

**25/01/2017 Tema: O CRESCIMENTO ESPIRITUAL***Fazer as oposições: queda X elevação.*

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. "O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo..." (Parábola do grão de mostarda).  
 Ler e comentar a questão 1018 do LE. "A Caminho do Alto", mens. 1, "Na Subida Espiritual" mens. 3, In: *Bênção de Paz*, Emmanuel. "Avançemos" mens. 50, "Renovemo-nos dia a dia" mens.107, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Grandes e Pequenos Problemas" livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendizes do Evangelho*, da FEESP.  
 "Curiosidade" Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.  
 Ilustrar com "Elevação pelo Trabalho" Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. "A Escolha de Hércules", adaptação de James Baldwin, In: "O Livro das Virtudes", v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete "Caminho", do livro *Dicionário da alma*, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.  
 Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está "dentro de nós". "... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persequi a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou.." Paulo 1 Cor 15.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** SONIA TORRES    **Exp:** MILTES  
 2677-3804

**01/02/2017 Tema: O ARREPENDIMENTO***Fazer as oposições: persistência no erro X arrependimento.*

- 5 Correlacionar o tema à expressão de Allan Kardec : "- O arrependimento é o primeiro passo para o melhoramento ... mas somente a reparação pode anular o efeito ao destruir a causa." – Código Penal da Vida Futura In: "Céu e Inferno", 1ª parte, itens 16º e 17º In: "O Céu e o Inferno". "Bom combate" p.15, In: *Justiça Divina*, Emmanuel. "Arrependimento e Ação" Redação do Momento Espírita, com base no cap. Arrependimento, do livro *Heranças de amor*, pelo Espírito Eros, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal. Disponível no livro *Momento Espírita*, v. 3 ed. Fep.  
 "Mudança de Estratégia" redação do Momento Espírita, com base em história de autoria ignorada.  
 "A Parábola dos dois filhos" Cap. VI, In: *Crônicas Evangélicas*, de Paulo Alves de Godoy.  
 Ilustrar com "Renovando os ares espirituais", In: *Redação do Momento Espírita*.  
 Destacar que: devemos considerar o fato de que chega um dia em que o homem, antes indiferente aos ideais superiores, "cai em si", renega os falsos prazeres, e, arrependido, trava combates consigo mesmo e começa a trilhar um caminho de regeneração. Portanto, façamos as pazes com os nossos adversários prontamente, não dando margens a ressentimentos perturbadores. "Concerta-te sem demora com o teu adversário, enquanto estás a caminho com ele..." (Mateus, V: 25e 26).

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** MARILENE    **Exp:** THAIS  
 4367-2525

**15/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES***Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.*

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."  
 "Pré-ocupação" p.53, In: *Renovando Atitudes*, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel.  
 Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.  
 Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** MARILENE    **Exp:** ERICA  
 4367-2525

**01/03/2017 Tema: REENCARNAÇÃO**

Fazer as oposições: rebeldia X submissão.

- 9 Apoiar o tema no cap. IV do ESE - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo, item 25 - Necessidade da encarnação. "Através da Reencarnação" In: Instrumentos do Tempo, Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução", In: Deus e Universo, Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56 In: Fonte Viva, Emmanuel. "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com a história: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer" Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Precisamos entender que existe uma Lei Universal que tudo dirige, à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, precisamos procurar conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, o que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: MARILENE

4367-2525

Exp: SIDNEY

4319-8094

**08/03/2017 Tema: NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS**

Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.

- 10 Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 "E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?".

"Não existem mães perfeitas", cap. 30, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. "Perfeccionismo" mens.

34, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. "Perfeição versus perfeccionismo" cap. 51, In: Renovando Atitudes, Hammed.

Ilustrar com: O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. "Jantar de família", de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.

Levar ao conhecimento do público que os papéis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: THAIS

Exp: MARILENE

4367-2525

**05/04/2017 Tema: CHICO XAVIER: O HOMEM E A OBRA - (homenagem de aniversário)**

Fazer as oposições: mediunidade acomodada X mediunidade de renúncia.

- 14 Apoiar o tema no cap. XXVI, itens 7 e 10, do ESE - "A mediunidade é coisa sagrada, que deve ser praticada santamente, religiosamente".

