

**26/01/2017 Tema: O CRESCIMENTO ESPIRITUAL**

*Fazer as oposições: queda X elevação.*

4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. "O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo..." (Parábola do grão de mostarda).

Ler e comentar a questão 1018 do LE. "A Caminho do Alto", mens. 1, "Na Subida Espiritual" mens. 3, In: Bênção de Paz, Emmanuel. "Avancemos" mens. 50, "Renovemo-nos dia a dia" mens. 107, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Grandes e Pequenos Problemas" livro de Angel Aguardo. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendizes do Evangelho*, da FEESP.

"Curiosidade" Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda , com autorização do autor.

Ilustrar com "Elevação pelo Trabalho" Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. "A Escolha de Hércules", adaptação de James Baldwin, In: "O Livro das Virtudes", v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete "Caminho", do livro Dicionário da alma, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.

Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está "dentro de nós". "... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persegui a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou.." Paulo 1 Cor 15.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** SEBASTIAO

**Téc:** MARCIO

**23/02/2017 Tema: A CARIDADE**

*Fazer a oposição: fé inoperante X fé com obras.*

8 Apoiar o tema no cap. XV do ESE - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6.

"Caridade e Riqueza" mens. 49, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Estejamos contentes" mens. 9; "Fé inoperante" mens. 39; "Esmola" mens. 60; "Além dos outros" mens. 96, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Com caridade" mens. 31, In: Pão Nossa, Emmanuel. Ilustrar com a história "A menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015 . Human the movie. Destacar a importância dos pequenos gestos diários em favor do nosso próximo, que independem de recursos financeiros, e que , portanto, todos podemos e devemos praticar.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>

Levar o público à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido; pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** HILARIO

**Téc:** ANTONIO SILVA

**16/03/2017 Tema: DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)**

*Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.*

11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.

"A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: Fonte Viva. Emmanuel

Ilustrar com: Paciência tem recompensa. (texto esparsos).

Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desarma a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si"; aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** LUIZ JESUS  
4231-3735

**Téc:** ANTONIO SILVA

**27/04/2017 Tema:** OS SOLOS DA ALMA HUMANA

*Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.*

- 17 Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear....". (*Parábola do semeador*).  
*"Tua quota" mens. 14, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: Semementeira de Fraternidade, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna. "O Cristão e o Mundo" mens. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, F.C. Xavier, esp. Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: O Mestre Inesquecível, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: Luz Acima, por Irmão X.*

*Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** MILTES

2677-3804

**Téc:** MARCIO

**01/06/2017 Tema:** CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER

*Fazer as oposições: displicência X vigilância.*

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – *Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal.* perg. 459 a 472, 478, 479.  
*"Sentimento e Obsessão" cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Obsessores" mens. 23, "Obsessão e Evangelho" mens. 66, "Obsessão e cura" mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; "Cadáveres" mens. 32, "Tratamento de obsessões" mens. 175, In: Pão Nossa, Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história: "Solução Natural" In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.*  
*Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciamos e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** AUGUSTO

4368-7767

**Téc:** SERGIO

**29/06/2017 Tema:** NÃO JULGUEIS

*Fazer as oposições: julgamento X aceitação.*

- 26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 "Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.  
*"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux.*  
*"Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35;*  
*"Enquanto podes" mens. 40, In: Palavras de vida eterna. Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esparsos.*  
*Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** EDUARDO

99581-9582

**Téc:** MARCIO

**20/07/2017 Tema: AMIGOS***Fazer as oposições: inimizade X amizade.*

29

*Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: A Indulgência, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).**"Companheiros e amigos" cap. 2, In: Diferenças não são defeitos. Ermance Dufaux. "Pelas obras" mens. 24, In: Fonte Viva.**Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: Vinha de Luz. Emmanuel. "No campo do afeto" mens. 110, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.**Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.**Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>**Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** LUIZ JESUS

4231-3735

**Téc:** MARCIO**17/08/2017 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO***Fazer as oposições: negligência X responsabilidade.*

33

*Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...".**"Deveres dos pais", mens. 16, In: Leis morais da vida, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3, In: Quem ama educa, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem, mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: Renovando atitudes, espírito Hammed.**Ilustrar com: "Proteção ou Educação?" In: 100 Estórias de vida e sabedoria", de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.**Esclarecer que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. "Educa o homem e não será preciso punir o homem", "Constrói escolas e não será preciso construir presídios".***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** GUILHERME**Téc:** ANTONIO SILVA**14/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS***Fazer as oposições: irredutibilidade X reconciliação.*

37

*Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36.**"Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel.**Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.**Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** HILARIO**Téc:** SERGIO**19/10/2017 Tema: AMAI-VOS E INSTRUÍ-VOS***Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.*

42

*Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."**"Convite ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me. Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva. Emmanuel.**Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.**Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** AUGUSTO

4368-7767

**Téc:** ANTONIO SILVA

**09/11/2017 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS**

*Fazer as oposições: matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

**45** *Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entra pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.*

*Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.*

*"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.*

*Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.*

*Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** SEBASTIAO

**Téc:** ANTONIO SILVA

**07/12/2017 Tema: QUANDO O POUCO É MUITO**

*Fazer as oposições: o pouco com Deus X o muito sem Deus.*

**49** *Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.*

*"Coisas mínimas" mens. 31, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine . "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3.*

*"Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8, In: Na escola do Mestre, Vinicius."O óbolo da viúva" mens. 8.*

*Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.*

*Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que parcos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** ANTONIO CARLOS

4390-9885

**Téc:** SERGIO