

28/01/2024 Tema: AS CARTAS DE PAULO

Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

- 5 Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: “Fora da caridade não há salvação”, itens 6 e 7: “A caridade segundo São Paulo”. Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: “Paulo e Estevão”, segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. “Contentar-se” mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Bem é incansável” mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Com amor” mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Couraça da caridade” mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. “Paulo exorta à fidelidade e à união” Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.
- Ilustrar com: “A quem Amamos?”. Esparso.
- Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: “Fora da caridade, não há salvação”

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Eloísa Martinez

Exp: Moacyr Vezzani

18/02/2024 Tema: AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS

Fazer a oposição: Desvalia x Autoestima.

- 8 Delimitação: “Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação...”.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 1: O maior Mandamento. Idem, item 8, A lei de Amor. “Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém”. Paulo - I, Coríntios 6: 12. “Educação para o autoamor” cap. 3, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Prática de Autoamor” mens. 8; “Acredite em sua luz” mens. 35; “O segredo da felicidade” mens. 38, In: Lições para o Autoamor de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Escolhas” In: Segue-me, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. Artigo: OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE, disponível na internet: <https://periodicos.fclar.unesp.br/tes/downloadpdf>
- Ilustrar com: Uma história sobre autoamor, escrita por Rodrigo Frazão.
- Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Wagner Giubilatto

Exp: Eloísa Martinez

28/04/2024 Tema: EDIFICAR A CASA SOBRE A ROCHA

Fazer a oposição: Fragilidade x Solidez.

- 18 Delimitação: É necessário construir uma base sólida de princípios e ações nas tarefas de elevação espiritual, para que sejamos fecundos em ações nobres com o Senhor.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos – Os que dizem: Senhor, Senhor! itens 6 a 9 - “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! entrará no reino dos Céus...”
- “A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nos dons do Cristo” mens. 25; “Firmeza e Constância” mens. 69, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus” mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz. “Convite ao dever” mens. 13, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Padrão” mens. 12, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “Casa de cada um”, texto de Walcyr Carrasco.
- Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige muito trabalho, dedicação e esforço pessoal na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes, e sempre pautadas nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Marcelo Silva

Exp: Wagner Giubilatto

02/06/2024 Tema: AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE

Fazer a oposição: Sofrimentos X Bem Aventuranças.

23 Delimitação: O “Sermão do Monte” é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus.

Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: “A felicidade não é deste mundo”.

LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. “Bem Aventuranças” mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinamentos de Jesus, segunda parte – “As bem aventuranças” (um trecho do Sermão do Monte). “A Arte de ser leve” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Palavras da Vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Esperança” mens. 75; “Edificação do Reino” mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Eu ia me matar”. Esparso.

Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: “Vinde a mim...”. “Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá”. Jesus.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Andrade

Exp: Eloísa Martinez

21/07/2024 Tema: A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL

Fazer a oposição: Vida corporal X Vida espiritual.

30 Delimitação: “Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentam.”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III – A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI – As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e – Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. “Dos fluidos” cap. XIV, item 14, In: A Gênese, de A. Kardec; “Do laboratório do mundo invisível” cap. VIII, In: O Livro dos médiuns, de A. Kardec. “Além da morte, cap. 29, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “O amanhecer do dia” mens. 59, In: Convites aos Corações”, de João Nunes Maia, Scheilla.

Ilustrar com um trecho da mensagem “A vida não Cessa” p. 8, In: Nosso Lar, de FC. Xavier, André Luiz.

Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.

André Luiz, prefácio, In: “No mundo maior”, de FC. Xavier, A. Luiz.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Juracy

Exp: Walter Giubilato

13/10/2024 Tema: AUTO-PERDÃO: A FELICIDADE SEM CULPA!

Fazer a oposição: Castigar-se X Perdoar-se.

42 Delimitação: Pessoas existem que não se perdoam e, com isso, envenenam a vida e encegecem a própria alma, incapazes de perceber que o evangelho é luz e renovação nos campos do espírito.

Se antigas dores e problemas superados te voltam à imaginação, esquece-os e segue adiante...

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-Aventurados os misericordiosos, item 14: Perdão das ofensas. “... Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7.

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.

Oliveira/Ermanice Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: Um conto sobre a mágoa.

Levar à reflexão: Caridade com o próximo, porém igualmente conosco! A luz com a qual clareamos os caminhos alheios é crédito perante a vida, entretanto, somente a luz que fazemos no íntimo nos pertence e é fonte de liberdade e equilíbrio, paz e riqueza na alma

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Moacyr Vezzani

Exp: Tânia C Mello

17/11/2024 Tema: GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão.

47

Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.

Apoiar o tema em: "Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: "Alegrem-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus".

"Ato de gratidão" mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Agradecimentos esquecidos" mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/autores diversos. "Poema de Gratidão" In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Glorifiquemos" mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: " Uma curta história sobre gratidão". Esparso.

Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: "O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre"

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Beatriz Gimenez

Exp: Marcelo Silva
