

**15/01/2018 ESQUECIMENTO DAS OFENSAS**

*Delimitação: Fazer a oposição: revide X perdão.*

3 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V, 38- 42: “- Tendes aprendido o que lhe foi fito: olho por olho e dente por dente. Eu vos digo para não resistirdes ao mal que vos queiram fazer; mas se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a esquerda”. “Amai os Vossos Inimigos”, cap. XII, (inteiro) In: ESE, de Allan Kardec; “Adversários e Delinquentes”, cap. 178, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Quando Orardes” cap.45, “Inimigos”, cap. 137, In: Pão Noso de FC Xavier/Emmanuel ; “Aprendendo a perdoar”, p. 37, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E.S.Neto/Hammed.

*Ilustrar com: “A História da Irmã Dulce” (encontrada na internet).*

*Esclarecer que ao discípulo sincero do Evangelho, são reservadas muitas lutas e dificuldades! Mas, Jesus nos conclama a deixarmos a lei do “Olho por olho, dente por dente”, pela Lei de Amor, que nos libertará dos grilhões da mágoa e do ódio e nos conduzirá à verdadeira felicidade. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio e longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade;*

*Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere!*

*Se o expositor se interessar, no final ler a poesia “Um pouco de perfume”.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Rosemara

2356-6122

**Téc:** Domenico

**20/01/2018 ESQUECIMENTO DAS OFENSAS**

*Delimitação: Fazer a oposição: revide X perdão.*

3 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V, 38- 42: “- Tendes aprendido o que lhe foi fito: olho por olho e dente por dente. Eu vos digo para não resistirdes ao mal que vos queiram fazer; mas se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a esquerda”. “Amai os Vossos Inimigos”, cap. XII, (inteiro) In: ESE, de Allan Kardec; “Adversários e Delinquentes”, cap. 178, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Quando Orardes” cap.45, “Inimigos”, cap. 137, In: Pão Noso de FC Xavier/Emmanuel ; “Aprendendo a perdoar”, p. 37, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E.S.Neto/Hammed.

*Ilustrar com: “A História da Irmã Dulce” (encontrada na internet).*

*Esclarecer que ao discípulo sincero do Evangelho, são reservadas muitas lutas e dificuldades! Mas, Jesus nos conclama a deixarmos a lei do “Olho por olho, dente por dente”, pela Lei de Amor, que nos libertará dos grilhões da mágoa e do ódio e nos conduzirá à verdadeira felicidade. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio e longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade;*

*Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere!*

*Se o expositor se interessar, no final ler a poesia “Um pouco de perfume”.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** Assis

**Téc:** --

**23/01/2018 CRESCIMENTO ESPIRITUAL**

*Delimitação: Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

*Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Bênção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.*

*Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:10h

**Dir:** Márcia Chiurco

**Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**26/01/2018 CRESCIMENTO ESPIRITUAL**

*Delimitação: Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.

Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Humberto  
2356-4911

**Téc:** Valdir  
2669-1725

**27/01/2018 CRESCIMENTO ESPIRITUAL**

*Delimitação: Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.

Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Severiano  
4121-4377

**Téc:** Ivonete  
98944-2985

**01/02/2018 PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM**

*Delimitação: Fazer a oposição: irritação X afabilidade.*

5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.” ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: O homem de bem; “Pequeninos Esforços no Bem”, cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “A Semente”, cap.7, In: Pão Nossa, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Lucrará Fazendo Assim”, cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; “Coisas Mínimas”, cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Apelo da Migalha”, cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: “Pensar nos Outros”, In: www.momento.com.br/textos. Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Odair  
4229-0342

**Téc:** Sérgio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**04/02/2018 VIRANDO A PÁGINA**

*Delimitação: Fazer a oposição: detenção X prosseguimento.*

**6** Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: Emersão do Passado, In: “Nos Domínios da Mediunidade”, de FC Xavier/André Luiz. “Olhando para trás”, p. 61, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Aceitação”, p. 201, In: Os Prazeres da Alma, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Educação Moral”, cap. 26, In: Dias Gloriosos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “A Bênção do Trabalho” cap. 7, “Trabalho de Última Hora”, cap.8, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Em função do amor”, cap. 13, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Recomecemos”, cap. 1, “Aguardemos”, cap. 68, “Perdão – Remédio Santo”, cap.61, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Emersão do Passado”, cap. 22, In: Nos Domínios da Mediunidade, de FC Xavier/André Luiz.

