

01/01/2024 Tema: PERSONALISMO

Fazer a oposição: *Orgulho X Humildade.*

1 Delimitação: *O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o "império do eu".*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – *Quem se elevar será rebaixado* - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: *Mereça ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A arte da aceitação” p. 133, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “A cortina do eu” mens. 101, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier /Emmanuel. “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: *A Coragem da Fé*, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes. Ilustrar com a história: *Personalismo. Texto esparso da internet.*

Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Jair Ribas

Exp: Oswaldo Melero

17/01/2024 Tema: O RESPEITO ÀS CRENÇAS ALHEIAS

Fazer oposição: *Intolerância X Tolerância.*

3 Delimitação: *Necessitamos crescer em tudo o que a experiência nos ofereça no caminho da sublimação, mas não conseguiremos a realização sem transformarmos, diariamente, a pequena parcela de luz por nós possuída, em amor e respeito aos semelhantes.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 6 - O Cristo Consolador, item 5: “Advento do Espírito de Verdade”. E em João, 13:35 - “... Com isso, todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros”.

LE, de A. Kardec - Introdução, item 8. p. 785, 874, 875 e 876; cap. 9, 20, 23 e 31, In: *Conduta Espírita*, de Waldo Vieira, André Luiz. p. 134, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ângelis. “O cristão e o mundo” mens. 102, In: “Caminho, Verdade e Vida”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sentimentos fraternos” mens. 10; “Seguir a verdade” mens. 146, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier, Emmanuel.

Ilustrar com: “Homens bons” In: *O homem Bom*, de FC. Xavier/ Emmanuel.

Esclarecer que o respeito às crenças alheias é condição primordial para estabelecer o diálogo fraterno com o próximo, e aprender com as diferentes experiências uns dos outros. Ressaltar que cada um de nós se encontra em estágio diferente de aprendizado, e que as religiões cristãs, embora muito parecidas em sua essência, têm caminhos distintos de se chegar ao mesmo ponto de convergência, que é Deus

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Exp: Ricardo Maciel

07/02/2024 Tema: NÃO SE DEIXE ABATER PELA DEPRESSÃO

Fazer a oposição: *Desalento x Entusiasmo.*

6 Delimitação: *“Depressão é doença grave relacionada a não aceitação da realidade pessoal como ela é, na inconformação com a Vontade Divina”. (Joanna de Ângelis).*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII, item 10. “... Apenas Deus, em sua misericórdia infinita, vos pôs no fundo do coração uma sentinela vigilante, que se chama consciência. Escutai-a”. Idem, cap. VI, item 1 e 7 - *O Jugo leve*: - “Vinde a mim todos que andais cansados e oprimidos, que eu vos aliviarei...” (Mateus 11: 28-30). “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira, Ermance Dufaux. “Depressão” cap. 6, In: *Triunfo Pessoal*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Jesus e alegria” cap. 9, In: *Jesus e Atualidade*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Estímulo fraternal” mens. 73; “Possuímos o que damos” mens. 117, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel.

Ilustrar com a história: *Caixinha de remédios*, de Géssica Ueda.

Informar/Refletir que somente através da reeducação dos nossos sentimentos, seremos capazes de lidar de forma satisfatória com a depressão. Necessário pois, aprender, o quanto antes, a escutar os ditames da nossa consciência e deixar de desejar o que “queremos”, para fazer o que “devemos”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Neusa Z Pegoraro

Exp: Antonietta Domine

19/02/2024 Tema: AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS

Fazer a oposição: *Desvalia x Autoestima.*

8 Delimitação: *“Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação...”*.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 1: O maior Mandamento. *Idem*, item 8, A lei de Amor. “Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém”. Paulo - 1, Coríntios 6: 12. “Educação para o autoamor” cap. 3, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Prática de Autoamor” mens. 8; “Acredite em sua luz” mens. 35; “O segredo da felicidade” mens. 38, In: *Lições para o Autoamor* de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Escolhas” In: *Segue-me*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Na luz da verdade” mens. 130, In: *Palavras de Vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. Artigo: OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE, disponível na internet:

