

10/01/2024 Tema: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: *Tropeços x Recomeços.*

- 2 Delimitação: *“Muita gente desanima e prefere estacionar, séculos a fio, nos labirintos da inferioridade. Todavia, os bons trabalhadores sabem perseverar, até atingirem as finalidades divinas no caminho terrestre, continuando em trajetória sublime rumo às esferas superiores”.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Trabalhadores da última hora*, item 4 - *Missão dos Espíritos. E nas passagens evangélicas anotadas por Lucas, 5: 17-26 - “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. Idem Mt. 24:13 - “...Mas aquele que perseverar até ao fim, será salvo.” “Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*
- Ilustrar com: *“Rompimento do Infortúnio” In: Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu. Editora DPL. Esclarecer que o aprendizado da vida é alicerçado sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Benê Araujo **Exp:** Ademar Araujo

24/01/2024 Tema: NÃO BASTA NÃO FAZER O MAL, É PRECISO FAZER O BEM

Fazer a oposição: *Omissão X Ação.*

- 4 Delimitação: *O ser humano não deve dormir sobre a possibilidade de fazer o melhor, e nem se manter na expectativa inoperante, quando pode e deve contribuir em favor da alegria e da paz de todos.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – *Amar ao seu próximo como a si mesmo*, item 4, e no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. I – *O Bem e o Mal*, p. 629 a 634, e p. 642 e 643 “... *Cumprir-lhe (ao homem) fazer todo o bem no limite das suas forças, porquanto responderá por todo o mal que haja resultado de não haver praticado o bem*”. “O bem é incansável” cap. 11, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Eis agora” cap. 119; “Não te canses” cap. 124, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações” cap. 99; “Na fonte do bem” cap. 129, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parábola da figueira que Secou” Mc. 11: 12-14 e 20-23.
- Ilustrar com a história: *“A multa maior”*. *Esparso.*
- Destacar que para não fazer o mal basta omitir-se, isolar-se. Mas, para realizar o bem necessário se faz agir em favor dos necessitados.
- “A seara é grande e os trabalhadores são poucos” disse-nos Jesus.*
- O bem tem pressa. “Adiar o bem que podemos realizar é desaproveitar o tempo e furtar do Senhor!” - Emmanuel*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney Pires **Exp:** Thaís Mendes

28/02/2024 Tema: O HOMEM NOVO: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: *Estacionar X Avançar.*

- 9 Delimitação: *A renovação necessária não é a de um plano exterior de aparências! Transformar-se-á o cristão devotado pelo entendimento, dotando a própria mente de nova luz, em novas concepções...*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III, item 19 - *Há muitas moradas na casa de meu pai*, item 19 “*Progressão dos Mundos*”: *“Todos os seres animados e inanimados estão submetidos... à lei do progresso. A própria destruição... é apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito...”*. LE, de A. Kardec, p. 785: *Qual o maior obstáculo ao progresso?*”. “*Vida renovada*” cap. 15, In: *Momentos de saúde e de consciência*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ágelis. “*Perseverai*” mens. 1, “*Ser Espírita*” mens. 6, In: *A coragem da Fé*, de Carlos A. Baccelli/ Bezerra de Menezes. “*Meditação da Amizade com o Homem Velho*” cap. 13, In: *Reforma Íntima sem Martírio*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “*Em tudo*” mens. 132; “*Entendimento*” mens. 167, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “*Em constante renovação*” mens. 90, In: *Palavras de vida Eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel.
- Ilustrar com a história da vida do apóstolo Paulo. E com: *“O Fato” In: Histórias de pais, filhos e netos*, de Paulo Coelho.
- Levar à reflexão que se o passado, porém, guarda as virtudes da experiência, nem sempre é o melhor condutor da vida para o futuro! Devemos procurar esquecer todas as expressões inferiores do dia de ontem e avançar para os dias iluminados que nos aguardam. Aquele que acorda para as verdades espirituais, e persevera na tarefa da própria renovação moral, poderá recomeçar e transformar a si, e ainda colaborar para se alcançar um mundo melhor e mais feliz para todos.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene Bueno **Exp:** Eduardo Andrecta

