

## 07/01/2016 Tema: O HOMEM NOVO – O RECOMEÇO

Fazer a oposição: modificação x transformação.

- 1 Apoiar o tema na assertiva de Jesus: - “Ninguém pôe remendo novo em pano velho”, conforme anotações de Mt. 9: 16 ss... “Feliz Ano Novo”, In: *Feliz Ano Novo, de Frei Beto. “Oração no Ano Novo”, mens. 60, In: Florações Evangélicas, esp. Joanna de Angelis. “Desafios”, p. 140/42. “Produze tu”, p. 96/98, “Escândalos”, p. 137/39, In: Dimensões da Verdade. Humberto Rhoden. “Remendo novo em roupa velha...”, p. 52/56, In: Sabedoria das Parábolas. Apud. “A Palavra é sua”, p. 89, de Maria Helena Luft, 8ª Série. Edit. Scipione.*

Explicar que a mensagem de Jesus é algo como “veste nova”, que precisamos incorporar no nosso cotidiano. Salientar ainda, que as frases-feitas de fim de ano são apenas pálidos esboços que deverão atingir contornos mais precisos no comportamento e na ação do amor universal.

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 99693-4815 Assís

Técnico: --

## 14/01/2016 Tema: AS POTENCIALIDADES DA ALMA

Fazer a oposição: estagnação x crescimento.

- 2 Apoiar o tema em Salmos 82: 6 - “Eu disse: Vós sois deuses, e vós outros sois todos filhos do Altíssimo”. “Avancemos”, mens.50, “Renasce agora”, mens.56, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Os instrumentos da perfeição”, mens.6, In: Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio.* Ilustrar com: “A carpa aprende a crescer”, p.101 In: *Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho, Editora Globo/2001.* Enfatizar que devemos ser capazes de sonhar e não nos sujeitarmos aos limites do nosso mundo, pois que somos livres para estabelecer as fronteiras de nossos sonhos.

Citar exemplos de pessoas que, apesar da origem humilde e enfrentando enormes dificuldades, souberam superar os obstáculos do caminho e obter a vitória espiritual.

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4121-2165 Thaís

Técnico: --

## 21/01/2016 Tema: SEDE PERFEITOS

Fazer a oposição: perfeccionismo x perfeição

- 3 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada em Mt. 5: 44,46-48 “Amai os vossos Inimigos...”. Cap. XVII, item 10 - EE. “Compreendendo”, mens.21, “Combatendo a sombra”, mens.31, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Maioridade”, mens.21, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.* Ilustrar com: “A mulher perfeita”, p.68, In: *Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo / 2001.* Abordar a imperiosa necessidade de elevarmos o padrão vibratório das nossas emoções e pensamentos, purificando-nos sempre mais, na convicção de que a sementeira do exemplo é a mais duradoura plantaçao no solo da alma. Todavia, devemos aprender a respeitar o livre arbítrio dos nossos semelhantes, assim como temos o nosso respeitado pelo nosso Pai Celestial.

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 95907-0954 Jahilda

Técnico: --

## 28/01/2016 Tema: INQUIETAÇÕES

Fazer a oposição: inquietação x serenidade.

- 4 Apoiar o tema na passagem de Jesus em Mt. Cap.VI – 19-21e 25-34: “... A cada dia basta o seu mal”, cap. XXV-EE. “Não te inquietes”, mens.86, “Prossigamos”, mens.34, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “O imperativo da ação”, mens.45, In: Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio. “Caminha alegremente”, mens. 24, In: O Espírito da Verdade, Chico Xavier/Waldo Vieira.* Ilustrar com: “Dormir enquanto os ventos sopram”, Texto esparso. Destacar que, acima de todos os tropeços e inibições, devemos prosseguir sempre para diante, olvidando o mal e fazendo o bem. Não é outro o ministério da Boa Nova: Amar, servindo, é venerar o Pai, acima de todas as coisas; e servir, amando, é amparar o próximo como a nós mesmos.

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4343-5149 Maria Heloísa

Técnico: --

## 04/02/2016 Tema: ALTERIDADE: TERAPIA DA FELICIDADE

Fazer a oposição: egoísmo x altruísmo.

- 5 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 18: 4 “Assim também não é da vontade de Deus que um desses pequeninos se perca”. “Tu porém”, mens.16, In: *Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Na senda do Cristo”, mens.16, In: “Palavras de Vida Eterna”, esp. Emmanuel. “Cada qual”, mens.4, “Apascenta”, mens.19, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.* Ilustrar com: “A lenda do monge e o escorpião”, texto esparso. Enfatizar que devemos amparar os corações enfermícos e frágeis que acompanham nossos passos. Se plantarmos o bem, o tempo se incumbirá da germinação, do desenvolvimento, da florescência e da frutificação, no momento oportuno. Destacar ainda a importância de combatermos todos os tipos de preconceitos. (Explicar o significado de preconceito).

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 2564-7417 Walter

Técnico: --

**11/02/2016** Tema: O MOMENTO PRESENTE.*Fazer a correlação: passado x presente x futuro.*

6 *Embasar o tema na passagem de Jo. 12: 35: "Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem" – Jesus. "Valei-vos da luz", mens. 6, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. "Lavradores", mens. 31, "A boa parte", mens. 32, "Estendamos o bem", mens. 35, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com "A Lembrança e o sal", In: Histórias para pais, filhos e netos. Paulo Coelho, Edit. Globo/SP-2001.**Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por "condições especiais", (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.**Lembrar a frase de Chico Xavier: "Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim". Do livro: "Quem sabe pode muito, quem ama pode mais".***Dirigente:** 4121-2165 Thaís**Expositor:** 2564-8455 Wagner**Técnico:** --**18/02/2016** Tema: FORTALECIMENTO ESPIRITUAL DO HOMEM*Fazer a oposição: enfraquecimento x fortalecimento.*

