, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

“Certamente” mens. 10, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Diante do tempo” mens. 82, In: *Justiça divina*, de FC.

Xavier/Emmanuel. - “O talismã divino” mens. 22, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

Ilustrar com o resumo do filme: *Click*. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/filme-click-resenha-critica-um-misto-de.html>

*Esclarecer que o tempo é o nosso bem mais precioso, concedido por Deus para o cumprimento da nossa jornada evolutiva na Terra, e, portanto, não nos cabe desprezá-lo ou malbaratá-lo, sob pena de contrairmos pesadas dívidas perante a Lei Divina.*

*Reforçar que precisamos aprender a administrar bem o nosso tempo, buscando o equilíbrio entre as nossas necessidades materiais, familiares e sociais, porém, sem nos descuidarmos jamais da nossa meta prioritária de ascensão espiritual, preparando, desde a atual encarnação, um promissor futuro espiritual através das boas conquistas na esfera do espírito eterno.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Ana Zani**Téc:** Marcelo Silva**24/02/2020 Tema:** INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS*Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.*

9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. *Todo. LE*, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - *Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.*

“Interferência espiritual” In: *Oferenda p. 31-33*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Renasce agora” mens. 56, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Vencer o mal” mens. 10, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Sebastião Lima**Téc:** Marcelo Silva**16/03/2020 Tema:** A FELICIDADE VERDADEIRA*Fazer as oposições: reter x compartilhar*

12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16: “Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus”.

“Sois a luz” mens. 105, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier Emmanuel. “Aproveitemos” mens. 161, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Sem desfalecimentos” mens. 82, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações” mens. 99; “Na

*Fonte do bem*”, mens. 129, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.*

*Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando compartilhada, é dobrada. “Quem ama em Cristo Jesus, guarda confiança em Deus, é feliz na renúncia e sabe alimentar-se de esperança” (Emmanuel, In: Vinha de luz).*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eduardo Marigo**Téc:** Marcelo Silva

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**20/04/2020 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA***Fazer as oposições: materialismo x espiritualismo*

- 17 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE, de A. Kardec – *A Verdadeira propriedade*. “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – *Não vos canseis pelo ouro*.  
 “Caridade e riqueza”, mens. 49, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135; “Posses definitivas” mens.166; “Propriedade” mens. 149, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda” mens. 63, In: *O Espírito da verdade*, de FC. Xavier e Waldo Vieira/espíritos diversos, Hilário Silva.  
 Ilustrar com: *O Senhor Palha*, de William J. Bennet, In: *O Livro das virtudes II*, Editora Nova Fronteira – RJ.  
 Levar à reflexão: *Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as nossas verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?*  
 Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eduardo Andrecta**Téc:** Douglas**25/05/2020 Tema: OBSESSÃO - DOENÇA MORAL***Fazer as oposições: aprisionamento x libertação*

- 22 Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” cap. XVII - *Sede perfeitos*, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.  
 “Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: *A coragem da fé*, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: *Sementeira da fraternidade*, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: *A presença de Deus*, de Richard Simonetti, 1ª edição.  
 Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.  
 Ilustrar com: “Ação das trevas” In: *O Céu ao nosso alcance*, de Richard Simonetti.  
 Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Miltes**Téc:** Wagner Reis**15/06/2020 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO***Fazer as oposições: transitoriedade física x perenidade espiritual.*

- 25 Apoiar o tema no cap. II - “Meu Reino não é deste mundo”, itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: “Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.”  
 “Iluminação” cap. IV, questão 223, In: *O consolador*, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 “Velhos e moços” cap. IX, In: *Boa nova*, de FC. Xavier/Humberto de Campos (Irmão X).  
 “Prosseguindo” mens. 81; “No bem de todos” mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Levantai os olhos”, mens. 10, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com o resumo do Livro: “O Velho e o mar” de Ernest Hemingway. Disponível em:  
<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>  
 Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Guilherme**Téc:** Douglas

