

20/01/2018 Tema: ESQUECIMENTO DAS OFENSAS

Fazer a oposição: *revide X perdão.*

- 3 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V, 38- 42: “- Tendes aprendido o que lhe foi frito: olho por olho e dente por dente. Eu vos digo para não resistirdes ao mal que vos queiram fazer; mas se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a esquerda”. “Amai os Vossos Inimigos”, cap. XII, (inteiro) In: ESE, de Allan Kardec; “Adversários e Delinquentes”, cap. 178, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Quando Orardes” cap.45, “Inimigos”, cap. 137, In: Pão Nosso de FC Xavier/Emmanuel; “Aprendendo a perdoar”, p. 37, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E.S.Neto/Hammed.

Ilustrar com: “A História da Irmã Dulce” (encontrada na internet).

Esclarecer que ao discípulo sincero do Evangelho, são reservadas muitas lutas e dificuldades! Mas, Jesus nos conclama a deixarmos a lei do “Olho por olho, dente por dente”, pela Lei de Amor, que nos libertará dos grilhões da mágoa e do ódio e nos conduzirá à verdadeira felicidade. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio e longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade;

Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere!

Se o expositor se interessar, no final ler a poesia “Um pouco de perfume”.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Fort

Téc: Pedro

4367-1922

17/02/2018 Tema: ALEGRIA

Fazer a oposição: *tristeza X alegria.*

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – Motivos de Resignação. E em Filipenses, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”. “Psicologia da Alegria na Transformação Interior” cap. 9, In: Emoções que Curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux;. “Ser Feliz” mens. 2, In: Renovando Atitudes, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “Alegria Cristã” mens. 93 In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/ Emmanuel; “Convite à Alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: “Uma história sobre Alegria”. Texto esparso.

Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.

Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.

“Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. João, 15: 11.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Elenice Cav.

Téc: Ivonete

3593-6757

98944-2985

07/04/2018 Tema: A PÁSCOA NA VISÃO ESPÍRITA

Fazer a oposição: *conservação x transmutação.*

- 14 Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 “... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomando o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomando o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós.”

Pergs. 225 e 318, In: O consolador, esp. Emmanuel; “Salvação”, mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin;

“Objetivo da Fé”, mens. 92; “O Caminho” mens. 176, In: Vinha de Luz. Emmanuel; “No Estudo da Salvação” mens. 29; “O

Conceito de Salvação” mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso.

Como apoio, sugerimos assistir à palestra “O verdadeiro significado da Páscoa”, de Haroldo Dutra Dias. Disponível em:

https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s

Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o “homem velho” dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao “homem novo”, mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós.

2 Coríntios 5:17 "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo".

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Walter

Téc: Edson

2564-7417

99865-8430

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

05/05/2018 Tema: A BENÇÃO DO TRABALHO*Fazer a oposição: indolência X trabalho.*18 *Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: "Ajuda-te, e o céu te ajudará" e no cap. III, "Da Lei do Trabalho", Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 "Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.**"Salários", mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: Redação do Momento Espírita, com base no cap. Perfil do trabalho, do livro Perfis da vida, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. O cântaro milagroso, do livro Lendas do céu e da Terra, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.**Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus**hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige**esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.**Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Wagner
2564-8455**Téc:** Pedro**02/06/2018 Tema: A VIDA EM FAMÍLIA***Fazer a oposição: família ideal x família real.*22 *Apoiar o tema na frase de Paulo: "Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente. ". (1, Timóteo 5: 8).**"Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe", cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; "Laços de Família", pergs. 774 e 775, In: LE, A.**Kardec (comentar); "Deveres dos Pais", cap. 16; "Deveres dos Filhos", cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P.**Franco/Joanna de Angelis; "Compaixão em Família", cap. 107, "Paz em Casa", cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo**P. Franco/Joanna de Angelis; "Vida em Família", cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Na**Convivência", cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; Pesquisa Geral no livro "Constelação**Familiar" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,**Ilustrar com "A Pescaria Inesquecível" de James P. Lenfety, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.**Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma**persona perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há**casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e**sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.**Ressaltar que "O destino da sociedade está indissolúvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal". (Joanna de Angelis.)***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Magalhães**Téc:** Ivonete

98944-2985

23/06/2018 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ*Fazer a oposição: mágoa X apaziguamento.*25 *Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – "Bem aventurados aqueles que são misericordiosos..." e no**ESE, Cap. X, item 14: Perdão das Ofensas.**"Faça uma limpeza no lixo da mágoa", mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; "Perdão -**Santo Remédio", mens. 61; "No convívio do Cristo", mens. 125, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel; "Oposições", p. 77, In:**Segue-me. FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: "Mágoa", Texto esparso.**Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de**aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na**dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar.**Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!**"Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra**dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida". Chico Xavier.***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Miguel de Jesus**Téc:** Ivonete