<https://periodicos.fclar.unesp.br/tes/downloadpdf>

Ilustrar com: *Uma história sobre autoamor, escrita por Rodrigo Frazão.*

Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Marcelo Silva

Exp: Ricardo Maciel

06/03/2024 Tema: AS MULHERES DO EVANGELHO

Fazer a oposição: *Interesse X Abnegação.*

10 Delimitação: *O legado feminino deixado pelas mulheres contemporâneas de Jesus tem valor inestimável. Estiveram com Jesus nas pregações, e não o abandonaram no calvário. São exemplo e inspiração para todos nós. Tiveram e têm ainda papel fundamental na criação da identidade de muitas religiões, até os dias atuais.*

Apoiar o tema na passagem anotada por Lucas: 8: 1-3: “E aconteceu, depois disto, que andava de cidade em cidade, e de aldeia em aldeia... e os doze iam com ele, e algumas mulheres que haviam sido curadas de espíritos malignos e de enfermidades: Maria, chamada Madalena, da qual saíram sete demônios; e Joana, mulher de Cuza, procurador de Herodes, e Suzana, e muitas outras que o serviam com seus bens”. “As mulheres do Caminho” In: *Quando a Meta é ser Feliz*, de Carlos Abranches/ Mariana de Jesus (espírito). “A mulher ante o Cristo” mens. de Emmanuel (texto anexo). “O Evangelho e a Mulher” cap. 93, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mulheres do Evangelho” parte II, cap. 3 a 10, de Robson Pinheiro/Estevão (espírito). “Maria de Magdala” cap. 20; “Maria”, cap. 30, In: *Boa Nova*, de FC. Xavier/Humberto de Campos. “As Mulheres do Evangelho” de Therezinha de Oliveira, (texto anexo). “A mulher adúltera no caminho da reparação” In: *Jornal Correio Espírita*, julho de 2015 (texto anexo). “As mulheres do evangelho” de Raul Teixeira. Texto anexo.

Ilustrar com a história de Joana de Cusa, encontrada no livro: *A Boa Nova*, de FC. Xavier/Humberto de Campos, cap. 15. *Idem*, In: *Refletindo a Alma*, cap. 1, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.

Citar as principais passagens do evangelho envolvendo a mulher. Expor que em todos os tempos da humanidade, mulheres famosas ou anônimas seguiram os passos do Mestre, servindo, amando e amparando as criaturas. Destacar que a mulher da atualidade também pode ser uma “mulher do evangelho”, quando vivencia os valores cristãos, aonde estiver: no lar, no trabalho, nas relações sociais

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Exp: Neusa Z Pegoraro

13/03/2024 Tema: AS TEMPESTADES DAS NOSSAS VIDAS

Fazer a oposição: *Rebeldia X Aceitação.*

11 Delimitação: *Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal... Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 1: “Bem aventurados os que choram, porque serão consolados...”*

LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - Penas e gozos futuros, p. 1012, 1017: “Cruzes” p. 195, In: *Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Aceita o inevitável” mens. 48, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancellin. “Na luz da verdade” mens. 130, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O tesouro maior” mens. 64, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guarda a paciência” mens. 129, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com História: *Um legado de superação, Stephen Hawking,*

Disponível em: <https://blog.freedom.ind.br/stephen-hawking-um-legado-de-superacao/#:~:text=Stephen%20Hawking%2C%20contrariando%20todas%20as,apenas%2021%20anos%20de%20idade>.

Destacar que nas dificuldades, a nossa capacidade de resiliência é posta à prova. Aprender a lidar com as nossas frustrações e conflitos, e adaptar-se a situações momentâneas, é oportunidade preciosa de aprendizado e crescimento para o Espírito. O trabalho perseverante no bem, aliado à prece e à confiança em Deus e em nós próprios, nos ajuda a amenizar as dificuldades, por maiores que sejam, e a tornar nossas vidas mais produtivas e prazerosas

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Eloísa Martinez

Exp: Sônia Torres

25/03/2024 **Tema:** A BUSCA DE DEUS

Fazer a oposição: *Descrença X Fé.*

13

Delimitação: Mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal, precisamos buscar a presença Divina, atuante em toda parte e em todas as formas de vida, trabalhando na sustentação do bem.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - "Há muitas moradas na casa de meu Pai" itens 01 e 02. Idem, cap. XXV - "Buscai e achareis". A Gênese, de A. Kardec, item 05, cap. II - "Existência de Deus", itens 01 a 07. LE, de A. Kardec, p. 4 a 13. "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Somos de Deus" mens. 84, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier /Emmanuel. "Do lado de Deus" p. 87, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Deus está em você e cria por seu intermédio" p. 69, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: Rafi em busca de Deus. Conto Zen.

