

**06/02/2020 Tema: DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO***Fazer as oposições: consumir-se x consumir*

- 6 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam...” Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire..
- “Dinheiro e atitude” mens. 48, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Desperdícios” mens. 20, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Examinando a riqueza” mens. 9, In: *Nós*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Não somente” mens.18, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Melhor sofrer no bem” mens. 64, In: *Pão nosso* de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros” p.135, In: *A voz do monte*, de Richard Simonetti, 5ª. edição.
- Ilustrar com a mensagem: “A multa maior” In: *Atravessando a rua*, de Richard Simonetti.
- Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Ana Cláudia**Téc:** Anderson**26/03/2020 Tema: PROVAS DA VIDA***Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*

- 13 Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - Instruções dos Espíritos: “... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito.” - “Carma e consciência” mens. 8; “Amadurecimento psicológico” mens. 20, In: *Momentos de saúde e consciência*, de Divaldo P. Franco/ Joana de Ângelis. - “O amor pode mudar seu carma” cap. 20; “Construa um novo olhar sobre a vida” cap. 21, In: *Jesus, inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - “Virtude solitária” mens. 4; “Merecimento maior” mens. 8; “Cada existência” mens. 15; “Aprender e refazer” mens. 37, In: *Justiça Divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Confiemos servindo” mens. 106, In: *Palavras de vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com a história “Buda e o mendigo” disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html>
- Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Sebastião Simões**Téc:** Arnaldo**23/04/2020 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA***Fazer as oposições: materialismo x espiritualismo*

- 17 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE, de A. Kardec – A Verdadeira propriedade. “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro.
- “Caridade e riqueza”, mens. 49, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135; “Posses definitivas” mens.166; “Propriedade” mens. 149, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda” mens. 63, In: *O Espírito da verdade*, de FC. Xavier e Waldo Vieira/espíritos diversos, Hilário Silva.
- Ilustrar com: *O Senhor Palha*, de William J. Bennet, In: *O Livro das virtudes II*, Editora Nova Fronteira – RJ.
- Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as nossas verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?
- Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Odair**Téc:** Sebastião Simões

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**04/06/2020 Tema: ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS***Fazer as oposições: orgulho x humildade*

- 23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme..."*.  
*"Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*"Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.*  
*Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Elenice Cav.**Téc:** Anderson**18/06/2020 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO***Fazer as oposições: transitoriedade física x perenidade espiritual.*

- 25 Apoiar o tema no cap. II - *"Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: " Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."*  
*"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel.*  
*"Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X).*  
*"Prosseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>*  
*Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conchama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Iracema**Téc:** Anderson**25/06/2020 Tema: ALEGRIA***Fazer as oposições: tristeza x alegria*

- 26 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - *Motivos de resignação. "Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância", Jesus.*  
*"Psicologia da alegria na transformação interior" cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Ser feliz" p. 122, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/ Hammed. "Alegria cristã" mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à alegria" mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*  
*Ilustrar com: "A História do Zé Alegria", Texto esparso.*  
*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Eduardo Marigo**Téc:** Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**20/08/2020 Tema: O IDEALISMO SUPERIOR***Fazer as oposições: apego x desapego*

- 34 Apoiar o tema na passagem "O jovem rico": Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24.  
 E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - "O amor aos bens terrenos constitui..." LE, de A. Kardec, questão 770-A.  
 "Projeto de vida" cap. 3, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Homens de fé" mens. 9, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Brilhe a vossa luz" In: prefácio do livro Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: "O pescador solitário" In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.  
 Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Rosária**Téc:** Anderson**08/10/2020 Tema: PIEDADE FILIAL***Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

- 41 Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec - Piedade Filial.  
 "Certamente" mens. 10; "Parentes" mens. 156, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Carta paterna" mens. 25, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Emmanuel. "Compaixão em família" mens. 107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier, Emmanuel.  
 Ilustrar com: "História de uma mãe". Texto esparso.  
 Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Arnaldo**12/11/2020 Tema: O VERDADEIRO MILAGRE***Fazer as oposições: agir para diminuir x agir para somar*

- 46 Apoiar o tema na passagem evangélica da "multiplicação dos pães" anotada nos evangelhos de Mateus, 14: 13-21; Marcos. 6: 31-44; Lucas. 9: 10-17 e João. 6: 5-15.  
 "Na exaltação do reino divino" mens. 17, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tua cooperação" mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Imperativos cristãos" mens. 1, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/ André Luiz. "O Melhor possível" de Douglas Malloch, Texto esparso.  
 Ilustrar com: "O furo no barco" Texto esparso.  
 Enfocar que o "milagre" divino das grandes realizações não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o "milagre" da multiplicação em favor de todos. Isso é agir para somar.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilene**Téc:** Anderson**03/12/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS***Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

- 49 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - "Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus..." e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.  
 "Pelos seus frutos" mens. 7; "Não te enganes"; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auto doação" p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Observemos amando" mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: "Dar e deixar" mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.  
 Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Bernadete**Téc:** Sebastião Simões

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*