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**20/07/2020 Tema: RECONCILIAÇÃO***Fazer as oposições: desconiliar x reconciliar*30 *Apoiar o tema no cap. X do EE, de A. Kardec: Bem-aventurados os Misericordiosos, Itens 1 a 8, e nas anotações de Mateus, 5: 25 - "Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele..."**"No reino interior" mens. 24; "Que fazeis de especial" mens. 60, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel. "Fraternidade" mens. 1; "Apascenta" mens. 19, In: Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tempo de maioridade" capítulo 12, In: Quem sabe pode muito, quem ama pode mais, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.**Ilustrar com a história: "Bem-aventurados os misericordiosos". Extraído do livro: "O Sermão da Montanha", de Emmet Fox p. 41 - 19ª Edição.**Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Miguel de Jesus**Téc:** Wagner Reis**10/08/2020 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS***Fazer as oposições: criar x educar*33 *Apoiar o tema no texto evangélico: "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel."**- Paulo, Timóteo, I, 5:8.**"Compaixão em família" mens.107 In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Pais e filhos" mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. "Deveres dos pais" mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joaana de Angelis. "Súplica da criança ao homem" mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 383 e 385 do LE, de A. Kardec. "Parentes" mens. 156; "Educa" mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "Carta a meu filho" mens. 27, In: Espírito de verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.**Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na pátria espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Cidinha**Téc:** Douglas**07/09/2020 Tema: DOR – INIMIGA OU ALIADA?***Fazer as oposições: acomodação x ação*37 *Apoiar o tema no cap. V do EE, de A. Kardec: Bem-aventurados os aflitos, Item 19: O mal e o remédio, mensagem de Sto.**Agostinho, e no evangelho de Marcos 10: 46: 52 "... E ele, lançando de si a sua capa, levantou-se, e foi ter com Jesus. E Jesus, falando, disse-lhe: Que queres que te faça? E o cego lhe disse: Mestre, que eu tenha vista. E Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E logo viu, e seguiu a Jesus pelo caminho. "Os Milagres e as predições segundo o espiritismo" cap. 3, In: A Gênese, de A. Kardec: "... A dor é o aguilhão que impele o homem para a frente, no caminho do progresso." - "Aprender a fazer" cap. 16, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. - "A Dor" cap. 26, In: O problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis. -- "Renovemo-nos dia-a-dia" mens. 107; "Dentro da luta" mens. 162, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Acalma-te" mens. 33; "Pacífica sempre" mens. 70, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: Dor suficiente.**Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/dor-suficiente-umviajante-saiu-da.html> Levar à reflexão que a dor tem uma função importantíssima na preservação do organismo, indicando que há algo de errado que precisa ser ajustado. A dor é pedagógica, é um marcador que indica a necessidade de se descobrir e mudar alguma coisa, tanto no aspecto físico, quanto no aspecto moral. Enfocar que o estudioso da Doutrina Espírita compreende a importância da dor como alavanca motivadora para aquisição de novos pensamentos, sentimentos e atitudes; por isso não se revolta, nem se desespera. Trabalha, aguarda e coopera!***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Antonio Carlos**Téc:** Douglas

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**05/10/2020 Tema: PIEDADE FILIAL***Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

- 41 Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec – Piedade Filial. “Certamente” mens. 10; “Parentes” mens. 156, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Carta paterna” mens. 25, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão em família” mens. 107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: “História de uma mãe”. Texto esparso.

*Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eduardo Marigo**Téc:** Marcelo Silva**02/11/2020 Tema: O MOMENTO PRESENTE***Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

- 45 Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - “Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem” – Jesus. “Valei-vos da luz” mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Lavradores” mens. 31; “A boa parte” mens. 32; “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Enquanto temos tempo” mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com “A Lembrança e o sal” In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001.*

*Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais” (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.*

*Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Urbano**Téc:** Marcelo Silva**30/11/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS***Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

- 49 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.

*“Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.*

*Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Ana Zani**Téc:** Domenico**28/12/2020 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?***Fazer as oposições: acomodação x crescimento*

- 01a Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” EE, de A. Kardec, cap. XVIII - Muitos os chamados e poucos os escolhidos, itens 3 a 5.

*“A porta estreita” mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Muralha do tempo” mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Existimos” mens. 104, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Diamantes nas sacolas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.*

*Esclarecer que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Destacar que aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a incessante busca pelo auto aperfeiçoamento espiritual, porque tem consciência que este é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade... “Eu venci o mundo” - Jesus. Explicar o significado da frase de Jesus.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eduardo Marigo**Téc:** Domenico

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*