*Ilustrar com o capítulo III – Lutas e Humilhações - Segunda parte, In: “Paulo e Estevão” de FC Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.*

*Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertarmos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “virar as páginas do livro das nossas vidas”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Iracema  
4368-3113

**Téc:** Rose Sancini

**18/02/2018 AMIZADE**

*Delimitação: Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

**8** Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos". Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com: "Amigo de verdade", Texto esparsos.*

*Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual tenra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Luzia  
4438-2033

**Téc:** Arnaldo  
2331-6678

**17/03/2018 A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO**

*Delimitação: Fazer a oposição: incomodar X acomodar.*

**11** Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22: 37: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do ESE: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado". Identifica-se quem se acomoda, igualando-se. Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento. "Se tens amor", p. 15, "Desce elevando", p. 71, "Mensageiros divinos", p. 87/88 "O homem bom", p. 123/124, In: Religião dos Espíritos, FC Xavier/Emmanuel; "Obreiros da vida", mens. 4, Piedade filial", mens. 58, In: Florações Evangélicas, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história: "O momento da Aurora", do livro: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Artigo da Redação do Momento Espírita, em 02.01.2009.*

*Esclarecer que o papel da verdadeira fraternidade é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades e as mesmas dificuldades, bem como as mesmas tristezas, as mesmas alegrias e os mesmos sonhos do nosso próximo. Esclarecer também que o egoísmo é o grande entrave a essa identificação.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** Assís

**Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**20/03/2018 O PODER DA FÉ**

*Delimitação: Fazer a oposição: incredulidade X fé.*

**12** Apoiar o tema no cap. XIX do ESE – A Fé transporta montanhas, e no Evangelho de Mateus, 17: 14-20: “- Porque eu vô-lo digo em verdade: - Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha transporta-te daqui para ali, e ela se transportaria, e nada vos seria impossível”.

Cap. XIX do ESE (todo), Perg. 491 e 492 do LE; “Grão de mostarda”, p. 91, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo/Hammed; “Fé, combustível do ato de viver” parte I”, cap. 11, In: Prazer de Viver, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Tua fé”, cap. 113, “O Mundo e a crença” cap. 131, In: Pão Nossa de F.C. Xavier/Emmanuel; “Tempo de confiança”, cap. 40, In: Caminho, Verdade e Vida de F.C. Xavier/Emmanuel; “Fé”, cap. 12, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “Fé e Perseverança”, cap. 14, In: Pai Nossa, de F.C. Xavier/ Meime.

Enfatizar que é pela fé que podemos nos comunicar e sentir Deus em nós. A Fé é como uma bússola a nos orientar para o caminho que leva ao Pai. Ela é o combustível do ato de existir. Explicar ainda que todos temos em nós a semente da fé, e que precisamos aprender a desenvolvê-la, ampará-la e fortalecê-la sempre. Abordar sobre a fé raciocinada e sobre a fé com obras. Relacioná-la à esperança e à caridade: “Tudo é possível àquele que tem fé. (Marcos, 9: 23).

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Dir:** Sônia Mara

**Téc:** --

**31/03/2018 O PERDÃO DE DEUS**

*Delimitação: Fazer a oposição: crueldade humana X misericórdia Divina.*

**13** Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. E no Evangelho de Mateus:- “Portanto, ide aprender o que significa isto: ‘Misericórdia quero, e não sacrifícios’, pois não vim resgatar justos e sim pecadores”. Mateus 9, 13.

“Amor e Temor”, mens. 4, “No Roteiro da Fé”, mens. 15, “Na exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, F.C. Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, F.C. Xavier/Emmanuel; “Doutrina”, I parte, cap. I – O porvir e o nada - itens 1 a 4, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec; “Exiação e Arrependimento”, parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002. Ilustrar com o Artigo: “Além do nosso Controle”, da redação do Momento Espírita, extraído da revista Seleções Reader’s Digest, de novembro de 1999.

Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D’Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cibele

4992-6840

**Téc:** Ivonete  
98944-2985

**06/04/2018 A PÁSCOA NA VISÃO ESPÍRITA**

*Delimitação: Fazer a oposição: conservação x transmulação.*

**14** Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 “... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomado o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomado o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós.”

Pergs. 225 e 318, In: O consolador, esp. Emmanuel; “Salvação”, mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin; “Objetivo da Fé”, mens. 92; “O Caminho” mens. 176, In: Vinha de Luz. Emmanuel; “No Estudo da Salvação” mens. 29; “O Conceito de Salvação” mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso.

Como apoio, sugerimos assistir à palestra “O verdadeiro significado da Páscoa”, de Haroldo Dutra Dias. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=5N\\_zzANMk9s](https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s)

Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o “homem velho” dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao “homem novo”, mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós.

2 Coríntios 5:17 "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo".

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Vanda Scarpa

4436-2041

**Téc:** Geraldo  
4122-3191

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**03/05/2018 A BENÇÃO DO TRABALHO**

*Delimitação: Fazer a oposição: indolência X trabalho.*

- 18 Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: "Ajuda-te, e o céu te ajudará" e no cap. III, "Da Lei do Trabalho", Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 "Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.  
*"Salários", mens. 5, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.*  
*Ilustrar com: Redação do Momento Espírita, com base no cap. Perfil do trabalho, do livro Perfis da vida, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. O cântaro milagroso, do livro Lendas do céu e da Terra, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.*  
*Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elege a porta estreita, já comprehendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.*  
*Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Augusto  
4368-7767

**Téc:** Márcio

**12/05/2018 O CRISTO CONSOLADOR**

*Delimitação: Fazer a oposição: desalento X confiança.*

- 19 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Jesus.  
*Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.*  
*"O Consolador", p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. "Atitudes Essenciais", mens.*  
*18, "Acalma-te", mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros atentos", mens.8, "Ergamo-nos", mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com "Projeto de Vida", Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.*  
*Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiamos, pois "A Deus tudo é possível" – Jesus.*  
*Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.*  
*O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** Assis

**Téc:** --

**13/05/2018 MATURIDADE ESPIRITUAL**

*Delimitação: Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.*

- 20 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 "- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me".  
*Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências"; "Maturidade e Consciência", mens.7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Consciência do Si", Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux; "O que é Maturidade?", Centro Espírita Nossa Lar, Casas André Luiz. Disponível em:  
<http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>*  
*Ilustrar com a história: "O Fazendeiro e o milho premiado". Texto esparsos.*  
*Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar "felicidade" na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Juracy

**Téc:** Arnaldo  
2331-6678

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivenciar-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**15/05/2018 MATURIDADE ESPIRITUAL**

*Delimitação: Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.*

**20** Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 “- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”.

*Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; “Maturidade e Consciência”, mens. 7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência do Sí”, Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux; “O que é Maturidade?”, Centro Espírita Nossa Lar, Casas André Luiz. Disponível em:*

*<http://www.nossolar.org.br/cantodosexpositor.php>*

*Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparso.*

*Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar “felicidade” na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Dir:** Sônia Mara

**Téc:** --

**21/05/2018 AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA**

*Delimitação: Fazer a oposição: verniz social X verdadeira amizade.*

**21** Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: “- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco”.

“Apreço”, mens. 91, “No campo do Afeto”, mens. 110, “Diante do Mestre”, men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Vida Social” mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; “Amizade, elixir dos relacionamentos”, mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

*Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)*

*Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos. Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!*

“Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!” - Jesus.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Adília

**Téc:** Douglas

**15/06/2018 EGOÍSMO**

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.*

**24** Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).

“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ângelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjeai amigos”, mens. 111, In: Pão Nossa, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, “Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

*Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.*

*Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Valdir  
2669-1725

**Téc:** Silvio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**16/06/2018 EGOÍSMO**

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.*

- 24 Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).

“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ângelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjeai amigos”, mens. 111, In: Pão Nossa, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, “Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

*Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.*

*Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cibele

4992-6840

**Téc:** Pedro

**10/07/2018 CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL**

*Delimitação: Fazer a oposição: individualidade X coletividade.*

- 28 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”.

