

28/01/2024 Tema: AS CARTAS DE PAULO

Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

- 5 Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.
- Ilustrar com: "A quem Amamos?". Esparso.
- Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto Meiga

Exp: Arnaldo Manzano Jr

29/01/2024 Tema: AS CARTAS DE PAULO

Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

- 5 Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.
- Ilustrar com: "A quem Amamos?". Esparso.
- Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Wagner Reis

Exp: Flávia B Cruz

04/02/2024 Tema: NÃO SE DEIXE ABATER PELA DEPRESSÃO

Fazer a oposição: Desalento x Entusiasmo.

- 6 Delimitação: "Depressão é doença grave relacionada a não aceitação da realidade pessoal como ela é, na inconformação com a Vontade Divina". (Joanna de Ágelis).
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII, item 10. "... Apenas Deus, em sua misericórdia infinita, vos pôs no fundo do coração uma sentinela vigilante, que se chama consciência. Escutai-a". Idem, cap. VI, item 1 e 7 - O Jugo leve: - "Vinde a mim todos que andais cansados e oprimidos, que eu vos aliviarei..." (Mateus 11: 28-30). "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira, Ermance Dufaux. "Depressão" cap. 6, In: Triunfo Pessoal, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ágelis. "Jesus e alegria" cap. 9, In: Jesus e Atualidade", de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ágelis. "Estímulo fraternal" mens. 73; "Possuímos o que damos" mens. 117, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel.
- Ilustrar com a história: Caixinha de remédios, de Géssica Ueda.
- Informar/Refletir que somente através da reeducação dos nossos sentimentos, seremos capazes de lidar de forma satisfatória com a depressão. Necessário pois, aprender, o quanto antes, a escutar os ditames da nossa consciência e deixar de desejar o que "queremos", para fazer o que "devemos".

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Beatriz Gimenez

Exp: Sílvia Cervantes

05/02/2024 Tema: NÃO SE DEIXE ABATER PELA DEPRESSÃO

Fazer a oposição: *Desalento x Entusiasmo.*

- 6 Delimitação: *“Depressão é doença grave relacionada a não aceitação da realidade pessoal como ela é, na inconformação com a Vontade Divina”. (Joanna de Ângelis).*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII, item 10. “... Apenas Deus, em sua misericórdia infinita, vos pôs no fundo do coração uma sentinela vigilante, que se chama consciência. Escutai-a”. *Idem*, cap. VI, item 1 e 7 - *O Jugo leve*: - “Vinde a mim todos que andais cansados e oprimidos, que eu vos aliviarei...” (Mateus 11: 28-30). “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira, Ermance Dufaux. “Depressão” cap. 6, In: *Triunfo Pessoal*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Jesus e alegria” cap. 9, In: *Jesus e Atualidade*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Estímulo fraternal” mens. 73; “Possuímos o que damos” mens. 117, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel.
 Ilustrar com a história: *Caixinha de remédios*, de Géssica Ueda.
 Informar/Refletir que somente através da reeducação dos nossos sentimentos, seremos capazes de lidar de forma satisfatória com a depressão. Necessário pois, aprender, o quanto antes, a escutar os ditames da nossa consciência e deixar de desejar o que “queremos”, para fazer o que “devemos”.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Mauro Mannini