20/03/2024 **Tema:** PRECONCEITO

Fazer a oposição: *Orgulho X Fraternidade.*

12 *Delimitação: A sociedade humana estabeleceu na Terra situações de desigualdades socioeconômicas e discriminações das mais diversas naturezas, como consequência de sua condição de “infância espiritual”, que estão alicerçadas no orgulho, egoísmo e desejo de supremacia.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O homem de bem. Idem A Gênese, de A. Kardec. – Caráter da Revelação Espírita, item 36. Revista Espírita, de A. Kardec, Ano 1861, Outubro, p. 419 - “O Espiritismo, restituindo ao espírito o seu verdadeiro papel na criação... Idem, ano 1867, setembro, p. 373, item 36. “Uma sociedade justa” cap. 20, In: Reflexões Espíritas, de Divaldo P. Franco/Vianna de Carvalho. “Cada qual” mens. 4; “Modo de sentir” mens. 67, In: Fonte Viva de A. Kardec/Emmanuel. “Convite a Fraternidade” mens. 25, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Amor Fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Dados estatísticos sobre preconceitos (Anexo). Atitude, preconceito e estereótipo, artigo de Regina Célia de Souza, disponível na internet (Anexo). Declaração das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Racial.” (Anexo).

Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano.

Esclarecer que o homem é lento para se desfazer de seus preconceitos, de seus hábitos nocivos, de suas ideias pré-concebidas.

Enfatizar que é preciso nos reeducar e combater toda forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes;

trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que influenciará também a mudança para as futuras gerações

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Ademar Araujo **Exp:** Thaís Mendes

10/04/2024 **Tema:** A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA - MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: *Desatenção X Acatamento.*

15 *Delimitação: Ninguém acredite que o mundo se redima sem almas redimidas! O Mestre, para estender a sublimidade do seu programa salvador, pede braços humanos que o realizem e intensifiquem.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – Há muitas moradas na casa de meu pai - itens 1 a 4 e 16: Mundos regeneradores. E no cap. XX - Trabalhadores da última hora, item 2: - “O Trabalhador da última hora tem direito ao salário”.

LE, de A. Kardec, p. 55 e 185. A Gênese, de A. Kardec, cap. XVIII “Geração nova”, itens 27 e 28. “Transição planetária”, prefácio, In: Transição Planetária, de Divaldo P. Franco/Manoel Philomeno de Miranda. “Quem são os regenerados” p. 73, In: Renovando Atitudes, de Francisco Espírito Santo Neto/ Hammed. “No estudo da salvação” mens. 29, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “No paraíso” mens. 81; “O Grande futuro, mens. 133, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17; “Por um pouco” mens. 42, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Convite à edificação”, mens. 15, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco, Joanna de Angelis. “Os sinais da renovação” mens. 24, In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.

Ilustrar com mensagem: “Os Sinais da Renovação” In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.

Levar à compreensão que nada detém o processo de evolução da humanidade, pois é uma lei Natural, e Jesus, no sermão profético, nos alertou para os “sinais dos tempos”, que ora já podemos observar! Urge, pois, envidar todos os esforços na luta pela nossa auto iluminação interior, para poder conquistar a bênção de continuar habitando a nova morada que será o planeta Terra regenerado

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Benê Araujo **Exp:** Wagner Giubilatto

08/05/2024 **Tema:** O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Fazer a oposição: *Desleixo X Zelo.*

19 *Delimitação: Devemos fazer do lar um porto seguro para todos os que nele habitam, desenvolvendo hábitos saudáveis e propícios ao crescimento e felicidade geral, como: responsabilidade, diálogo, carinho, respeito, amizade, confiança, solidariedade, religiosidade, paz e harmonia.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. 9, item 6: “Afabilidade e Doçura”. E no cap. 27 – Pedi e Obtereis, item 11: “Ação da prece”. E na parábola de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. Paulo, I - Timóteo, 5:8: “Educa” mens. 30; “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Cristo em casa” p. 55, In: SOS Família, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. “Educação e paz na família” mens. 10; “Presença do Evangelho no Lar” mens. 21, In: Constelação Familiar, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Tua Casa” p. 13; “Teus Pensamentos” p. 49; “Teu Exemplo” p. 61, In: Tua Casa, de João Nunes Maia/Ayrtes. “Ambiente Espiritual do Lar” texto de Mariluce Gelais Filogônio. “Família: Usina de amor” texto do jornal Momento Espírita.

