

22/01/2016 SEDE PERFEITOS

Delimitação: Fazer a oposição: perfeccionismo x perfeição

3 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada em Mt. 5: 44,46-48 “Amai os vossos Inimigos...”. Cap. XVII, item 10 - EE. “Compreendendo”, mens.21, “Combatendo a sombra”, mens.31, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Maioridade”, mens.21, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

Ilustrar com: “A mulher perfeita”, p.68, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo / 2001.

Abordar a imperiosa necessidade de elevarmos o padrão vibratório das nossas emoções e pensamentos, purificando-nos sempre mais, na convicção de que a sementeira do exemplo é a mais duradoura plantaçāo no solo da alma. Todavia, devemos aprender a respeitar o livre arbítrio dos nossos semelhantes, assim como temos o nosso respeitado pelo nosso Pai Celestial.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Maria Luiza
4368-9899

Téc: Geraldo
4122-3191

02/02/2016 ALTERIDADE: TERAPIA DA FELICIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo x altruísmo.

5 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 18: 4 “Assim também não é da vontade de Deus que um desses pequeninos se perca”.*

“Tu porém”, mens.16, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Na senda do Cristo”, mens.16, In: “Palavras de Vida Eterna”, esp. Emmanuel. “Cada qual”, mens.4, “Apascenta”, mens.19, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “A lenda do monge e o escorpião”, texto esparsa.

Enfatizar que devemos amparar os corações enfermicos e frágeis que acompanham nossos passos. Se plantarmos o bem, o tempo se incumbirá da germinação, do desenvolvimento, da florescência e da frutificação, no momento oportuno. Destacar ainda a importância de combatermos todos os tipos de preconceitos. (Explicar o significado de preconceito).

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia
2355-0946

Téc: Eliana
4332-4166

03/02/2016 ALTERIDADE: TERAPIA DA FELICIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo x altruísmo.

5 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 18: 4 “Assim também não é da vontade de Deus que um desses pequeninos se perca”.*

“Tu porém”, mens.16, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Na senda do Cristo”, mens.16, In: “Palavras de Vida Eterna”, esp. Emmanuel. “Cada qual”, mens.4, “Apascenta”, mens.19, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “A lenda do monge e o escorpião”, texto esparsa.

Enfatizar que devemos amparar os corações enfermicos e frágeis que acompanham nossos passos. Se plantarmos o bem, o tempo se incumbirá da germinação, do desenvolvimento, da florescência e da frutificação, no momento oportuno. Destacar ainda a importância de combatermos todos os tipos de preconceitos. (Explicar o significado de preconceito).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Sidney
4319-8094

Téc: Hélio
4232-3252

12/04/2016 O AMOR AO PRÓXIMO

Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo x fraternidade.

15 *Apoiar o tema no capítulo XI do EE - Amar o próximo como a si mesmo - itens 1, 2, 4 e mensagem de Sansão: item 10.*

“Amor e temor”, mens. 4, “Benignidade”, mens. 14, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Fraternidade”, mens. 15, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “A Vida é um espelho”, texto esparsa.

Enfocar que amar significa entender e ajudar, abençoar e sustentar sempre os corações queridos no degrau de luta que lhes é próprio. “Reflete na magnanimidade de Deus e não colecione desapontamentos e mágoas, para que o bem te encontre à feição de canal seguro e limpo”.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Catarina
4362-2279

Téc: Eliana
4332-4166

04/05/2016 A BENÇÃO DO TRABALHO

Delimitação: Fazer a oposição: enfado x bom ânimo.

18 *Apoiar o tema no capítulo XXV do EE, itens 1 a 4, “Ajuda-te, e o céu te ajudará”.*

“Salários”, mens. 5, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. “Obreiros atentos”, mens. 8, “A boa parte”, mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Brilhe a vossa luz”, In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “O Macaco e a banana”, texto esparsa.

Abordar que o trabalho, como fonte de todo progresso, deve ser razão de alegria e realização em nossas vidas. A vida é preciosa demais para vivermos ociosos ou aborrecidos pelos encargos. Devemos encontrar motivos de satisfação nas tarefas de cada dia, mesmo as mais simples e humildes, a bem de nossa saúde física, mental e espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Rosemara
2356-6122

Téc: Hélio
4232-3252

03/06/2016 PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: presunção x fé em Deus.