"Dai de graça, o que de graça recebestes" cap. XXVI, itens 1 a 10, do ESE.. "Mãos em serviço", mens. 147, In: Palavras de Vida Eterna, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Em torno da Mediunidade", Emmanuel /F.C. Xavier, "Mediunidade e Testemunho" Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com casos da vida de Chico Xavier, sua obra, e, principalmente, seu exemplo como ser humano e médium. (pesquisa livre). Citar alguns dados biográficos.

Enfatizar que mediunidade é labor de renúncia, devotamento e abnegação; que o médium deve esforçar-se para ser um exemplo vivo de paz e de esperança, de trabalho, dedicação e transformação moral. Esclarecer também que um médium não é um ser especial: nem melhor, nem pior que ninguém, mas que deve servir ao próximo na medida de suas forças e, se desejar andar com Jesus, não deverá se esquecer de que tudo o que fizer, deve fazê-lo por amor, santamente e gratuitamente.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: ERICA

Exp: MARILENE

4367-2525

**19/04/2017 Tema: AUTOCONHECIMENTO**

Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

16

Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - Conhecimento de si mesmo.

"Autoconhecimento" mens. 8, "Autoanálise" mens. 2, "Como conhecer a ti mesmo" mens. 3, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin. "Entrevista para o autoamor" cap.20, "Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual" In: *Emoções que Curam*, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux, "Que sentimos sobre nós?" cap.19, "Educação para o autoamor" cap. 3, In: *Escutando Sentimentos*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "Felicidade" mens. 26, In: *Sinal Verde*, F.C. Xavier, esp. André Luiz. "Autoconhecimento" - Adaptação de texto esperso encontrado na internet.

Ilustrar com: "A História do Lápis" de Paulo Coelho.

Colocar que "triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo" - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. "O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual". (LE).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: ROMEU

Exp: HILARIO

4178-7603

**26/04/2017 Tema: OS SOLOS DA ALMA HUMANA**

Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

17

Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear...". (Parábola do semeador).

"Tua quota" mens.14, In: *Otimismo*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens.42, In: *Agenda Cristã*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: *Sementeira de Fraternidade*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: *Palavras de Vida Eterna*. "O Cristão e o Mundo" mens.102, In: *Caminho, Verdade e Vida*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: *O Mestre Inesquecível*, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: *Luz Acima*, por Irmão X.

Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: MARILENE

Exp: SIDNEY

4367-2525

4319-8094

**17/05/2017 Tema: ESCOLA DE MÃES**

Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.

20

"No lar da bênção" cap. 9, "Preciosa conversação", cap. 10, In: *Entre a Terra e o Céu*, esp. André Luiz. "Reencarnação", cap. 13, In: *Missionários da Luz*, esp. André Luiz. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo.

Ilustrar com a mensagem "No lar da bênção". In: *Meimeí, Vida e mensagem*.

Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofrendores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: THAIS

Exp: SONIA TORRES

**24/05/2017 Tema: A INVEJA**

Fazer as oposições: *mal dizer X bem dizer.*

21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.

"Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: *Reciclando a Maledicência*, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: *As dores da Alma*, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel.

"Detração" Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet:

[https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b\\_wu80Q](https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q)

Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: *Reciclando a Maledicência*, de Bianca Ganuza.

Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** SONIA TORRES **Exp:** CIDINHA SANCHEZ

**07/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA**

Fazer as oposições: *imperfeição X utilidade.*

23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.

"Angústia da Melhora" cap.19, In: *Reforma Íntima sem Martírio*, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; "A coroa incorruptível" mens. 6, "Podes, se queres" mens.11, In: *Otimismo*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Momento de decisão" mens.35, In: *Lindas Mensagens de Meimei*, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "Indagações no Cotidiano" mens. 35, In: *Sinal Verde*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faze o melhor" mens. 21, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin, "Virtudes e Defeitos" In: *jornal Momento Espírita*.

Ilustrar com a história: "O pote rachado" disponível na internet.

Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** ERICA **Exp:** HILARIO

**12/07/2017 Tema: O VALOR DE SERVIR**

Fazer as oposições: *egoísmo X altruísmo.*

28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir" e no cap. XVII, item 10, do ESSE - O homem no Mundo.

