

10/01/2019 O RECOMEÇO

Delimitação: Fazer oposição: desistência x persistência

2 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”

“Recomeçemos”, mens. 1, “Socorro e concurso”, mens. 9, “Atitudes essenciais”, mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/ Emmanuel; “O Senhor dá sempre”, mens. 63, “Até ao fim”, mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/ Emmanuel; “Persistir um pouco

Mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux

Ilustrar com: “Rompendo o infortúnio, In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*, p. 92, de Melciades José de Brito, Editora DPL

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Luzia **Téc:** --
4438-2033

07/02/2019 ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: desassossego x serenidade

6 Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - “Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal.” Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; “Comportamentos que afastam você da lei do amor”, Cap. 32, In: *Jesus: A inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux;

“Comportamentos que aproximam você da lei do amor”, Cap. 33, Idem, *ibidem*. “Ansiedades”, mens. 49, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; “Pré-ocupação” p. 53, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “Excesso”, mens. 73; “Êxitos e insucessos”, mens. 56, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/ Emmanuel; “Observa o hoje”, mens. 19, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/ Lancelin; “Fé”, mens. 12, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux; “Vida e posse”, mens. 8, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/ Emmanuel

Ilustrar com a história: *Estresse e preocupação (texto esparso)*. Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.

Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Luzia **Téc:** --
4438-2033

07/03/2019 O AMOR INCONDICIONAL DE DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: amor humano x amor divino.

10 Apoiar o tema na passagens evangélicas anotadas por João - “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. João 3: 16, e “Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá” – Jesus. ESE, de A. Kardec, cap. XI - *Amar ao próximo como a si mesmo* itens 8, 9 e 10 –

Instruções dos Espíritos: A lei do amor, Parábola da ovelha perdida. (Mateus 18: 12-14; Lucas 15: 4-7). “Amor”, mens. 30, In: *Pensamento e vida*, de FC Xavier/ Emmanuel; “Os olhos do amor”, p. 213, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/ Hammed; “Deus e você”, mens. 01, In: *Momentos de decisão*, de Divaldo Franco/ Marco Prisco; “Amor”, mens. 21, In:

Estudos espíritas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; “Infinito amor”, p. 29, In: *Justiça divina*, de FC Xavier/ Emmanuel; “Ante o poder do amor”, mens. 19, In: *Benção de paz*, de FC Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com a reportagem: “Filha autista recebe boletim, chora, e pai reage com amor! Publicada no site www.sonoticiaboa.com.br - Enfatizar que Deus nos ama do jeito que

somos, com nossos erros e acertos, defeitos e virtudes, porque Ele nos criou assim: simples e ignorantes, para que através do nosso esforço pessoal venhamos a conquistar, no decurso do tempo, a sabedoria e as virtudes. Fomos criados por Ele para a felicidade e Ele nos vê com os olhos do amor incondicional, como a criatura luminosa que um dia viremos a ser

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** José Fragata **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

13/04/2019 DOENÇAS, DOENTES E CURAS

Delimitação: Fazer as oposições: doenças x saúde

15

Apoiar o tema no cap. XXVI - Pedi e obtereis, item 12 do ESE, de A. Kardec - "Se dividirmos os males da vida em duas categorias, sendo uma a dos que o homem não pode evitar, e outra a das atribuições que ele mesmo provoca, por sua incúria e pelos seus excessos, veremos que esta última é muito mais numerosa que a primeira." - "Carmas Imaginários", cap. 9, In: *Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux*; "Doenças da alma", mens. 48, "Compaixão e justiça", mens. 79, In: *Justiça Divina, de FC Xavier/Emmanuel*; "Remédio Salutar", mens. 157, "Respostas do Alto", mens. 166, In: *Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*; "Estás doente?", mens. 86, In: *Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel*

Ilustrar com a história: "Seja bênção na vida dos outros", (texto esparsos) e com "Auto amor, quando a dor vem da alma", de Dra. Roberta França. Disponível em: www.geriatrarobertafranca.com.br

Esclarecer que o ser humano é o próprio autor da maioria de suas aflições, por não procurar agir com sabedoria, prudência, moderação e bom senso. Pela inobservância da Lei de Deus e pelos excessos de toda sorte a que se entrega, gera o egocentrismo, a ambição desvairada, as mágoas e ressentimentos e a falta de perdão aos semelhantes, entre outros; acarretando com isso enormes prejuízos à sua vida espiritual.

Como as doenças são de origem psicossomáticas, a cura somente será obtida através do reajustamento interior dos pensamentos e emoções, gerando novas atitudes de amor, aceitação, perdão, etc. Somente pela renovação mental/emocional é que poderemos obter o remédio para a cura dos males do corpo e da alma. Destacar que a contrariedade amarga é aviso benéfico, e a doença é recurso de salvação.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Eloísa **Téc:** --

25/04/2019 O SENTIDO DA VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: inconsciência x consciência

17

Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por João, 10:10 - "Eu vim para que tivésseis vida e vida em abundância" "O que é o que é?", p. 22, "A Busca dos prazeres", p. 23, "Além dos prazeres", p. 24, "As Drogas", p. 24, "Baobás" p. 25, In: *De mãos dadas, de Gonzaguinha*; "Na conquista da Liberdade", mens. 28, "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do espírito", mens. 51; "O Primeiro passo", mens. 66, "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99: In: *Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel*.