22 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”.

“A Comunhão com Deus”, mens. 50, In: *A Constituição divina*, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração”, *idem*, p. 22; “Pedi e obtereis”, EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; “Oração e atenção” mens. 24, In: *Coragem*, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. “Como oras?” In: *Otimismo*, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.

Ilustrar com a história do “Preto véio” contida na mensagem: “A Porta do coração”, p.22, In: *A Constituição Divina*, de Richard Simonetti, 13ª edição.

“Acatemos na oração a presença da luz que nos descontina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus”.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Valdir 2669-1725 **Téc:** Silvio

21/06/2016 VIDA DE APARÊNCIAS

Delimitação: Fazer a oposição: mascarar x realizar.

25 Apoiar o tema no Evangelho de Mt. Cap. 7: 21-23 “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX-EE, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.

“Pelos seus frutos”, mens. 7. “Não te enganes”, mens. 65, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel/FCXavier, “Auto-doação”, p.44, In: *Espírito e Vida*, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco, “Observemos amando”, mens.35, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel/FC. Xavier.

Ilustrar com: “Dar e deixar”, mens. 27, In: *Contos e Apólogos*, esp. Irmão X/FC. Xavier.

Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o Evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Arlete 97037-9225 **Téc:** Sebastião 4125-1520

29/06/2016 FÉ: MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: duvidar x crer.

26 Apoiar o tema no evangelho de Jo, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade, “Fé, esperança e amor”, mens. 15, In: *Nós*, esp. Emmanuel/FCXavier; “Fé inoperante”, mens.39, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel/FCXavier. “Exigências da Fé”, mens. 54, In: *Leis Moraes da Vida*, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: *Pai Nossa*, esp. Meimei/FCXavier.

Enfatizar que a verdadeira fé, como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem; o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Roberto Perini 9-9494-0860 **Téc:** Hélio 4232-3252

29/07/2016 A RAZÃO DO SOFRIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.

30 Apoiar o tema no cap. V, do EE – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer” e na Epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.

“Nossa cruz”, mens.74, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel/FCXavier, “Aceita a correção”, mens.6, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel/FCXavier; “Cruz e cristo”, mens.15, In: *Terapêutica de emergência, espíritos diversos*/Divaldo P. Franco;

“Considerando o sofrimento e a aflição”, p.126, In: *Espírito e Vida*, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco, 2ª. edição.

Ilustrar com a mensagem 17: “O Serviço da perfeição”, In: *Pai Nossa*, esp. Meimei/FCXavier.

Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e acordar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Valdir 2669-1725 **Téc:** Silvio

31/08/2016 NÃO DIRÁS FALSO TESTEMUNHO

Delimitação: Fazer a oposição: mentira x verdade.

35 Apoiar o tema no Decálogo – “Não dirás falso testemunho”, e na passagem evangélica “Quem quer amar a vida e ver os dias felizes, refreie a sua língua do mal...” I Pedro, 3: 10.

“O Caluniador”, mens. 27, In: Os Mensageiros, esp. André Luiz. “Na esfera da língua”, mens. 109, “Asseio verbal”, mens. 164, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com “As três recompensas”, de Malba Tahan.

Abordar a necessidade de se abolir o mau hábito da fofoca e da calúnia, tão comuns nos meios sociais hoje em dia, e que devemos tomar muito cuidado com a divulgação e a propagação de notícias veiculadas pela internet e redes sociais, sem a certeza quanto à origem e veracidade das mesmas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Adília

4317-1727

Téc: Hélio

4232-3252

23/09/2016 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer a oposição: vício x virtude.

38 Apoiar o tema no Capítulo XVII do EE. “Sede perfeitos”. Narrar e explicar a Parábola do Semeador.

Ler e comentar a pergunta. 913 do LE. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, esp. Emmanuel. “No rumo do amanhã”, mens.6, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “E olhai por vós”, mens.23, In: Vinha de Luz, Esp. Emmanuel. “Amor fraternal”, mens.141, “O filho egoísta”, mens. 157, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis.

Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.

Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparsão).

Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Valdir

2669-1725

Téc: Silvio

09/11/2016 A GRATIDÃO A DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.