7 *Correlacionar o tema à passagem da 2ª epístola de Paulo a Timóteo, 2: 15 – "Procura apresentar-te a Deus, aprovado como obreiro que não tem do que se envergonhar".*

*"Sementeira e ceifas", mens. 53, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Prosseguindo", mens. 81, "Divinos dons", mens. 84, "Diante da providência", mens. 136, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Uma pérola é formada com dores", mens. 136, Luth Norbert, In: Parábolas Proféticas. P.101, idem ibidem, "A Pérola é formada pelo acréscimo de camadas", p.104**Ilustrar com "O Bosque" – texto esparsa.**Tal qual a pérola, o aperfeiçoamento do homem, dá-se por interferência de circunstâncias difíceis com as quais ele deve aprender a amadurecer. Para tanto, atendamos aos deveres diários que a vida nos prescreveu, administrando-os com sabedoria e amor e, assim, adicionaremos novas parcelas de saber ao nosso fortalecimento espiritual.***Dirigente:** 4438-2033 Luzia**Expositor:** 4367-1922 Fort**Técnico:** --**25/02/2016** Tema: A REEDUCAÇÃO DOS SENTIMENTOS*Fazer a oposição: alheamento x consciência.*

8 *Apoiar o tema nas passagens de Jesus, anotadas em Mt. 7: 13 "Entrai pela porta estreita; porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição..." e em Mc. 14: 38 "Vigiai e Orai para que não entreis em tentação...".*

*"Evitando a tentação", mens. 3, "Vigiando", mens. 20, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Ergamo-nos", mens. 13, "A Cortina do eu", mens. 101, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Disciplina dos desejos", cap. 26, In: Reforma Íntima Sem Martírio, esp. Ermance Dufaux.**Ilustrar com: "Remédio contra as tentações", mens. 17, In: Luz Acima, esp. Irmão X.**Enfocar que conhecendo-nos melhor, laboraremos com mais acerto pelo nosso auto-aperfeiçoamento. Destacar ainda a importância de ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, para obtermos a comunhão constante com o nosso Mestre e Senhor.***Dirigente:** 4121-2165 Thaís**Expositor:** 4343-4957 Hilda Regina**Técnico:** --**03/03/2016** Tema: ORGULHO: MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS*Fazer a oposição: orgulho x humildade.*

9 *Apoiar o tema no capítulo 7, itens 3 a 6 do EE – Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...".*

*"Maioridade", mens. 21, "A Cortina do eu", mens. 101, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "No Sustento da paz", mens. 45, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 11, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. "Estudando a arrogância", cap. 8, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux.**Ilustrar com: "O rato e o monge", In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, RJ-2002.**Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. A arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que são realmente.***Dirigente:** 4438-2033 Luzia**Expositor:** 2677-3804 Miltes**Técnico:** --**10/03/2016** Tema: O DESPRENDIMENTO MATERNO*Fazer a oposição: reconhecimento do mundo x reconhecimento de Deus.*

10 *Apoiar o tema no Decálogo, Éxodo. XX: 12. Capítulo XIV do EE - Honrai a vossa pai e a vossa mãe.*

*"Mãe", mens. 13, "Oração à mulher", mens. 22, "Coração maternal", mens. 47, In: Luz no Lar, esp. Diversos.**Ilustrar com: "A Mulher Invisível" de Rebeca Nemer - (vídeo da internet).**Abordar que não importa que os outros não reconheçam, por vezes, o bem que fazemos. O mais importante é o reconhecimento de nosso Pai Celestial, que jamais nos falta! Deus Tudo vê, Tudo sabe! Tudo pode! Trabalhemos e oremos para que o nosso trabalho fique como um monumento, como um preito de gratidão eterna ao Criador!***Dirigente:** 4438-2033 Luzia**Expositor:** 4121-2165 Thaís**Técnico:** --

## 17/03/2016 Tema: A CÓLERA

*Fazer a oposição: azedume x afabilidade.*

*Apoiar o tema no cap. IX do EE, itens 1 a 4 – “Bem aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.”, Mt. V: 4. “Bem aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus”, Mt. V: 9. Item 9 “A cólera”, todo.*

*“Na luz da indulgência”, mens. 27, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. “Embandeira tua espada”, mens. 114, “Viver em paz”, mens. 123, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Acalma-te”, mens. 33, “No sustento da paz”, mens. 45, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Tenhamos paz”, mens. 65, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. “Azedume, temperamento epidêmico” cap. 20, In: Mereça Ser Feliz, esp. Ermance Dufaux.*

*Ilustrar com: “O médico”, mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense, DPL Editora, SP/2002.*

*Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 2677-4309 Roberto Bezerra

Técnico: --

## 24/03/2016 Tema: O PERDÃO DAS OFENSAS

*Fazer a oposição: julgamento x indulgência.*

*Apoiar o tema no cap. X, itens 11 a 14 do EE – “Não julgueis, a fim de que não sejais julgados...”.*

*12 “Perdão – remédio santo”, mens. 61, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Embandeira tua espada”, mens. 114, “Desculpa sempre” mens. 135, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com “A essência do perdão” p.44, In: “Histórias para pais, filhos e netos”, de Paulo Coelho, Edit. Globo / 2001.*

*Abordar que quem perdoa, esquecendo o mal e avivando o bem, recebe do Pai Celestial, na simpatia e na cooperação do próximo, o alvará da libertação de si mesmo, habilitando-se a sublimes renovações. Enfatizar ainda, o valor do auto-perdão, porque aquele que não se perdoa, tampouco será capaz de perdoar ao seu semelhante.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 95907-0954 Jahilda

