

06/01/2024 Tema: PERSONALISMO

Fazer a oposição: *Orgulho X Humildade.*

1 Delimitação: *O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – *Quem se elevar será rebaixado - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...”* LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: *Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A arte da aceitação” p. 133, In: Renovando Atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier /Emmanuel. “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: A Coragem da Fé, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes. Ilustrar com a história: Personalismo. Texto esparso da internet.*

Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Severiano

20/01/2024 Tema: O RESPEITO ÀS CRENÇAS ALHEIAS

Fazer oposição: *Intolerância X Tolerância.*

3 Delimitação: *Necessitamos crescer em tudo o que a experiência nos ofereça no caminho da sublimação, mas não conseguiremos a realização sem transformarmos, diariamente, a pequena parcela de luz por nós possuída, em amor e respeito aos semelhantes.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 6 - O Cristo Consolador, item 5: “Advento do Espírito de Verdade”. E em João, 13:35 - “... Com isso, todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros”.

LE, de A. Kardec - Introdução, item 8. p .785, 874, 875 e 876; cap. 9, 20, 23 e 31, In: *Conduta Espírita, de Waldo Vieira, André Luiz. p. 134, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ângelis. “O cristão e o mundo” mens. 102, In: “Caminho, Verdade e Vida”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sentimentos fraternos” mens. 10; “Seguir a verdade” mens. 146, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel.*

Ilustrar com: “Homens bons” In: *O homem Bom, de FC. Xavier/ Emmanuel.*

Esclarecer que o respeito às crenças alheias é condição primordial para estabelecer o diálogo fraterno com o próximo, e aprender com as diferentes experiências uns dos outros. Ressaltar que cada um de nós se encontra em estágio diferente de aprendizado, e que as religiões cristãs, embora muito parecidas em sua essência, têm caminhos distintos de se chegar ao mesmo ponto de convergência, que é Deus

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Severiano

Exp: Elenice Cavalcanti

03/02/2024 Tema: AS CARTAS DE PAULO

Fazer a oposição: *Fé hesitante X Fé sólida.*

5 Delimitação: *Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: “Fora da caridade não há salvação”, itens 6 e 7: “A caridade segundo São Paulo”. Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: “Paulo e Estevão”, segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. “Contentar-se” mens. 29, In: *Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Bem é incansável” mens. 119, In: Pão Nosso, de FC.*

Xavier/Emmanuel. “Com amor” mens. 5, In: *Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Couraça da caridade” mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. “Paulo exorta à fidelidade e à união” Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.*

Ilustrar com: “A quem Amamos?”. Esparso.

Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão.

Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: “Fora da caridade, não há salvação”

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Marilena Silva

17/02/2024 Tema: CRISES

Fazer a oposição: *Empeços X Desembaraços.*

- 7 *Delimitação: O Senhor nos concede a oportunidade de enfrentar os desafios e sacrifícios da vida, considerando a probabilidade da nossa vitória. Toda crise é fonte sublime de espírito renovador, para aqueles que sabem ter esperança. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem Aventurados os Aflitos, itens 4 e 5 - Causas atuais das aflições, e itens de 6 a 10 - Causas anteriores das aflições. E na passagem evangélica anotada por Mateus, 11: 28-30 - “Vinde a mim todos os que estais cansados e oprimidos, e eu os aliviarei...” “Nas crises” In: Calma, de FC. Xavier/Emmanuel. “A crise mais severa” cap. 11, In: A Mensagem do Amor Imortal, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Exortados a batalhar” mens. 49; “Crises” mens. 58, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6; “Não te perturbes” mens. 16, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nos instantes difíceis” mens. 19, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/A. Luiz. “Obstáculos” mens. 20, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz.*
- Ilustrar com: “Isso também passa”. Esparso. E com: “As tempestades trazem as águias para fora”.*
- Esclarecer que as crises que representam em nossas vidas obstáculos e dificuldades são, na verdade, oportunidades de testar a nossa capacidade em lidar com os problemas, visando ao nosso crescimento espiritual. Ponderar que a corrigenda é sempre rude, desagradável, amargurosa, mas naqueles que lhe aceitam a luz, resulta sempre em frutos abençoados de experiência, conhecimento, compreensão e justiça*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Luiz Antonio

