

**18/01/2016 Tema: SEDE PERFEITOS***Fazer a oposição: perfeccionismo x perfeição*

- 3 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada em Mt. 5: 44,46-48 “Amai os vossos Inimigos...”. Cap. XVII, item 10 - EE. “Compreendendo”, mens.21, “Combatendo a sombra”, mens.31, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Maioridade”, mens.21, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com: “A mulher perfeita”, p.68, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo / 2001.
- Abordar a imperiosa necessidade de elevarmos o padrão vibratório das nossas emoções e pensamentos, purificando-nos sempre mais, na convicção de que a sementeira do exemplo é a mais duradoura plantação no solo da alma. Todavia, devemos aprender a respeitar o livre arbítrio dos nossos semelhantes, assim como temos o nosso respeitado pelo nosso Pai Celestial.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo  
4362-5122**Exp:** Miltes  
2677-3804**22/02/2016 Tema: A REEDUCAÇÃO DOS SENTIMENTOS***Fazer a oposição: alheamento x consciência.*

- 8 Apoiar o tema nas passagens de Jesus, anotadas em Mt. 7: 13 “Entrai pela porta estreita; porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição...” e em Mc. 14: 38 “Vigiai e Orai para que não entreis em tentação...”. “Evitando a tentação”, mens. 3, “Vigiando”, mens. 20, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Ergamo-nos”, mens. 13, “A Cortina do eu”, mens.101, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Disciplina dos desejos”, cap. 26, In: Reforma Íntima Sem Martírio, esp. Ermance Dufaux.
- Ilustrar com: “Remédio contra as tentações”, mens. 17, In: Luz Acima, esp. Irmão X.
- Enfocar que conhecendo-nos melhor, laboraremos com mais acerto pelo nosso auto-aperfeiçoamento. Destacar ainda a importância de ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, para obtermos a comunhão constante com o nosso Mestre e Senhor.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo  
4362-5122**Exp:** Sebastião  
4125-1520**04/04/2016 Tema: VAIDADE***Fazer a oposição: vaidade x humildade.*

- 14 Apoiar o tema no capítulo VII do EE - Quem se elevar será rebaixado – itens 3, 5 e 11. “Vício de prestígio”, cap. 18, In: Mereça ser feliz”, esp. Ermance Dufaux. “Sirvamos”, mens. 29, “Diferenças”, mens. 63, “Quem serve prossegue”, mens. 82, “A Cortina do eu”, mens. 101 In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com: “A Ponte e a pinguela”, baseado numa história de Silvio Paulo Albino, In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho, Edit. Globo/SP-2001.
- Enfocar que, assim como existe a dependência química de tóxicos, existe a dependência psíquica de evidência e reconhecimento individual. Esse tipo de viciado é escravo da auto-imagem exacerbada que faz de si mesmo.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília  
4317-1727**Exp:** Miltes  
2677-3804**11/04/2016 Tema: O AMOR AO PRÓXIMO***Fazer a oposição: egoísmo x fraternidade.*

- 15 Apoiar o tema no capítulo XI do EE - Amar o próximo como a si mesmo - itens 1, 2, 4 e mensagem de Sansão: item 10. “Amor e temor”, mens. 4, “Benignidade”, mens. 14, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Fraternidade”, mens. 15, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com: “A Vida é um espelho”, texto esparso.
- Enfocar que amar significa entender e ajudar, abençoar e sustentar sempre os corações queridos no degrau de luta que lhes é próprio. “Reflete na magnanimidade de Deus e não colecionas desapontamentos e mágoas, para que o bem te encontre à feição de canal seguro e limpo”.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo  
4362-5122**Exp:** Luiz Jesus  
4231-3735

**02/05/2016 Tema: A BENÇÃO DO TRABALHO***Fazer a oposição: enfado x bom ânimo.*

- 18 Apoiar o tema no capítulo XXV do EE, itens 1 a 4, "Ajuda-te, e o céu te ajudará".  
 "Salários", mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: "O Macaco e a banana", texto esparso.

Abordar que o trabalho, como fonte de todo progresso, deve ser razão de alegria e realização em nossas vidas. A vida é preciosa demais para vivermos ociosos ou aborrecidos pelos encargos. Devemos encontrar motivos de satisfação nas tarefas de cada dia, mesmo as mais simples e humildes, a bem de nossa saúde física, mental e espiritual.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo  
4362-5122**Exp:** Sebastião  
4125-1520**30/05/2016 Tema: PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS***Fazer a oposição: presunção x fé em Deus.*

- 22 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer".  
 "A Comunhão com Deus", mens. 50, In: A Constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22; "Pedi e obtendeis", EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. "Como oras?" In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.  
 Ilustrar com a história do "Preto velho" contida na mensagem: "A Porta do coração", p.22, In: A Constituição Divina, de Richard Simonetti, 13ª edição.

"Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus".

