

22/01/2020 Tema: TEMPO, O NOSSO BEM MAIS PRECIOSO*Fazer as oposições: desleixo x desvelo*

4 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. XX - *Trabalhadores da última hora*, itens 1, 2 e 5: "(...) Mas há quantos e quantos séculos o Senhor vos chamava para a sua vinha, sem que aceitásseis o convite? Eis chegado, agora, o momento (...). Empregai bem esta hora que vos resta."

*"Ganhar" mens. 58; "Enquanto é dia" mens. 127, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.**"Compromisso e priorização" mens. 30, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.**"Certamente" mens. 10, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Diante do tempo" mens. 82, In: Justiça divina, de FC.**Xavier/Emmanuel. - "O talismã divino" mens. 22, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.**Ilustrar com o resumo do filme: Click. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/filme-click-resenha-critica-um-misto-de.html>**Esclarecer que o tempo é o nosso bem mais precioso, concedido por Deus para o cumprimento da nossa jornada evolutiva na Terra, e, portanto, não nos cabe desprezá-lo ou malbaratá-lo, sob pena de contrairmos pesadas dívidas perante a Lei Divina.**Reforçar que precisamos aprender a administrar bem o nosso tempo, buscando o equilíbrio entre as nossas necessidades materiais, familiares e sociais, porém, sem nos descuidarmos jamais da nossa meta prioritária de ascensão espiritual, preparando, desde a atual encarnação, um promissor futuro espiritual através das boas conquistas na esfera do espírito eterno.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Maria Elisa **Téc:** Valdir**12/02/2020 Tema:** AUTO AMOR*Fazer as oposições: egoísmo x auto amor*

7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 "... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo".

*"O amor que tenho é o amor que dou" cap. 27, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. "O grande aliado" cap. 6, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Socorre a ti mesmo" mens. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007.**Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Iracema **Téc:** Arnaldo**18/03/2020 Tema:** A FELICIDADE VERDADEIRA*Fazer as oposições: reter x compartilhar*

12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16: "Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus".

*"Sois a luz" mens. 105, In: Fonte viva, de FC. Xavier Emmanuel. "Aproveitemos" mens. 161, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sem desfalecimentos" mens. 82, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamações" mens. 99; "Na Fonte do bem", mens. 129, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.**Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando compartilhada, é dobrada. "Quem ama em Cristo Jesus, guarda confiança em Deus, é feliz na renúncia e sabe alimentar-se de esperança" (Emmanuel, In: Vinha de luz).***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Antonio Carlos **Téc:** Valdir**31/03/2020 Tema:** O VALOR DE SERVIR
HOMENAGEM À CHICO XAVIER*Fazer as oposições: egoísmo x altruísmo*

14 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - *O homem no Mundo*.

*"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajudemos também" mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.**Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.**Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Sebastião Simões **Téc:** Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/04/2020 Tema: TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO*Fazer as oposições: ser servido x servir*18 Apoiar o tema no EE, de Allan Kardec - *Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10:7**"... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17**Questão 893 do LE, de Allan Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo. Mensagem "Auto doação" In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:**http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doação.aspx - Mensagem "O desastre" In: Depoimentos vivos, de Divaldo P.**Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira. Disponível em:**http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx - Mensagem 4 "Trabalho"; mensagem 31 "Coisas mínimas"; Mensagem**97 "Amas o bastante?" In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história: Profissão honrada.**Disponível em: https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html**Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Enfatizar que precisamos cumprir com os nossos deveres com boa vontade, honestidade e alegria. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Hélio **Téc:** Valdir**03/06/2020 Tema:** ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS*Fazer as oposições: orgulho x humildade*23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme..."**"Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**"Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando**sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.**Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Marilene **Téc:** Arnaldo**09/06/2020 Tema:** ILUSÕES*Fazer as oposições: ilusão x maturidade*24 Embasar o tema no cap. II do EE, de A. Kardec – *Meu reino não é deste mundo - e na passagem de Marcos. 8: 36: - "Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?" – Jesus.**"No rumo do amanhã" mens. 6; "Excesso" mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Riqueza para o céu"**mens.177, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Diálogo sobre a ilusão" cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, de**Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.**Ilustrar com a história: "A grande ilusão". Texto esparso.**Enfocar que para vencer as ilusões do mundo, é preciso desapegar-nos da falsa imagem supervalorizada que fazemos de nós mesmos. Para isso, somente o autoconhecimento à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Ana Cláudia **Téc:** Airton

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

19/08/2020 Tema: O IDEALISMO SUPERIOR*Fazer as oposições: apego x desapego*

- 34 Apoiar o tema na passagem “O jovem rico”: Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24.
E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - “O amor aos bens terrenos constitui...” LE, de A. Kardec, questão 770-A.
“Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Homens de fé” mens. 9, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Brilhe a vossa luz” In: prefácio do livro Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “O pescador solitário” In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.
Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Maria Elisa **Téc:** Valdir

23/09/2020 Tema: A CÓLERA*Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

- 39 Apoiar o tema na cap. IX do EE, de A. Kardec - Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4 – “Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.” Mateus, V: 4, e “Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus”, Mateus V: 9.
“A cólera” mens. 9, In: EE, de A. Kardec. “Na luz da indulgência” mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha tua espada” mens. 114; “Viver em paz” mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Acalma-te” mens. 33; “No sustento da paz” mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tenhamos paz” mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Azedume, temperamento epidêmico” cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
Ilustrar com: “O médico” mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.
Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Hélio **Téc:** Arnaldo

28/10/2020 Tema: AUTO CONHECIMENTO*Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior*

- 44 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - “E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus.
Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec – Conhecimento de si mesmo. - “Interiorização” cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Vigiando” mens. 20; “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “Águia entre galinhas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osmino Toillier, Editora Sinodal - 2007.
Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Marilene **Téc:** Valdir

02/12/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS*Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

- 49 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.
“Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.
Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Regina Raineri **Téc:** Arnaldo

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/12/2020 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

Fazer as oposições: desalento x confiança

52

Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – O Cristo Consolador. E na passagem: “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade. “O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais” mens. 18; “Acalmate” mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.

Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “À Deus tudo é possível” – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Gabriel

Téc: Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...