45 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.” (Salmos, 7: 17).

“Agradeçamos sempre”, mens. 113, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; “Plenitude na gratidão”, mens. 20, In: Laços de Afeto, esp. Ermance Dufaux/Wanderley C. de Oliveira; “Rendamos graças”, mens.100, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel/FCXavier; “Gratidão à vida”, mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, esp. Meimei/Miltes C. Bonna; “Além da cerca”, p. 77 In: A presença de Deus, Richard Simonetti, 1ª. edição; “Petição”, mens. 28, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier.

Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada”, esp. Meimei/FCXavier, In: O mensageiro (revista).

Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Adília

4317-1727

Téc: Hélio

4232-3252

23/11/2016 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: conhecimento x transformação

47 Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel em “Pão Nossa”, Prólogo – Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade; é clima de serviço e edificação. EE, VI, 1 a 8, XVII, 1 a 11, XXI, 10 e 11.

“Mudança e proveito”, mens. 5, “Palavra e vida”, mens. 6, “Verbo e caminho”, mens. 24, “Criação verbal”, mens. 38, In: Bênção de Paz, esp. Emmanuel. Idem “Conversai”, mens. 45, “Um desafio”, mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Pelos frutos”, mens. 27, “Elucidações”, mens. 55, “Que farei”, mens. 112, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com “O Incentivo santo”, in: Jesus no Lar, Nélio Lúcio.

Considerar que as palestras vão – pouco a pouco, mercê da nossa perseverança em ouvi-las – destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinos de Jesus. Elas nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim, proporcionando-nos mudanças de comportamento.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Sônia Torres

4341-4711

Téc: Hélio

4232-3252

29/11/2016 A CONVIVÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: intolerância x convivência.

48 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 18 - "No que depender de vocês, façam todo o possível para viver bem com todas as pessoas". Idem no EE - cap. X, item 16 – A indulgência. – Mensagem de José.

"Convivência", mens. 16, In: Respostas da Vida, esp. André Luiz. "Modelos mentais de julgamento", cap. 10, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. "Benignidade", mens. 14, "Enquanto podes", mens. 40, "Na Luz da compaixão", mens. 69, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com "A História dos porcos espinhos", de Arthur Schopenhauer.

Reforçar que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele em que as pessoas aprendem a conviver com os defeitos do outro e a valorizar suas qualidades.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Catarina

4362-2279

Téc: Sebastião

4125-1520

16/12/2016 O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO

Delimitação: Fazer a oposição: abandono x amparo.

50 Correlacionar o tema ao EE, VI. 8 – "Em toda parte onde haja uma lágrima, Deus coloca um Bálsamo que alivia", EE VI, 5 a 8 e XXVIII, 38 a 39.

"Mediunidade curativa", cap. 33, In: Mecanismos da Mediunidade, esp. André Luiz. "Oração", cap. 25, idem. "Jesus e a mediunidade", cap. 26, Idem, "Regressando a casa", In: Nossa Lar, cap. 49. "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem "Que tendes?", mens. 133, In: Fonte Viva, Idem "A cura própria, p. 51, In: Segue-me, "A água fluída", p. 129, "O Passe", mens. 131, In: Poder da fé, p. 165 "Psicoterapeuta", p. 131, In: Jesus e o Evangelho, esp. André Luiz. "Curas espirituais", mens. 53, In: O Espírito da Verdade.

Ilustrar com "Cidadão de Nossa Lar", cap. 50, In: Nossa Lar, esp. André Luiz.

Abordar o socorro diurno de Deus, que se estende a toda parte, inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade de preparo para o sono físico, através da prece e bons pensamentos.

Tarefa: A.E. Fisico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Humberto

2356-4911

Téc: Silvio

28/12/2016 IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: atividade x inatividade.

52 Embasar o tema na passagem evangélica de Lc, 14: 21: "... Disse ao seu servo: Sai pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" Jesus.

"Embora imperfeito", mens. 5, In: Messe de Amor, esp. Joanna de Ângelis. "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "O pote trincado", p. 48, In: Sabedoria em Parábolas, prof. Felipe Aquino (coletânea).

Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Sidney

4319-8094

Téc: Hélio

4232-3252