Ilustrar com a história: A casa cantante. Esparso.

Levar à reflexão: Tua casa deverá ser um lugar gerador de Paz! Dentro destas quatro paredes podes respirar o mesmo clima do Céu, dependendo de como te comportares em família. Mulher e marido são os agentes da felicidade, desde quando compreendem a necessidade de mutualmente servir um ao outro, por amor, entendendo seus sagrados deveres para com a família.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Ademar Araujo **Exp:** Miltes

15/05/2024 Tema: A SUBLIME MISSÃO DA MATERNIDADE

Fazer a oposição: Parto material x Parto espiritual.

20

Delimitação: Misto de júbilo e sofrimento, missão e prova; maternidade, em qualquer parte, traduz intercâmbio de amor incomensurável, em que desponta, sublime e sempre novo, o ensejo de burilamento das almas na ascensão dos destinos. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo - Laços de Família - item 18. E nas passagens de LC: 1: 27 a 38 - aparição do anjo. “Em louvor das mães” cap. 29, In: Cartas do coração, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maternidade” mens. 50, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier W. Vieira/Autores diversos. “No apostolado feminino” p. 24, In: Mães, de FC. Xavier/Espíritos diversos. “Minha mãezinha”, mens. 12, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia, Scheilla. “Pais”, mens 135, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: Feliz dia das mães, da Redação do Momento Espírita. E História de uma maternidade, de S. Rivas. Levar à reflexão que assim como Deus enviou o anjo Gabriel para Maria - a mãe de Jesus, Ele também envia uma legião de anjos celestes para cuidar das mãezinhas terrenas, que têm como missão receber em seus ventres as almas carentes de amor e orientação. “Mães: Sois vasos eleitos para a luz da reencarnação! Por maiores se façam os suplicios impostos à vossa frente, não recuseis vosso augusto dever...”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Benê Araujo

Exp: Thaís Mendes

22/05/2024 Tema: HUMILDADE

Fazer a oposição: Arrogância x Humildade.

21

Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância 1, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o conto: Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald. Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Marilene Bueno

Exp: Ademar Araujo

19/06/2024 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA

Fazer a oposição: Angústia X Paz.

25

Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon - itens 9 e 14. E no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens: 6 a 9. “Propriedade” mens. 149; “Posses definitivas” mens. 166; “O Tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47; “Assim será” mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mudança e proveito” mens. 5; “Na senda de todos” mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ante o reino dos céus” mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Avaréza” mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda”, mens. 63; “Riqueza e felicidade” mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Boa parte”, In: Na Seara do Mestre, de Vinicius, Edit. FEB. “Investir ao máximo” mens. 5, In: Otimismo de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O Colar de pérolas” mens. 26, In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; E com: “O Valor do tempo” da redação do Momento Espírita. Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... “Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo” - Jesus

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Ademar Araujo

Exp: Márcia Chiurco

31/07/2024 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATE

Fazer a oposição: *Vícios X Virtudes.*

- 31 *Delimitação: Dependentes são todos aqueles que se enfraqueceram diante da vida e se refugiaram na dependência de substâncias químicas, ou de pessoas e outras fugas da realidade. São hábitos negativos, repetitivos, que nos prejudicam e bloqueiam a nossa liberdade e poder de decisão.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Sede Perfeitos, item 8 – “A Virtude”. “Queixa” mens. 118, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. LE, de A. Kardec, p. 913. “Vício” p. 39, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/ Hammed. “Carrasco” mens. 20, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/ Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Sexo” mens. 94; “Resiste à tentação” mens. 101, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel.*
- Ilustrar com: “Como assim, você não bebe?”. Esparso.*
- Informar/Refletir que: As insinuações malignas nos cercarão em toda parte, enquanto nos demoramos na realização do próprio bem! Devemos nos esforçar em controlar os impulsos do sentimento menos aprimorado, e, aperfeiçoando-o, pouco a pouco, à custa do esforço próprio, à fim de que não nos entreguemos inermes às sugestões inferiores que procuram nos converter em vivos instrumentos do mal.*
- A prece diária e a ajuda espiritual através do passe e da água fluidificada; aliado às mudanças dos hábitos nocivos, são de grande ajuda na superação dos vícios de qualquer natureza*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Ademar Araujo **Exp:** Thaís Mendes

