

**28/01/2017 Tema: O CRESCIMENTO ESPIRITUAL***Fazer as oposições: queda X elevação.*

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. "O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo..." (Parábola do grão de mostarda).  
 Ler e comentar a questão 1018 do LE. "A Caminho do Alto", mens. 1, "Na Subida Espiritual" mens. 3, In: *Bênção de Paz*, Emmanuel. "Avancemos" mens. 50, "Renovemo-nos dia a dia" mens.107, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Grandes e Pequenos Problemas" livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendizes do Evangelho*, da FEESP. "Curiosidade" Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.  
 Ilustrar com "Elevação pelo Trabalho" Redação do *Momento Espírita*, com base no capítulo. "A Escolha de Hércules", adaptação de James Baldwin, In: "O Livro das Virtudes", v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete "Caminho", do livro *Dicionário da alma*, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.  
 Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está "dentro de nós". "... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persegui a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou.." Paulo 1 Cor 15.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** WALTER  
2564-7417**Téc:** IVONETE  
98944-2985**18/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES***Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.*

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..."  
 "Pré-ocupação" p.53, In: *Renovando Atitudes*, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel.  
 Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.  
 Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** MILTES  
2677-3804**Téc:** IVONETE  
98944-2985**11/03/2017 Tema: NÃO EXISTEM MÃES PERFEITAS***Fazer as oposições: perfeccionismo X autoamor.*

- 10 Apoiar o tema no evangelho de Lucas 2: 49 "E Ele lhes disse: - Por que é que me procuráveis? Não sabeis que me convém tratar dos negócios de meu pai?".  
 "Não existem mães perfeitas", cap. 30, In: *Jesus, a inspiração das relações luminosas*, Ermance Dufaux. "Perfeccionismo" mens. 34, In: *Lições para o autoamor*, Ermance Dufaux. "Perfeição versus perfeccionismo" cap. 51, In: *Renovando Atitudes*, Hammed.  
 Ilustrar com: O que dirão os outros? Redação do *Momento Espírita*, com base no cap. "Jantar de família", de Shari Cohen, In: *Histórias para aquecer o coração das mães*, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Jennifer Read Hawthorne e Marci Shimoff, ed. Sextante/2014.  
 Levar ao conhecimento do público que os papeis sociais têm sofrido enormes mudanças em nossa sociedade, inclusive o papel da mulher e da mãe 100% disponível e servil ao grupo familiar, do passado. Muitas mães se tornaram vítimas do estereótipo imposto pela cultura machista da época, que as conduziu a pesados conflitos existenciais e aflitivos sentimentos de culpa, controle implacável e cobranças insensatas. Urge, portanto, compreender o seu novo papel na sociedade moderna, onde as responsabilidades são compartilhadas. A mulher e a mãe devem exercitar o autoamor e compreender que amar não significa se anular pelas pessoas que ama!

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** FORT  
4367-1922**Téc:** IVONETE  
98944-2985

29/04/2017 **Tema:** OS SOLOS DA ALMA HUMANA

Fazer as oposições: solo infértil X solo fértil.

- 17 Apoiar o tema no cap. XVII, itens 5 e 6 do ESE - "E o que semeia, saiu a semear...". (Parábola do semeador).  
 "Tua quota" mens.14, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Você mesmo" mens.42, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faça o mesmo" mens. 23, In: Sementeira de Fraternidade, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Observa teu comportamento" mens. 30, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin; "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna. "O Cristão e o Mundo" mens.102, In: Caminho, Verdade e Vida, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. Ilustrar com: "O coração dos discípulos" cap. 5, In: O Mestre Inesquecível, de Augusto Cury. "Nas hesitações de Pedro", In: Luz Acima, por Irmão X.

Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho. Ao analisarmos os vários tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre nossos pensamentos, sentimentos e atitudes; bem como nos perguntarmos se estamos dispostos a mudar, a remover as "pedras e os espinhos" que ainda existem em nós, para que a semente brote, cresça e frutifique. Enfatizar ainda que, em várias oportunidades, também somos semeadores e que precisamos nos questionar também quanto à qualidade da semente que estamos plantando no mundo ou no coração do nosso próximo!

