

09/01/2024 Tema: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: Tropeços x Recomeços.

- 2 Delimitação: “Muita gente desanima e prefere estacionar, séculos a fio, nos labirintos da inferioridade. Todavia, os bons trabalhadores sabem perseverar, até atingirem as finalidades divinas no caminho terrestre, continuando em trajetória sublime rumo às esferas superiores”.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Trabalhadores da última hora*, item 4 - *Missão dos Espíritos*. E nas passagens evangélicas anotadas por Lucas, 5: 17-26 - “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. *Idem Mt. 24:13* - “...Mas aquele que perseverar até ao fim, será salvo.” “*Recomeçemos*” mens. 1; “*Socorro e concurso*” mens. 9; “*Atitudes essenciais*” mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*O Senhor dá sempre*” mens. 63; “*Até ao fim*” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Persistir um pouco mais*” mens. 28; “*Aferições*” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
- Ilustrar com: “*Rompendo o Infortúnio*” In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*. Editora DPL. Esclarecer que o aprendizado da vida é alicerçado sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Exp: Cidinha Sanchez

30/01/2024 Tema: AS CARTAS DE PAULO

Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

- 5 Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: “*Fora da caridade não há salvação*”, itens 6 e 7: “*A caridade segundo São Paulo*”. *Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom*. Livro: “*Paulo e Estevão*”, segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. “*Contentar-se*” mens. 29, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*O Bem é incansável*” mens. 119, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Com amor*” mens. 5, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier, Emmanuel. “*Couçaça da caridade*” mens. 98, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier, Emmanuel. “*Paulo exorta à fidelidade e à união*” Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: *Revista REFORMADOR* – março 2015.
- Ilustrar com: “*A quem Amamos?*”. *Esperso*.
- Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: “*Fora da caridade, não há salvação*”

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Exp: Ana Govatto

20/02/2024 Tema: AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS

Fazer a oposição: Desvalia x Autoestima.

- 8 Delimitação: “*Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação...*”.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - “*Amar o próximo como a si mesmo*”, Item 1: *O maior Mandamento*. *Idem*, item 8, *A lei de Amor*. “*Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém*”. Paulo - 1, Coríntios 6: 12. “*Educação para o autoamor*” cap. 3, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “*Prática de Autoamor*” mens. 8; “*Acredite em sua luz*” mens. 35; “*O segredo da felicidade*” mens. 38, In: *Lições para o Autoamor de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux*. “*Escolhas*” In: *Segue-me*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “*Na luz da verdade*” mens. 130, In: *Palavras de Vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “*Autolibertação*” mens. 47, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. Artigo: *OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE*, disponível na internet: <https://periodicos.felar.unesp.br/tes/downloadpdf>
- Ilustrar com: *Uma história sobre autoamor, escrita por Rodrigo Frazão*.
- Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Exp: Roberto Oliveira

12/03/2024 Tema: AS TEMPESTADES DAS NOSSAS VIDAS

Fazer a oposição: *Rebeldia X Aceitação.*

- 11 *Delimitação: Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal... Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 1: “Bem aventurados os que choram, porque serão consolados...”*
LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - Penas e gozos futuros, p. 1012, 1017: “Cruzes” p. 195, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Aceita o inevitável” mens. 48, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guarda a paciência” mens. 129, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com História: Um legado de superação, Stephen Hawking,
Disponível em: <https://blog.freedom.ind.br/stephen-hawking-um-legado-de-superacao/#:~:text=Stephen%20Hawking%2C%20contrariando%20todas%20as,apenas%201%20anos%20de%20idade>.
Destacar que nas dificuldades, a nossa capacidade de resiliência é posta à prova. Aprender a lidar com as nossas frustrações e conflitos, e adaptar-se a situações momentâneas, é oportunidade preciosa de aprendizado e crescimento para o Espírito. O trabalho perseverante no bem, aliado à prece e à confiança em Deus e em nós próprios, nos ajuda a amenizar as dificuldades, por maiores que sejam, e a tornar nossas vidas mais produtivas e prazerosas

