

04/01/2024 Tema: PERSONALISMO

Fazer a oposição: *Orgulho X Humildade.*

1 Delimitação: *O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – *Quem se elevar será rebaixado* - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: *Mereça ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A arte da aceitação” p. 133, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “A cortina do eu” mens. 101, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier /Emmanuel. “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: *A Coragem da Fé*, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes. Ilustrar com a história: *Personalismo. Texto esparso da internet.*

Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: André Luiz

Exp: Eduardo Marigo

18/01/2024 Tema: O RESPEITO ÀS CRENÇAS ALHEIAS

Fazer oposição: *Intolerância X Tolerância.*

3 Delimitação: *Necessitamos crescer em tudo o que a experiência nos ofereça no caminho da sublimação, mas não conseguiremos a realização sem transformarmos, diariamente, a pequena parcela de luz por nós possuída, em amor e respeito aos semelhantes.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 6 - O Cristo Consolador, item 5: “Advento do Espírito de Verdade”. E em João, 13:35 - “... Com isso, todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros”.

LE, de A. Kardec - Introdução, item 8. p. 785, 874, 875 e 876; cap. 9, 20, 23 e 31, In: *Conduta Espírita*, de Waldo Vieira, André Luiz. p. 134, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ângelis. “O cristão e o mundo” mens. 102, In: “Caminho, Verdade e Vida”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sentimentos fraternos” mens. 10; “Seguir a verdade” mens. 146, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier, Emmanuel.

Ilustrar com: “Homens bons” In: *O homem Bom*, de FC. Xavier/ Emmanuel.

Esclarecer que o respeito às crenças alheias é condição primordial para estabelecer o diálogo fraterno com o próximo, e aprender com as diferentes experiências uns dos outros. Ressaltar que cada um de nós se encontra em estágio diferente de aprendizado, e que as religiões cristãs, embora muito parecidas em sua essência, têm caminhos distintos de se chegar ao mesmo ponto de convergência, que é Deus

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: André Luiz

Exp: Rudinei Gimenez

08/02/2024 Tema: NÃO SE DEIXE ABATER PELA DEPRESSÃO

Fazer a oposição: *Desalento x Entusiasmo.*

6 Delimitação: *“Depressão é doença grave relacionada a não aceitação da realidade pessoal como ela é, na inconformação com a Vontade Divina”. (Joanna de Ângelis).*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII, item 10. “... Apenas Deus, em sua misericórdia infinita, vos pôs no fundo do coração uma sentinela vigilante, que se chama consciência. Escutai-a”. Idem, cap. VI, item 1 e 7 - *O Jugo leve*: - “Vinde a mim todos que andais cansados e oprimidos, que eu vos aliviarei...” (Mateus 11: 28-30). “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira, Ermance Dufaux. “Depressão” cap. 6, In: *Triunfo Pessoal*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Jesus e alegria” cap. 9, In: *Jesus e Atualidade*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Estímulo fraternal” mens. 73; “Possuímos o que damos” mens. 117, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel.

Ilustrar com a história: *Caixinha de remédios*, de Géssica Ueda.

Informar/Refletir que somente através da reeducação dos nossos sentimentos, seremos capazes de lidar de forma satisfatória com a depressão. Necessário pois, aprender, o quanto antes, a escutar os ditames da nossa consciência e deixar de desejar o que “queremos”, para fazer o que “devemos”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Dalva Franco

Exp: Augusto Cotrim

07/03/2024 Tema: AS MULHERES DO EVANGELHO

Fazer a oposição: Interesse X Abnegação.

10

Delimitação: O legado feminino deixado pelas mulheres contemporâneas de Jesus tem valor inestimável. Estiveram com Jesus nas pregações, e não o abandonaram no calvário. São exemplo e inspiração para todos nós. Tiveram e têm ainda papel fundamental na criação da identidade de muitas religiões, até os dias atuais.