Exp: Walter Giubilatto

02/03/2024 Tema: O HOMEM NOVO: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: *Estacionar X Avançar.*

- 9 *Delimitação: A renovação necessária não é a de um plano exterior de aparências! Transformar-se-á o cristão devotado pelo entendimento, dotando a própria mente de nova luz, em novas concepções...*
- Apoiador o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III, item 19 - Há muitas moradas na casa de meu pai, item 19 “Progressão dos Mundos”: “Todos os seres animados e inanimados estão submetidos... à lei do progresso. A própria destruição... é apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito...” LE, de A. Kardec, p. 785: Qual o maior obstáculo ao progresso?”. “Vida renovada” cap. 15, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis. “Perseverai” mens. 1, “Ser Espírita” mens. 6, In: A coragem da Fé, de Carlos A. Baccelli/Bezerra de Menezes. “Meditação da Amizade com o Homem Velho” cap. 13, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Em tudo” mens. 132; “Entendimento” mens. 167, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em constante renovação” mens. 90, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a história da vida do apóstolo Paulo. E com: “O Fato” In: Histórias de pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Levar à reflexão que se o passado, porém, guarda as virtudes da experiência, nem sempre é o melhor condutor da vida para o futuro! Devemos procurar esquecer todas as expressões inferiores do dia de ontem e avançar para os dias iluminados que nos aguardam. Aquele que acorda para as verdades espirituais, e persevera na tarefa da própria renovação moral, poderá recomeçar e transformar a si, e ainda colaborar para se alcançar um mundo melhor e mais feliz para todos.*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Cibele Scavassa

Exp: Glória Teixeira

16/03/2024 Tema: AS TEMPESTADES DAS NOSSAS VIDAS

Fazer a oposição: *Rebeldia X Aceitação.*

- 11 *Delimitação: Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal...*
- Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 1: “Bem aventurados os que choram, porque serão consolados...”*
- LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - Penas e gozos futuros, p. 1012, 1017: “Cruzes” p. 195, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis. “Aceita o inevitável” mens. 48, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guarda a paciência” mens. 129, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com História: Um legado de superação, Stephen Hawking,*
- Disponível em: <https://blog.freedom.ind.br/stephen-hawking-um-legado-de-superacao/#:~:text=Stephen%20Hawking%2C%20contrariando%20todas%20as,apenas%2021%20anos%20de%20idade>.*
- Destacar que nas dificuldades, a nossa capacidade de resiliência é posta à prova. Aprender a lidar com as nossas frustrações e conflitos, e adaptar-se a situações momentâneas, é oportunidade preciosa de aprendizado e crescimento para o Espírito. O trabalho perseverante no bem, aliado à prece e à confiança em Deus e em nós próprios, nos ajuda a amenizar as dificuldades, por maiores que sejam, e a tornar nossas vidas mais produtivas e prazerosas*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Antonietta Domine

30/03/2024 **Tema:** A BUSCA DE DEUS

Fazer a oposição: *Descrença X Fé.*

- 13 *Delimitação: Mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal, precisamos buscar a presença Divina, atuante em toda parte e em todas as formas de vida, trabalhando na sustentação do bem.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - "Há muitas moradas na casa de meu Pai" itens 01 e 02. Idem, cap. XXV - "Buscai e achareis". A Gênese, de A. Kardec, item 05, cap. II - "Existência de Deus", itens 01 a 07. LE, de A. Kardec, p. 4 a 13. "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Somos de Deus" mens. 84, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier /Emmanuel. "Do lado de Deus" p. 87, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Deus está em você e cria por seu intermédio" p. 69, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.
Ilustrar com: Rafi em busca de Deus. Conto Zen.
Disponível em: <http://ventosdepaz.blogspot.com/2012/10/rafi-em-busca-de-deus-conto-zen.html>
Informar/refletir que precisamos aprender a buscar Deus dentro de nós, sentir a sua presença, contemplar a sua criação. Esclarecer que Ele sempre está conosco, mas que nós, infelizmente, nem sempre estamos com ele. Informar ainda que TODOS estamos mergulhados no amor de Deus, que nos criou e nos ama a todos, incondicionalmente

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Wagner Giubilatto

13/04/2024 **Tema:** A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA - MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: *Desatenção X Acatamento.*