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Miltes  
2677-3804**Exp:** Oswaldo  
4362-5122**06/06/2016 Tema: A RESILIÊNCIA***Fazer a oposição: inconformismo x resignação.*

- 23 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses, 4: 12-13: "Sei passar por privações, sei viver na abundância. Em toda e qualquer situação, estou preparado para me saciar e passar fome, para viver na abundância e sofrer carências. Tudo posso naquele que me fortalece."  
 "Motivos de resignação", cap. V, itens 12 e 13 In: EE. "Fortaleçamo-nos", cap.111, In: Fonte Viva esp. Emmanuel/FCXavier; "Diante de problemas", cap. 10, In: Sementeira da fraternidade, Espíritos Diversos/Divaldo P. Franco; "Desânimo", p.99, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; "Sem fadiga ou desânimo", mens. 45, In: Otimismo, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco; "Comparação", mens.12, In: Amizade, esp. Meimei/Divaldo P. Franco.  
 Ilustrar com: "Um caso de superação" (Exemplo de Paulo Eduardo Chieffi Aagaard, o Pauê) encontrada em [www.paue.com.br](http://www.paue.com.br).  
 Observar frase de Gabriel, o pensador: A pedra no caminho pode ser um diamante, pode ser que ela me atrase, pode ser que eu me adiante."  
 Informar que resiliência, em seu sentido figurativo, é a capacidade de superar os reveses da vida, de ultrapassar limites e encontrar forças para vivenciar alto grau de dificuldades, sem sucumbir.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo  
4362-5122**Exp:** Anna Helena  
4436-3866**11/07/2016 Tema: DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO***Fazer a oposição: consumir-se x consumir.*

- 28 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: "Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam..." Mt., 6: 19-21 e no cap.XVI EE – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14 de Lacordaire.  
 "Dinheiro e atitude", mens.48, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; "Desperdícios", mens.20, In: Leis Morais da Vida, esp. J. de Angelis/Divaldo P. Franco; "Examinando a riqueza", mens.9, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier, "Não somente" mens.18, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; "Melhor sofrer no bem", mens.64, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel/FCXavier; "Tesouros", p.135, In: A Voz do Monte, Richard Simonetti, 5ª. edição.  
 Ilustrar com a mensagem: "A Multa maior", In: Atravessando a rua, de Richard Simonetti.  
 Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Destacar a frase de Içami Tiba: "E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem".

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara  
2356-6122**Exp:** Aparecida Sanch  
4332-4320

**29/08/2016 Tema: NÃO DIRÁS FALSO TESTEMUNHO***Fazer a oposição: mentira x verdade.*

- 35 Apoiar o tema no Decálogo – “Não dirás falso testemunho”, e na passagem evangélica “Quem quer amar a vida e ver os dias felizes, refreie a sua língua do mal...” 1 Pedro, 3: 10.  
 “O Caluniador”, mens. 27, In: Os Mensageiros, esp. André Luiz. “Na esfera da língua”, mens. 109, “Asseio verbal”, mens. 164, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com “As três recompensas”, de Malba Tahan.  
 Abordar a necessidade de se abolir o mau hábito da fofoca e da calúnia, tão comuns nos meios sociais hoje em dia, e que devemos tomar muito cuidado com a divulgação e a propagação de notícias veiculadas pela internet e redes sociais, sem a certeza quanto à origem e veracidade das mesmas.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara  
2356-6122**Exp:** Hilário  
99943-2847**12/09/2016 Tema: O CRISTO CONSOLADOR***Fazer a oposição: desalento x confiança (nas promessas de Jesus.)*

- 37 Apoiar o tema no Capítulo VI do EE – O Cristo Consolador. “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mt. XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade.  
 “O Consolador”, p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais”, mens. 18, “Acalma-te”, mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Obreiros atentos”, mens.8, “Ergamo-nos”, mens. 13, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com “Projeto de vida”, Cap. 3, In: Reforma Íntima Sem Martírio, esp. Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.  
 Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “A Deus tudo é possível” – Jesus. A dor é obrigatória, porém o sofrimento é opcional.  
 O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara  
2356-6122**Exp:** Antonio Carlos  
4390-9885**10/10/2016 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS***Fazer a oposição: criar x educar.*

- 41 Apoiar o tema no texto “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8)  
 “Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, esp. Joana de Angelis/Divaldo P. Franco, “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier. Questões 383 e 385; do LE, “Parentes”, mens.156, e “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier.  
 Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, esp. Emmanuel/FCXavier.  
 Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília  
4317-1727**Exp:** Eduardo  
99581-9582**07/11/2016 Tema: A GRATIDÃO A DEUS***Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.*

- 45 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.” (Salmos, 7: 17).  
 “Agradecemos sempre”, mens. 113, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; “Plenitude na gratidão”, mens. 20, In: Laços de Afeto, esp. Ermance Dufaux/Wanderley C. de Oliveira; “Rendamos graças”, mens.100, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel/FCXavier; “Gratidão à vida”, mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, esp. Meimei/Miltes C. Bonna; “Além da cerca”, p. 77 In: A presença de Deus, Richard Simonetti, 1ª. edição; “Petição”, mens. 28, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier.  
 Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada”, esp. Meimei/FCXavier, In: O mensageiro (revista).  
 Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Miltes  
2677-3804**Exp:** Antonio Carlos  
4390-9885

**05/12/2016** **Tema:** A EFEMERIDADE*Fazer a oposição: efemeridade x eternidade.***49***Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17.**“O Minuto”, p. 52/54, In: “O sol nas almas”, esp. Emmanuel. “Eia agora”, mens. 119, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: “A Libélula”, p. 78/79, In: Sabedoria das Parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino.**Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e na demora do homem em situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara  
2356-6122**Exp:** Hilário  
99943-2847

---