Apoiar o tema na passagem anotada por Lucas: 8: 1-3: “E aconteceu, depois disto, que andava de cidade em cidade, e de aldeia em aldeia... e os doze iam com ele, e algumas mulheres que haviam sido curadas de espíritos malignos e de enfermidades: Maria, chamada Madalena, da qual saíram sete demônios; E Joana, mulher de Cuza, procurador de Herodes, e Suzana, e muitas outras que o serviam com seus bens”. “As mulheres do Caminho” In: Quando a Meta é ser Feliz, de Carlos Abranches/ Mariana de Jesus (espírito). “A mulher ante o Cristo” mens. de Emmanuel (texto anexo). “O Evangelho e a Mulher” cap. 93, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mulheres do Evangelho” parte II, cap. 3 a 10, de Robson Pinheiro/Estevão (espírito). “Maria de Magdala” cap. 20; “Maria”, cap. 30, In: Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos. “As Mulheres do Evangelho” de Therezinha de Oliveira, (texto anexo). “A mulher adúltera no caminho da reparação” In: Jornal Correio Espírita, julho de 2015 (texto anexo). “As mulheres do evangelho” de Raul Teixeira. Texto anexo.

Ilustrar com a história de Joana de Cusa, encontrada no livro: A Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos, cap. 15. Idem, In: Refletindo a Alma, cap. 1, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis.

Citar as principais passagens do evangelho envolvendo a mulher. Expor que em todos os tempos da humanidade, mulheres famosas ou anônimas seguiram os passos do Mestre, servindo, amando e amparando as criaturas. Destacar que a mulher da atualidade também pode ser uma “mulher do evangelho”, quando vivencia os valores cristãos, aonde estiver: no lar, no trabalho, nas relações sociais

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Dalva Franco

Exp: Eloísa Martinez

14/03/2024 Tema: AS TEMPESTADES DAS NOSSAS VIDAS

Fazer a oposição: Rebeldia X Aceitação.

11

Delimitação: Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal...

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 1: “Bem aventurados os que choram, porque serão consolados...”

LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - Penas e gozos futuros, p. 1012, 1017: “Cruzes” p. 195, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis. “Aceita o inevitável” mens. 48, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guarda a paciência” mens. 129, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com História: Um legado de superação, Stephen Hawking,

Disponível em: <https://blog.freedom.ind.br/stephen-hawking-um-legado-de-superacao/#:~:text=Stephen%20Hawking%2C%20contrariando%20todas%20as,apenas%2021%20anos%20de%20idade>.

Destacar que nas dificuldades, a nossa capacidade de resiliência é posta à prova. Aprender a lidar com as nossas frustrações e conflitos, e adaptar-se a situações momentâneas, é oportunidade preciosa de aprendizado e crescimento para o Espírito. O trabalho perseverante no bem, aliado à prece e à confiança em Deus e em nós próprios, nos ajuda a amenizar as dificuldades, por maiores que sejam, e a tornar nossas vidas mais produtivas e prazerosas

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: André Luiz

Exp: Augusto Cotrim

04/04/2024 Tema: ESPIRITISMO: MORAL E ÉTICA A SERVIÇO DO AMOR

Fazer a oposição: Moral do mundo X Moral do Cristo.

14

Delimitação: A assimilação das propostas éticas da Doutrina Espírita segue uma sequência natural e de paulatina maturidade.

Primeiro atinge as ideias, posteriormente penetra os sentimentos e, por fim, renova as atitudes.

Apoiar o tema no cap. 23 do ESE, de A. Kardec, itens 9 a 18 – “Não vim trazer a paz, mas a divisão”. E no cap. 17, itens 1 e 2 – “O homem de bem”. LE, de Allan Kardec, parte 3ª – cap. I, p. 629 a 648. Livro “Reforma Íntima sem martírio” cap. 9 e 23, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Espiritismo por dentro” cap. 33, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. Livro “Espiritismo, ética e moral”, de Jacira Jacinto Silva e Milton Rubens Medran Moreira. “Sementeiras e Ceifas” mens. 53, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Cada Qual” mens. 4, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite à caridade” mens. 6, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis.

Ilustrar com: “O juiz e o papagaio”. Esparso.

Esclarecer que os espíritas que se aplicam à sua reforma interior não são identificados por suas ações no campo das aparências, mas são reconhecidos por suas reações aos testes de cada hora, onde estiverem. A forma de reagir a uma ofensa, a uma perda, a uma traição, aferem a qualidade das mudanças realmente conquistadas no campo do sentimento.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Dalva Franco

Exp: Eduardo Andrecta

16/05/2024 Tema: A SUBLIME MISSÃO DA MATERNIDADE

Fazer a oposição: Parto material x Parto espiritual.

