

22/01/2016 SEDE PERFEITOS*Delimitação: Fazer a oposição: perfeccionismo x perfeição*

- 3 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada em Mt. 5: 44,46-48 “Amai os vossos Inimigos...”. Cap. XVII, item 10 - EE. “Compreendendo”, mens.21, “Combatendo a sombra”, mens.31, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Maioridade”, mens.21, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com: “A mulher perfeita”, p.68, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo / 2001.**Abordar a imperiosa necessidade de elevarmos o padrão vibratório das nossas emoções e pensamentos, purificando-nos sempre mais, na convicção de que a sementeira do exemplo é a mais duradoura plantação no solo da alma. Todavia, devemos aprender a respeitar o livre arbítrio dos nossos semelhantes, assim como temos o nosso respeitado pelo nosso Pai Celestial.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Maria Luíza
4368-9899**Téc:** Geraldo
4122-3191**02/02/2016 ALTERIDADE: TERAPIA DA FELICIDADE***Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo x altruísmo.*

- 5 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 18: 4 “Assim também não é da vontade de Deus que um desses pequeninos se perca”.

*“Tu porém”, mens.16, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Na senda do Cristo”, mens.16, In: “Palavras de Vida Eterna”, esp. Emmanuel. “Cada qual”, mens.4, “Apascenta”, mens.19, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: “A lenda do monge e o escorpião”, texto esparso.**Enfatizar que devemos amparar os corações enfermiços e frágeis que acompanham nossos passos. Se plantarmos o bem, o tempo se incumbirá da germinação, do desenvolvimento, da florescência e da frutificação, no momento oportuno. Destacar ainda a importância de combatermos todos os tipos de preconceitos. (Explicar o significado de preconceito).***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia
2355-0946**Téc:** Eliana
4332-4166**03/02/2016 ALTERIDADE: TERAPIA DA FELICIDADE***Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo x altruísmo.*

- 5 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 18: 4 “Assim também não é da vontade de Deus que um desses pequeninos se perca”.

*“Tu porém”, mens.16, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Na senda do Cristo”, mens.16, In: “Palavras de Vida Eterna”, esp. Emmanuel. “Cada qual”, mens.4, “Apascenta”, mens.19, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: “A lenda do monge e o escorpião”, texto esparso.**Enfatizar que devemos amparar os corações enfermiços e frágeis que acompanham nossos passos. Se plantarmos o bem, o tempo se incumbirá da germinação, do desenvolvimento, da florescência e da frutificação, no momento oportuno. Destacar ainda a importância de combatermos todos os tipos de preconceitos. (Explicar o significado de preconceito).***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** Sidney
4319-8094**Téc:** Hélio
4232-3252**12/04/2016 O AMOR AO PRÓXIMO***Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo x fraternidade.*

- 15 Apoiar o tema no capítulo XI do EE - Amar o próximo como a si mesmo - itens 1, 2, 4 e mensagem de Sansão: item 10.

*“Amor e temor”, mens. 4, “Benignidade”, mens. 14, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Fraternidade”, mens. 15, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: “A Vida é um espelho”, texto esparso.**Enfocar que amar significa entender e ajudar, abençoar e sustentar sempre os corações queridos no degrau de luta que lhes é próprio. “Reflète na magnanimidade de Deus e não coleções desapontamentos e mágoas, para que o bem te encontre à feição de canal seguro e limpo”.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina
4362-2279**Téc:** Eliana
4332-4166**04/05/2016 A BENÇÃO DO TRABALHO***Delimitação: Fazer a oposição: enfado x bom ânimo.*

- 18 Apoiar o tema no capítulo XXV do EE, itens 1 a 4, “Ajuda-te, e o céu te ajudará”.

*“Salários”, mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Obreiros atentos”, mens. 8, “A boa parte”, mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Brilhe a vossa luz”, In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: “O Macaco e a banana”, texto esparso.**Abordar que o trabalho, como fonte de todo progresso, deve ser razão de alegria e realização em nossas vidas. A vida é preciosa demais para vivermos ociosos ou aborrecidos pelos encargos. Devemos encontrar motivos de satisfação nas tarefas de cada dia, mesmo as mais simples e humildes, a bem de nossa saúde física, mental e espiritual.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** Rosemara
2356-6122**Téc:** Hélio
4232-3252

03/06/2016 PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: presunção x fé em Deus.