- 15 *Delimitação: Ninguém acredite que o mundo se redima sem almas redimidas! O Mestre, para estender a sublimidade do seu programa salvador, pede braços humanos que o realizem e intensifiquem.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II - Há muitas moradas na casa de meu pai - itens 1 a 4 e 16: Mundos regeneradores. E no cap. XX - Trabalhadores da última hora, item 2: - "O Trabalhador da última hora tem direito ao salário".
LE, de A. Kardec, p. 55 e 185. A Gênese, de A. Kardec, cap. XVIII "Geração nova", itens 27 e 28. "Transição planetária", prefácio, In: Transição Planetária, de Divaldo P. Franco/Manoel Philomeno de Miranda. "Quem são os regenerados" p. 73, In: Renovando Atitudes, de Francisco Espírito Santo Neto/Hammed. "No estudo da salvação" mens. 29, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "No paraíso" mens. 81; "O Grande futuro, mens. 133, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Cristo e nós" mens. 17; "Por um pouco" mens. 42, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Convite à edificação", mens. 15, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ángelis. "Os sinais da renovação" mens. 24, In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.
Ilustrar com mensagem: "Os Sinais da Renovação" In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.
Levar à compreensão que nada detém o processo de evolução da humanidade, pois é uma lei Natural, e Jesus, no sermão profético, nos alertou para os "sinais dos tempos", que ora já podemos observar! Urge, pois, envidar todos os esforços na luta pela nossa auto iluminação interior, para poder conquistar a benção de continuar habitando a nova morada que será o planeta Terra regenerado

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Sueli Perez

27/04/2024 **Tema:** SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: *Perturbação X Serenidade*

- 17 *Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapidem os tesouros da nossa vida íntima.*
Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec - Amai os vossos inimigos - Item I: Pagar o mal com o bem. - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..."
"Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. "Visão espírita dos transtornos mentais", cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Suely Caldas Schubert. "Ajuda espírita", mens.12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculano Pires. "O processo saúde doença", cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alírio Cerqueira Filho. "Valei-vos da luz", mens. 6; "Falsas alegações", mens. 19; "Nas estradas", mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Oração e renovação", mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.
Ilustrar com: "O Lavrador e a Enxada" do livro: "Lindos casos de Chico Xavier", por Ramiro Gama.
Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Severiano

Exp: Walter Giubilatto

11/05/2024 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Fazer a oposição: *Desleixo X Zelo.*

- 19 *Delimitação: Devemos fazer do lar um porto seguro para todos os que nele habitam, desenvolvendo hábitos saudáveis e propícios ao crescimento e felicidade geral, como: responsabilidade, diálogo, carinho, respeito, amizade, confiança, solidariedade, religiosidade, paz e harmonia.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. 9, item 6: “Afabilidade e Doçura”. E no cap. 27 – Pedi e Obtereis, item 11: “Ação da prece”. E na parábola de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. Paulo, I- Timóteo, 5:8: “Educa” mens. 30; “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo em casa” p. 55, In: SOS Família, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. “Educação e paz na família” mens. 10; “Presença do Evangelho no Lar” mens. 21, In: Constelação Familiar, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Tua Casa” p. 13; “Teus Pensamentos” p. 49; “Teu Exemplo” p. 61, In: Tua Casa, de João Nunes Maia/Ayrtes. “Ambiente Espiritual do Lar” texto de Mariluce Gelais Filogônio. “Família: Usina de amor” texto do jornal Momento Espírita.*
- Ilustrar com a história: A casa cantante. Esparso.*
- Levar à reflexão: Tua casa deverá ser um lugar gerador de Paz! Dentro destas quatro paredes podes respirar o mesmo clima do Céu, dependendo de como te comportares em família. Mulher e marido são os agentes da felicidade, desde quando compreendem a necessidade de mutualmente servir um ao outro, por amor, entendendo seus sagrados deveres para com a família.*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Severiano

25/05/2024 Tema: HUMILDADE

Fazer a oposição: *Arrogância x Humildade.*

- 21 *Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância I, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com o conto: Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.*
- Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Marcelo Silva

08/06/2024 Tema: AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE

Fazer a oposição: *Sufrimentos X Bem Aventuranças.*

- 23 *Delimitação: O “Sermão do Monte” é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus.*
- Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: “A felicidade não é deste mundo”. LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. “Bem Aventuranças” mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinos de Jesus, segunda parte – “As bem aventuranças” (um trecho do Sermão do Monte). “A Arte de ser leve” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Palavras da Vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Esperança” mens. 75; “Edificação do Reino” mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel.*
- Ilustrar com: “Eu ia me matar”. Esparso.*
- Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: “Vinde a mim...”. “Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá”. Jesus.*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Severiano

22/06/2024 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA

Fazer a oposição: Angústia X Paz.

