

05/01/2019 Tema: O SER COLETIVO*Fazer a oposição: individualidade x coletividade.*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 - "Um novo Mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".
 "Amizade", In: *Semanário das reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz; "Disponibilidade", p. 45-48, idem; "Convite ao amor", In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No bem de todos", mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contribuir", mens. 58, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Correndo juntos", p. 80, In: *A Arte de contar histórias*, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.
 Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Eloísa Téc: --

02/02/2019 Tema: COLABORADORES DO CRISTO*Fazer a oposição: contemplação x ação*

- 5 Fazer a correlação com o evangelho de Lucas, 10: 3 - "Ide, eis que vos mando como cordeiros ao meio de lobos" - Jesus "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Em equipe", mens. 10, "O companheiro", mens. 20, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Cristo e nós", mens. 17, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Que Tendese?", mens. 133, "Sigamo-lo", mens.166, "O Más e os discípulos", mens. 79, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com "Há um século", In: *O Espírito da verdade*, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)
 Abordar a importância da nossa contribuição para a edificação do Reino de Deus na Terra, salientando que, se a redenção provém do Alto, a sua concretização depende, e muito, da colaboração ativa dos homens de boa vontade

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Jahilda Téc: --
 95907-0954

23/02/2019 Tema: O EVANGELHO NO LAR*Fazer a oposição: a proteção do mundo X a proteção de Deus.*

- 8 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII - *Pedi e obtereis*, Item 7: *Eficácia da prece*. "... O que Deus lhe concederá, se pedir com confiança, é a coragem, a paciência e a resignação... os meios de se livrar das dificuldades, com a ajuda das ideias que lhe serão sugeridas, de maneira que lhe restará o mérito da ação." "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: *Luz no lar*, de FC. Xavier/Espíritos diversos;
 "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio; "Auxílios do invisível", mens.100, In: *Caminho, verdade e vida*, FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família" mens. 107; "Paz em casa", mens. 108, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel;"Ambiente caseiro", mens.8; "Ante a oração", mens. 50, In: *Sinal verde*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: *Evangelho no lar*, disponível na internet: <https://www.youtube.com/watch?v=O-qsn8URPHc>
 Levar à reflexão que estudar o Evangelho de Jesus nos possibilita uma melhor compreensão da Lei de Deus, e que a sua prática conduz ao aprimoramento moral. Enfatizar ainda, a importância de se criar o hábito de reunir a família para despertar o sentimento de fraternidade e desenvolver uma convivência mais tranquila e equilibrada, proporcionando assim momentos de paz e união familiar. Reforçar que todos podemos e devemos contribuir para a paz do mundo, iniciando dentro do próprio lar. Lembremos das palavras de Jesus: "- Sempre que estiverem reunidas duas ou mais pessoas em meu nome, eu lá estarei"

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Zenaide Téc: --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

06/04/2019 Tema: A CARIDADE CRISTÃ

Fazer a oposição: caridade com ostentação x caridade cristã.

- 14 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII - *Que a mão esquerda não saiba o que faz a direita, Itens 3, 4, 7, 8, 9 e 14 "... O benefício sem ostentação tem duplo mérito: além da caridade material, constitui caridade moral, pois contorna a suscetibilidade do beneficiado, fazendo-o aceitar o obséquio sem lhe ferir o amor próprio e salvaguardando sua dignidade humana..."*. "Generosidade" p. 199, In: *Os prazeres da alma - Uma reflexão sobre os potenciais humanos, de Francisco do E.S. Neto/Hammed; "Servir, sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "O Bem é incansável, mens. 11, "Com caridade", mens. 31, "Com ardente amor", mens. 99, In: Pão nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Caridade essencial", mens. 110, "Luz inextinguível", mens. 162, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel. Como apoio, sugerimos assistir ao vídeo: Seja a mudança que você quer no mundo. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=Be99A_w2kts – Ilustrar com a história: Caridade com dignidade (disponível em: <https://www.nossagente.net/caridade-embrulhada-com-dignidade/>). Enfocar que vivemos tão atribuladamente centrados em nossos afazeres, focados em nossas próprias necessidades e preocupações pessoais e familiares, que não percebemos a necessidade dos outros! Dizermo-nos caridosos é bem diferente de sermos caridosos! Reforçar que o modo como seja praticada a caridade, evidencia a intenção oculta daquele que a está realizando. A caridade verdadeira não envergonha, não exige, não cria expectativas de retorno, ao contrário, cuida para que aquele que necessita do auxílio, não se sinta jamais humilhado. Daí com ternura, juntando ao benefício material o mais precioso de todos: Uma boa palavra, uma carícia, um sorriso amigo*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Eduardo Andrecta Téc: --

04/05/2019 Tema: IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE

Fazer a oposição: atividade x inatividade

- 18 Embasar o tema na passagem anotada por Lucas, 14:21 - "... Disse ao seu servo: Sai depressa pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" – Jesus "Embora imperfeito", mens. 5, In: *Messe de amor, de Divaldo p. Franco/Joanna de Angelis; "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "No reino interior", mens. 24, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel Ilustrar com "O Pote trincado", In: Sabedoria em parábolas, p. 48, do prof. Felipe Aquino (Coletânea)*
Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era, que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Marcelo Silva Téc: --

01/06/2019 Tema: O BEM SOFRER

Fazer a oposição: desalento x bom ânimo.