- 22 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”.

“A Comunhão com Deus”, mens. 50, In: A Constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração”, idem, p. 22; “Pedi e obtereis”, EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; “Oração e atenção” mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. “Como oras?” In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.

Ilustrar com a história do “Preto velho” contida na mensagem: “A Porta do coração”, p.22, In: A Constituição Divina, de Richard Simonetti, 13ª edição.

“Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus”.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Valdir
2669-1725

Téc: Silvio

21/06/2016 VIDA DE APARÊNCIAS

Delimitação: Fazer a oposição: mascarar x realizar.

- 25 Apoiar o tema no Evangelho de Mt. Cap. 7: 21-23 “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX-EE, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.

“Pelos seus frutos”, mens. 7. “Não te enganes”, mens. 65, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FC.Xavier, “Auto-doação”, p.44, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, “Observemos amando”, mens.35, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FC. Xavier.

Ilustrar com: “Dar e deixar”, mens. 27, In: Contos e Apólogos, esp. Irmão X/FC. Xavier.

Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o Evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete
97037-9225

Téc: Sebastião
4125-1520

29/06/2016 FÉ: MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: duvidar x crer.

- 26 Apoiar o tema no evangelho de Jo, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade, “Fé, esperança e amor”, mens. 15, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier; “Fé inoperante”, mens.39, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier. “Exigências da Fé”, mens. 54, In: Leis Morais da Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: Pai Nosso, esp. Meimei/FCXavier.

Enfatizar que a verdadeira fé, como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem; o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Roberto Perini
9-9494-0860

Téc: Hélio
4232-3252

29/07/2016 A RAZÃO DO SOFRIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.

- 30 Apoiar o tema no cap. V, do EE – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer” e na Epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.

“Nossa cruz”, mens.74, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Aceita a correção”, mens.6, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; “Cruz e cristo”, mens.15, In: Terapêutica de emergência, espíritos diversos/Divaldo P. Franco;

“Considerando o sofrimento e a aflição”, p.126, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª. edição.

Ilustrar com a mensagem 17: “O Serviço da perfeição”, In: Pai Nosso, esp. Meimei/FCXavier.

Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e acordar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Valdir
2669-1725

Téc: Silvio

31/08/2016 NÃO DIRÁS FALSO TESTEMUNHO*Delimitação: Fazer a oposição: mentira x verdade.*

- 35 Apoiar o tema no Decálogo – “Não dirás falso testemunho”, e na passagem evangélica “Quem quer amar a vida e ver os dias felizes, refreie a sua língua do mal...” I Pedro, 3: 10.
 “O Caluniador”, mens. 27, In: Os Mensageiros, esp. André Luiz. “Na esfera da língua”, mens. 109, “Asseio verbal”, mens. 164, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com “As três recompensas”, de Malba Tahan.
 Abordar a necessidade de se abolir o mau hábito da fofoca e da calúnia, tão comuns nos meios sociais hoje em dia, e que devemos tomar muito cuidado com a divulgação e a propagação de notícias veiculadas pela internet e redes sociais, sem a certeza quanto à origem e veracidade das mesmas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** Adília
4317-1727**Téc:** Hélio
4232-3252**23/09/2016 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER***Delimitação: Fazer a oposição: vício x virtude.*

- 38 Apoiar o tema no Capítulo XVII do EE. “Sede perfeitos”. Narrar e explicar a Parábola do Semeador.
 Ler e comentar a pergunta. 913 do LE. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, esp. Emmanuel. “No rumo do amanhã”, mens.6, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “E olhai por vós”, mens.23, In: Vinha de Luz, Esp. Emmanuel. “Amor fraternal”, mens.141, “O filho egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso).
 Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Valdir
2669-1725**Téc:** Silvio**09/11/2016 A GRATIDÃO A DEUS***Delimitação: Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.*