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Exp: Cidinha Sanchez

02/04/2024 Tema: ESPIRITISMO: MORAL E ÉTICA A SERVIÇO DO AMOR

Fazer a oposição: *Moral do mundo X Moral do Cristo.*

- 14 *Delimitação: A assimilação das propostas éticas da Doutrina Espírita segue uma sequência natural e de paulatina maturidade. Primeiro atinge as ideias, posteriormente penetra os sentimentos e, por fim, renova as atitudes.*
Apoiar o tema no cap. 23 do ESE, de A. Kardec, itens 9 a 18 – “Não vim trazer a paz, mas a divisão”. E no cap. 17, itens 1 e 2 – “O homem de bem”. LE, de Allan Kardec, parte 3ª – cap. I, p. 629 a 648. Livro “Reforma Íntima sem martírio” cap. 9 e 23, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Espiritismo por dentro” cap. 33, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. Livro “Espiritismo, ética e moral”, de Jacira Jacinto Silva e Milton Rubens Medran Moreira. “Sementeiras e Ceifas” mens. 53, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Cada Qual” mens. 4, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite à caridade” mens. 6, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
Ilustrar com: “O juiz e o papagaio”. Esparso.
Esclarecer que os espíritos que se aplicam à sua reforma interior não são identificados por suas ações no campo das aparências, mas são reconhecidos por suas reações aos testes de cada hora, onde estiverem. A forma de reagir a uma ofensa, a uma perda, a uma traição, aferem a qualidade das mudanças realmente conquistadas no campo do sentimento.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Exp: Ana Govatto

23/04/2024 Tema: SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: *Perturbação X Serenidade*

- 17 *Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapidem os tesouros da nossa vida íntima.*
Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec – Amai os vossos inimigos - Item 1: Pagar o mal com o bem. - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...”
“Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. “Visão espírita dos transtornos mentais”, cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Suely Caldas Schubert. “Ajuda espírita”, mens.12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculanio Pires. “O processo saúde doença”, cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alirio Cerqueira Filho. “Valei-vos da luz”, mens. 6; “Falsas alegações”, mens. 19; “Nas estradas”, mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oração e renovação”, mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.
Ilustrar com: “O Lavrador e a Enxada” do livro: “Lindos casos de Chico Xavier”, por Ramiro Gama.
Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Exp: Ana Govatto

14/05/2024 Tema: A SUBLIME MISSÃO DA MATERNIDADE

Fazer a oposição: Parto material x Parto espiritual.

20

Delimitação: Misto de júbilo e sofrimento, missão e prova; maternidade, em qualquer parte, traduz intercâmbio de amor incomensurável, em que desponta, sublime e sempre novo, o ensejo de burilamento das almas na ascensão dos destinos. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo - Laços de Família - item 18. E nas passagens de LC. 1: 27 a 38 - aparição do anjo. “Em louvor das mães” cap. 29, In: Cartas do coração, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maternidade” mens. 50, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier W. Vieira/Autores diversos. “No apostolado feminino” p. 24, In: Mães, de FC. Xavier/Espíritos diversos. “Minha mãezinha”, mens. 12, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia, Scheilla. “Pais”, mens 135, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: Feliz dia das mães, da Redação do Momento Espírita. E História de uma maternidade, de S. Rivas. Levar à reflexão que assim como Deus enviou o anjo Gabriel para Maria - a mãe de Jesus, Ele também envia uma legião de anjos celestes para cuidar das mãezinhas terrenas, que têm como missão receber em seus ventres as almas carentes de amor e orientação. “Mães: Sois vasos eleitos para a luz da reencarnação! Por maiores se façam os suplicios impostos à vossa frente, não recuseis vosso augusto dever...”