Exp: Eduardo Marigo

03/03/2024 Tema: AS MULHERES DO EVANGELHO

Fazer a oposição: *Interesse X Abnegação.*

- 10 Delimitação: *O legado feminino deixado pelas mulheres contemporâneas de Jesus tem valor inestimável. Estiveram com Jesus nas pregações, e não o abandonaram no calvário. São exemplo e inspiração para todos nós. Tiveram e têm ainda papel fundamental na criação da identidade de muitas religiões, até os dias atuais.*
 Apoiar o tema na passagem anotada por Lucas: 8: 1-3: “E aconteceu, depois disto, que andava de cidade em cidade, e de aldeia em aldeia... e os doze iam com ele, e algumas mulheres que haviam sido curadas de espíritos malignos e de enfermidades: Maria, chamada Madalena, da qual saíram sete demônios; E Joana, mulher de Cuza, procurador de Herodes, e Suzana, e muitas outras que o serviam com seus bens”. “As mulheres do Caminho” In: *Quando a Meta é ser Feliz*, de Carlos Abranches/ Mariana de Jesus (espírito). “A mulher ante o Cristo” mens. de Emmanuel (texto anexo). “O Evangelho e a Mulher” cap. 93, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mulheres do Evangelho” parte II, cap. 3 a 10, de Robson Pinheiro/Estevão (espírito). “Maria de Magdala” cap. 20; “Maria”, cap. 30, In: *Boa Nova*, de FC. Xavier/Humberto de Campos. “As Mulheres do Evangelho” de Therezinha de Oliveira, (texto anexo). “A mulher adúltera no caminho da reparação” In: *Jornal Correio Espírita*, julho de 2015 (texto anexo). “As mulheres do evangelho” de Raul Teixeira. Texto anexo.
 Ilustrar com a história de Joana de Cusa, encontrada no livro: *A Boa Nova*, de FC. Xavier/Humberto de Campos, cap. 15. *Idem*, In: *Refletindo a Alma*, cap. 1, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.
 Citar as principais passagens do evangelho envolvendo a mulher. Expor que em todos os tempos da humanidade, mulheres famosas ou anônimas seguiram os passos do Mestre, servindo, amando e amparando as criaturas. Destacar que a mulher da atualidade também pode ser uma “mulher do evangelho”, quando vivencia os valores cristãos, aonde estiver: no lar, no trabalho, nas relações sociais

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Regina Raineri

Exp: Elisa Gimenez

10/03/2024 Tema: AS TEMPESTADES DAS NOSSAS VIDAS

Fazer a oposição: *Rebeldia X Aceitação.*

- 11 Delimitação: *Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal... Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item I: “Bem aventurados os que choram, porque serão consolados...”*
 LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - *Penas e gozos futuros*, p. 1012, 1017: “Cruzes” p. 195, In: *Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Aceita o inevitável” mens. 48, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancellin. “Na luz da verdade” mens. 130, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O tesouro maior” mens. 64, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guarda a paciência” mens. 129, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com História: *Um legado de superação*, Stephen Hawking,
 Disponível em: <https://blog.freedom.ind.br/stephen-hawking-um-legado-de-superacao/#:~:text=Stephen%20Hawking%2C%20contrariando%20todas%20as,apenas%2021%20anos%20de%20idade>.
 Destacar que nas dificuldades, a nossa capacidade de resiliência é posta à prova. Aprender a lidar com as nossas frustrações e conflitos, e adaptar-se a situações momentâneas, é oportunidade preciosa de aprendizado e crescimento para o Espírito. O trabalho perseverante no bem, aliado à prece e à confiança em Deus e em nós próprios, nos ajuda a amenizar as dificuldades, por maiores que sejam, e a tornar nossas vidas mais produtivas e prazerosas

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Walter Giubilatto

Exp: André Daumas

29/04/2024 Tema: EDIFICAR A CASA SOBRE A ROCHA

Fazer a oposição: *Fragilidade x Solidez.*

18

Delimitação: É necessário construir uma base sólida de princípios e ações nas tarefas de elevação espiritual, para que sejamos fecundos em ações nobres com o Senhor.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos – Os que dizem: Senhor, Senhor! itens 6 a 9 - “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! entrará no reino dos Céus...”

“A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nos dons do Cristo” mens. 25; “Firmeza e Constância” mens. 69, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus” mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz.

“Convite ao dever” mens. 13, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Padrão” mens. 12, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Casa de cada um”, texto de Walcy Carrasco.

Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige muito trabalho, dedicação e esforço pessoal na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes, e sempre pautadas nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Sílvia Cristina S

Exp: Flávia B Cruz

05/05/2024 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Fazer a oposição: *Desleixo X Zelo.*

19

Delimitação: Devemos fazer do lar um porto seguro para todos os que nele habitam, desenvolvendo hábitos saudáveis e propícios ao crescimento e felicidade geral, como: responsabilidade, diálogo, carinho, respeito, amizade, confiança, solidariedade, religiosidade, paz e harmonia.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9, item 6: “Afabilidade e Doçura”. E no cap. 27 – Pedi e Obtereis, item 11: “Ação da prece”. E na parábola de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. Paulo, I - Timóteo, 5:8: “Educa” mens. 30; “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Cristo em casa” p. 55, In: SOS Família, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. “Educação e paz na família” mens. 10; “Presença do Evangelho no Lar” mens. 21, In: Constelação Familiar, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Tua Casa” p. 13; “Teus Pensamentos” p. 49; “Teu Exemplo” p. 61, In: Tua Casa, de João Nunes Maia/Ayrtes. “Ambiente Espiritual do Lar” texto de Mariluce Gelais Filogônio. “Família: Usina de amor” texto do jornal Momento Espírita.