- 25 *Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom - itens 9 e 14. E no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens: 6 a 9. "Propriedade" mens. 149; "Posses definitivas" mens. 166; "O Tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47; "Assim será" mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5; "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Avareza" mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade" mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Boa parte", In: Na Seara do Mestre, de Vinicius, Edit. FEB. "Investir ao máximo" mens. 5, In: Otimismo de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: "O Colar de pérolas" mens. 26, In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; E com: "O Valor do tempo" da redação do Momento Espírita.*
- Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... "Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo" - Jesus*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Cleyton S Stampa

Exp: Glória Teixeira

06/07/2024 Tema: LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!

Fazer a oposição: Mágoas X Alegria de viver.

- 27 *Delimitação: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:– "Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem". Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. "...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7. "Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a história: "Mágoa". Texto esparso.*
- Levar à reflexão que: A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver. Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos.*
- "Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida" - (Chico Xavier).*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Arnaldo Manzano Jr

20/07/2024 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA

Fazer a oposição: Aprisionamento x libertação.

- 29 *Delimitação: Não basta evitar o mal e sim nos afastarmos dele, semeando sempre o bem, - e não vale tão somente desejar a paz, mas busca-la e segui-la com toda a persistência da nossa fé. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – Meu reino não é deste mundo. Itens 1 e 2. E na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "E olhai por vós" cap. 23; "Indicações de Pedro" cap. 27; "De Alma Desperta" cap. 30; "De Animo Forte" cap. 31, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Examina-te" cap. 3; "Purificação Intima" cap. 18; "Endireitai os Caminhos do Senhor" cap. 16, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser" mens. 1; "Severidade consigo mesmo" mens. 21; "Acredite em sua luz" mens. 35, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*
- Ilustrar com: "Uma Lenda Indiana". In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.*
- Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.*
- Retire-se cada um dos excessos na satisfação egoística, fuja ao relaxamento do dever, alije as inquietações mesquinhas – e estará preparado à sublime transformação*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Antonietta Domine

03/08/2024 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATE

Fazer a oposição: *Vícios X Virtudes.*

- 31 *Delimitação: Dependentes são todos aqueles que se enfraqueceram diante da vida e se refugiaram na dependência de substâncias químicas, ou de pessoas e outras fugas da realidade. São hábitos negativos, repetitivos, que nos prejudicam e bloqueiam a nossa liberdade e poder de decisão.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Sede Perfeitos, item 8 – “A Virtude”. “Queixa” mens. 118, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. LE, de A. Kardec, p. 913. “Vício” p. 39, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/ Hammed. “Carrasco” mens. 20, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/ Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sexo” mens. 94; “Resiste à tentação” mens. 101, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com: “Como assim, você não bebe?”. Esparso.*
- Informar/Refletir que: As insinuações malignas nos cercarão em toda parte, enquanto nos demoramos na realização do próprio bem! Devemos nos esforçar em controlar os impulsos do sentimento menos aprimorado, e, aperfeiçoando-o, pouco a pouco, à custa do esforço próprio, à fim de que não nos entreguemos inermes às sugestões inferiores que procuram nos converter em vivos instrumentos do mal.*
- A prece diária e a ajuda espiritual através do passe e da água fluidificada; aliado às mudanças dos hábitos nocivos, são de grande ajuda na superação dos vícios de qualquer natureza*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Marcelo Silva

17/08/2024 Tema: MISSÃO DOS PAIS

Fazer a oposição: *Criar X Educar.*

- 33 *Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - “Parentesco corporal e Espiritual”. LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 “Vida em família” mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “E os nossos filhos” In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Uma única pergunta” In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. “Os Filhos: criação e educação” In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. “Nós e a família” mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*
- Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso.*
- Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Antonietta Domine