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Exp: Bernadete Stolai

04/06/2024 Tema: AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE

Fazer a oposição: Sofrimentos X Bem Aventuranças.

23

Delimitação: O “Sermão do Monte” é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus. Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: “A felicidade não é deste mundo”. LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. “Bem Aventuranças” mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinamentos de Jesus, segunda parte – “As bem aventuranças” (um trecho do Sermão do Monte). “A Arte de ser leve” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Palavras da Vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Esperança” mens. 75; “Edificação do Reino” mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com: “Eu ia me matar”. Esparso. Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: “Vinde a mim...”. “Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá”. Jesus.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Exp: Sônia Torres

25/06/2024 Tema: O AMOR COBRE A MULTIDÃO DOS PECADOS

Fazer oposição: Expiar X Amar.

26

Delimitação: Sofremos porque ainda não aprendemos a amar! Os métodos reais da evolução só acontecem em nós quando entramos no fluxo educativo do amor. Apoiar o tema no cap. XI do ESE, de A. Kardec – Amar o próximo como a si mesmo, item 10. E na passagem de Pedro 4: 8 – “Mas, sobretudo, tende ardente amor uns para com os outros; porque o amor cobrirá a multidão de pecados”. Idem, I Coríntios 13: 1-13: “Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos...”. “Doutrina das penas eternas” item 4, In: Céu e Inferno, de A. Kardec, cap. VI - primeira parte. LE, de A. Kardec, p. 887. “De alma para alma” p. 19, In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. “Agora” p. 4, In: Espera servindo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amar, não sofrer” p. 101, In: Renovando Atitudes, de José E. Santo Neto/Hammed. “Com amor” mens. 5; “Fermento velho” mens. 64, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Com ardente amor” mens. 99, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “O máscara de ferro”, Divaldo P. Franco, Disponível em: <http://docplayer.com.br/26549707-O-mascara-casvara-de-ferro-divaldo-pereira-franco.html> Informar/refletir que devemos procurar auxiliar em silêncio, buscando entender a situação de cada um, temperando a bondade com a energia, e a fraternidade com a justiça. Necessário doar o amor fraterno, espontâneo, ardente e puro. Ouçamos a sugestão do amor, a cada passo, na senda evolutiva. Quem ama, compreende; e quem compreende, trabalha pelo mundo melhor!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Exp: Cidinha Sanchez

09/07/2024 **Tema:** QUEM TEM UM AMIGO TEM TUDO!

Fazer a oposição: Inimizade X Amizade.

28 *Delimitação: A fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas. O homem que se sente filho de Deus e sincero irmão das criaturas não é vítima dos fantasmas do despeito, da inveja, da ambição, da desconfiança; antes, alegra-se com o júbilo dos companheiros, e sente-se feliz com a sua ventura.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 2 - “E assim tudo o que quereis que os homens vos façam fazei-o também vós a eles...” Idem, item 4 - “Amar o próximo como a si mesmo” - “...Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco” – João 15:15. LE, de A. Kardec, parte 2ª – cap. IX, p. 495. (espírito protetor). “Você é responsável por quem você cativa” In: O Pequeno Príncipe, de Antoine De Saint Exupéry. cap. XXI. “Companheiros e amigos” cap. II, in: Diferenças não são defeitos, Wanderlei Oliveira/Ermance Dufaux. “Ninguém vive para si” mens. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante os amigos” mens. 12, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Perante os companheiros” mens. 20, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/A. Luiz. “Amor fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Amigo de Verdade”. Esparso.

Levar à reflexão que a ventura real da amizade é o bem dos entes queridos. Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são. Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar àqueles que nos oferecem o coração

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Exp: Ana Govatto

30/07/2024 **Tema:** VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATE

Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

31 *Delimitação: Dependentes são todos aqueles que se enfraqueceram diante da vida e se refugiaram na dependência de substâncias químicas, ou de pessoas e outras fugas da realidade. São hábitos negativos, repetitivos, que nos prejudicam e bloqueiam a nossa liberdade e poder de decisão.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Sede Perfeitos, item 8 – “A Virtude”. “Queixa” mens. 118, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. LE, de A. Kardec, p. 913. “Vício” p. 39, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed.