Ilustrar com "A lição da natureza". In: 100 estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier.

Enfocar que o sentido da vida deve estar pautado nos princípios e valores morais, quais sejam: O amor, o trabalho, o respeito, a fraternidade, a probidade, etc. Precisamos também desenvolver uma "consciência cósmica", e compreender que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade: a de "celebração" (enaltcimento).

Informar que, além dos prazeres, precisamos ser bem aceitos e amados pelos outros. Necessitamos desenvolver nossas qualidades pessoais, conviver, ser felizes, conhecer a nós mesmos, pensar sobre nossos atos, analisá-los, e corrigi-los quando necessário

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Luzia
4438-2033 **Téc:** --

15/06/2019 O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL

Delimitação: Fazer as oposições: improdutividade x produtividade

24

Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: *O livro dos espíritos, de A. Kardec*; "Tédio no lar", pág. 58, In: *Vida e sexo, FC Xavier/Emmanuel*; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: *S.O.S. família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: *Jesus e o evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*

Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.

Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assís **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

04/07/2019 A INVEJA

Delimitação: Fazer a oposição: aflição x serenidade

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 "Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros", e no Evangelho de Mateus, 5: 21 "Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus". ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: LE, A. Kardec. "Admiração e inveja", In: Receitas para a Alma, Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Item 3 - "Problemas e desafios - Dificuldades do Ego", Item 5 - "Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização", In: O Céu", mens.177, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. "Solidariedade", mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. "Em nossa marcha", mens. 89, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: "Reconheces-te auxiliado?" de Regina Raineri, e "O carneiro revoltado", In: Alvorada cristã, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.)

Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do "Eu profundo" (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Marilda **Téc:** --

10/08/2019 A DUPLA RESPONSABILIDADE (SER PAI E MÃE AO MESMO TEMPO)

Delimitação: Fazer a oposição: assunção x abandono

- 32 Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. 15, item 9 - "Lembra-vos que a cada pai e a cada mãe Deus perguntará: "- Que fizeste do filho confiado à vossa guarda?" - Santo Agostinho Provérbios (AT) 13: 1, 24: 14 e 25; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Educa", mens.30, "Crianças", mens. 157, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Tu e tua casa", mens. 88, "Pais", mens. 135, "Filhos", mens. 136, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com histórias verdadeiras sobre pais e filhos, encontradas na internet. Como reforço, sugerimos assistir filmes sobre o tema, disponíveis também na internet

Abordar a sensibilidade do homem que, às vezes, é pai e mãe ao mesmo tempo. Considerar sua responsabilidade perante o espírito reencarnado que Deus lhe confiou

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Eloísa **Téc:** --

26/09/2019 A IMPORTÂNCIA DO POUCO

Delimitação: Fazer oposição: escassez x abundância

- 39 Apoiar o tema na parábola da "viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41 44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - "Regozijai-vos sempre". "Confiemos alegremente", mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, "Excesso", mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Servicinhos", mens. 38, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel Ilustrar com: "O Pirlampo", In: Antologia da criança, de FC Xavier/Meimei

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Marilda **Téc:** --

28/09/2019 A IMPORTÂNCIA DO POUCO

Delimitação: Fazer oposição: escassez x abundância

- 39 Apoiar o tema na parábola da "viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41 44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - "Regozijai-vos sempre". "Confiemos alegremente", mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, "Excesso", mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Servicinhos", mens. 38, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel Ilustrar com: "O Pirlampo", In: Antologia da criança, de FC Xavier/Meimei

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Eloísa **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

14/11/2019 O PRECONCEITO

Delimitação: Fazer a oposição: aceitação X rejeição

- 46 *Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37. Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda*
- Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita*

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Luzia **Téc:** --
4438-2033

30/11/2019 A GRATIDÃO À DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: ingratitude X gratidão.

- 48 *Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus - "... - Mestre, qual é o maior mandamento da lei? Jesus lhe disse: "- Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento... Mt. XXII: 34-40 e "Dando graças a Deus por tudo em nosso Senhor Jesus Cristo", Epístola de Paulo aos Efésios 5: 20. Cap. XI, do ESE, de A. Kardec - O Maior mandamento; "Sentimentos de mágoa e de desencanto", Cap. 8, Item 3, In: Psicologia da gratidão, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Exaltação do reino divino", mens. 17; "Ação de graças", mens. 19, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "A presença de Deus", mens. 1, In: Momentos de iluminação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Somos de Deus", mens. 84, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a história: Agradecendo os espinhos (texto esparso). Levar à compreensão do público que as dores e sofrimentos que enfrentamos, fazem parte do nosso crescimento espiritual e não são castigos de Deus, mas o resultado de nossas escolhas através do nosso livre arbítrio. A semente, para tornar-se árvore, enfrenta a aflição de arrebentar-se na terra escura. Assim também, o ser humano necessita experimentar as transformações naturais que o arrancam do estágio de criança iludida para a maturidade do adulto realizado. Neste processo, está compreendida a gratidão à vida e à oportunidade de evolução espiritual*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assís **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...