Disponível em: <http://ventosdepaz.blogspot.com/2012/10/rafi-em-busca-de-deus-conto-zen.html>

Informar/refletir que precisamos aprender a buscar Deus dentro de nós, sentir a sua presença, contemplar a sua criação.

Esclarecer que Ele sempre está conosco, mas que nós, infelizmente, nem sempre estamos com ele. Informar ainda que TODOS estamos mergulhados no amor de Deus, que nos criou e nos ama a todos, incondicionalmente

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Ivan Nishinoro

Exp: Antonio Carlos

27/03/2024 **Tema:** A BUSCA DE DEUS

Fazer a oposição: *Descrença X Fé.*

13

Delimitação: Mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal, precisamos buscar a presença Divina, atuante em toda parte e em todas as formas de vida, trabalhando na sustentação do bem.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - "Há muitas moradas na casa de meu Pai" itens 01 e 02. Idem, cap. XXV - "Buscai e achareis". A Gênese, de A. Kardec, item 05, cap. II - "Existência de Deus", itens 01 a 07. LE, de A. Kardec, p. 4 a 13. "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Somos de Deus" mens. 84, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier /Emmanuel. "Do lado de Deus" p. 87, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Deus está em você e cria por seu intermédio" p. 69, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: Rafi em busca de Deus. Conto Zen.

Disponível em: <http://ventosdepaz.blogspot.com/2012/10/rafi-em-busca-de-deus-conto-zen.html>

Informar/refletir que precisamos aprender a buscar Deus dentro de nós, sentir a sua presença, contemplar a sua criação.

Esclarecer que Ele sempre está conosco, mas que nós, infelizmente, nem sempre estamos com ele. Informar ainda que TODOS estamos mergulhados no amor de Deus, que nos criou e nos ama a todos, incondicionalmente

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Exp: Márcia Chiurco

17/04/2024 **Tema:** FORA DA CARIDADE, NÃO HÁ SALVAÇÃO!

Fazer a oposição: *Indiferença X Comiseração.*

16

Delimitação - "Olhar os outros com os olhos do amor é a grande proposta da caridade!". Caridade é amor, e não há amor onde não houver "profundo respeito" aos seres humanos.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV - Fora da caridade não há salvação: - "Ainda que eu falasse todas as línguas dos homens, e mesmo a língua dos anjos, se não tivesse caridade, não seria senão como um bronze sonante". Paulo, I - Coríntios, XIII: 1-7 e 13. "Significado da Caridade" cap. 9, In: Prazer de Viver, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Couraça da Caridade" mens. 98; "Possuímos o que damos" mens. 117, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Os olhos do amor" In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed. "Desafio à Caridade" cap. 12, In: "Alerta" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Caridade e Riqueza" mens. 49; "Socorramos" mens. 76, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Caridade no dia-a-dia (texto anexo).

Ilustrar com a Parábola do Bom Samaritano.

Cede ao próximo algo mais que o dinheiro de que possas dispor! Dá também teu interesse afetivo, tua saúde, tua alegria e teu tempo e, assim, entrarás na posse dos sublimes dons do amor, do equilíbrio, da felicidade e da paz, hoje e amanhã, neste mundo e na vida eterna.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Exp: Eloísa Martinez

08/05/2024 **Tema:** O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Fazer a oposição: *Desleixo X Zelo.*

19

Delimitação: Devemos fazer do lar um porto seguro para todos os que nele habitam, desenvolvendo hábitos saudáveis e propícios ao crescimento e felicidade geral, como: responsabilidade, diálogo, carinho, respeito, amizade, confiança, solidariedade, religiosidade, paz e harmonia.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9, item 6: "Afabilidade e Doçura". E no cap. 27 – Pedi e Obtereis, item 11: "Ação da prece". E na parábola de Paulo: "Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente". Paulo, I - Timóteo, 5:8: "Educa" mens. 30; "Crianças" mens. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cristo em casa" p. 55, In: SOS Família, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. "Educação e paz na família" mens. 10; "Presença do Evangelho no Lar" mens. 21, In: Constelação Familiar, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Tua Casa" p. 13; "Teus Pensamentos" p. 49; "Teu Exemplo" p. 61, In: Tua Casa, de João Nunes Maia/Ayrtes. "Ambiente Espiritual do Lar" texto de Mariluce Gelais Filogônio. "Família: Usina de amor" texto do jornal Momento Espírita.