20

Delimitação: Misto de júbilo e sofrimento, missão e prova; maternidade, em qualquer parte, traduz intercâmbio de amor incomensurável, em que desponta, sublime e sempre novo, o ensejo de burilamento das almas na ascensão dos destinos. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo - Laços de Família - item 18. E nas passagens de LC. 1: 27 a 38 - aparição do anjo. “Em louvor das mães” cap. 29, In: Cartas do coração, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maternidade” mens. 50, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier W. Vieira/Autores diversos. “No apostolado feminino” p. 24, In: Mães, de FC. Xavier/Espíritos diversos. “Minha mãezinha”, mens. 12, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia, Scheilla. “Pais”, mens 135, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: Feliz dia das mães, da Redação do Momento Espírita. E História de uma maternidade, de S. Rivas. Levar à reflexão que assim como Deus enviou o anjo Gabriel para Maria - a mãe de Jesus, Ele também envia uma legião de anjos celestes para cuidar das mãezinhas terrenas, que têm como missão receber em seus ventres as almas carentes de amor e orientação. “Mães: Sois vasos eleitos para a luz da reencarnação! Por maiores se façam os suplicios impostos à vossa frente, não recuseis vosso augusto dever...”

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto Cotrim

Exp: Eidi Nunes

06/06/2024 Tema: AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE

Fazer a oposição: Sofrimentos X Bem Aventuranças.

23

Delimitação: O “Sermão do Monte” é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus. Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: “A felicidade não é deste mundo”. LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. “Bem Aventuranças” mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinamentos de Jesus, segunda parte – “As bem aventuranças” (um trecho do Sermão do Monte). “A Arte de ser leve” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Palavras da Vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Esperança” mens. 75; “Edificação do Reino” mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com: “Eu ia me matar”. Esparso. Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: “Vinde a mim...”. “Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá”. Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto Cotrim

Exp: Eloísa Martinez

20/06/2024 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA

Fazer a oposição: Angústia X Paz.

25

Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon - itens 9 e 14. E no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens: 6 a 9. “Propriedade” mens. 149; “Posses definitivas” mens. 166; “O Tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47; “Assim será” mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mudança e proveito” mens. 5; “Na senda de todos” mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ante o reino dos céus” mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Avareza” mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda”, mens. 63; “Riqueza e felicidade” mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Boa parte”, In: Na Seara do Mestre, de Vinicius, Edit. FEB. “Investir ao máximo” mens. 5, In: Otimismo de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O Colar de pérolas” mens. 26, In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; E com: “O Valor do tempo” da redação do Momento Espírita. Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... “Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo” - Jesus

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Dalva Franco

Exp: Luciana Manzano

11/07/2024 Tema: QUEM TEM UM AMIGO TEM TUDO!

Fazer a oposição: *Inimizade X Amizade.*

28 *Delimitação: A fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas. O homem que se sente filho de Deus e sincero irmão das criaturas não é vítima dos fantasmas do despeito, da inveja, da ambição, da desconfiança; antes, alegra-se com o júbilo dos companheiros, e sente-se feliz com a sua ventura.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 2 - “E assim tudo o que quereis que os homens vos façam fazei-o também vós a eles...” Idem, item 4 - “Amar o próximo como a si mesmo” - “...Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco” – João 15:15. LE, de A. Kardec, parte 2ª – cap. IX, p. 495. (espírito protetor). “Você é responsável por quem você cativa” In: O Pequeno Príncipe, de Antoine De Saint Exupéry. cap. XXI. “Companheiros e amigos” cap. II, in: Diferenças não são defeitos, Wanderlei Oliveira/Ermance Dufaux. “Ninguém vive para si” mens. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante os amigos” mens. 12, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Perante os companheiros” mens. 20, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/A. Luiz. “Amor fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Amigo de Verdade”. Esparso.

Levar à reflexão que a ventura real da amizade é o bem dos entes queridos. Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são. Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar àqueles que nos oferecem o coração

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: André Luiz

Exp: Célia Cisi

01/08/2024 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATE

Fazer a oposição: *Vícios X Virtudes.*

31 *Delimitação: Dependentes são todos aqueles que se enfraqueceram diante da vida e se refugiaram na dependência de substâncias químicas, ou de pessoas e outras fugas da realidade. São hábitos negativos, repetitivos, que nos prejudicam e bloqueiam a nossa liberdade e poder de decisão.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Sede Perfeitos, item 8 – “A Virtude”. “Queixa” mens. 118, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. LE, de A. Kardec, p. 913. “Vício” p. 39, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed.

“Carrasco” mens. 20, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sexo” mens. 94; “Resiste à tentação” mens. 101, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Como assim, você não bebe?”. Esparso.