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** FORT  
4367-1922

**Téc:** IVONETE  
98944-2985

20/05/2017 **Tema:** ESCOLA DE MÃES

Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.

- 20 "No lar da bênção" cap. 9, "Preciosa conversação", cap. 10, In: Entre a Terra e o Céu, esp. André Luiz. "Reencarnação", cap. 13, In: Missionários da Luz, esp. André Luiz. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo. Ilustrar com a mensagem "No lar da bênção". In: Meimei, Vida e mensagem.

Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofrendores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** MARILENA  
4330-1010

**Téc:** IVONETE  
98944-2985

17/06/2017 **Tema:** O PESO DAS PALAVRAS

Fazer as oposições: falar sem proveito X falar com proveito.

- 24 Apoiar o tema nas frases de Jesus em Lucas 8: 17- 18, "- Porque não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvis". "Passarão o céu e a Terra, porém, as minhas palavras não passarão" - Marcos 13: 31.

"Comunhão das ideias" mens. 6, In: Horizontes da Fala, Miramez. "Palavra falada" mens. 52, "No campo do verbo" mens. 62, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Palavras de vida Eterna" mens. 59, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Conversar" mens. 45, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. "Não é o que entra pela boca que faz imundo o homem, mas o que sai da boca, isso é o que faz imundo o homem..." - Jesus.

Ilustrar com a parábola: Esopo e a língua. Redação do Momento Espírita, com base em texto de Apostila.

Esclarecer ao público que devemos procurar esquecer as palavras que nos incitam à inutilidade e aproveitarmos quantas nos mostram as obrigações justas e nos ensinam a engrandecer a nossa existência. Não devemos olvidar as frases que nos acordam para a luz e para o bem; elas podem penetrar o nosso coração, através de um amigo, de uma carta, de uma página ou de um livro, mas, no fundo, procedem sempre de Jesus, o Divino amigo das criaturas. Destacar que devemos procurar Comungar o nosso verbo com os ensinamentos de Jesus e falarmos da vida, do amor, da alegria e da esperança, para que os nossos corações possam pulsar ao ritmo da luz.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** WALTER  
2564-7417

**Téc:** EDSON  
99865-8430

08/07/2017 **Tema:** INICIATIVA E LIDERANÇA

Fazer as oposições: dependência x independência.

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra".  
 "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "O primeiro", mens. 64. Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.

Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** MILTES  
2677-3804

**Téc:** EDSON  
99865-8430

12/08/2017 **Tema:** O VERDADEIRO TESOURO

*Fazer as oposições: posses materiais X posses espirituais.*

- 32 *Correlacionar o tema com o evangelho de Mateus, 6: 22, "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração". Capítulos XVI e XXV do ESE, Allan Kardec. "Propriedade" mens. 149, "Posses definitivas" mens. 166, "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47. "Assim será" mens. 120, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5. "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de Luz, espíritos diversos. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "A boa parte", In: Na Seara do Mestre, Vinicius.*

*Ilustrar com: "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.*

*Enfatizar que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste*

*Mundo, e, isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** MIGUEL JESUS

**Téc:** IVONETE

98944-2985

02/09/2017 **Tema:** PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS

*Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.*

- 35 *Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta". Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel. "Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos. "Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp. Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).*

*Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.*

*Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** WAGNER  
2564-8455

**Téc:** IVONETE

98944-2985

14/10/2017 **Tema:** OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

*Fazer as oposições: viver mal X morrer bem.*

- 41 *Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Allan Kardec.*

*"Os Espíritos diante da morte", capítulo 11, In: Mereça ser feliz", espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. "E olhai por vós" mens. 23, "De alma desperta" mens. 30, In: Vinha de Luz. "No rumo do amanhã" mens. 6, "Estejamos atentos" mens. 105, In: Palavras de vida eterna. "Vida e morte" mens. 32, In: Coragem, espírito Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Pavor da morte", capítulo 48, In: Os mensageiros, espírito André Luiz.*

*Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** ANA ZANI  
(35)3015-4252

**Téc:** IVONETE

98944-2985