

09/01/2019 O RECOMEÇO

Delimitação: Fazer oposição: desistência x persistência

2 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”

“Recomecemos”, mens. 1, “Socorro e concurso”, mens. 9, “Atitudes essenciais”, mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá sempre”, mens. 63, “Até ao fim”, mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco

Mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux

Ilustrar com: “Rompendo o infortúnio, In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*, p. 92, de Melciades José de Brito, Editora DPL

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Maria Elisa
99914-3447

Téc: Valdir
2669-1725

22/01/2019 A DISCIPLINA

Delimitação: Fazer a oposição: permissividade x disciplina

4 Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles"

Cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 2, 7, 9 e 10, In: *ESE*, de A. Kardec; "Imperativos cristãos", mens. 1, In: *Agenda cristã*, de FC Xavier/A. Luiz; "Na via pública", mens. 10, "Ver e ouvir", mens. 15, "Modos desagradáveis", mens. 28, In: *Sinal verde*, de FC Xavier/A. Luiz; "Opiniões", mens. 80, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contempla mais longe", mens. 72, In: *Pão Nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Nós e César", mens. 102, "Cruz e disciplina", mens. 103, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à disciplina", mens. 14, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Ante a disciplina", mens. 8, In: *O mestre dos mestres*, esp. Miramez; "A disciplina pessoal e a reforma do caráter", pág. 385, In: *O problema do ser, do destino e da dor*, de Léon Dennis

Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea ao tornar-se tecelão no deserto, In: *Paulo e Estêvão*, de FC Xavier/Emmanuel, segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II, O tecelão, cap. III, Lutas e humilhações.

Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete
97037-9225

Téc: Emerson

31/01/2019 COLABORADORES DO CRISTO

Delimitação: Fazer a oposição: contemplação x ação

5 Fazer a correlação com o evangelho de Lucas, 10: 3 - "Ide, eis que vos mando como cordeiros ao meio de lobos" - Jesus

"Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Em equipe", mens. 10, "O companheiro", mens. 20, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Cristo e nós", mens. 17, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Que Tendem?", mens. 133, "Sigamo-lo", mens. 166, "O Más e os discípulos", mens. 79, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com "Há um século", In: *O Espírito da verdade*, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)

Abordar a importância da nossa contribuição para a edificação do Reino de Deus na Terra, salientando que, se a redenção provém do Alto, a sua concretização depende, e muito, da colaboração ativa dos homens de boa vontade

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Márcio

Téc: Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/04/2019 PECADO E CULPA

Delimitação: Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.

- 16 Apoiar o tema no livro *O Céu e o inferno*, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: *Justiça das Aflições*. "Os Responsáveis são felizes", cap. 27, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: *Desperte e seja feliz*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: *Momentos de saúde e consciência*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparso, encontrado na internet.

Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo: Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Téc: Airton

97037-9225

15/05/2019 PAIS ADOTIVOS

Delimitação: Fazer as oposições: abandono x assunção

- 20 Correlacionar o tema à passagem de ESE, de A. Kardec, cap. XIV, item 3 - Piedade filial - "Esse dever (de honrar pai e mãe) se estende naturalmente às pessoas que fazem as vezes de pai e mãe
Cap. XIII, item 18: *Os Órfãos*, e cap. XIV – *Honra a teu pai e a tua mãe*, item 8 - *Parentesco corporal e espiritual*, In: *ESE*, de A. Kardec; "Ministérios", mens. 61, "Amas o bastante", mens. 97, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Sem retenção egoística", p. 156, In: *Oferenda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis/Espíritos diversos; "Filho adotivo (Amélia Rodrigues)", p. 39, "Súplica do órfão", (Anália Franco), p. 47, "Oração pelo pequenino", (Amélia Rodrigues), p. 65, "Missiva de mãe" (Anália Franco), p. 71, In: *A prece segundo os espíritos*, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos; "Simpatia e bondade", mens. 4, In: *O espírito da verdade*, FC Xavier/Emmanuel; "Encontro marcado", mens. 61, *idem*. "Ser eu mesmo", pág. 58, de Jacob Melo, In: *O lado positivo de tudo*

Ilustrar com "Onde estarás?", In: Almas em desfile, pág. 14, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)

Abordar o acolhimento ao filho de outrem não como constrangimento ou modismo, mas fruto dos nossos sentimentos de fraternidade. Lembrar aos filhos que o afeto de que se fizeram objeto dos pais adotivos possui um caráter grandioso, de vez que está destituído da obrigatoriedade que a junção carnal impõe

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Vanda Scarpa

Téc: Valdir

4436-2041

2669-1725

05/06/2019 O DESPOJAMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: retenção x despojamento

- 23 Apoiar o tema em Atos, 3: 6 - "E disse Pedro - não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou". "- Não acumuleis para vós outros tesouros na terra... Mas juntai para vós outros tesouros no céu, onde a traça nem a ferrugem podem destruir, e onde os ladrões não arrombam e roubam - Mateus, 6: 19 - 20