Técnico: --

## 31/03/2016 Tema: A VERDADEIRA PUREZA

*Fazer a oposição: impureza x pureza (pensamentos, palavras e atitudes).*

*Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 5: 8 – “Bem-aventurados aqueles que têm puro o coração, porque verão a Deus”. EE. Cap. 8, itens 1 a 3. Comentar o item 8: Verdadeira pureza e mãos não lavadas.*

*“Melhorar para progredir”, mens. 7, “Na exaltação do reino divino”, mens. 17, “Coração puro”, mens. 36, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Renasce agora”, mens. 56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Homenagem a Chico Xavier, que exemplificou em vida a pureza de sentimentos, através do amor e dedicação ao próximo.*

*Ilustrar com: “A lenda do esconderijo seguro”, de Divaldo Franco.*

*Enfatizar que, por mais ardente, a fé que não se exprime em obras de educação e de amor, redenção e bondade é talento morto. Somente o coração puro e intímorato é garantia de consciência limpa e reta, e quem dispõe da consciência limpa e reta vence toda perturbação e toda treva, por trazer em si mesmo a luz irradiante do caminho.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 99693-4815 Assís

Técnico: --

## 07/04/2016 Tema: VAIDADE

*Fazer a oposição: vaidade x humildade.*

*Apoiar o tema no capítulo VII do EE - Quem se elevar será rebaixado – itens 3, 5 e 11.*

*14 “Vício de prestígio”, cap. 18, In: Mereça ser feliz”, esp. Ermance Dufaux. “Sirvamos”, mens. 29, “Diferenças”, mens. 63, “Quem serve prossegue”, mens. 82, “A Cortina do eu”, mens. 101 In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: “A Ponte e a pinguela”, baseado numa história de Silvio Paulo Albino, In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho, Edit. Globo/SP-2001.*

*Enfocar que, assim como existe a dependência química de tóxicos, existe a dependência psíquica de evidência e reconhecimento individual. Esse tipo de viciado é escravo da auto-imagem exacerbada que faz de si mesmo.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 2564-7417 Walter

Técnico: --

## 14/04/2016 Tema: O AMOR AO PRÓXIMO

*Fazer a oposição: egoísmo x fraternidade.*

*Apoiar o tema no capítulo XI do EE - Amar o próximo como a si mesmo - itens 1, 2, 4 e mensagem de Sansão: item 10.*

*15 “Amor e temor”, mens. 4, “Benignidade”, mens. 14, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Fraternidade”, mens. 15, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: “A Vida é um espelho”, texto esparso.*

*Enfocar que amar significa entender e ajudar, abençoar e sustentar sempre os corações queridos no degrau de luta que lhes é próprio. “Reflete na magnanimidade de Deus e não coleciona desapontamentos e mágoas, para que o bem te encontre à feição de canal seguro e limpo”.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4343-4957 Hilda Regina

Técnico: --

## 21/04/2016 Tema: O MAIOR MANDAMENTO

*Fazer a oposição: interesse pessoal x cooperação fraterna.*

*Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. XXII: 34-40 "... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração...", EE- cap. XI, Itens 1 a 4, e na questão 913 do LE.*

*"O Amor tudo sofre", mens. 32, "Deus te abençoa", mens. 180, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Glorifiquemos", mens. 11. "Fraternidade", mens. 15. "Estendamos o bem", mens. 35, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Beneficência e justiça", mens. 30, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. Ler e comentar a questão 913 do LE.*

*Ilustrar com: "A ratoeira", texto esparsos.*

*Enfatizar que quem quiser, desde esta vida, ir aproximando-se da perfeição moral, deve expurgar o seu coração de todo sentimento de egoísmo, visto ser este sentimento incompatível com a Justiça, o Amor e a Caridade. Ele neutraliza todas as outras qualidades.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4367-1922 Fort

Técnico: 4438-2033

Luzia

## 28/04/2016 Tema: A MATURIDADE ESPIRITUAL

*Fazer a oposição: fruixidão moral x integridade*

*Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios 6: 12 - "Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm..." e no Evangelho de Mc. 8: 36 - "Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?" – EE, cap. XVII – Sede perfeitos.*

*"Porta estreita", mens. 20, "O caminho", mens. 176, In: Vinha de luz, esp. Emmanuel. "Renovemo-nos dia a dia", mens. 107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Mensagem do espírito Lázaro: "O Dever", item 7, Cap. XVII do EE.*

*Ilustrar com a história: Integridade no ambiente de trabalho.*

*Reforçar que não adianta a transformação aparente da nossa personalidade na feição exterior: Somente pela estrita execução de nossos deveres, na concretização do bem, alcançaremos a compreensão da vida, e, com ela, o conhecimento da "perfeita vontade de Deus", a nosso respeito. Ética é fazer "o que se deve" e não "o que se quer".*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 2564-8455 Wagner

Técnico:

--

## 05/05/2016 Tema: A BENÇÃO DO TRABALHO

*Fazer a oposição: enfado x bom ânimo.*

*Apoiar o tema no capítulo XXV do EE, itens 1 a 4, "Ajuda-te, e o céu te ajudará".*

*"Salários", mens. 5, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. "Obrreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: "O Macaco e a banana", texto esparsos.*

*Abordar que o trabalho, como fonte de todo progresso, deve ser razão de alegria e realização em nossas vidas. A vida é preciosa demais para vivermos ociosos ou aborrecidos pelos encargos. Devemos encontrar motivos de satisfação nas tarefas de cada dia, mesmo as mais simples e humildes, a bem de nossa saúde física, mental e espiritual.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4121-2165 Thaís

Técnico:

--

## 12/05/2016 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

*Fazer a oposição: harmonia x desarmonia.*

*Correlacionar o tema ao EE, Cap. 9, item 6 e Cap. 27, item 11.*

*"Conduta espírita", esp. André Luiz. Pesquisa Livre. "Padrão espírita", mens. 55, In: Bênção de Paz, esp. Emmanuel. "Viver em paz", mens. 123, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Virtude solitária", p. 23, In: Justiça Divina, esp. Emmanuel. "Com amor", mens. 5, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "A Prece recompõe", mens. 98, In: Vinha de Luz, "Convite ao evangelho", mens. 20, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Ângelis. Idem "Convite à harmonia", mens. 27, Idem. "Felicidade no lar", mens. 30, In: O Mestre dos Mestres, esp. Miramez. "O Duelo", mens. 38, In: Evangelho no lar", esp. Meimei.*

*Ilustrar com "O Ensino da luz", mens. 28, In: A Vida escreve, Hilário Silva.*

*Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 2677-3804 Miltes

Técnico:

--

## 19/05/2016 Tema: A PERSEVERANÇA

*Fazer a oposição: desistência x perseverança.*

*Apoiar o tema no cap. XIX do EE – A Fé que transporta montanhas – "... Se tiverdes fé como um grão de mostarda...", itens 1 a 5 e item 12: A Fé divina e a fé humana. "... Mas o que perseverar até o fim, esse será salvo.*

*"Prosseguindo", mens. 81, "Com firmeza", mens. 115, "Espera por deus", mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Inconstantes", mens. 22, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: "As Lições do barqueiro". Texto esparsos.*

*Enfocar que ninguém se eleva, sem atender às imposições da subida. À face disso, todo esforço no bem, por mínimo que seja, redundará, invariavelmente, a favor de quem o realiza, porque toda ação pela felicidade geral é concurso na Obra Divina.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 95907-0954 Jahilda

Técnico:

--

26/05/2016 Tema: REVIDES

*Fazer a oposição: impulsividade x reflexão.**Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. V: 21-22 e EE cap. IX - Bem-aventurados os mansos e pacíficos, itens 1 a 4 e no item 9 – A Cólica.**“Ação ponderada”, In: Jornal Mundo Maior, informativo da Comunidade Cristã “Lar em Jesus”. “Obsessores”, mens. 23, In: Seara dos Mídiuns, esp. Emmanuel. “Obra individual”, mens. 178, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Na obra regenerativa”, mens. 37, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.**Ilustrar com a história: “A Lei do caminhão de lixo” - texto esparso.**Destacar que precisamos aprender a transformar nossos impulsos de agressividade e revide, em ação ponderada, refletida, transformando nosso comportamento milenar de agressividade, através da disciplina do amor, desarmando assim nossas atitudes impulsivas no seu nascedouro.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4343-5149 Maria Heloísa

Técnico: --

02/06/2016 Tema: PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS

*Fazer a oposição: presunção x fé em Deus.**Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”.**“A Comunhão com Deus”, mens. 50, In: A Constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração”, idem, p. 22; “Pedi e obtereis”, EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; “Oração e atenção” mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. “Como oras?” In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.**Ilustrar com a história do “Preto véio” contida na mensagem: “A Porta do coração”, p.22, In: A Constituição Divina, de Richard Simonetti, 13ª edição.**“Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus”.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4178-9856 Eloísa

Técnico: --

09/06/2016 Tema: A RESILIÊNCIA

*Fazer a oposição: inconfiabilidade x resignação.**Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses, 4: 12-13 :“Sei passar por privações, sei viver na abundância. Em toda e qualquer situação, estou preparado para me saciar e passar fome, para viver na abundância e sofrer carências. Tudo posso naquele que me fortalece.”**“Motivos de resignação”, cap. V, itens 12 e 13 In: EE. “Fortaleçamo-nos”, cap.111, In: Fonte Viva esp. Emmanuel/FCXavier; “Diante de problemas”, cap. 10, In: Sementeira da fraternidade, Espíritos Diversos/Divaldo P. Franco; “Desânimo”, p.99, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; “Sem fadiga ou desânimo”, mens. 45, In: Otimismo, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco; “Comparação”, mens.12, In: Amizade, esp. Meimei/Divaldo P. Franco.**Ilustrar com: “Um caso de superação” (Exemplo de Paulo Eduardo Chieffi Aagaard, o Pauê) encontrada em [www.pauê.com.br](http://www.pauê.com.br). Observar frase de Gabriel, o pensador: A pedra no caminho pode ser um diamante, pode ser que ela me atrase, pode ser que eu me adiante.”**Informar que resiliência, em seu sentido figurativo, é a capacidade de superar os reveses da vida, de ultrapassar limites e encontrar forças para vivenciar alto grau de dificuldades, sem sucumbir.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 99693-4815 Assís

Técnico: --

16/06/2016 Tema: OUVIR O CORAÇÃO DAS PESSOAS

*Fazer a oposição: insensibilidade x sensibilidade.**Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - “Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender.”**“Festival de amor”, p.137, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; “Compreensão fraternal”, mens.39, In: Otimismo, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “Ouvir com o coração”, mens.12, In: Diretrizes para o êxito, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.**Ilustrar com: “Sons inaudíveis”, texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>**Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando “ouvir as palavras não ditas” e oferecendo sempre o melhor de nós.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4367-1922 Fort

Técnico: --

## 23/06/2016 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS

*Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

*Apoiar o tema no Evangelho de Mt. Cap. 7: 21-23 “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX-EE, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.*

*“Pelos seus frutos”, mens. 7. “Não te enganes”, mens. 65, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier, “Auto-doação”, p.44, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, “Observemos amando”, mens.35, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FC. Xavier.*

*Ilustrar com: “Dar e deixar”, mens. 27, In: Contos e Apólogos, esp. Irmão X/FC. Xavier.*

*Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o Evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4121-2165 Thaís