Ilustrar com a história: A casa cantante. Esparso.

Levar à reflexão: Tua casa deverá ser um lugar gerador de Paz! Dentro destas quatro paredes podes respirar o mesmo clima do Céu, dependendo de como te comportares em família. Mulher e marido são os agentes da felicidade, desde quando compreendem a necessidade de mutuamente servir um ao outro, por amor, entendendo seus sagrados deveres para com a família.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Exp: Sidney Pires

13/05/2024 **Tema:** A SUBLIME MISSÃO DA MATERNIDADE

Fazer a oposição: *Parto material x Parto espiritual.*

20

Delimitação: Misto de júbilo e sofrimento, missão e prova; maternidade, em qualquer parte, traduz intercâmbio de amor incomensurável, em que desponta, sublime e sempre novo, o ensejo de burilamento das almas na ascensão dos destinos.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo - Laços de Família - item 18. E nas passagens de LC. I: 27 a 38 - aparição do anjo. "Em louvor das mães" cap. 29, In: Cartas do coração, de FC. Xavier/Emmanuel. "Maternidade" mens. 50, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier W. Vieira/Autores diversos. "No apostolado feminino" p. 24, In: Mães, de FC. Xavier/Espíritos diversos. "Minha mãezinha", mens. 12, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia, Scheilla. "Pais", mens 135, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.

Ilustrar com: Feliz dia das mães, da Redação do Momento Espírita. E História de uma maternidade, de S. Rivas.

Levar à reflexão que assim como Deus enviou o anjo Gabriel para Maria - a mãe de Jesus, Ele também envia uma legião de anjos celestes para cuidar das mãezinhas terrenas, que têm como missão receber em seus ventres as almas carentes de amor e orientação. "Mães: Sois vasos eleitos para a luz da reencarnação! Por maiores se façam os suplícios impostos à vossa frente, não recuseis vosso augusto dever..."

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Flávia B Cruz

Exp: Marcia Fascini

22/05/2024 **Tema:** HUMILDADE

Fazer a oposição: *Arrogância x Humildade.*

21

Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: "Quem se elevar será rebaixado". LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: "Da perfeição moral". Estudando a arrogância I, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. "O Egoísmo" p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Além dos outros" mens. 96; "A cortina do eu" mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Humildes e Submissos" mens. 30; "Disciplinai o Espírito" mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Divergências" mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Contribuir" mens. 58; "O trabalhador divino" mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o conto: Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.

Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Exp: Luiz Antonio

17/06/2024 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA

Fazer a oposição: Angústia X Paz.

- 25 *Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom - itens 9 e 14. E no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens: 6 a 9. "Propriedade" mens. 149; "Posses definitivas" mens. 166; "O Tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47; "Assim será" mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5; "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Avareza" mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade" mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Boa parte", In: Na Seara do Mestre, de Vinicius, Edit. FEB. "Investir ao máximo" mens. 5, In: Otimismo de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: "O Colar de pérolas" mens. 26, In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; E com: "O Valor do tempo" da redação do Momento Espírita.*
- Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... "Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo" - Jesus*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Jair Ribas

Exp: Eduardo Andrecta

03/07/2024 Tema: LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!

Fazer a oposição: Mágoas X Alegria de viver.

- 27 *Delimitação: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:– "Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem". Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. "...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7. "Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a história: "Mágoa". Texto esparso.*
- Levar à reflexão que: A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver. Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos.*
- "Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida" - (Chico Xavier).*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Eloísa Martinez

Exp: Sidney Pires

08/07/2024 Tema: QUEM TEM UM AMIGO TEM TUDO!

Fazer a oposição: Inimizade X Amizade.