14/08/2024 Tema: MISSÃO DOS PAIS

Fazer a oposição: *Criar X Educar.*

- 33 *Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparrar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - “Parentesco corporal e Espiritual”. LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 “Vida em família” mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “E os nossos filhos” In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Uma única pergunta” In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. “Os Filhos: criação e educação” In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. “Nós e a família” mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*
- Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso.*
- Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Benê Araujo **Exp:** Antonio Carlos

04/09/2024 Tema: AMOR DIVINO - O FILHO PRÓDIGO

Fazer a oposição: *Ilusões x Arrependimento.*

- 36 *Delimitação: “...”Sirvamos, em qualquer parte, de boa-vontade, como sendo ao Senhor e não às criaturas, e o Senhor nos conduzirá para os cimos da vida.”*
- Apoiar o tema na “Parábola do filho pródigo”, narrada no evangelho de Lucas, cap. 15: 11-32. Idem em Lucas, 15:18 – “Levantar-me-ei e irei ter com o meu pai...” Idem na passagem de Mateus, 15: 7 - “Digo-vos que assim haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende, mais do que por noventa e nove justos que não necessitam de arrependimento”.*
- “O Filho pródigo” Vol. 6, p. 11, In: Sabedoria do Evangelho, de Carlos Torres Pastorino. “Filhos pródigos” cap. 24; “O filho egoísta” cap. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Filhos e Servos” cap. 125, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Ergamo-nos” mens. 13; “Sirvamos” mens. 29, In: FC. Xavier/ Emmanuel.*
- Ilustrar com a história “Onde estamos verdadeiramente”. Esparso.*
- Informar/Esclarecer que: O Senhor da parábola representa Deus, nosso pai, e os filhos, a humanidade. Destacar a conduta do filho pródigo, que arrependido, deliberou retornar aos braços paternos, erguendo-se intimamente (Ação), saindo da cova escura da ociosidade voltando ao calor do movimento reconstrutivo, na presença do Pai. Levar à reflexão que: Se é verdade que nos achamos empenhados em nosso soerguimento, arrependamo-nos, coloquemo-nos de pé e retiremo-nos da retaguarda que desejamos abandonar*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Benê Araujo **Exp:** Marilene Bueno

09/10/2024 **Tema:** O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: Fé vacilante x Fé robusta.

41 *Delimitação: Da fé vacilante resultam a incerteza e a hesitação de que se aproveitam os adversários que se têm de combater. Essa fé não procura os meios de vencer, porque não acredita que possa vencer. A fé robusta dá a perseverança, a energia, e os recursos que fazem com que se vençam os obstáculos, assim nas pequenas, como nas grandes coisas.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX – Poder da Fé, itens 1 a 5, e no cap. IV, Fé. Parte 3ª, q. 354 a 359, In: “O Consolador”, de FC. Xavier/Emmanuel. “...O tesouro maior da existência terrestre reside na consciência reta e pura, iluminada pela fé e edificada no cumprimento de todos os deveres mais elevados.” “Se tens fé” cap. 29, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Viver pela fé” cap. 23; “Firmeza de fé” cap. 124, In: Caminho Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé e obras” cap. 5; “No roteiro da fé” cap. 15; “Nas trilhas da fé” cap. 154, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a passagem evangélica da “cura da mulher hemorroíssa”, In: Mt. 9: 20-22. E com a reportagem “A incrível e dramática saga dos 33 mineiros do Chile”, link

https://www.youtube.com/watch?v=Ss_V43zJzjQ.