- 45 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.” (Salmos, 7: 17).
 “Agradecemos sempre”, mens. 113, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; “Plenitude na gratidão”, mens. 20, In: Laços de Afeto, esp. Ermance Dufaux/Wanderley C. de Oliveira; “Rendamos graças”, mens.100, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel/FCXavier; “Gratidão à vida”, mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, esp. Meimei/Miltes C. Bonna; “Além da cerca”, p. 77 In: A presença de Deus, Richard Simonetti, 1ª edição; “Petição”, mens. 28, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier.
 Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada”, esp. Meimei/FCXavier, In: O mensageiro (revista).
 Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** Adília
4317-1727**Téc:** Hélio
4232-3252**23/11/2016 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA***Delimitação: Fazer a oposição: conhecimento x transformação*

- 47 Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel em “Pão Nosso”, Prólogo – Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade; é clima de serviço e edificação. EE, VI, 1 a 8, XVII, 1 a 11, XXI, 10 e 11.
 “Mudança e proveito”, mens. 5, “Palavra e vida”, mens. 6, “Verbo e caminho”, mens. 24, “Criação verbal”, mens. 38, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel. Idem “Conversai”, mens. 45, “Um desafio”, mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Pelos frutos”, mens. 27, “Elucidações”, mens. 55, “Que farei”, mens. 112, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com “O Incentivo santo”, in: Jesus no Lar, Néio Lúcio.
 Considerar que as palestras vão – pouco a pouco, mercê da nossa perseverança em ouvi-las – destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim, proporcionando-nos mudanças de comportamento.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** Sônia Torres
4341-4711**Téc:** Hélio
4232-3252

29/11/2016 A CONVIVÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: intolerância x convivência.

48 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 18 - "No que depender de vocês, façam todo o possível para viver bem com todas as pessoas". Idem no EE - cap. X, item 16 – A indulgência. – Mensagem de José.

"Convivência", mens. 16, In: Respostas da Vida, esp. André Luiz. "Modelos mentais de julgamento", cap. 10, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. "Benignidade", mens. 14, "Enquanto podes", mens. 40, "Na Luz da compaixão", mens. 69, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com "A História dos porcos espinhos", de Arthur Schopenhauer.

Reforçar que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele em que as pessoas aprendem a conviver com os defeitos do outro e a valorizar suas qualidades.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Catarina
4362-2279

Téc: Sebastião
4125-1520

16/12/2016 O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO

Delimitação: Fazer a oposição: abandono x amparo.

50 Correlacionar o tema ao EE, VI. 8 – "Em toda parte onde haja uma lágrima, Deus coloca um Bálsamo que alivia", EE VI, 5 a 8 e XXVIII, 38 a 39.

"Mediunidade curativa", cap. 33, In: Mecanismos da Mediunidade, esp. André Luiz. "Oração", cap. 25, idem. "Jesus e a mediunidade", cap. 26, Idem, "Regressando a casa", In: Nosso Lar, cap. 49. "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem "Que tendes?", mens. 133, In: Fonte Viva, Idem "A cura própria, p. 51, In: Segue-me, "A água fluída", p. 129, "O Passe", mens. 131, In: Poder da fé, p. 165 "Psicoterapeuta", p. 131, In: Jesus e o Evangelho, esp. André Luiz. "Curas espirituais", mens. 53, In: O Espírito da Verdade.

Ilustrar com "Cidadão de Nosso Lar", cap. 50, In: Nosso Lar, esp. André Luiz.

Abordar o socorro diuturno de Deus, que se estende a toda parte, inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade de preparo para o sono físico, através da prece e bons pensamentos.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Humberto
2356-4911

Téc: Silvio

28/12/2016 IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: atividade x inatividade.

52 Embasar o tema na passagem evangélica de Lc, 14: 21: "... Disse ao seu servo: Sai pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" Jesus.

"Embora imperfeito", mens. 5, In: Messe de Amor, esp. Joanna de Ângelis. "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "O pote trincado", p. 48, In: Sabedoria em Parábolas, prof. Felipe Aquino (coletânea).

Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Sidney
4319-8094

Téc: Hélio
4232-3252

