

14/01/2020 Tema: CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO*Fazer as oposições: desânimo x esforço*

- 3 *EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".*
*"A busca do melhor" p. 239, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto /Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em:
<https://www.bloggers.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublish edMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>
 Levar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Célia Zanini**Téc:** Airton**04/02/2020 Tema: DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO***Fazer as oposições: consumir-se x consumir*

- 6 *Apoiar o tema na recomendação de Jesus: "Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam..." Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire..*
"Dinheiro e atitude" mens. 48, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
"Desperdícios" mens. 20, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Examinando a riqueza" mens. 9, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Não somente" mens.18, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Melhor sofrer no bem" mens. 64, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. "Tesouros" p.135, In: A voz do monte, de Richard Simonetti, 5ª. edição. Ilustrar com a mensagem: "A multa maior" In: Atravessando a rua, de Richard Simonetti.
Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: "E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Augusto**Téc:** Airton**10/03/2020 Tema: OUVIR COM O CORAÇÃO
HOMENAGEM DIA DA INT. MULHER***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade*

- 11 *Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - "Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender."*
"Festival de amor" p.137, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Compreensão fraternal" mens. 39, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Ouvir com o coração" mens.12, In: Diretrizes para o êxito, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Fraternidade" mens. 15, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: "Sons inaudíveis", texto esparso, encontrado em <http://saboriauniversal.wordpress.com>
Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando "ouvir as palavras não pronunciadas" e oferecendo sempre o melhor de nós.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Iracema**Téc:** Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/04/2020 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA*Fazer as oposições: materialismo x espiritualismo*

- 17 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE, de A. Kardec – *A Verdadeira propriedade*. “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – *Não vos canseis pelo ouro*.
 “Caridade e riqueza”, mens. 49, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135; “Posses definitivas” mens.166; “Propriedade” mens. 149, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda” mens. 63, In: *O Espírito da verdade*, de FC. Xavier e Waldo Vieira/espíritos diversos, Hilário Silva.
 Ilustrar com: *O Senhor Palha*, de William J. Bennet, In: *O Livro das virtudes II*, Editora Nova Fronteira – RJ.
 Levantar à reflexão: *Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as nossas verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?*
 Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Cidinha Sanchez

Téc: Airton

02/06/2020 Tema: ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS*Fazer as oposições: orgulho x humildade*

- 23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: “... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...”*.
 “Combatendo a sombra” mens. 31; “No sustento da paz” mens. 45, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 “Combate interior” mens. 178, In: *In: Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Estudando a arrogância” cap. 8, In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Sirvamos” mens. 29, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: “O rato e o monge” In: *Histórias para ler e pensar*, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.
 Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levantar à compreensão que a arrogância retira-nos o “senso de realidade” e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sebastião Simões

Téc: Antonio Felic

14/07/2020 Tema: O BOM COMBATE*Fazer as oposições: descuido x vigilância*

- 29 Apoiar o tema na epístola de Paulo, II Timóteo, 4: 7 – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. E no cap. XVII do EE de A. Kardec – *Sede Perfeitos*.
 “O Bom combate” mens. 148, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Podes se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo e a sua importância para o Cristianismo. (Sugestão de leitura livro: *Paulo e Estevão*).
 Enfocar que no “bom combate” dispomo-nos a lutar contra as nossas imperfeições vigiando, orando e fazendo luz, em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. O “bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Célia Zanini

Téc: Antonio Felic

11/08/2020 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS*Fazer as oposições: criar x educar*

- 33 Apoiar o tema no texto evangélico: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.”
 – Paulo, Timóteo, I, 5:8.
 “Compaixão em família” mens.107 In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pais e filhos” mens. 2, In: *Divaldo Franco responde*, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. “Deveres dos pais” mens. 16, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Súplica da criança ao homem” mens. 6, In: *Nós*, de FC. Xavier/Emmanuel. *Questões 383 e 385 do LE*, de A. Kardec. “Parentes” mens. 156; “Educa” mens. 30, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: “Carta a meu filho” mens. 27, In: *Espírito de verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na pátria espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sueli Perez

Téc: Airton

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/09/2020 Tema: A CÓLERA*Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4 – “Bem aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.” Mateus, V: 4, e “Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus”, Mateus V: 9.

“A cólera” mens. 9, In: EE, de A. Kardec. “Na luz da indulgência” mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha tua espada” mens. 114; “Viver em paz” mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Acalma-te” mens. 33; “No sustento da paz” mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tenhamos paz” mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Azedume, temperamento epidêmico” cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “O médico” mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.

Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Sebastião Simões**Téc:** Airton**03/11/2020 Tema: O MOMENTO PRESENTE***Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

45 Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - “Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem” – Jesus. “Valei-vos da luz” mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Lavradores” mens. 31; “A boa parte” mens. 32; “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Enquanto temos tempo” mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “A Lembrança e o sal” In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001.

Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais” (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.

Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Cidinha Sanchez**Téc:** Emerson**15/12/2020 Tema: SOLIDARIEDADE***Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade*

51 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92, In: Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Convite à solidariedade” mens. 55, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Cooperação” mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cooperemos fielmente” cap. 48, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão” mens. 113, In: Prazeres da alma, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

Ilustrar com: “O Visitante” In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Célia Zanini**Téc:** Airton

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...