Levar à reflexão do público o seguinte pensamento de Emmanuel: - “Pela fé subirás ao Senhor com a tua súplica, mas pela caridade o Senhor descerá ao teu encontro para que as tuas mãos se enriqueçam de amor na construção do Reino da Luz”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene Bueno **Exp:** Eduardo Andrecta

06/11/2024 **Tema:** SUPERANDO A PERDA DE PESSOAS AMADA

Fazer a oposição: Inconformação X Resignação.

45 *Delimitação: Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas e mortes prematuras – “Vós espíritas, porém sabeis que a alma vive melhor quando desembaraçada...”

LE, de A. Kardec, cap. 3 – Retorno da vida corporal para a vida espiritual, p. 149 e 150. O Que é o Espiritismo, de A. Kardec, cap. 2. “Vivências de amor em família” cap. 59, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Sempre Vivos” mens. 42; “Segundo a carne” mens. 78, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: A Borboleta, In: Rosângela, Lições de amor e vida, de J. Raul Teixeira/Rosângela. Idem, Partidas e Chegadas, de Victor Hugo. Ibidem, In: A morte não é nada, artigo de Santo Agostinho.

Informar/Refletir que: Existe apenas um gênero temível de morte – a da consciência denegrida no mal, torturada de remorso ou parálitica nos despenhadeiros que marginam a estrada da insensatez e do crime.

Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Benê Araujo **Exp:** Eduardo Andrecta

20/11/2024 **Tema:** GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão.

47 *Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.*

Apoiar o tema em: “Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: “Alegram-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus”.

“Ato de gratidão” mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações indevidas” mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Agradecimentos esquecidos” mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A.

Baccelli/autores diversos. “Poema de Gratidão” In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Rendamos Graças” mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Uma curta história sobre gratidão”. Esparso.

Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: “O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney Pires **Exp:** Marilene Bueno

11/12/2024 Tema: LIVRE ARBITRIO E RESPONSABILIDADE SOCIA

Fazer a oposição: *Consciência individual x Consciência coletiva.*

50

Delimitação: Conforme relata a pergunta 843 do LE, - "O homem tem a liberdade de pensar, assim como tem a de obrar. Sem o livre arbítrio, o homem seria máquina." Portanto, toda ação que parte dele gera reflexos na coletividade.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 1 a 4 e 5: - "Dai a César o que é de César". E na epístola de Paulo aos Gálatas 6, 7-10: "A sementeira é livre, porém a colheita é obrigatória".

Livro: O problema do ser, do destino e da dor, de L. Denis, 3ª parte, cap. XXII – O livre-arbítrio. LE, de A. Kardec, cap. VIII, - Da Lei do Progresso, p. 780, letra a. Idem parte 3ª, cap. X- "Livre arbítrio". Livro: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel, q. 134, cap. I, "Vida" - 2ª parte. "Cooperação" mens. 3, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sirvamos", mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "De alma desperta" mens. 30, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Os Mendigos da Ponte". Texto esparso.

Destacar que o livre-arbítrio nos foi dado por Deus para nos tornar responsáveis pelas nossas próprias escolhas, sejam elas boas ou más! Citar o princípio básico que regia a vida de Albert Schweitzer: (teólogo, organista, filósofo e médico alemão, nascido na Alsácia, então parte do Império Alemão): - "O homem não será realmente ético, senão quando cumprir com a obrigação de ajudar toda a vida à qual possa acudir, e quando evitar de causar prejuízo a qualquer criatura viva.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Ademar Araujo

Exp: Thaís Mendes

25/12/2024 Tema: JESUS, UM LÍDER SERVIDOR

Fazer a oposição: *Orgulho x Humildade.*

52

Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação.

Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - "O Orgulho e a Humildade".

E nas passagens evangélicas: "Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir..." - Mt. 20:28. Idem:

"...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também". João 5, 15-17. "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. "E olhai por vós" mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alegria de Servir" mens. 18, In:

Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. "Perante os Outros" mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Antes

de Servir" mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: "Aos Obreiros da Boa Vontade" In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: "O Plantador de Tamareiras". Esparso.

Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.

Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa

cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo,

Divaldo P. Franco, entre outros

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Benê Araujo

Exp: Sidney Pires