"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: *Livro da Esperança*, esp. Emmanuel. "Ajude-mos Também" mens. 11, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "A Panela de Sopa", texto esparso. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** THAIS **Exp:** MARILENE  
4367-2525

**19/07/2017 Tema: AMIGOS**

Fazer as oposições: *inimizade X amizade.*

- 29 Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: *A Indulgência*, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).  
 "Companheiros e amigos" cap. 2, In: *Diferenças não são defeitos*. Ermance Dufaux. "Pelas obras" mens. 24, In: *Fonte Viva*. Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: *Vinha de Luz*. Emmanuel. "No campo do afeto" mens.110, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel.  
 Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.  
 Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>  
 Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: ROMEU Exp: HILARIO  
 4178-7603

**02/08/2017 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER**

Fazer as oposições: *frouxidão X retidão de caráter.*

- 31 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas".  
 "Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Liames Retentores" mens. 22, In: *Celeiros de Bênçãos*, esp. Joanna de Angelis.  
 Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: *Antologia da Criança*, de Neio Lúcio.  
 Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: MARILENE Exp: SONIA TORRES  
 4367-2525

**16/08/2017 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO**

Fazer as oposições: *negligência X responsabilidade.*

- 33 Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...".  
 "Deveres dos pais", mens. 16, In: *Leis morais da vida*, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3, In: *Quem ama educa*, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem, mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: *Renovando atitudes*, espírito Hammed.  
 Ilustrar com: "Proteção ou Educação?" In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.  
 Esclarecer que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. "Educa o homem e não será preciso punir o homem", "Constrói escolas e não será preciso construir presídios".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: MARILENE Exp: THAIS  
 4367-2525

**23/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO**

Fazer as oposições: *descuido X preservação da saúde.*

- 34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.  
 "O santuário sublime" mens. 3, In: *Roteiro*, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: *Ideal Espírita*, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: *O Espírito da Verdade*. "Convite à saúde" mens. 52, In: *Convites da vida*, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: *Jesus e o Evangelho*.  
 Ilustrar com "O anjo cinzento", In: *Contos desta e de outra vida*, esp. Irmão X.  
 Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: SIDNEY Exp: MILTES  
 4319-8094 2677-3804

**13/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS***Fazer as oposições: irredutibilidade X reconciliação.*

37

*Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36.**“Viver em paz” mens. 123; “Diferenças” mens. 63, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Inimigos” mens. 137, “Revides” mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel.**Ilustrar com: “O outro lado das pessoas”. In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.**Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** SONIA TORRES **Exp:** ROMEU  
4178-7603**27/09/2017 Tema: PROVAS REDENTORAS***Fazer as oposições: revolta X aceitação.*

39

*Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão consolados".**Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. Causas anteriores das aflições, item 11. Esquecimento do passado, item 12. Motivos de resignação. Emmanuel. O Consolador, perg. 186. Meimei - Vida e mensagem, de Meimei.**Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.**Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênitas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade para o futuro.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** MARILENE  
4367-2525 **Exp:** HILARIO**25/10/2017 Tema: AMIZADE***Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

43

*Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".**Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).**Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** SONIA TORRES **Exp:** MILTES  
2677-3804**08/11/2017 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS***Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

45

*Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entraí pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.**Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.**"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O**Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.**Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.**Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** MARILENE  
4367-2525 **Exp:** MILTES  
2677-3804

**15/11/2017 Tema: SUPERFICIALIDADES**

Fazer as oposições: superficialidade X concretude.

- 46 Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado...". Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128, Religião dos Espíritos. "Alienação mental" pág. 25-6, Vinha de luz. "Joio" mens. 107, Pão Nosso, "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20. Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: *Histórias maravilhosas para ler e pensar*, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era – Rio/ 2002.
- Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** ERICA    **Exp:** ROMEU  
4178-7603

**22/11/2017 Tema: AS RECOMPENSAS CELESTES**

Fazer as oposições: devotamento aparente X devotamento real.

- 47 Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.
- "A Vinha" mens. 29, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: *Jesus e o Evangelho*, Joanna de Angelis.
- "Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.
- Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.
- Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra ". (ESSE. Cap.XX 5).

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** SIDNEY    **Exp:** MARILENE  
4319-8094    4367-2525

**13/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO**

Fazer as oposições: estagnação X crescimento.

- 50 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*
- Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.
- Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.
- Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** SONIA TORRES    **Exp:** MARILENE  
4367-2525