“Amizade”, p. 33, In: Semanário das Reflexões, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem p. 45-48; “Convite ao Amor”, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Adoração e Fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: Redação do Momento Espírita. Em 15.07.2009.*

*Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como criadores na obra de Deus.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Sônia Mara

**Téc:** --

**14/07/2018 CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL**

*Delimitação: Fazer a oposição: individualidade X coletividade.*

- 28 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”.

“Amizade”, p. 33, In: Semanário das Reflexões, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem p. 45-48; “Convite ao Amor”, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Adoração e Fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: Redação do Momento Espírita. Em 15.07.2009.*

*Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como criadores na obra de Deus.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Zenaide

**Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**23/07/2018 FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO**

*Delimitação: Fazer a oposição: ostentação X discrição.*

- 30 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 3 do ESE - Que a tua mão esquerda não saiba o que faz a direita - e no item 4 do cap. XI – Amar ao próximo como a si mesmo - Fazer aos outros o que quereríamos que os outros fizessem a nós. “Fé na vida”, mens. 24, In: Desperte e seja feliz, esp. Joanna de Angelis; “O Bem é incansável”, msg.11, In: Pão Nossa, FC Xavier/Emmanuel; “Firmeza e constância”, msg.69; Administração, msg.75, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel. “Reconheçamos porém”, mens.160, ”No Plano do bem”, mens.. 163, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: A história de Nicolas Wilton, que salvou milhares de crianças judias das mãos dos nazistas, durante a 2ª Guerra Mundial. Vídeo disponível em: [www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0](http://www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0) Destacar que somos apenas usufrutuários dos bens divinos, com o dever de reparti-los com os nossos semelhantes! Para que o bem apareça, contudo, não aguardemos que semelhantes luzes venham inicialmente dos outros. Comecemos de nós, sem demandar com alguém ou contra alguém. Reconheçamos a necessidade do Cristo em nossa vida: sentimento, ideia, ação e conduta... Mas se alguém não tem o Espírito do Cristo, esse tal não é “d'Ele” - Paulo aos Romanos, 8: 9.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Oswaldo

**Téc:** Wagner Reis

**02/08/2018 DEPRESSÃO**

*Delimitação: Fazer a oposição: aflição x serenidade.*

- 31 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE. “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios. “O Recado das depressões”, cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Educação para o auto amor”, cap. 3, “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Depressão”, p. 187 a 198, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Auto perdão” p. 229, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Coração Puro”, cap. 36, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Socorre a Ti Mesmo”, cap. 51, In: Pão Nossa FC. Xavier/Emmanuel; Texto “Nostalgia e Depressão” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>; “Texto Antidepressivo”, p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz; “O Sentido espiritual da crise”, cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: “Olhar para dentro de Si”, de Osvino Toillier. Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família. Reforçar que momentos de silêncio interior e de integração com o Criador, através da prece sincera, bem como o exercício de bons pensamentos e ações dignificantes, são poderosas ferramentas a se utilizar para vencer essa terrível doença da alma, e caminhar para a conquista do equilíbrio, bem-estar, saúde e alegria de viver! Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”. Lembrar a frase de Paulo de Tarso: “Tudo posso N'Aquele que me fortalece” (Filipenses, 4: 13).

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Márcio

**Téc:** Antonio

**05/08/2018 A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”**

*Delimitação: Fazer a oposição: insubmissão X confiança em Deus.*

- 32 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase, da oração do Pai Nossa. Livro “Pai Nossa” esp. Meimei, Artigo “O Pai Nossa” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br). “Oração e Cooperação”, mens. 172, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história “Existência de Deus”, In: Pai Nossa, espírito Meimei. Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nossa”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 18:30h    **Dir:** Wagner  
2564-8455

**Téc:** Arnaldo  
2331-6678

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**05/08/2018** A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”*Delimitação: Fazer a oposição: insubmissão X confiança em Deus.*

- 32** Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase, da oração do Pai Nossa. Livro “Pai Nossa” esp. Meimei, Artigo “O Pai Nossa” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br). “Oração e Cooperação”, mens. 172, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história “Existência de Deus”, In: Pai Nossa, espírito Meimei. Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nossa”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Maria Elisa  
99914-3447**Téc:** Rose Sancini**24/08/2018** RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO*Delimitação: Fazer a oposição: arrefecimento X despertamento.*

