

## 09/02/2017 DEPRESSÕES

*Delimitação: Fazer as oposições: depressão X ânimo.*

6

*Apoiar o tema no ESE Cap. V – “Bem aventureados os aflitos”, item 25: A Melancolia.*

*“Depressões Reducativas” cap. 21, In: Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux. “Ser feliz” p. 25 In: Renovando atitudes, Hammed. “Alegria Cristã” mens. 93, “Tristeza” mens. 130, In: Caminho, verdade e vida. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “O sábio e o jardineiro”, In: Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional, p. 58.*

*Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida.*

*Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** MARLENE

**Téc:** ----

## 19/02/2017 A CARIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: fé inoperante X fé com obras.*

8

*Apoiar o tema no cap. XV do ESE - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6.*

*“Caridade e Riqueza” mens. 49, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Estejamos contentes” mens. 9; “Fé inoperante” mens. 39; “Esmola” mens. 60; “Além dos outros” mens. 96, In: Fonte Viva, Emmanuel. “Com caridade” mens. 31, In: Pão Nossa, Emmanuel. Ilustrar com a história “A menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015. Human the movie. Destacar a importância dos pequenos gestos diários em favor do nosso próximo, que independem de recursos financeiros, e que, portanto, todos podemos e devemos praticar.*

*Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>*

*Levar o público à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido; pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** WAGNER  
2564-8455

**Téc:** LUIZ HENRIQUE  
2331-3798

## 11/03/2017 NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS

*Delimitação: Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.*

10

*Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 “E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?“.*

*“Não existem mães perfeitas”, cap. 30, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux. “Perfeccionismo” mens. 34, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. “Perfeição versus perfeccionismo” cap. 51, In: Renovando Atitudes, Hammed.*

*Ilustrar com: O que dirão os outros? Redação do Momento Espírita, com base no cap. “Jantar de família”, de Shari Cohen, In: Histórias para aquecer o coração das mães, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.*

*Levar ao conhecimento do público que os papéis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesarosos conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** LUIZ JESUS  
4231-3735

**Téc:** IVONETE  
98944-2985

## 29/04/2017 OS SOLOS DA ALMA HUMANA

*Delimitação: Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.*

- 17 Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear....". (Parábola do semeador).  
 "Tua quota" mens. 14, In: *Otimismo*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens. 42, In: *Agenda Cristã*, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: *Sementeira de Fraternidade*, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: *Palavras de Vida Eterna*. "O Cristão e o Mundo" mens. 102, In: *Caminho, Verdade e Vida*, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: *O Mestre Inesquecível*, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: *Luz Acima, por Irmão X*.  
 Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: LUIZ JESUS  
4231-3735

Téc: IVONETE  
98944-2985

## 25/05/2017 A INVEJA

*Delimitação: Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.*

- 21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8. 36.  
 "Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: *Reciclando a Maledicência*, Bianca Genuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: *As dores da Alma*, Hammel. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel.  
 "Detração" Entrevista de Leandro Karnal à *GloboNews* em 20/07/16. Disponível na internet:  
[https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b\\_wu80Q](https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q)  
 Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: *Reciclando a Maledicência*, de Bianca Genuza.  
 Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Dir: LUZIA  
4438-2033

Téc: ----

## 11/06/2017 O PESO DAS PALAVRAS

*Delimitação: Fazer as oposições: falar sem proveito X falar com proveito.*

- 24 Apoiar o tema nas frases de Jesus em Lucas 8: 17- 18, "- Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvis". "Passarão o céu e a Terra, porém, as minhas palavras não passarão" - Marcos 13: 31.  
 "Comunhão das ideias" mens. 6, In: *Horizontes da Fala*, Miramez. "Palavra falada" mens. 52, "No campo do verbo" mens. 62, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. "Palavras de vida Eterna" mens. 59, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Conversar" mens. 45, In: *Caminho Verdade e Vida*, Emmanuel. "Não é o que entra pela boca que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem..." – Jesus.  
 Ilustrar com a parábola: Esopo e a língua. Redação do Momento Espírita, com base em texto de Apostila.  
 Esclarecer ao público que devemos procurar esquecer as palavras que nos incitam à inutilidade e aproveitarmos quantas nos mostram as obrigações justas e nos ensinam a engrandecer a nossa existência. Não devemos olvidar as frases que nos acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino amigo das criaturas. Destacar que devemos procurar Comungar o nosso verbo com os ensinos de Jesus e falarmos da vida, do amor, da alegria e da esperança, para que os nossos corações possam pulsar ao ritmo da luz.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: JURACY

Téc: LUIZ HENRIQUE  
2331-3798

## 05/08/2017 A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

*Delimitação: Fazer as oposições: frouxidão X retidão de caráter.*

**31** *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas". "Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Liames Retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.*

*Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.*

*Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** CIBELE  
4992-6840

**Téc:** PEDRO

## 31/08/2017 PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS

*Delimitação: Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.*

**35** *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta". Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel. "Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nossa. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos. "Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp. Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).*

*Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.*

*Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

**Local:** IAM

**Prep:** 19:30h

**Dir:** MARILDA

**Téc:** ----

## 24/09/2017 PROVAS REDENTORAS

*Delimitação: Fazer as oposições: revolta X aceitação.*

**39** *Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem - Aventurados os que choram porque serão consolados".*

*Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. Causas anteriores das aflições, item 11. Esquecimento do passado, item 12. Motivos de resignação. Emmanuel. O Consolador, perg. 186. Meimei - Vida e mensagem, de Meimei.*

*Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.*

*Abordar que as doenças, principalmente as más formações congênitas, se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora. Todavia, esses testemunhos, se forem transpostos com resignação, transformar-se-ão em dádivas de felicidade para o futuro.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** ELOISA

**Téc:** FATIMA