98944-2985

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/07/2018 Tema: RECLAMAÇÕES

Fazer a oposição: *queixas X comprazimento.*

- 29 Apoiar o tema em Tiago 3:10 - *“De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim”.*
“Reclamações e Queixas”, cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; “Não estrague o seu dia”, cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Reclamações”, cap. 99, “Queixumes” cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “É para isto”, cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com *“Pedras ou Diamantes”, autor desconhecido.*
A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...
Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Wagner
2564-8455

Téc: Edson
99865-8430

01/09/2018 Tema: SOLIDARIEDADE

Fazer a oposição: *indiferença X comisseração.*

- 35 Apoiar o tema na mensagem do espírito Fénelon, contida no cap. I, item 9 do ESE: *“... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...”.*
“Tua cooperação”, cap. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “A beneficência”, cap. 60, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos; “Porto de segurança”, cap. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; “Sempre Chamados”, cap. 45, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Evangelho e Caridade”, cap. 16, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Solidariedade e Bondade” cap. 1, In: Estamos Prontos, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Solidariedade”, cap. 92, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história/letra da música *“He Ain't Heavy, He's My Brother” (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>*
Enfatizar que a solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros, e pede-nos diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade! Pessoas solidárias expressam mais satisfação pela vida e desenvolvem maior capacidade de lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes!
Ninguém é solitário, se for solidário!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Walter
2564-7417

Téc: Edson
99865-8430

29/09/2018 Tema: A BUSCA DE DEUS

Fazer a oposição: *trivialidade X transcendência.*

- 39 Apoiar o tema em A Gênese, de Allan Kardec, cap. II: *A existência de Deus: “Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras.”*
“Provas da existência de Deus”, cap. I, livro primeiro, In: Livro dos Espíritos, Allan Kardec; “Justiça das Aflições”, cap. V: Bem Aventurados os Aflitos, In: ESE; “Religião e Deus”, Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016; “Ao lado de Deus”, In: Segue-me, Emmanuel; “Somos de Deus” mens. 84, In: Vinha de Luz, Emmanuel; “Espera por Deus”, mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.
 Ilustrar com: *A existência de Deus. Texto esparso.*
Comentar que nos momentos de grande provação ainda há quem pergunte: Onde está Deus que permite que isto ocorra?! Porém, duvidando de Sua existência mergulhamos no sofrimento, na dor e na desesperança... Reforçar que o conhecimento dos atributos da divindade, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia! Esclarecer que sendo Ele onipresente, achamo-nos todos constantemente em Sua excelsa presença e nada podemos ocultar do Seu olhar, sejam nossas ações, desejos ou pensamento! Assim as nossas preces repercutem n'Ele, pois estamos n'Ele, como Ele está em nós, segundo a palavra do apóstolo. (1 João 4:15).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Elenice Cav.
3593-6757

Téc: Pedro

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

10/11/2018 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS*Fazer a oposição: vícios X virtudes.*

- 45 *Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os Espíritos... Cap. XXI, itens 6 e 7 – Não acrediteis em todos os espíritos - In: ESE, de Allan Kardec. Cap. IX, parte 2ª, - Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos -, Pergs. 459 a 472, In: LE, de Allan Kardec; “Interferência Espiritual”, p. 31 a 33, In: Oferta, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; “Renasce Agora”, mens. 56, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Vencer o Mal”, mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier Emmanuel.*
Ler e comentar a perg. nº 13 do Livro dos Médiuns, 2ª parte cap. IX: - Há um meio de expulsá-los: (os maus espíritos); ... “O melhor meio de afastar os maus Espíritos é atrair os bons. Atrai, pois, os bons Espíritos fazendo todo o bem possível, e os maus se irão; porque o bem e o mal são incompatíveis. Sede sempre bons, e não tereis senão os bons Espíritos ao vosso lado”. “Vigiai e orai para não cairdes em tentação”, Jesus, em Mateus, 26: 40.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Magalhães**Téc:** Pedro**08/12/2018 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL***Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.*

- 49 *Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. “Obsessão”, mens. 9, “Instrumentos da Obsessão”, mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; “Asas da libertação”, mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Para vencer o mal”, mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel; “Alienação por Obsessão”, mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; “Nossos Acompanhantes”, p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.*
Ilustrar com: “Ação das trevas”, In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.
Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Hilário**Téc:** Ivonete

98944-2985

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...