Ilustrar com a história: A casa cantante. Esparso.

Levar à reflexão: Tua casa deverá ser um lugar gerador de Paz! Dentro destas quatro paredes podes respirar o mesmo clima do Céu, dependendo de como te comportares em família. Mulher e marido são os agentes da felicidade, desde quando compreendem a necessidade de mutuamente servir um ao outro, por amor, entendendo seus sagrados deveres para com a família.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Sônia Prado

Exp: Elisa Gimenez

26/05/2024 Tema: SEXUALIDADE E ESPIRITISMO

Fazer a oposição: *Imoralidade X Respeitabilidade.*

22

Delimitação: Somente o desenvolvimento de valores morais sólidos promover-nos-ão a novos estágios de crescimento nas questões da sexualidade...

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV - Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo.

LE, de A. Kardec, p. 200-202, 693-696. Céu e Inferno, de A. Kardec, parte 1, cap. VII: “A carne é fraca. “Evolução em dois mundos” parte I, cap. 18, de FC. Xavier/André Luiz. “Levantai os olhos” mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Valor do sentimento para o espírito” In: Pelos caminhos do entendimento do espírito, por Alzira B.F. Amui e Luciano S. Varanda.

“Sensualidade e hipnose coletiva”, cap.7, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Sexo e Destino, de Divaldo P. Franco. Sexo e Consciência, de Divaldo P. Franco. “Sexo” mens. 94, In: Pão Nosso, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história de vida de Maria de Magdala.

Levar à reflexão que se a energia criadora do sexo não for disciplinada pelas comportas da contenção, da fidelidade, do respeito e do amor fraternal, dificilmente tal força da alma será carregada para os nobres objetivos de crescimento e libertação, para cujos fins foi por Deus criada.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Wagner Giubilatto

Exp: Beatriz Gimenez

02/06/2024 Tema: AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE

Fazer a oposição: *Sufrimentos X Bem Aventuranças.*

23 *Delimitação: O “Sermão do Monte” é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus.*

Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: “A felicidade não é deste mundo”.

LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. “Bem Aventuranças” mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinamentos de Jesus, segunda parte – “As bem aventuranças” (um trecho do Sermão do Monte). “A Arte de ser leve” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Palavras da Vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Esperança” mens. 75; “Edificação do Reino” mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel.

Ilustrar com: “Eu ia me matar”. Esparso.

Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: “Vinde a mim...”. “Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá”. Jesus.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Sônia Prado

Exp: Sílvia Cervantes

10/06/2024 Tema: AUTOCONHECIMENTO: A ILUMINAÇÃO INTERIOR

Fazer a oposição: *Ignorar X Trazer à luz.*

24 *Delimitação: O autoconhecimento se torna uma prioridade na programática existencial da criatura. Quem o posterga, não se realiza satisfatoriamente, porque permanece perdido em um espaço escuro, ignorado dentro de si mesmo. O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do progresso individual.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII, itens 3 e 4 - “O Verdadeiro homem de bem é aquele que pratica a lei de justiça, amor e caridade em sua maior pureza”. E na passagem evangélica “Brilhe a vossa luz.” - “Eu sou a Luz do mundo; quem me segue não andarà em trevas, mas terá a luz da vida”. Jesus. (Mt. 5:16.) LE, de A. Kardec, p. 919 e 919A: - “Qual o meio mais prático e mais eficaz para se melhorar nesta vida e resistir ao arrastamento do mal?” “Perfeição” p. 153, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Mecanismos da evolução” cap. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “A conquista de si mesmo” cap. 10, In: O ser consciente, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Devagar, mas sempre” mens. 62, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Exortados a batalhar” mens. 49, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel.

Ilustrar com: Duas sementes: Uma história sobre o despertar da consciência, de MM Saint.