- 22 Apoiar o tema no ESE de A. Kardec, cap. V – *Bem-aventurados os aflitos, itens 1, 2, 3 e 4 (Mateus 5: 4, 6, e 10 e Lucas 6: 20-21). "Como sofres", p. 71, In: Também somos luz, pelo espírito Irmã Maria do Rosário, psicografia de Lúcia Cominatto; "Ânimo e fé", In: Companheiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Na hora do desânimo", mens. 34, In: Caminho espírita, de FC Xavier/Emmanuel; "Amor e temor", mens. 4, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.*
Ilustrar com a história: *Saindo do poço e O último bailarino de Mao, In: Adeus China, de Li Cunxin. Ed. Fundamento.*
Abordar que por maiores que sejam as nossas aflições, dores e dificuldades, não devemos permitir que o desânimo e a falta de fé se instalem em nossos corações! É preciso sorrir, sonhar, ter esperança e, principalmente, ter Fé em Deus! Enfatizar que precisamos manter o coração aquecido no amor e cheio de esperança, na certeza de que, com trabalho e persistência, conquistaremos um mundo melhor

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Eloísa Téc: --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/06/2019 Tema: DESAFIOS COTIDIANOS*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 26 Apoiar o tema na 1ª Epístola de Paulo aos Tessalonicenses 5: 13-18, "... Regozijai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai Graças, porque esta é a vontade Deus em Cristo Jesus para convosco." "Eu não merecia" p. 45, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Poema de gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na gratidão", cap.20, In: *Laços de afeto*, Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux; "Regozijemo-nos sempre", mens.102, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Ação de graças", mens. 19; "Agradecemos sempre", mens. 113, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Rendamos graças", mens.100, In: *Pão nosso*, F.C. Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: "Desafio cotidiano", da redação do Momento Espírita, com base no cap. 4, do livro Rosângela, pelo Espírito Rosângela, psicografia de Raul Teixeira, Ed. Ráter. Disponível no livro *Momento espírita*, v.4, Ed. FEP. Em 28/06/2018
- Enfatizar que devemos perceber em cada manhã um novo desafio e uma nova oportunidade. A forma como iremos encarar este desafio reflete a nossa postura perante as Leis Divinas. Os pessimistas reclamam e os otimistas agradecem. Destacar também a importância de aprendermos a perceber pela fé, a vontade de Deus, que se manifesta em todos os acontecimentos da nossa vida. Compreender que faz a diferença entre carregar um fardo ou encontrar motivos para agradecer; viver em lamentação ou viver em plenitude! Precisamos aprender a trabalhar a aceitação, a observar em cada obstáculo uma oportunidade de servir ou aprender. Meditemos sobre isso e cultivemos a alegria de viver!

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Sebastião Lima **Téc:** --

27/07/2019 Tema: ALEGRIA*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. – *Motivos de Resignação* "Psicologia da alegria na transformação interior", cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; "Ser feliz", p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Alegria cristã", mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à alegria", mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; *Narrar frases sobre alegria*
- Ilustrar com: "A história do Zé Alegria", Texto esparso
- Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Marcelo Silva **Téc:** --

24/08/2019 Tema: OS FORMADORES DE OPINIÃO*Fazer a oposição: boa influência X má influência*

- 34 Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5:6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" "Fermento espiritual", mens. 76, "Na Instrumentalidade", mens. 84, "Um pouco de fermento", mens. 108, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Que fazeis de especial", mens. 60, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Multidões", mens. 6, "Obreiros da vida", p. 24/27, In: *Florações evangélicas*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
- Ressaltar a nossa influência nos outros, quais sejam: modos, hábitos, palavras que estabelecem vínculos que podem determinar diferentes formas de comportamento - bons ou maus. Abordar também os cuidados que devemos ter em relação às mídias sociais, analisando previamente as diversas informações que nos chegam diariamente, checando a sua veracidade e utilidade antes de passar adiante

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** --

19/10/2019 Tema: TENDÊNCIAS*Fazer a oposição: renovação x repetição*

- 42 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme narrado por Mateus no cap. 15: 11. - "Escutai e compreendei isto: Não é o que entra pela boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula. - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Cap. VIII – Bem aventurados os puros de coração, item 8, do ESE, de A. Kardec; q. 770a do L.E, de A. Kardec; "O que procede do coração", cap. 4, In: *Reforma íntima sem martírio*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Levantai os olhos", mens. 10, "Porta Estreita", mens. 20, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com: A atitude do maribondo, Texto esparso
- Abordar a necessidade de se identificar tendências malsãs, substituindo-as por ações positivas no bem e no amor maior. Explicar que as tendências são sinais de comportamentos deletérios de vidas anteriores, e que assomam à mente levando o espírito à repetição dos erros do passado

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Roberto Bezerra **Téc:** --
2677-4309

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/11/2019 Tema: O PRECONCEITO*Fazer a oposição: aceitação X rejeição*

46

Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37.

Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda

Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eloísa **Téc:** --

14/12/2019 Tema: SOLIDARIEDADE*Fazer a oposição: individualismo x solidariedade*

50

Correlacionar o tema ao Evangelho de Jesus, em Marcos, 9: 41 - "Qualquer um de vós que der um copo d'água em meu nome, vos digo que não perderá o seu galardão" "Cooperação", mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "O homem com Jesus", mens. 61, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Em nossa luta", mens. 32, "Não basta ver", mens. 34, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Interdependência", In: Sol nas almas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à solidariedade", mens. 55, In: Convites da vida; ESE, de A. Kardec, Cap. XV, itens 3 e 8 – Fora da caridade não há salvação

*Ilustrar com "A panela de sopa", texto esparso**Abordar a necessidade de cultivarmos o sentimento de solidariedade, pois que dependemos uns dos outros para bem viver.*

Considerar que ninguém deve presumir que pode elevar-se sem o auxílio de outrem, e que aceitar a mão solidária não significa condição parasitária, mas a compreensão de que todos somos interdependentes e necessitamos uns dos outros; e que aquele que hoje é ajudado, poderá ser o sustento de muitos, amanhã.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Hilário **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...