Cap. XVI, item 14 – *Desprendimento dos bens terrenos*, In: *ESE*, de A. Kardec; "Há muita diferença", mens. 106, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida e posse", mens. 8, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à caridade", mens. 6, "Convite a compaixão", mens. 7; "Convite ao bem", mens. 4, In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis;

Ilustrar com: "O Rio da Vida". Texto esparso

Enfatizar a condição do homem de usufrutuário do mundo e a necessidade de aprender a conservar no próprio íntimo os valores da Grande Vida. Salientar que não convém reter recursos externos de que não se necessita. Devemos aproveitar os obstáculos para incorporar a riqueza da experiência, o nosso maior tesouro

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Téc: Arnaldo

4368-3113

2331-6678

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

20/06/2019 AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Delimitação: Fazer a oposição: auto estima x egoísmo.

- 25 Apoiar o tema nas anotações de Mateus: "Assim, em tudo, faça aos outros o que querem que eles lhes façam. Pois esta é a Lei e os Profetas.", Mt. 7: 12, e "Ame seu próximo como a si mesmo". Mt. 22: 39. Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo, item 8: A lei de amor, In: ESE, de A. Kardec. "O Exercício do amor ao próximo," cap. 2, In: Convites terapêuticos de Jesus, de Alírio de Cerqueira Filho; "Temos o que damos", mens.93, In: O Espírito da Verdade, de FC Xavier/ Waldo Vieira/Meimei; "Libertação pelo amor", In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Poder da fraternidade" - Introdução, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com "Um minuto de atenção: dose diária de amor", texto esperso, e no cap. 22, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. Destacar que "O amor ao próximo será sempre decorrência natural do auto amor", pois quem se ama preenche-se de amor e sente, em virtude disso, vontade de multiplicar esse amor que é formado pelos movimentos contínuos de dar e receber. Amar-se, pois, não é um ato de egoísmo e sim um processo natural de autoestima em nossa evolução. É uma maneira de se abrir ao Universo e receber as energias que só o Amor pode nos proporcionar.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rudinei

Téc: Antonio Felic

99219-3789

02/07/2019 A INVEJA

Delimitação: Fazer a oposição: aflição x serenidade

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 "Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros", e no Evangelho de Mateus, 5: 21 "Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus". ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: LE, A. Kardec. "Admiração e inveja", In: Receitas para a Alma, Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Item 3 - "Problemas e desafios - Dificuldades do Ego", Item 5 - "Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização", In: O Céu", mens.177, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. "Solidariedade", mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. "Em nossa marcha", mens. 89, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: "Reconheces-te auxiliado?" de Regina Raineri, e "O carneiro revoltado", In: Alvorada cristã, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.) Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do "Eu profundo" (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Téc: Airton

97037-9225

15/08/2019 O ESFORÇO PESSOAL

Delimitação: Fazer a oposição: acomodação X esforço

- 33 Correlacionar o tema ao cap. XXV do ESE, de A. Kardec – Ajuda-te que o céu te ajudará. "Desafios", mens. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Reclamação e esforço", p. 69/71, In: Messe de amor, de FC Xavier/Emmanuel; "Ajuda-te hoje", p. 87/88, In: Coragem; "De ânimo forte", mens.31, "Em combate", mens. 79, "Fortaleza", mens. 119, "Em combate", mens 119, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel Ilustrar com: "A Glória do esforço", p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Odair

Téc: Sérgio Lopes

4229-0342

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/10/2019 PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Delimitação: Fazer oposição: insubmissão x submissão*

- 43 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer" "A comunhão com Deus", mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22, "Pedi e obtereis", cap. XXVII, In: ESE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC Xavier/Emmanuel; "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis;

Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X "Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus"

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Evani**Téc:** Emerson**05/11/2019** DESTINO OU ESCOLHAS?*Delimitação: Fazer a oposição: passividade x ação*

- 45 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 13 - 14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." Cap. XVIII, itens 3 a 5, do ESE, de A. Kardec; "A porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Muralha do tempo", mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC Xavier/Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Palavras de vida eterna", de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com "Diamantes nas sacolas", In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia, e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. "... Eu venci o mundo" - Jesus. Reforçar que vencer o mundo é bem diferente de vencer no mundo

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete**Téc:** Airton

97037-9225

20/11/2019 PROVAS REDENTORAS*Delimitação: Fazer a oposição: revolta x aceitação*

- 47 Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados"

Cap. V - Bem aventurados os aflitos, itens 3, 6, 11 e 12, In: ESE, de A. Kardec; Perg. 186, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; Meimei - Vida e mensagem, de Meimei, psicografia de FC Xavier; "Purifiquemo-nos", mens. 78, "Como sofres?", mens. 80, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.

Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que, se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema**Téc:** Arnaldo

4368-3113

2331-6678

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...