Informar/Refletir que a iluminação interior passa necessariamente pelo autoconhecimento, para que se possa discernir o que motiva as nossas escolhas e ações. Passa ainda pelo despertar espiritual, através da assimilação das lições profundas do Evangelho de Jesus. Portanto, a busca permanente pelo nosso auto desenvolvimento moral, espiritual e ético, deve ser a nossa meta!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Oswaldo Melero

Exp: Guilherme Martins

21/07/2024 Tema: A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL

Fazer a oposição: *Vida corporal X Vida espiritual.*

30 *Delimitação: “Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentem.”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III – A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI – As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e – Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. “Dos fluidos” cap. XIV, item 14, In: A Gênese, de A. Kardec; “Do laboratório do mundo invisível” cap. VIII, In: O Livro dos médiuns, de A. Kardec. “Além da morte, cap. 29, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “O amanhecer do dia” mens. 59, In: Convites aos Corações”, de João Nunes Maia, Scheilla.

Ilustrar com um trecho da mensagem “A vida não Cessa” p. 8, In: Nosso Lar, de FC. Xavier, André Luiz.

Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.

André Luiz, prefácio, In: “No mundo maior”, de FC. Xavier, A. Luiz.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto Meiga

Exp: Wagner Giubilatto

04/08/2024 Tema: DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Fazer a oposição: *Ilusão x Realidade.*

32 *Delimitação: O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).*

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.

Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Majors” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Sônia Prado

Exp: Alberto Meiga

05/08/2024 Tema: DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Fazer a oposição: *Ilusão x Realidade.*

32 *Delimitação: O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).*

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.

Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Majors” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Flávia B Cruz

Exp: Roberto Oliveira

12/08/2024 Tema: MISSÃO DOS PAIS

Fazer a oposição: *Criar X Educar.*

33 *Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparrar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - “Parentesco corporal e Espiritual”.

LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 “Vida em família” mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “E os nossos filhos” In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Uma única pergunta” In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. “Os Filhos: criação e educação” In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. “Nós e a família” mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Eparso.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Wagner Reis

Exp: Marcia Fascini

01/09/2024 Tema: AMOR DIVINO - O FILHO PRÓDIGO

Fazer a oposição: *Ilusões x Arrependimento.*

36

Delimitação: “...”*Sirvamos, em qualquer parte, de boa-vontade, como sendo ao Senhor e não às criaturas, e o Senhor nos conduzirá para os cimos da vida.*”

Apoiar o tema na “Parábola do filho pródigo”, narrada no evangelho de Lucas, cap. 15: 11-32. *Idem em Lucas, 15:18 – “Levantar-me-ei e irei ter com o meu pai...” Idem na passagem de Mateus, 15: 7 - “Digo-vos que assim haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende, mais do que por noventa e nove justos que não necessitam de arrependimento”.*

“O Filho pródigo” Vol. 6, p. 11, In: Sabedoria do Evangelho, de Carlos Torres Pastorino. “Filhos pródigos” cap. 24; “O filho egoísta” cap. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Filhos e Servos” cap. 125, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ergamo-nos” mens. 13; “Sirvamos” mens. 29, In: FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “Onde estamos verdadeiramente”. Esparso.

Informar/Esclarecer que: *O Senhor da parábola representa Deus, nosso pai, e os filhos, a humanidade. Destacar a conduta do filho pródigo, que arrependido, deliberou retornar aos braços paternos, erguendo-se intimamente (Ação), saindo da cova escura da ociosidade voltando ao calor do movimento reconstrutivo, na presença do Pai. Levar à reflexão que: Se é verdade que nos achamos empenhados em nosso soerguimento, arrependamo-nos, coloquemo-nos de pé e retiremo-nos da retaguarda que desejamos abandonar*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Regina Raineri

Exp: Hilda Regina

08/09/2024 Tema: O SENTIDO DA VIDA

Fazer a oposição: *Desatino X Roteiro.*

37

Delimitação: *Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade através da prática do amor, o que nos possibilitará ouvir a voz d’Ele na intimidade da nossa consciência.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – *Servir a Deus e a Mamon - item 6: Parábola dos Talentos. E na Epístola de Paulo aos Romanos 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente...”*

“Projeto de Vida” cap. 3, In: *Reforma Íntima Sem Martírio, de Wanderlei S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Teu lugar na vida” In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito santo Neto/Hammed. “Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que fazas” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17; “Sombra Amigável” cap. 10, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Propósito de Vida” cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepack Chopra, Editora Best Seller.*

Ilustrar com a história: “Vida em Branco”. Texto esparso.