- 34** Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”. Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: Semementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet; Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”. Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento! Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Márcia Chiurco**Téc:** Silvio**25/08/2018** RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO*Delimitação: Fazer a oposição: arrefecimento X despertamento.*

- 34** Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”. Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: Semementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet; Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”. Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento! Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** Cibele  
4992-6840**Téc:** Ivonete  
98944-2985

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**04/09/2018 VIDA E MISSÃO**

- 36** *Delimitação:* Fazer a oposição: viver para si X viver para Deus.
- Apoiar o tema no cap. VII do ESE, item 13: - Missão do homem inteligente na Terra, mens. do espírito Ferdinando, 1862 e no evangelho de Mateus 5: 14-16: “- Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.” E no LE, perguntas 115, 132, 571 e 573.
- “Sob sombras e dores”, mens. 26, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “O que Buscamos da Vida?”, mens. Epílogo, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; “Tudo o que faças” mens. 11, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/esp. Lancellin; “Brilhe a vossa luz” mens. Prefácio; “Filhos da Luz” mens. 160, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17, “Sois a Luz”, mens. 105, “Busquemos a luz”, mens. 121, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel; “Reparemos nossas Mão”, mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com a história: “Você é luz no mundo” (autor desconhecido). Disponível em:  
<http://www.passatempoescritor.com.br/products/o-fosforo-e-a-vela/>
- Levar à reflexão que um grande passo para o nosso crescimento espiritual ocorre quando descobrimos qual é a nossa missão nesta vida, porque é ela, a missão, que nos mantém no foco do que é essencial. À partir do estudo das nossas tendências e talentos naturais, da família em que vivemos e do meio onde fomos colocados por Deus, encontraremos fortes indicadores das tarefas a realizar e da nossa missão a cumprir. A missão é a mão invisível do Criador, guiando nossos passos na direção da realização pessoal, profissional e espiritual.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Dir:** Sônia Mara

**Téc:** --

**24/09/2018 A BUSCA DE DEUS**

- 39** *Delimitação:* Fazer a oposição: trivialidade X transcendência.
- Apoiar o tema em A Gênese, de Allan Kardec, cap. II: A existência de Deus: “Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras.” “Provas da existência de Deus”, cap. I, livro primeiro, In: Livro dos Espíritos, Allan Kardec; “Justiça das Aflições”, cap. V: Bem Aventurados os Aflitos, In: ESE; “Religião e Deus”, Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016; “Ao lado de Deus”, In: Segue-me, Emmanuel; “Somos de Deus” mens. 84, In: Vinha de Luz, Emmanuel; “Espera por Deus”, mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.
- Ilustrar com: A existência de Deus. Texto esparsos.
- Comentar que nos momentos de grande provação ainda há quem pergunta: Onde está Deus que permite que isto ocorra?! Porém, duvidando de Sua existência mergulhamos no sofrimento, na dor e na desesperança... Reforçar que o conhecimento dos atributos da divindade, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia! Esclarecer que sendo Ele onipresente, achamo-nos todos constantemente em Sua excelsa presença e nada podemos ocultar do Seu olhar, sejam nossas ações, desejos ou pensamento! Assim as nossas preces repercutem n'Ele, pois estamos n'Ele, como Ele está em nós, segundo a palavra do apóstolo. (1 João 4:15).

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Rosemara  
2356-6122

**Téc:** Domenico

**28/10/2018 MEDO DA MORTE**

- 44** *Delimitação:* Fazer a oposição: incertezas X confiança.
- Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...”
- Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; “Receio da Morte”, cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, Hammed; “Hoje, onde estivermos”, mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; “No rumo do amanhã”, mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão Nossa. Emmanuel.
- Ilustrar com a história “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.
- Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem comprehende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 18:30h    **Dir:** Antonio Adão

**Téc:** Arnaldo  
2331-6678

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**30/10/2018 MEDO DA MORTE***Delimitação: Fazer a oposição: incertezas X confiança.*

**44** Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..."  
*Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; "Receio da Morte", cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; "Pesos inúteis" In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão Nossa. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história "Subindo nas alturas" In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.**Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem comprehende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Dir:** Rosemara  
2356-6122    **Téc:** --

