

04/01/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: estagnação x renovação.

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** ERICA **Téc:** MARILENE
4367-2525

12/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5. "Em função do amor" mens.13, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "A causa do amor" cap.8, In: Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet:<http://www.mensagemespírita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.

Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.

Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** MILTES **Téc:** MARILENE
2677-3804 4367-2525

03/05/2017 Tema: A LEI DO TRABALHO

Fazer as oposições: ociosidade X diligência.

- 18 Apoiar o tema no Livro dos Espíritos, cap. III - Da Lei do Trabalho, Necessidade do trabalho - perg. 674-681 "... Sem o trabalho, o homem permaneceria sempre na infância, quanto à inteligência. Por isso é que seu alimento, sua segurança e seu bem-estar dependem do seu trabalho e da sua atividade", e no evangelho de Mateus, 20: 28 - "Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir".

"Que sentimos sobre nós?" cap. 19, In: Escutando os sentimentos, Ermance Dufaux. "Antes de servir" mens.4; "Perante Jesus" mens. 57; "Não tropeçemos" mens. 153, In: Pão Nosso, Emmanuel.

Ilustrar com a história: Eu era feliz e não sabia. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=6y9WIThQzI8>

Enfocar que a vida está repleta de gente que é feliz, mas que ainda não descobriu e, por isto, vivem entediados e insatisfeitos...

Assim, de reencarnação em reencarnação, vamos procurando o nosso jeito de ser feliz, até descobrirmos verdadeiramente quem somos, o que viemos fazer aqui e qual a finalidade da vida! Aí então, atingido este grau de maturidade espiritual, conseguiremos finalmente ser felizes, em qualquer lugar que a vida nos colocar, encontrando a alegria em qualquer tipo de trabalho, pelo simples prazer de servir e ser útil.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** SIDNEY **Téc:** MARILENE
4319-8094 4367-2525

05/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA

Fazer as oposições: dependência x independência.

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra". "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírito da Verdade. Emmanuel. "O primeiro", mens. 64.

Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.

Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** ROMEU **Téc:** MARILENE
4178-7603 4367-2525

30/08/2017 **Tema:** PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS

Fazer as oposições: fé passiva X fé ativa.

- 35 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta".
 Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel.
 "Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos.
 "Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp.
 Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das
 mãos", mens. 103 (André Luiz).
 Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.
 Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a
 prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** THAIS **Téc:** MARILENE
4367-2525

20/09/2017 **Tema:** A FINALIDADE DA VIDA – (OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO...)

Fazer as oposições: peso das posses X leveza da liberdade.

- 38 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6: 2 - "Não é a vida mais que o alimento?".
 Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito",
 mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.
 Ilustrar com "A dança" In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio
 de Janeiro, 2002.
 Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais, atualmente. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus
 deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de qualquer recompensa.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** MILTES **Téc:** MARILENE
2677-3804 4367-2525

06/12/2017 **Tema:** QUANDO O POUCO É MUITO

Fazer as oposições: o pouco com Deus X o muito sem Deus.

- 49 Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap.
 XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.
 "Coisas mínimas" mens. 31, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In:
 Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um
 quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3.
 "Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8,
 In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.
 Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.
 Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando
 multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou
 a transformação de toda a humanidade!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** SONIA TORRES **Téc:** MARILENE
4367-2525

27/12/2017 **Tema:** A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Fazer as oposições: impurezas X elevação espiritual.

- 52 Apoiar o tema em Mateus: 7: 21- 23: "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a
 vontade de meu Pai, que está nos Céus".
 Capítulo XVII do ESE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem" mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
 "Consulte o bem" mens. 48, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz.
 Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio
 Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de
 nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** THAIS **Téc:** MARILENE
4367-2525