Técnico: --

## 30/06/2016 Tema: FÉ: MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE

*Fazer a oposição: duvidar x crer.*

26 *Apoiar o tema no evangelho de Jo, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade, “Fé, esperança e amor”, mens. 15, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier; “Fé inoperante”, mens.39, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier. “Exigências da Fé”, mens. 54, In: Leis Moraes da Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.*

*Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: Pai Nossa, esp. Meimei/FCXavier.*

*Enfatizar que a verdadeira fé, como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem; o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 2677-3804 Miltes

Técnico: --

## 07/07/2016 Tema: AMAR AOS INIMIGOS

*Fazer a oposição: amor egoísta x amor altruísta.*

27 *Apoiar o tema no EE- cap. XII – Amai os vossos Inimigos - e na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 20 – “Portanto, se o teu inimigo tiver fome, dá-lhe de comer; se tiver sede, dá-lhe de beber...”*

*“Perante o inimigo”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Busquemos o melhor”, mens. 113, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier, “Professores diferentes”, mens. 22, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier, “Perdoe e Viva”, p. 118, In: Relicário de Luz, autores Diversos/FCXavier.*

*Ilustrar com A história de Plácido Domingues e José Carreras (encontrada na internet).*

*Abordar as diversas formas de amar aos inimigos, tais como: não opor obstáculos à reconciliação; desejar-lhes o bem; não nutrir desejo de vingança, perdoá-los sem segundas intenções, estender-lhes as mãos, se for preciso; enfim, retribuir-lhes sempre o mal com o bem.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4332-4922 Enzo

Técnico: --

## 14/07/2016 Tema: DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO

*Fazer a oposição: consumir-se x consumir.*

28 *Apoiar o tema na recomendacão de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam...” Mt., 6: 19-21 e no cap.XVI EE – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14 de Lacordaire.*

*“Dinheiro e atitude”, mens.48, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; “Desperdícios”, mens.20, In: Leis Moraes da Vida, esp. J. de Angelis/Divaldo P. Franco; “Examinando a riqueza”, mens.9, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier, “Não somente” mens.18, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; “Melhor sofrer no bem”, mens.64, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel/FCXavier; “Tesouros”, p.135, In: A Voz do Monte, Richard Simonetti, 5ª. edição.*

*Ilustrar com a mensagem: “A Multa maior”, In: Atravessando a rua, de Richard Simonetti.*

*Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Destacar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem”.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4178-9856 Eloísa

Técnico: --

21/07/2016 Tema: A AMIZADE

*Fazer a oposição: inimizade x amizade.**Correlacionar o tema à passagem evangélica de Jo – 15: 15 “... Tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer.” - Jesus.**“A Amizade em Aristótelis”, In: *O livro das Virtudes*, p. 221. “Amigos modificados”, In: *Estude e viva*, p. 171. “União fraternal”, mens.49, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel*. “Apreço”, mens. 91, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel*.**Ilustrar com a mensagem “A Grandeza da renúncia” In: *Bênçãos de paz, esp. Joanna de Angelis*.**Abordar que devemos sempre cultivar novas amizades, bem como trabalhar pela manutenção das antigas, compreendendo que poderá vir a ocorrer o afastamento esporádico de alguns companheiros por divergirem de nossas idéias e opiniões. Ainda assim, deveremos rogar ao Senhor que nos ilumine para que possamos compreender e aceitá-los com o seu livre arbítrio.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4343-5149 Maria Heloísa

Técnico: --

28/07/2016 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO

*Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.**30 Apoiar o tema no cap. V, do EE – Bem aventureados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer” e na Epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.**“Nossa cruz”, mens.74, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier*, “Aceita a correção”, mens.6, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier*; “Cruz e cristo”, mens.15, In: *Terapêutica de emergência, espíritos diversos/Divaldo P. Franco*;**“Considerando o sofrimento e a aflição”, p.126, In: *Espírito e Vida, esp. Joanna de Ángelis/Divaldo P. Franco, 2ª. edição*.**Ilustrar com a mensagem 17: “O Serviço da perfeição”, In: *Pai Nossa, esp. Meimei/FCXavier*.**Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e acordar a consciência para a realidade superior.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4178-9856 Eloísa

Técnico: --

04/08/2016 Tema: A AUTO-ACEITAÇÃO

*Fazer a oposição: martírio x auto-aceitação.**31 Apoiar o tema no Evangelho de Mt. XXII: 34 – 40 “... Amarás ao teu próximo, como a ti mesmo.” e no cap. XI do EE – Amar o próximo como a si mesmo, itens: 1 e 8 : A Lei de Amor, mensagem do espírito Lázaro.**“Na esfera íntima”, mens.130, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier*; “A Valiosa experiência de Santo Agostinho”, p.138, In: *A constituição divina, Richard Simonetti*; “Auto-amor”, mens. 28 In: *Laços de afeto, esp. Ermance Dufaux/Wanderley S. de Oliveira*; questões 919 e 919-a In: *LE, A. Kardec*; “Severos, porém, sem culpa”, cap. 31, “Opiniões e auto-estima”, cap.10, In: *Mereça ser feliz, esp. Ermance Dufaux/Wanderley, C.Oliveira; Poesia: “É Proibido” de Pablo Neruda, “Faleceu ontem a pessoa que atrapalhava sua vida” de Luiz Fernando Veríssimo*.**Ilustrar com a leitura do poema “Faxina na alma” de Paulo Roberto Gaefke.**“Sem amor por si mesmo, o amor pelos outros também não é possível. O ódio por si mesmo é exatamente idêntico ao flagrante egoísmo e, no final, conduz ao mesmo isolamento cruel e ao mesmo desespero.” – Hermann Hesse.**Enfatizar que devemos nos aceitar tais quais somos: com defeitos e qualidades, lembrando que somos todos seres inacabados, ainda em construção, e que o amor ao próximo só é possível quando há aceitação de si mesmo, do outro e do mundo.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 2564-8455 Wagner