- 28 *Delimitação: A fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas. O homem que se sente filho de Deus e sincero irmão das criaturas não é vítima dos fantasmas do despeito, da inveja, da ambição, da desconfiança; antes, alegra-se com o júbilo dos companheiros, e sente-se feliz com a sua ventura. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – "Amar o próximo como a si mesmo", Item 2 - "E assim tudo o que quereis que os homens vos façam fazei-o também vós a eles..." Idem, item 4 - "Amar o próximo como a si mesmo" - "...Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco" – João 15:15. LE, de A. Kardec, parte 2ª – cap. IX, p. 495. (espírito protetor). "Você é responsável por quem você cativa" In: O Pequeno Príncipe, de Antoine De Saint Exupéry. cap. XXI. "Companheiros e amigos" cap. II, in: Diferenças não são defeitos, Wanderlei Oliveira/Ermance Dufaux. "Ninguém vive para si" mens. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Perante os amigos" mens. 12, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Perante os companheiros" mens. 20, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/A. Luiz. "Amor fraternal" mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com: "Amigo de Verdade". Esparso.*
- Levar à reflexão que a ventura real da amizade é o bem dos entes queridos. Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são. Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar àqueles que nos oferecem o coração*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Flávia B Cruz

Exp: Marcelo Silva

17/07/2024 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA

Fazer a oposição: *Aprisionamento x libertação.*

- 29 *Delimitação: Não basta evitar o mal e sim nos afastarmos dele, semeando sempre o bem, - e não vale tão somente desejar a paz, mas busca-la e segui-la com toda a persistência da nossa fé.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – Meu reino não é deste mundo. Itens 1 e 2. E na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “E olhai por vós” cap. 23; “Indicações de Pedro” cap. 27; “De Alma Desperta” cap. 30; “De Animo Forte” cap. 31, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Examina-te” cap. 3; “Purificação Intima” cap. 18; “Endireitai os Caminhos do Senhor” cap. 16, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser” mens. 1; “Severidade consigo mesmo” mens. 21; “Acredite em sua luz” mens. 35, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
Ilustrar com: “Uma Lenda Indiana”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.
Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.
Retire-se cada um dos excessos na satisfação egoística, fuja ao relaxamento do dever, alije as inquietações mesquinhas – e estará preparado à sublime transformação

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Arnaldo Manzano **Exp:** Sônia Torres

31/07/2024 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATE

Fazer a oposição: *Vícios X Virtudes.*

- 31 *Delimitação: Dependentes são todos aqueles que se enfraqueceram diante da vida e se refugiaram na dependência de substâncias químicas, ou de pessoas e outras fugas da realidade. São hábitos negativos, repetitivos, que nos prejudicam e bloqueiam a nossa liberdade e poder de decisão.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Sede Perfeitos, item 8 – “A Virtude”. “Queixa” mens. 118, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. LE, de A. Kardec, p. 913. “Vício” p. 39, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed.
“Carrasco” mens. 20, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sexo” mens. 94; “Resiste à tentação” mens. 101, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “Como assim, você não bebe?”. Esparso.
Informar/Refletir que: As insinuações malignas nos cercarão em toda parte, enquanto nos demoramos na realização do próprio bem! Devemos nos esforçar em controlar os impulsos do sentimento menos aprimorado, e, aperfeiçoando-o, pouco a pouco, à custa do esforço próprio, à fim de que não nos entreguemos inermes às sugestões inferiores que procuram nos converter em vivos instrumentos do mal.
A prece diária e a ajuda espiritual através do passe e da água fluidificada; aliado às mudanças dos hábitos nocivos, são de grande ajuda na superação dos vícios de qualquer natureza

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Eloísa Martinez **Exp:** Antonio Carlos

21/08/2024 Tema: O PODER DOS PENSAMENTOS

Fazer a oposição: *Mau pensar X Bem pensar.*

- 34 *Delimitação: A sua vida será sempre aquilo que você estiver mentalizando constantemente. Em razão disso, qualquer mudança real em seus caminhos dependerá, primeiro, da mudança de seus pensamentos.*
Embasar o tema no ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os puros de coração, cap. VIII, itens 5 a 7, e no cap. 27 – Pedi e obtereis - itens 5 a 8 e 15. LE, de A. Kardec, p.89, 89º, 283, 419 a 421, 457, 459-467, 649,759, 662,833, 835, 919º, “Pensamento e vida” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. “Pensar” mens. 23, in: Respostas da Vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Educa” mens. 30; “Modo de Sentir” mens. 67, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Coleção de ideias” mens. 51, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.
Ilustrar com: “O homem que pensava estar morto” In: As histórias que me ensinaram a viver, Editora Sextante.
Levar à reflexão que somos responsáveis pelo que semeamos em nossas mentes e nas mentes alheias. Criamos modelos de força como sementes de luz ou de trevas. Enfatizar que apenas o cérebro cultivado pode produzir iluminadas formas de pensamento, capazes de induzir a si e aos outros ao amor e a fraternidade.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Arnaldo Manzano **Exp:** Neusa Z Pegoraro

16/09/2024 **Tema:** PURIFICAÇÃO INTERIOR

Fazer a oposição: *Impureza X Pureza.*

38

Delimitação: Cada homem tem a vida exterior, conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho. O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VIII – Bem Aventurados os puros de coração, itens 1 e 8: Verdadeira pureza e mãos lavadas. “Purificação íntima” mens. 18, in: Caminho, Verdade e Vida de FC. Xavier/ Emmanuel. “Pureza” mens. 11, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Aproveitamento” mens. 14; “Oração e renovação” mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Esparso.

