

02/01/2020 Tema: O RECOMEÇO*Fazer as oposições: desistência x persistência*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17-26: "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa".
 "Recomeçamos" mens. 1; "Socorro e concurso" mens. 9; "Atitudes essenciais" mens. 18, In: Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Senhor dá sempre" mens. 63; "Até ao fim" mens. 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Persistir um pouco mais" mens. 28; "Aferições" mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: "Rompendo o Infortúnio" In: Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu, p. 92. Editora DPL.
 Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Odair**Téc:** Ermínio**16/01/2020 Tema: CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO***Fazer as oposições: desânimo x esforço*

- 3 EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".
 "A busca do melhor" p. 239, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto /Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em:
<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublish edMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>
 Levantar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Rudinei**Téc:** Sérgio Lopes**20/02/2020 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER***Fazer as oposições: vício x virtude*

- 8 Apoiar o tema no capítulo XVII do EE de A. Kardec - "Sede perfeitos". Narrar e explicar a Parábola do semeador. Ler e comentar a pergunta 913 do LE, de A. Kardec.
 "O Carrasco" mens. 20, In: A religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "E olhai por vós" mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amor fraternal" mens. 141, "O filho egoísta" mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis. Disponível em:
<https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O Alimento do amor", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso).
 Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e buscar corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Antonietta**Téc:** Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/03/2020 **Tema:** PROVAS DA VIDA

Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.

13

Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - Instruções dos Espíritos: "... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito." - "Carma e consciência" mens. 8; "Amadurecimento psicológico" mens. 20, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/ Joana de Angelis. - "O amor pode mudar seu carma" cap. 20; "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - "Virtude solitária" mens. 4; "Merecimento maior" mens. 8; "Cada existência" mens. 15; "Aprender e refazer" mens. 37, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/ Emmanuel. - "Confiemos servindo" mens. 106, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história "Buda e o mendigo" disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html>
 Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Marcelo Silva

Téc: Sérgio Lopes

07/05/2020 **Tema:** RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO

Fazer as oposições: controle x responsabilidade

19

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: "Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira..." "Contigo mesmo" mens. 7, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

"Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle" mens. 24, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. -- "Diante da lei" mens. 30, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "O Não e a luta" mens. 80, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Na luz da verdade" mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Sirvamos em paz" mens. 146, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Reflexões do meu pai. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>

Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Elenice Cav.

Téc: Antonio Felic

04/06/2020 **Tema:** ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS

Fazer as oposições: orgulho x humildade

23

Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme..."

"Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.

Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Odair

Téc: Ermínio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/06/2020 **Tema:** ALEGRIA*Fazer as oposições: tristeza x alegria*

- 26 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - *Motivos de resignação*. “Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância”, Jesus.
 “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux. “Ser feliz” p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, *Texto esparso*.
 Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Iran**Téc:** Ermínio30/07/2020 **Tema:** AMIZADE*Fazer as oposições: amizade x inimizade*

- 31 Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; “- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos” – Jesus.
 “O companheiro” mens. 20; “Jesus e os amigos mens. 86; “O amigo oculto” mens. 95, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “União fraternal” mens. 49; “Tendo medo” mens. 132; “Ninguém vive para si” mens. 154, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amizade e compreensão” mens. 121, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com o texto: “Amigo de verdade” - *Autoria desconhecida*.
 Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Antonietta**Téc:** Sérgio Lopes03/09/2020 **Tema:** HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 36 Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: “Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado” – Jesus.
 EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - *Quem se elevar será rebaixado*, itens 3 a 6.
 “Encargos pequeninos” mens. 7; “Ante o mundo espiritual” mens. 15, In: *Benção de paz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cooperação” mens. 175; “Estima do mundo” mens. 103, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tarefas humildes” p. 109, In: *Justiça Divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. *Questões 314 e 315*, In: *O Consolador*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à humildade” mens. 28, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Humildade” mens. 50, In: *Messe de amor*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: “Três almas” mens. 24, In: *Falando à Terra*, de FC. Xavier/espíritos diversos. *Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Guilherme**Téc:** Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/09/2020 Tema: DEPRESSÃO*Fazer as oposições: aflição x serenidade*

- 38 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios". "O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Gabriela**Téc:** Ermínio**05/11/2020 Tema: O MOMENTO PRESENTE***Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

- 45 Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - "Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem" - Jesus. "Valei-vos da luz" mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Lavradores" mens. 31; "A boa parte" mens. 32; "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Enquanto temos tempo" mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com "A Lembrança e o sal" In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001. Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por "condições especiais" (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.

Lembrar a frase de Chico Xavier: "Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim".

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Rudinei**Téc:** Antonio Felic**10/12/2020 Tema: OS FALSOS PROFETAS MODERNOS***Fazer as oposições: fé cega x fé raciocinada*

- 50 Apoiar o tema no cap. XXI do EE de A. Kardec - Falsos cristos e falsos profetas, itens 1-3 passagem de Mateus: VII: 43-45 - "Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores..." Idem itens 6 e 7: - Não acrediteis em todos os espíritos... "Não confundas" mens. 13; "Não entendem" mens. 15, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Atitudes essenciais" mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "E os fins?" mens. 28, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Conscientizar o público de que existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa-fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). - Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será melhor atendido. Citar Kardec no EE, cap. XXVI, item 4: "... Deus não vende os seus benefícios, mas os concede..."

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Jahilda**Téc:** Ermínio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...