

11/01/2017 O PERDÃO

Delimitação: Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

2 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “Bem aventureados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia”, e na Parábola do Credor Incomprometido, em Mateus, 23: 35.*

ESE. Cap. X, “Perdoai para que Deus vos Perdoe” itens 1 a 4. “Perdoados, mas não limpos”, p. 111 In: Justiça Divina, Emmanuel. “Convite ao perdão”, mens. 38, In: Convites da Vida, Joanna de Ângelis.

Ilustrar com: “Perdão e Liberdade”, Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed.

Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Ângelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.

Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA

Téc: ARNALDO
2331-6678

08/02/2017 DEPRESSÕES

Delimitação: Fazer as oposições: depressão X ânimo.

6 *Apoiar o tema no ESE Cap. V – “Bem aventureados os aflitos”, item 25: A Melancolia.*

“Depressões Reeducativas” cap. 21, In: Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux. “Ser feliz” p. 25 In: Renovando atitudes, Hamm. “Alegria Cristã” mens. 93, “Tristeza” mens. 130, In: Caminho, verdade e vida. Emmanuel.

Ilustrar com a história: “O sábio e o jardineiro”, In: Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional, p. 58.

Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida.

Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA

Téc: ARNALDO
2331-6678

05/04/2017 CHICO XAVIER: O HOMEM E A OBRA - (homenagem de aniversário)

Delimitação: Fazer as oposições: mediunidade acomodada X mediunidade de renúncia.

14 *Apoiar o tema no cap. XXVI, itens 7 e 10, do ESE - “A mediunidade é coisa sagrada, que deve ser praticada santamente, religiosamente”.*

“Dai de graça, o que de graça recebestes” cap. XXVI, itens 1 a 10, do ESE.. “Mãos em serviço”, mens. 147, In: Palavras de Vida Eterna, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, “Em torno da Mediunidade”, Emmanuel /F.C. Xavier, “Mediunidade e Testemunho” Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com casos da vida de Chico Xavier, sua obra, e, principalmente, seu exemplo como ser humano e médium. (pesquisa livre). Citar alguns dados biográficos.

Enfatizar que mediunidade é labor de renúncia, devotamento e abnegação; que o médium deve esforçar-se para ser um exemplo vivo de paz e de esperança, de trabalho, dedicação e transformação moral. Esclarecer também que um médium não é um ser especial: nem melhor, nem pior que ninguém, mas que deve servir ao próximo na medida de suas forças e, se desejar andar com Jesus, não deverá se esquecer de que tudo o que fizer, deve fazê-lo por amor, santamente e gratuitamente.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** IRACEMA
4368-3113

Téc: ARNALDO
2331-6678

26/04/2017 OS SOLOS DA ALMA HUMANA

Delimitação: Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

17 *Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - “E o que semeia, saiu a semear....”. (Parábola do semeador).*

“Tua quota” mens. 14, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ângelis; “Você mesmo” mens. 42, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Faça o mesmo” mens. 23, In: Semementeira de Fraternidade, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Ângelis; “Observa teu comportamento” mens. 30, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin; “Reparemos nossas mãos” mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna. “O Cristão e o Mundo” mens. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “O coração dos discípulos” cap. 5, In: O Mestre Inesquecível, de Augusto Cury. “Nas hesitações de Pedro”, In: Luz Acima, por Irmão X.

Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as “pedras e os espinhos” que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA
9-9914-3447

Téc: ARNALDO
2331-6678

07/06/2017 A IMPERFEIÇÃO HUMANA

Delimitação: Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.

23

Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.

“Angústia da Melhora” cap.19, In: *Reforma Íntima sem Martírio*, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; “A coroa incorruptível” mens. 6, “Podes, se queres” mens.11, In: *Otimismo*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; “Momento de decisão” mens.35, In: *Lindas Mensagens de Meimei*, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; “Indagações no Cotidiano” mens. 35, In: *Sinal Verde*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; “Faze o melhor” mens. 21, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin, “Virtudes e Desfeitos” In: *jornal Momento Espírita*.

Ilustrar com a história: “O pote rachado” disponível na internet.

Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA

Téc: ARNALDO

2331-6678

02/08/2017 A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

Delimitação: Fazer as oposições: fruixidão X retidão de caráter.

31

Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - “Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas”.

“Endireitai os Caminhos” mens. 16, “Caminhos Retos” mens. 21, “Ministérios” mens. 61, In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel. “Em Relação a Ti” mens. 4, “Nascer de novo” mens. 5, “Liames Retentores” mens. 22, In: *Celeiros de Bênçãos*, esp. Joanna de Angelis.

*Ilustrar com: “A Lição Inesquecível”, p. 86-89, In: *Antologia da Criança*, de Neio Lúcio.*

Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** LUCIA HELENA

Téc: ARNALDO

2331-6678

13/09/2017 O OUTRO LADO DAS PESSOAS

Delimitação: Fazer as oposições: irreduzibilidade X reconciliação.

37

Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36.

“Viver em paz” mens. 123; “Diferenças” mens. 63, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. “Inimigos” mens. 137, “Revides” mens. 142, In: *Pão Nossa*, de Emmanuel.

*Ilustrar com: “O outro lado das pessoas”. In: *Histórias para aquecer o coração* 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.*

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA

9-9914-3447

Téc: ARNALDO

2331-6678

11/10/2017 OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

Delimitação: Fazer as oposições: viver mal X morrer bem.

41

Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glutonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec.

“Os Espíritas diante da morte”, capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. “E olhai por vós” mens. 23, “De alma deserta” mens. 30, In: *Vinha de Luz*. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos” mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. “Vida e morte” mens. 32, In: *Coragem*, espírito Emmanuel.

*Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: *Os mensageiros*, espírito André Luiz.*

Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** MARIA ELISA

9-9914-3447

Téc: ARNALDO

2331-6678

29/11/2017 A GRATIDÃO A DEUS

Delimitação: Fazer as oposições: ingratidão X gratidão.

48 *Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do ESE – Amai os vossos inimigos. Mateus, 5: 46 “Pois, se amardes somente os que vos amam, que galardão havereis...?” e no item 19, cap.XIII, do ESE.*

“Em tudo, daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco” 1Tessalonicenses, 5: 18.

“O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. “Pai e amigo” mens. 97, “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: VANDA SCARPA

4436-2041

Téc: ARNALDO

2331-6678