Técnico: --

11/08/2016 Tema: A LUZ INTERIOR

*Fazer a oposição: ensombrar-se x iluminar-se.**32 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. V: 15 e Lc. VIII: 16-17, e cap. XXIV do EE – Não por a candeia debaixo do alqueire, itens 1 e 2.**“A Candeia viva”, mens.81 e “Alguma coisa”, mens.28, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier*; “Mais perto da dor”, mens.37, In: *A coragem da fé, esp. Bezerra de Menezes/Carlos Bacelli*; “Chamamento divino”, mens. 127, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel*.**Ilustrar com a mensagem 25: “As rosas do infinito”, In: *Contos e Apólogos, esp. IrmãoX/FCXavier*.**Enfatizar que devemos transformar nossas energias em bondade e compreensão redentoras para toda gente, gastando para isso o óleo da nossa boa vontade, na renúncia e no sacrifício. Assim, a nossa vida, em Cristo, passará realmente a brilhar.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 2564-7417 Walter

Técnico: --

## 18/08/2016 Tema: A PIEDADE FILIAL

*Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.*

*Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE.*

33

*“Certamente”, mens. 10, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Carta paterna”, mens. 25, In: Luz no Lar, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “História de uma mãe”. Texto esparso.*

*Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo aqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4367-1922 Fort

Técnico: --

## 25/08/2016 Tema: AS INFLUÊNCIAS ESPIRITUais

*Fazer a oposição: insensibilidade x sensibilidade.*

34

*Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE- cap. XXI, item 6. Todo. LE, parte 2ª, cap. IX - Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.*

*“Interferência espiritual”, In: Oferenda, p. 31-33, esp. Joanna de Angelis. “Renaerce agora”, mens. 56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Vencer o Mal”, mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.*

*Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 2677-3804 Miltes

Técnico: --

## 01/09/2016 Tema: NÃO DIRÁS FALSO TESTEMUNHO

*Fazer a oposição: mentira x verdade.*

35

*Apoiar o tema no Decálogo – “Não dirás falso testemunho”, e na passagem evangélica “Quem quer amar a vida e ver os dias felizes, refreie a sua língua do mal...” I Pedro, 3: 10.*

*“O Caluniador”, mens. 27, In: Os Mensageiros, esp. André Luiz. “Na esfera da língua”, mens. 109, “Asseio verbal”, mens. 164, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com “As três recompensas”, de Malba Tahan.*

*Abordar a necessidade de se abolir o mau hábito da fofoca e da calúnia, tão comuns nos meios sociais hoje em dia, e que devemos tomar muito cuidado com a divulgação e a propagação de notícias veiculadas pela internet e redes sociais, sem a certeza quanto à origem e veracidade das mesmas.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4121-2165 Thaís

Técnico: --

## 08/09/2016 Tema: BEM AVENTURADOS OS MANSOS E PACÍFICOS

*Fazer a oposição: perturbar x pacificar.*

36

*Apoiar o tema no EE – cap. IX – “Bem-Aventurados os mansos e pacíficos”.*

*“Pacifica sempre”, mens. 70, “Pacifiquemos”, mens. 79, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Abolição do mal”, p. 88/9, In: Mão Unidas, esp. Joanna de Angelis. “Perante a paz” p. 133/5, In: Otimismo.*

*Ilustrar com “O Grito de Cólera”, Nélio Lúcio/Chico Xavier, In: Luz No Lar – vários espíritos. Editora FEB.*

*Enfocar que tudo pode ser agora no mundo aflição e convulsão, contudo, se tranquilizarmos a vida em torno quanto pudermos, a paz chegará, certamente, pelas mãos de Deus, porque a paz do mundo é Dom de Deus, começando em cada um de nós. Violência com violência somam loucura.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor:

Regno

Técnico: --

## 15/09/2016 Tema: O CRISTO CONSOLADOR

*Fazer a oposição: desalento x confiança (nas promessas de Jesus.)*

37

*Apoiar o tema no Capítulo VI do EE – O Cristo Consolador. “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mt. XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade.*

*“O Consolador”, p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais”, mens. 18, “Acalma-te”, mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Obreiros atentos”, mens. 8, “Ergamo-nos”, mens. 13, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com “Projeto de vida”, Cap. 3, In: Reforma Íntima Sem Martírio, esp. Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.*

*Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “A Deus tudo é possível” – Jesus. A dor é obrigatória, porém o sofrimento é opcional.*

*O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4368-3113 Gabriel

Técnico: --

22/09/2016 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Fazer a oposição: vício x virtude.

Apoiar o tema no Capítulo XVII do EE. "Sede perfeitos". Narrar e explicar a Parábola do Semeador.

38 Ler e comentar a pergunta. 913 do LE. "O Carrasco", mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, esp. Emmanuel. "No rumo do amanhã", mens.6, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "E olhai por vós", mens.23, In: Vinha de Luz, Esp. Emmanuel. "Amor fraternal", mens.141, "O filho egoísta", mens. 157, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O Alimento do Amor", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.

Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparsos).

Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 99693-4815 Assís

Técnico: --

29/09/2016 Tema: A FELICIDADE VERDADEIRA

Fazer a oposição: reter x compartilhar.

39 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16 "Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a Vosso Pai, que está nos céus".

"Sois a luz", mens. 105, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Aproveitemos", mens. 161, In: Caminho, Verdade e Vida, esp.

Emmanuel. "Sem desfalecimentos", mens.82, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Reclamações", mens.99, "Na fonte do Bem", mens. 129, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com o texto: História de vida. Esparsos.

Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando partilhada, é dobrada.

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 2381-4157 Paulão

Técnico: --

06/10/2016 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL

Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.

40 Apoiar o tema na passagem de Mt. V: 44-48 "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Cap. XVII, itens: 1 e 3 do EE.

"Obsessão", mens. 9, "Instrumentos da obsessão", mens.29, In: A coragem da fé, esp. Bezerra de Menezes/ Carlos Bacelli; "Asas da libertação", mens.16, In: Otimismo, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; "Para vencer o mal", mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; "Alienação por obsessão", mens.5, In: Sementeira da fraternidade, Espíritos Diversos/Divaldo P. Franco; "Nossos acompanhantes", p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

Ilustrar com: "Ação das trevas", In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajuste e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4343-4957 Hilda Regina

Técnico: --

13/10/2016 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Fazer a oposição: criar x educar.

41 Apoiar o tema no texto "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos que o infiel." –(Paulo, Timóteo, I, 5:8)

"Compaixão em família", mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, "Pais e filhos", mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, "Deveres dos pais", mens. 16, In: Leis Moraes da Vida, esp. Joana de Angelis/Divaldo P. Franco, "Súplica da criança ao Homem", mens. 6, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier. Questões 383 e 385; do LE, "Parentes", mens.156, e "Educa", mens.30, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier.

Ilustrar com: "Carta a Meu Filho", mens. 27, In: Espírito de Verdade, esp. Emmanuel/FCXavier.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 2677-4309 Roberto Bezerra

Técnico: --

## 20/10/2016 Tema: AS NOSSAS ESCOLHAS

*Fazer a oposição: equívocos x escolhas inteligentes.*

*Apoiar o tema na Epístola de Paulo aos Gálatas, 6:7 - "Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifaré.*

42

*"Na luta vulgar", p. 45, In: Segue-me, esp. Emmanuel. "Educa", mens.30, "Enxertia divina", mens. 78, In: Fonte Viva, esp.*

*Emmanuel. "Que fazeis de especial?", mens. 60, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. Mensagem "Um dia", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã: "Lar em Jesus" de 19/08/2015.*

*Ilustrar com a história: Plantando e colhendo (texto esparsos).*

*Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando hoje. Alcançaremos sempre o melhor, desde que o façamos com firme vontade e dedicação; colocando nisso o nosso coração, e empenhando todos os esforços na busca da superação das dificuldades. Tudo dependerá da nossa atitude na intimidade do tempo! Orar, como se tudo dependesse de Deus; e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4367-1922 Fort

Técnico: --

## 27/10/2016 Tema: A ESPERANÇA

*Fazer a oposição: desesperar x confiar.*

43

*Apoiar o tema em Salmos 42: 11 - "- Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus.*

*"A Brisa da esperança" cap.25, In: Lindas Mensagens, esp. Meimei/Miltes C. Bonna; "Mensagem de esperança, p. 103, In: Espírito e Vida, esp., Joanna de Ângelis/Divaldo P.Franco, 2ª edição; "Diretriz", mens.1, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier; "Alimenta a esperança", mens.18, In: Cirurgia Moral, esp. Lencellin/João Nunes Maia.*

*Ilustrar com: "A história da esperança" (autor desconhecido, texto esparsos, encontrado em: mensagenseimagenspositivas.blogspot.com/2012/09/esperanca.html).*

*Enfocar que a esperança não pode desaparecer dos nossos ideais. Ela é uma flor que devemos cultivar, pois que nos predispõe ao despertar espiritual, para a capacidade de prosseguir em nosso caminho, mesmo diante das dificuldades da jornada.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4332-4922 Enzo

Técnico: --

## 03/11/2016 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

*Fazer a oposição: justiça dos homens x justiça de Deus.*

44

*Apoiar o tema no cap. IV, item 5 do EE "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo", e no Evangelho de Jo, III: 1 a 12 e nas perguntas 167 e 171 do LE.*

*"O Problema do destino", 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas. A reencarnação e suas leis, In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor. Léon Denis. – FEB. "No Rumo do amanhã", mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.*

*Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença, porém de maneira diferente, pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. A reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso não haveria justiça, se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4343-5149 Maria Heloísa

Técnico: --

## 10/11/2016 Tema: A GRATIDÃO A DEUS

*Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.*

45

*Apoiar o tema na passagem evangélica: "Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores." (Salmos, 7: 17).*

*"Agradeçamos sempre", mens. 113, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; "Plenitude na gratidão", mens. 20, In: Laços de Afeto, esp. Ermance Dufaux/Wanderley C. de Oliveira; "Rendamos graças", mens.100, In: Pão Nossa, esp.*

*Emmanuel/FCXavier; "Gratidão à vida", mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, esp. Meimei/Miltes C. Bonna; "Além da cerca", p. 77 In: A presença de Deus, Richard Simonetti, 1ª edição; "Petição", mens. 28, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier.*

*Ilustrar com a mensagem: "A Salvação Inesperada", esp. Meimei/FCXavier, In: O mensageiro (revista).*

*Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - "Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar."*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 4121-2165 Thaís

Técnico: --

## 17/11/2016 Tema: A LEI DO AMOR

Fazer a oposição: indiferença x bem querer.

Apoiar o tema no EE – Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo. itens 8 a 10 – “A lei do amor”.

46 “Amor e temor”, mens. 4, “O Amor tudo sofre”, mens. 32, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “O bem é incansável” mens. 11, “Com caridade”, mens. 31, “Com ardente amor”, mens. 99, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. “Com amor”; mens. 5, “Cooperemos fielmente”, mens. 48, “Obra individual”, mens. 178, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Quanto custa um milagre?” (texto esparsos).