31/08/2024 Tema: O HOMEM DE BEM, A EDIFICAÇÃO DO AMO

Fazer a oposição: *Dispersão X Vigilância.*

- 35 *Delimitação: O amor e a simpatia, enseja-nos uma convivência mais harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar.*
- Apoiar o tema no cap. XVII, do ESE, de A. Kardec – Sede Perfeitos - item 3: “O Homem de Bem”. E no cap. X – Bem Aventurados os Misericordiosos, itens 9 e 10: “O argueiro e a trave no olho”. LE, de Allan Kardec, p. 918 e 919. “Pelos Frutos” mens. 07; “Um pouco de fermento” mens.108, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sentimentos Fraternos” mens. 10; “O bem é incansável” mens. 11; “Convite ao Bem” mens. 39, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tu, porém” mens. 16, In: Vinha de Luz”, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite ao bem” mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*
- Ilustrar com a mensagem: “O Mestre e o Escorpião”. Esparso.*
- Levar à reflexão do público que a felicidade de ser bom busca, todos os dias, oportunidades de doação daquilo que se tem de mais sagrado: um sorriso aos tristes, amor e compreensão aos que tem a facilidade de odiar, fraternidade para com os que desconhecem o bem-estar espiritual, luz aos que se encontram nas trevas, paz aos atribulados. Suas crenças não fazem de você uma pessoa melhor...suas atitudes sim” - FC. Xavier*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Wagner Giubilatto

14/09/2024 Tema: O SENTIDO DA VIDA

Fazer a oposição: *Desatino X Roteiro.*

37

Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade através da prática do amor, o que nos possibilitará ouvir a voz d'Ele na intimidade da nossa consciência.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon - item 6: Parábola dos Talentos. E na Epístola de Paulo aos Romanos 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente...”

“Projeto de Vida” cap. 3, In: Reforma Íntima Sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Teu lugar na vida” In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito santo Neto/Hammed. “Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que fazas” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17; “Sombra Amigável” cap. 10, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Propósito de Vida” cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepack Chopra, Editora Best Seller.

Ilustrar com a história: “Vida em Branco”. Texto esparso.

Informar/refletir que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos – autoconhecimento - e qual é a nossa missão nesta vida. Precisamos também, identificar nossos talentos, pois que há em cada criatura um talento singular. Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”. Aí então, experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Paulão

28/09/2024 Tema: O PODER DAS PALAVRAS

Fazer A oposição: *Invigilância X Vigilância.*

39

Delimitação: O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo a sua origem. Essas formas naturalmente vivem e proliferam.

Apoiar o tema: ESE, de A. Kardec, cap. 8: Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. E na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”. “Pensar” mens. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. “Palavra” mens. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Antes de falar”, p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. Livro “Horizontes da Fala”, de João Nunes Maia/ Miramez. “Construir falando” mens. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: “Humildade”. Esparso.

Informar/Esclarecer que antes de falar e de ouvir, devemos consultar o Cristo, aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração. E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Paulão

12/10/2024 Tema: O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: *Fé vacilante x Fé robusta.*

41

Delimitação: Da fé vacilante resultam a incerteza e a hesitação de que se aproveitam os adversários que se têm de combater. Essa fé não procura os meios de vencer, porque não acredita que possa vencer. A fé robusta dá a perseverança, a energia, e os recursos que fazem com que se vençam os obstáculos, assim nas pequenas, como nas grandes coisas.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX – Poder da Fé, itens 1 a 5, e no cap. IV, Fé. Parte 3ª, q. 354 a 359, In: “O Consolador”, de FC. Xavier/Emmanuel. “...O tesouro maior da existência terrestre reside na consciência reta e pura, iluminada pela fé e edificada no cumprimento de todos os deveres mais elevados.” “Se tens fé” cap. 29, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Viver pela fé” cap. 23; “Firmeza de fé” cap. 124, In: Caminho Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé e obras” cap. 5; “No roteiro da fé” cap. 15; “Nas trilhas da fé” cap. 154, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier /Emmanuel.

