

02/01/2020 Tema: O RECOMEÇO*Fazer as oposições: desistência x persistência*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17-26: “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”.
- “Recomeçamos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras da vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio” In: *Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu*, p. 92. Editora DPL.
- Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Rosária**Téc:** Juraci**13/02/2020 Tema: AUTO AMOR***Fazer as oposições: egoísmo x auto amor*

- 7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 “... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”.
- “O amor que tenho é o amor que dou” cap. 27, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “O grande aliado” cap. 6, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Socorre a ti mesmo” mens. 51, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “Olhar para dentro de si”, In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007. *Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Arnaldo**30/04/2020 Tema: TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO***Fazer as oposições: ser servido x servir*

- 18 Apoiar o tema no EE, de Allan Kardec - *Missão do homem inteligente na Terra*, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. *Digno é o trabalhador do seu salário*, Lucas 10:7
- “... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17
- Questão 893 do LE*, de Allan Kardec (...) *A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo. Mensagem “Auto doação” In: Espírito e vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em: <http://www.vademecumspirita.com.br/auto+doacao.aspx> - Mensagem “O desastre” In: *Depoimentos vivos*, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira. Disponível em: <http://www.vademecumspirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 “Trabalho”; mensagem 31 “Coisas mínimas”; Mensagem 97 “Amas o bastante?” In: *Caminho, verdade e vida*. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história: *Profissão honrada*. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html>
- Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Enfatizar que precisamos cumprir com os nossos deveres com boa vontade, honestidade e alegria. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilene**Téc:** Arnaldo

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

14/05/2020 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR*Fazer as oposições: desarmonia x harmonia*

- 20 *Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - A afabilidade e a doçura, e cap. 27, item 11. "Conduta espírita" de FC. Xavier/André Luiz. "Padrão espírita" mens. 55, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Virtude solitária" p. 23, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5; "A prece recompõe" mens. 98, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao evangelho" mens. 20; Convite à Harmonia mens. 27, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Felicidade no lar" mens. 30, In: O Mestre dos mestres, de João Nunes Maia/Miramez. "O Duelo" mens. 38, In: Evangelho no lar, de Míltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei. Ilustrar com: "O Ensino da luz" mens. 28, In: A Vida escreve, de FC. Xavier/Hilário Silva. Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato. Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: "Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar".*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Rosária**Téc:** Anderson**23/07/2020 Tema: RECONCILIAÇÃO***Fazer as oposições: desconiliar x reconciliar*

- 30 *Apoiar o tema no cap. X do EE, de A. Kardec: Bem-aventurados os Misericordiosos, Itens 1 a 8, e nas anotações de Mateus, 5: 25 - "Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele..." "No reino interior" mens. 24; "Que fazeis de especial" mens. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fraternidade" mens. 1; "Apascenta" mens. 19, In: Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tempo de maioridade" capítulo 12, In: Quem sabe pode muito, quem ama pode mais, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux. Ilustrar com a história: "Bem-aventurados os misericordiosos". Extraído do livro: "O Sermão da Montanha", de Emmet Fox p. 41 - 19ª Edição. Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Sebastião Simões**Téc:** Juraci**06/08/2020 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO***Fazer as oposições: negligência x cuidados*

- 32 *Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela". "O Santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, Espíritos diversos. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "O vaso" mens. 156, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com "O anjo cinzento" In: Contos desta e doutra vida, de FC. Xavier/Irmão X. Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Sebastião Simões

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/09/2020 **Tema:** A CÓLERA

Fazer as oposições: azedume x afabilidade

39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - *Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4* – “*Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.*” *Mateus, V: 4*, e “*Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus*”, *Mateus V: 9*.

“*A cólera*” mens. 9, In: *EE*, de A. Kardec. “*Na luz da indulgência*” mens. 27, In: *Livro da esperança*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Embainha tua espada*” mens. 114; “*Viver em paz*” mens. 123, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Acalma-te*” mens. 33; “*No sustento da paz*” mens. 45, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Tenhamos paz*” mens. 65, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Azedume, temperamento epidêmico*” cap. 20, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “O médico” mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.

Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Anderson

19/11/2020 **Tema:** A RAZÃO DO SOFRIMENTO

Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.

47 Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – *Bem-aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”*; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “*Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela*”.

“*Nossa cruz*” mens. 74, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Aceita a correção*” mens. 6, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Cruz e cristo*” mens. 15, In: *Terapêutica de emergência*, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

“*Considerando o sofrimento e a aflição*” p. 126, In: *Espírito e Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª. edição.

“*Corrigendas*” mens. 22, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “O Serviço da perfeição” mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.

Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Bernadete

Téc: Sebastião Simões

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...