Refletir que se o coração do crente ambiciona a santificação de si mesmo, a caminho das zonas superiores da vida, é indispensável se ocupe das coisas sagradas do espírito, sem demora, não por vaidade, mas para que o seu justo aproveitamento seja manifesto a todos

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Ivan Nishinoro

Exp: Flávia B Cruz

25/09/2024 **Tema:** O PODER DAS PALAVRAS

Fazer A oposição: *Invigilância X Vigilância.*

39

Delimitação: O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo a sua origem. Essas formas naturalmente vivem e proliferam.

Apoiar o tema: ESE, de A. Kardec, cap. 8: Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. E na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”. “Pensar” mens. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. “Palavra” mens. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Antes de falar”, p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. Livro “Horizontes da Fala”, de João Nunes Maia/ Miramez. “Construir falando” mens. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: “Humildade”. Esparso.

Informar/Esclarecer que antes de falar e de ouvir, devemos consultar o Cristo, aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração. E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Antonio Carlos

Exp: Ricardo Maciel

02/10/2024 **Tema:** REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA
(HOMENAGEM A. KARDEC)

Fazer a oposição: *Alheamento X Atenção.*

40

Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25:

Necessidade da Encarnação. “Através da reencarnação” In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução” In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldí. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Terra – Benção divina” mens. 60; “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: “As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer”. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. “Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam...” Jesus

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Exp: Madá

14/10/2024 Tema: AUTO-PERDÃO: A FELICIDADE SEM CULPA!

Fazer a oposição: *Castigar-se X Perdoar-se.*

42

Delimitação: Pessoas existem que não se perdoam e, com isso, envenenam a vida e encegecem a própria alma, incapazes de perceber que o evangelho é luz e renovação nos campos do espírito.

Se antigas dores e problemas superados te voltam à imaginação, esquece-os e segue adiante...

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-Aventurados os misericordiosos, item 14: Perdão das ofensas. "... Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7.

"Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.

Oliveira/Ermance Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao perdão" mens. 38, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: Um conto sobre a mágoa.

Levar à reflexão: Caridade com o próximo, porém igualmente conosco! A luz com a qual clareamos os caminhos alheios é crédito perante a vida, entretanto, somente a luz que fazemos no íntimo nos pertence e é fonte de liberdade e equilíbrio, paz e riqueza na alma

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Silvia Cristina S

Exp: Mauro Mannini

13/11/2024 Tema: FALSOS CRISTOS E FALSOS PROFETAS MODERNOS

Fazer a oposição: *Fé cega x Fé raciocinada.*

46

Delimitação: Atendemos em primeiro lugar, às vaidades humanas/ opiniões alheias, ou ao conselho do Mestre Divino?

Recordemos que é necessário crer sinceramente em Jesus e segui-Lo, para não sermos confundidos.

Apoiar o tema no cap. XXI do ESE, de A. Kardec – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 a 3. Passagem de Mt. VII: 43-45 -

"Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores..." Idem, itens 6 e 7:

Não acrediteis em todos os espíritos. "Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim." Jesus. João

14:6. "Não confundas" mens. 13, In: Vinha de luz", de FC. Xavier/Emmanuel. "Atitudes Essenciais" mens. 18, In: Palavras de

Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Quem Obedeces?" mens. 16, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Perante Jesus"

mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz.

Ilustrar com a história do pastor Jim Jones, que levou ao suicídio coletivo 909 pessoas na Guiana, em 18/11/1978. Disponível na internet.

Conscientizar o público que: Existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa-fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será melhor atendido. Citar Kardec no ESE, cap. XXVI, item 4: "Deus não vende os benefícios que concede..."

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Exp: Luiz Antonio

20/11/2024 Tema: GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: *Ingratidão X Gratidão.*

47

Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.