Ilustrar com a passagem evangélica da “cura da mulher hemorroíssa”, In: Mt. 9: 20-22. E com a reportagem “A incrível e dramática saga dos 33 mineiros do Chile”, link https://www.youtube.com/watch?v=Ss_V43zJzjQ.

Levar à reflexão do público o seguinte pensamento de Emmanuel: - “Pela fé subirás ao Senhor com a tua súplica, mas pela caridade o Senhor descera ao teu encontro para que as tuas mãos se enriqueçam de amor na construção do Reino da Luz”

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Eduardo Andrecta

26/10/2024 Tema: OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

- 43 *Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Mt, V: 44 - 48
LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. “Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espiritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.
“Influências espirituais” - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).
Ilustrar com a história: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.
Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Maira J Nascimento

09/11/2024 Tema: SUPERANDO A PERDA DE PESSOAS AMADA

Fazer a oposição: Inconformação X Resignação.

- 45 *Delimitação: Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas e mortes prematuras – “Vós espíritas, porém sabeis que a alma vive melhor quando desembaraçada...”
LE, de A. Kardec, cap. 3 – Retorno da vida corporal para a vida espiritual, p. 149 e 150. O Que é o Espiritismo, de A. Kardec, cap. 2. “Vivências de amor em família” cap. 59, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Sempre Vivos” mens. 42; “Segundo a carne” mens. 78, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: A Borboleta, In: Rosângela, Lições de amor e vida, de J. Raul Teixeira/Rosângela. Idem, Partidas e Chegadas, de Victor Hugo. Ibidem, In: A morte não é nada, artigo de Santo Agostinho.
Informar/Refletir que: Existe apenas um gênero temível de morte – a da consciência denegrada no mal, torturada de remorso ou parálitica nos despenhadeiros que marginam a estrada da insensatez e do crime.
Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Arnaldo Manzano Jr

23/11/2024 Tema: GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão.

- 47 *Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.*
Apoiar o tema em: “Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: 1 Tessalonicenses 5, 16-18: “Alegram-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus”.
“Ato de gratidão” mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações indevidas” mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Agradecimentos esquecidos” mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/autores diversos. “Poema de Gratidão” In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. “Rendamos Graças” mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “Uma curta história sobre gratidão”. Esparso.
Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: “O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre”

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Wagner Giubilatto

07/12/2024 Tema: ANSIEDADES E PREOCUPAÇÕES

Fazer a oposição: Ansiedade x Serenidade.

49

Delimitação: A estratégia da preocupação é nos manter distantes do momento presente, imobilizando as realizações do agora em função de coisas que poderão ou não acontecer.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e Achareis, item 6: “Olhai as aves do céu” - “...Não andeis inquietos pelo dia de amanhã. Porque o dia de amanhã a si mesmo trará o seu cuidado; a cada dia basta a sua própria preocupação.” (Mateus V, 19-21, 25-34.) Idem, I Pedro, 5:7 - “Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.” “Sucesso e “sucesso” mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Ansiedade” mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Pré-ocupação” p. 53, In: Renovando Atitudes, de Francisco E. Santo/Hammed.

“Ansiedades” mens. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Observa o hoje” mens. 19, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Fé” mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “Técnica Psicológica para acabar com a ansiedade” vídeo de Ana Beatriz Barbosa disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FNGnid8xFVE>

Ilustrar com: “Um golpe de vento” mens. 2, 2ª parte, In: Almas em Desfile, de FC. Xavier/Hilário Silva.

Informar/Refletir: Não confundamos “pré-ocupação” com “previdência”, porque se preparar ou ser precavido para realizar planos para dias vindouros é tino de bom senso e lógica; mas prudência não é preocupação, porque enquanto uma é sensata e moderada, a outra é irracional e tolhe o indivíduo, prejudicando-o nos seus projetos e empreendimentos do hoje.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Exp: Severiano

21/12/2024 Tema: A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: Efemeridade X Perenidade.

51

Delimitação: Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa; enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avarento, Lucas, 12:16-21 – “...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntastes, para quem serão?”

“O Minuto” p. 52/54 In: O Sol nas almas de FC. Xavier/Emmanuel. “Eia agora” mens. 119, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Assuntos de tempo” mens. 21, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Libélula” p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino. E com: “E Se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. “Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar!”

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Exp: Severiano