Abordar que não há situação, por pior que seja, que resista ao poder do amor! Quando o amor entra em ação, Tudo vence! Tudo acalma! Onde o amor se apresenta, foge a dor, se afastam o sofrimento e o egoísmo.

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 2564-7417 Walter

Técnico: --

## 24/11/2016 Tema: O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Fazer a oposição: conhecimento x transformação

47 Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel em “Pão Nossa”, Prólogo – Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade; é clima de serviço e edificação. EE, VI, 1 a 8, XVII, 1 a 11, XXI, 10 e 11.

“Mudança e proveito”, mens. 5, “Palavra e vida”, mens. 6, “Verbo e caminho”, mens. 24, “Criação verbal”, mens. 38, In: Bênção de Paz, esp. Emmanuel. Idem “Conversai”, mens. 45, “Um desafio”, mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Pelos frutos”, mens. 27, “Elucidações”, mens. 55, “Que farei”, mens. 112, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com “O Incentivo santo”, in: Jesus no Lar, Nélio Lúcio.

Considerar que as palestras vão – pouco a pouco, mercê da nossa perseverança em ouvi-las – destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinos de Jesus. Elas nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim, proporcionando-nos mudanças de comportamento.

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 2564-8455 Wagner

Técnico: --

## 01/12/2016 Tema: A CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: intolerância x convivência.

48 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 18 - “No que depender de vocês, façam todo o possível para viver bem com todas as pessoas”. Idem no EE - cap. X, item 16 – A indulgência. – Mensagem de José.

“Convivência”, mens. 16, In: Respostas da Vida, esp. André Luiz. “Modelos mentais de julgamento”, cap. 10, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. “Benignidade”, mens. 14, “Enquanto podes”, mens. 40, “Na Luz da compaixão”, mens. 69, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com “A História dos porcos espinhos”, de Arthur Schopenhauer.

Reforçar que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele em que as pessoas aprendem a conviver com os defeitos do outro e a valorizar suas qualidades.

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4178-9856 Eloísa

Técnico: --

## 08/12/2016 Tema: A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: efemeridade x eternidade.

49 Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17.

“O Minuto”, p. 52/54, In: “O sol nas almas”, esp. Emmanuel. “Eia agora”, mens. 119, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “A Libélula”, p. 78/79, In: Sabedoria das Parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e na demora do homem em situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz.

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 99693-4815 Assís

Técnico: --

## 15/12/2016 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO

Fazer a oposição: abandono x amparo.

50 Correlacionar o tema ao EE, VI, 8 – “Em toda parte onde haja uma lágrima, Deus coloca um Bálsamo que alivia”, EE VI, 5 a 8 e XXVIII, 38 a 39.

“Mediunidade curativa”, cap. 33, In: Mecanismos da Mediunidade, esp. André Luiz. “Oração”, cap. 25, idem. “Jesus e a mediunidade”, cap. 26, Idem, “Regressando a casa”, In: Nossa Lar, cap. 49. “Auxílios do invisível”, mens. 100, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Que tendes?”, mens. 133, In: Fonte Viva, Idem “A cura própria, p. 51, In: Segue-me, “A água fluída”, p. 129, “O Passe”, mens. 131, In: Poder da fé, p. 165 “Psicoterapeuta”, p. 131, In: Jesus e o Evangelho, esp. André Luiz. “Curas espirituais”, mens. 53, In: O Espírito da Verdade.

Ilustrar com “Cidadão de Nossa Lar”, cap. 50, In: Nossa Lar, esp. André Luiz.

Abordar o socorro diuturno de Deus, que se estende a toda parte, inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade de preparo para o sono físico, através da prece e bons pensamentos.

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4343-4957 Hilda Regina

Técnico: --

## 22/12/2016 Tema: A CONFORMAÇÃO

*Fazer a oposição: rebeldia x conformação.*

51 *Correlacionar o tema com a passagem de Jesus em Mt, 5: 9-13, “Seja feita a Vossa vontade, assim na Terra como nos Céu”. “Se você quiser” mens. 95, In: O Espírito da Verdade, esp. André Luiz. “Prometer”, mens. 99, “Um desafio”, mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida, esp. Emmanuel. “Persiste e segue”, mens. 99, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Idem, “Saibamos confiar”, mens. 86, in: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Convite à resignação”, mens. 51, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Ângelis. Idem “Cruzes”, p. 195, In: Jesus e o Evangelho, “Provas decisivas”, mens. 68, In: O Espírito da Verdade, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com “O carneiro revoltado”, In: Alvorada Cristã, de Néio Lúcio.*

*Abordar a virtude do conformismo diante de problemas que, no momento, não podem ser resolvidos e salientar que os padecimentos e ingratidões aparentemente injustos procedem do nosso passado e que estão em regime de acerto para melhor estabilidade do amanhã. Salientar também a importância da submissão às situações atuais, a insistência nos bons propósitos para o porvir de bênçãos que hão de vir, mas que por agora ainda não possam fluir.*

Dirigente: 4438-2033 Luzia

Expositor: 95907-0954 Jahilda

Técnico: --

## 29/12/2016 Tema: IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE

*Fazer a oposição: atividade x inatividade.*

52 *Embasar o tema na passagem evangélica de Lc, 14: 21: “... Disse ao seu servo: Sai pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos” Jesus.*

*“Embora imperfeito”, mens. 5, In: Messe de Amor, esp. Joanna de Ângelis. “Chamamento divino”, mens. 127, “Compreendendo”, mens. 21, “Vasos de barro”, mens. 88, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: “O pote trincado”, p. 48, In: Sabedoria em Parábolas, prof. Felipe Aquino (coletânea).*

*Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho.*

Dirigente: 4121-2165 Thaís

Expositor: 4332-4922 Enzo

Técnico: --