Informar/Refletir que: As insinuações malignas nos cercarão em toda parte, enquanto nos demoramos na realização do próprio bem! Devemos nos esforçar em controlar os impulsos do sentimento menos aprimorado, e, aperfeiçoando-o, pouco a pouco, à custa do esforço próprio, à fim de que não nos entreguemos inermes às sugestões inferiores que procuram nos converter em vivos instrumentos do mal.

A prece diária e a ajuda espiritual através do passe e da água fluidificada; aliado às mudanças dos hábitos nocivos, são de grande ajuda na superação dos vícios de qualquer natureza

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: André Luiz

Exp: Eloísa Martinez

22/08/2024 Tema: O PODER DOS PENSAMENTOS

Fazer a oposição: *Mau pensar X Bem pensar.*

34 *Delimitação: A sua vida será sempre aquilo que você estiver mentalizando constantemente. Em razão disso, qualquer mudança real em seus caminhos dependerá, primeiro, da mudança de seus pensamentos.*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os puros de coração, cap. VIII, itens 5 a 7, e no cap. 27 – Pedi e obtereis - itens 5 a 8 e 15. LE, de A. Kardec, p.89, 89º, 283, 419 a 421, 457, 459-467, 649,759, 662,833, 835, 919º, “Pensamento e vida” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. “Pensar” mens. 23, in: Respostas da Vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Educa” mens. 30; “Modo de Sentir” mens. 67, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Coleção de ideias” mens. 51, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: “O homem que pensava estar morto” In: As histórias que me ensinaram a viver, Editora Sextante.

Levar à reflexão que somos responsáveis pelo que semamos em nossas mentes e nas mentes alheias. Criamos modelos de força como sementes de luz ou de trevas. Enfatizar que apenas o cérebro cultivado pode produzir iluminadas formas de pensamento, capazes de induzir a si e aos outros ao amor e a fraternidade.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Dalva Franco

Exp: Romeu Labone

03/10/2024 **Tema:** REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA
(HOMENAGEM A. KARDEC)

Fazer a oposição: Alheamento X Atenção.

40 *Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25: Necessidade da Encarnação. “Através da reencarnação” In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução” In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldi. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Terra – Benção divina” mens. 60; “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o artigo: “As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. “Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam...” Jesus

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Dalva Franco

Exp: Camolesi

24/10/2024 **Tema:** OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

43 *Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Mt, V: 44 - 48

LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. “Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

“Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

“Influências espirituais” - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).

Ilustrar com a história: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: André Luiz

Exp: Célia Cisi

14/11/2024 **Tema:** FALSOS CRISTOS E FALSOS PROFETAS MODERNOS

Fazer a oposição: Fé cega x Fé raciocinada.

46 *Delimitação: Atendemos em primeiro lugar, às vaidades humanas/ opiniões alheias, ou ao conselho do Mestre Divino?*

Recordemos que é necessário crer sinceramente em Jesus e segui-Lo, para não sermos confundidos.

Apoiar o tema no cap. XXI do ESE, de A. Kardec – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 a 3. Passagem de Mt. VII: 43-45 -

“Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores...” Idem, itens 6 e 7: Não acrediteis em todos os espíritos. “Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim.” Jesus. João

14:6. “Não confundas” mens. 13, In: Vinha de luz”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Atitudes Essenciais” mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus” mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz.

Ilustrar com a história do pastor Jim Jones, que levou ao suicídio coletivo 909 pessoas na Guiana, em 18/11/1978. Disponível na internet.

Conscientizar o público que: Existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa-fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será melhor atendido. Citar Kardec no ESE, cap. XXVI, item 4: “Deus não vende os benefícios que concede...”

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: André Luiz

Exp: João Carlos

19/12/2024 Tema: A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: Efemeridade X Perenidade.

51 Delimitação: *Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa; enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.*

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avarento, Lucas, 12:16-21 – “...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntastes, para quem serão?”

“O Minuto” p. 52/54 In: *O Sol nas almas* de FC. Xavier/Emmanuel. “Eia agora” mens. 119, In: *Fonte Viva*, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Assuntos de tempo” mens. 21, In: *Sinal Verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Marcha” mens. 20, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Libélula” p. 78/79, In: *Sabedoria das parábolas*, de Felipe Queiroz de Aquino. E com: “E Se não houver amanhã?”, da redação do *Momento Espírita*, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. “Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar!”

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto Cotrim

Exp: João Carlos