**01/11/2018 MEDO DA MORTE***Delimitação: Fazer a oposição: incertezas X confiança.*

**44** Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..."

*Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; "Receio da Morte", cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; "Pesos inúteis" In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão Nossa. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história "Subindo nas alturas" In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.**Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem comprehende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Odair  
4229-0342    **Téc:** Sérgio

**02/11/2018 MEDO DA MORTE***Delimitação: Fazer a oposição: incertezas X confiança.*

**44** Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..."

*Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; "Receio da Morte", cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; "Pesos inúteis" In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão Nossa. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história "Subindo nas alturas" In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.**Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem comprehende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Gracinda  
4125-8846    **Téc:** Geraldo  
4122-3191

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**03/11/2018 MEDO DA MORTE**

*Delimitação:* Fazer a oposição: incertezas X confiança.

**44** Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..."

Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; "Receio da Morte", cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; "Pesos inúteis" In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão Nossso, Emmanuel.

Ilustrar com a história "Subindo nas alturas" In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.

Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem comprehende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cibele

4992-6840

**Téc:** Edson

99865-8430

**10/11/2018 INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS**

*Delimitação:* Fazer a oposição: vícios X virtudes.

**45** Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – "Meus filhos, não creiais em todos os Espíritos... Cap. XXI, itens 6 e 7 – Não acrediteis em todos os espíritos - In: ESE, de Allan Kardec. Cap. IX, parte 2ª, - Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos -, Pergs. 459 a 472, In: LE, de Allan Kardec; "Interferência Espiritual", p. 31 a 33, In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Renasce Agora", mens. 56, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; "Vencer o Mal", mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier Emmanuel.

Ler e comentar a pergunta nº 13 do Livro dos Mídiuns, 2ª parte cap. IX: - Há um meio de expulsá-los: (os maus espíritos); ... "O melhor meio de afastar os maus Espíritos é atrair os bons. Atraí, pois, os bons Espíritos fazendo todo o bem possível, e os maus se irão; porque o bem e o mal são incompatíveis. Sede sempre bons, e não tereis senão os bons Espíritos ao vosso lado". "Vigiai e orai para não cairdes em tentação", Jesus, em Mateus, 26: 40.

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** Etelvone

4368-9940

**Téc:** --

**19/11/2018 ARROGÂNCIA**

*Delimitação:* Fazer a oposição: orgulho x humildade.

**47** Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - "Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo". "Bem aventureados os pobres de espírito", cap. VII (todo) - ESE, de Allan Kardec; "Estudando a arrogância", cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; "Vida e Posse", mens. 8, "Exemplificar", mens. 144, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Quem serve, prossegue", mens. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história "O farol e o navio" (texto esparsa).

Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuirmos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia.

A criatura que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir." – Jesus, MC 10:45.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Rosemara

2356-6122

**Téc:** Domenico

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**25/12/2018 O RECOMEÇO**

*Delimitação: Fazer a oposição: desistência X persistência.*

**52** Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomecemos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá Sempre”, mens. 63; “Até ao Fim”, mens. 36, In: Pão Noso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco

Mais, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: Lições para o auto amor.

Ilustrar com: “A vaca no precipício”, Texto esparsos.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Dir:** Sônia Mara

**Téc:** --

**29/12/2018 O RECOMEÇO**

*Delimitação: Fazer a oposição: desistência X persistência.*

**52** Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomecemos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá Sempre”, mens. 63; “Até ao Fim”, mens. 36, In: Pão Noso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco

Mais, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: Lições para o auto amor.

Ilustrar com: “A vaca no precipício”, Texto esparsos.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:15h    **Dir:** Severiano  
4121-4377

**Téc:** Ivonete  
98944-2985

**29/12/2018 O RECOMEÇO**

*Delimitação: Fazer a oposição: desistência X persistência.*

**52** Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomecemos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá Sempre”, mens. 63; “Até ao Fim”, mens. 36, In: Pão Noso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco

Mais, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: Lições para o auto amor.

Ilustrar com: “A vaca no precipício”, Texto esparsos.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Dir:** Zenaide

**Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*