

**12/01/2017 O PERDÃO**

*Delimitação: Fazer as oposições: ressentimento X perdão.*

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.  
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, *Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.*  
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** GABRIEL  
4368-3113

**Téc:** MARY

**13/04/2017 AMAR AO PRÓXIMO E A SI**

*Delimitação: Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.*

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - *Instruções dos Espíritos*, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - *O maior mandamento*, itens 4 e 5. “*Em função do amor*” mens.13, In: *Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis*; “*A causa do amor*” cap.8, In: *Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos*; “*A força do Amor*” mens.46, In: *Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei*; “*O próximo*” disponível na internet:<http://www.mensagemespirita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com o texto “*Ubuntu*”, disponível na internet.  
 Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** CELIA

**Téc:** JURACI SANTOS

**25/05/2017 A INVEJA**

*Delimitação: Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.*

- 21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - “*... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?*” - Marcos, 8: 36.  
 “*Fechadura da Inveja*” cap. XII, p. 230, In: *Reciclando a Maledicência, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. “A inveja” In: As dores da Alma, Hammed. “Guardemos o cuidado” mens. 34, “Maledicência” mens. 151, “Riqueza para o céu” mens. 177, In: Fonte Viva, Emmanuel. “Serviço e inveja” mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.*  
 “*Detração*” Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet:  
[https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b\\_wu80Q](https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q)  
 Ilustrar com: “*A Fechadura da Inveja*”, In: *Reciclando a Maledicência, de Bianca Ganuza.*  
 Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** BERNADETE  
4392-1381

**Téc:** ADRIANA  
4368-8771

**03/08/2017 A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER**

*Delimitação: Fazer as oposições: frouxidão X retidão de caráter.*

- 31 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - “*Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas*”. “*Endireitai os Caminhos*” mens. 16, “*Caminhos Retos*” mens. 21, “*Ministérios*” mens. 61, In: *Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel*. “*Em Relação a Ti*” mens. 4, “*Nascer de novo*” mens. 5, “*Liames Retentores*” mens. 22, In: *Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.*  
 Ilustrar com: “*A Lição Inesquecível*”, p. 86-89, In: *Antologia da Criança, de Neio Lúcio.*  
 Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** JURACI SANTOS

**Téc:** MARY

**14/09/2017 O OUTRO LADO DAS PESSOAS**

*Delimitação: Fazer as oposições: irredutibilidade X reconciliação.*

37 *Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36. “Viver em paz” mens. 123; “Diferenças” mens. 63, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Inimigos” mens. 137, “Revides” mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel.*

*Ilustrar com: “O outro lado das pessoas”. In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.*

*Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** GABRIEL  
4368-3113

**Téc:** ADRIANA  
4368-8771

**09/11/2017 AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS**

*Delimitação: Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

45 *Apoiar o tema nas passagens evangélicas: “... Nem só de pão viverá o homem” Lucas: 4: 4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” Lucas: 4: 1-2 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” Lucas: 4: 12 e “Entrai pela porta estreita...” Mateus: 7: 13-14.*

*Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.*

*“Diante das Tentações” p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem “O*

*Guia Real” p.91-92, “Entre o Bem e o Mal” mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.*

*Ilustrar com: “O Tesouro mais Precioso” In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.*

*Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** JURACI SANTOS

**Téc:** ADRIANA  
4368-8771