Apoiar o tema em: "Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: 1 Tessalonicenses 5, 16-18: "Alegrem-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus".

"Ato de gratidão" mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte

e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Agradecimentos esquecidos" mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A.

Baccelli/autores diversos. "Poema de Gratidão" In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. "Rendamos

Grças" mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glorifiquemos" mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Uma curta história sobre gratidão". Esparso.

Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: "O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre"

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sônia Torres

Exp: Eloísa Martinez

02/12/2024 Tema: ANSIEDADES E PREOCUPAÇÕES

Fazer a oposição: *Ansiedade x Serenidade.*

- 49 *Delimitação: A estratégia da preocupação é nos manter distantes do momento presente, imobilizando as realizações do agora em função de coisas que poderão ou não acontecer.*
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e Achareis, item 6: “Olhai as aves do céu” - “...Não andeis inquietos pelo dia de amanhã. Porque o dia de amanhã a si mesmo trará o seu cuidado; a cada dia basta a sua própria preocupação.” (Mateus V, 19-21, 25-34.) Idem, I Pedro, 5:7 - “Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.” “Sucesso e “sucesso” mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Ansiedade” mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Pré-ocupação” p. 53, In: Renovando Atitudes, de Francisco E. Santo/Hammed. “Ansiedades” mens. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Observa o hoje” mens. 19, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Fé” mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “Técnica Psicológica para acabar com a ansiedade” video de Ana Beatriz Barbosa disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FNGnid8xFVE>
 Ilustrar com: “Um golpe de vento” mens. 2, 2ª parte, In: Almas em Desfile, de FC. Xavier/Hilário Silva.
 Informar/Refletir: Não confundamos “pré-ocupação” com “previdência”, porque se preparar ou ser precavido para realizar planos para dias vindouros é tino de bom senso e lógica; mas prudência não é preocupação, porque enquanto uma é sensata e moderada, a outra é irracional e tolhe o indivíduo, prejudicando-o nos seus projetos e empreendimentos do hoje.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Jair Ribas

Exp: Eduardo Marigo

11/12/2024 Tema: LIVRE ARBÍTRIO E RESPONSABILIDADE SOCIA

Fazer a oposição: *Consciência individual x Consciência coletiva.*

- 50 *Delimitação: Conforme relata a pergunta 843 do LE, - “O homem tem a liberdade de pensar, assim como tem a de obrar. Sem o livre arbítrio, o homem seria máquina.” Portanto, toda ação que parte dele gera reflexos na coletividade.*
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 1 a 4 e 5: - “Dai a César o que é de César”. E na epístola de Paulo aos Gálatas 6, 7-10: “A sementeira é livre, porém a colheita é obrigatória”.
 Livro: O problema do ser, do destino e da dor, de L. Denis, 3ª parte, cap. XXII – O livre-arbítrio. LE, de A. Kardec, cap. VIII, - Da Lei do Progresso, p. 780, letra a. Idem parte 3ª, cap. X- “Livre arbítrio”. Livro: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel, q. 134, cap. I, “Vida - 2ª parte. “Cooperação” mens. 3, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos”, mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “De alma desperta” mens. 30, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: “Os Mendigos da Ponte”. Texto esparso.
 Destacar que o livre-arbítrio nos foi dado por Deus para nos tornar responsáveis pelas nossas próprias escolhas, sejam elas boas ou más! Citar o princípio básico que regia a vida de Albert Schweitzer: (teólogo, organista, filósofo e médico alemão, nascido na Alsácia, então parte do Império Alemão): - “O homem não será realmente ético, senão quando cumprir com a obrigação de ajudar toda a vida à qual possa acudir, e quando evitar de causar prejuízo a qualquer criatura viva.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Exp: Madá

23/12/2024 Tema: JESUS, UM LÍDER SERVIDOR

Fazer a oposição: *Orgulho x Humildade.*

- 52 *Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação. Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.*
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - “O Orgulho e a Humildade”. E nas passagens evangélicas: “Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir...” - Mt. 20:28. Idem: “...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também”. João 5, 15-17. “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alegria de Servir” mens. 18, In: Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Perante os Outros” mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Antes de Servir” mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a mensagem: “Aos Obreiros da Boa Vontade” In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: “O Plantador de Tamareiras”. Esparso.
 Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.
 Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, Divaldo P. Franco, entre outros*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Marcelo Silva

Exp: Miltes