Informar/refletir que *reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos – autoconhecimento - e qual é a nossa missão nesta vida. Precisamos também, identificar nossos talentos, pois que há em cada criatura um talento singular. Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”. Aí então, experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Walter Giubilatto

Exp: Andrade

09/09/2024 Tema: O SENTIDO DA VIDA

Fazer a oposição: *Desatino X Roteiro.*

37

Delimitação: *Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade através da prática do amor, o que nos possibilitará ouvir a voz d’Ele na intimidade da nossa consciência.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – *Servir a Deus e a Mamon - item 6: Parábola dos Talentos. E na Epístola de Paulo aos Romanos 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente...”*

“Projeto de Vida” cap. 3, In: *Reforma Íntima Sem Martírio, de Wanderlei S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Teu lugar na vida” In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito santo Neto/Hammed. “Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que fazas” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17; “Sombra Amigável” cap. 10, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Propósito de Vida” cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepack Chopra, Editora Best Seller.*

Ilustrar com a história: “Vida em Branco”. Texto esparso.

Informar/refletir que *reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos – autoconhecimento - e qual é a nossa missão nesta vida. Precisamos também, identificar nossos talentos, pois que há em cada criatura um talento singular. Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”. Aí então, experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Silvia Cristina S

Exp: Ricardo Maciel

22/09/2024 Tema: O PODER DAS PALAVRAS

Fazer a oposição: *Invigilância X Vigilância.*

39

Delimitação: O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo a sua origem. Essas formas naturalmente vivem e proliferam.

Apoiar o tema: ESE, de A. Kardec, cap. 8: Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. E na passagem de LC. 6:45 - "A boca fala do que o coração está cheio". "Pensar" mens. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. "Palavra" mens. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. "Antes de falar", p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. Livro "Horizontes da Fala", de João Nunes Maia/Miramez. "Construir falando" mens. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: "Humildade". Esparso.

Informar/Esclarecer que antes de falar e de ouvir, devemos consultar o Cristo, aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração. E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Andrade

Exp: Moacyr Vezzani

20/10/2024 Tema: OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: *Vícios X Virtudes.*

43

Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Mt, V: 44 - 48

LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. "Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

"Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

"Influências espirituais" - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).

Ilustrar com a história: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Luiz Henrique

Exp: Walter Giubilatto

21/10/2024 Tema: OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: *Vícios X Virtudes.*

43

Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Mt, V: 44 - 48

LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. "Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

"Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

"Influências espirituais" - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).

Ilustrar com a história: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Flávia B Cruz

Exp: Eduardo Andrecta

17/11/2024 Tema: GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: *Ingratidão X Gratidão.*

47

Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.

Apoiar o tema em: "Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: "Alegrem-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus".

"Ato de gratidão" mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Agradecimentos esquecidos" mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/autores diversos. "Poema de Gratidão" In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Glorifiquemos" mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: " Uma curta história sobre gratidão". Esparso.

Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: "O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre"

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Sônia Prado

Exp: Alberto Meiga

18/11/2024 Tema: GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: *Ingratidão X Gratidão.*

47

Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.

Apoiar o tema em: "Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: "Alegrem-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus".

"Ato de gratidão" mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Agradecimentos esquecidos" mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/autores diversos. "Poema de Gratidão" In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Glorifiquemos" mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: " Uma curta história sobre gratidão". Esparso.

Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: "O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre"

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Silvia Cristina S

Exp: Jahilda

15/12/2024 Tema: A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: *Efemeridade X Perenidade.*

51

Delimitação: Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa; enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – "Eia agora vós que dizeis amanhã..." Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avarento, Lucas, 12:16-21 – "...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntastes, para quem serão?"

"O Minuto" p. 52/54 In: O Sol nas almas de FC. Xavier/Emmanuel. "Eia agora" mens. 119, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. "Assuntos de tempo" mens. 21, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Marcha" mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Libélula" p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino. E com: "E Se não houver amanhã?", da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. "Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar!"

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Moacyr Vezzani

Exp: Luiz Antonio