“Carrasco” mens. 20, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sexo” mens. 94; “Resiste à tentação” mens. 101, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Como assim, você não bebe?”. Esparso.

Informar/Refletir que: As insinuações malignas nos cercarão em toda parte, enquanto nos demoramos na realização do próprio bem! Devemos nos esforçar em controlar os impulsos do sentimento menos aprimorado, e, aperfeiçoando-o, pouco a pouco, à custa do esforço próprio, à fim de que não nos entreguemos inermes às sugestões inferiores que procuram nos converter em vivos instrumentos do mal.

A prece diária e a ajuda espiritual através do passe e da água fluidificada; aliado às mudanças dos hábitos nocivos, são de grande ajuda na superação dos vícios de qualquer natureza

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Exp: Luiz Antonio

20/08/2024 **Tema:** O PODER DOS PENSAMENTOS

Fazer a oposição: Mau pensar X Bem pensar.

34 *Delimitação: A sua vida será sempre aquilo que você estiver mentalizando constantemente. Em razão disso, qualquer mudança real em seus caminhos dependerá, primeiro, da mudança de seus pensamentos.*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os puros de coração, cap. VIII, itens 5 a 7, e no cap. 27 – Pedi e obtereis - itens 5 a 8 e 15. LE, de A. Kardec, p.89, 89º, 283, 419 a 421, 457, 459-467, 649,759, 662,833, 835, 919º, “Pensamento e vida” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. “Pensar” mens. 23, in: Respostas da Vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Educa” mens. 30; “Modo de Sentir” mens. 67, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Coleção de ideias” mens. 51, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: “O homem que pensava estar morto” In: As histórias que me ensinaram a viver, Editora Sextante.

Levar à reflexão que somos responsáveis pelo que semamos em nossas mentes e nas mentes alheias. Criamos modelos de força como sementes de luz ou de trevas. Enfatizar que apenas o cérebro cultivado pode produzir iluminadas formas de pensamento, capazes de induzir a si e aos outros ao amor e a fraternidade.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Exp: Hilário Rocha

10/09/2024 Tema: O SENTIDO DA VIDA

Fazer a oposição: *Desatino X Roteiro.*

37

Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade através da prática do amor, o que nos possibilitará ouvir a voz d'Ele na intimidade da nossa consciência.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon - item 6: Parábola dos Talentos. E na Epístola de Paulo aos Romanos 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente...”

“Projeto de Vida” cap. 3, In: Reforma Íntima Sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Teu lugar na vida” In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito santo Neto/Hammed. “Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que fazas” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17; “Sombra Amigável” cap. 10, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Propósito de Vida” cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepack Chopra, Editora Best Seller.

Ilustrar com a história: “Vida em Branco”. Texto esparsos.

Informar/refletir que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos – autoconhecimento - e qual é a nossa missão nesta vida. Precisamos também, identificar nossos talentos, pois que há em cada criatura um talento singular. Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”. Aí então, experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Exp: Bernadete Stolai

01/10/2024 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)

Fazer a oposição: *Alheamento X Atenção.*

40

Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25:

Necessidade da Encarnação. “Através da reencarnação” In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução” In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldi. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Terra – Benção divina” mens. 60; “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: “As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer”. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. “Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam...” Jesus

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Exp: Sônia Torres

22/10/2024 Tema: OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: *Vícios X Virtudes.*

43

Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Mt, V: 44 - 48

LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. “Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

“Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

“Influências espirituais” - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).

Ilustrar com a história: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Exp: Bernadete Stolai

12/11/2024 Tema: FALSOS CRISTOS E FALSOS PROFETAS MODERNOS

Fazer a oposição: Fé cega x Fé raciocinada.

46

Delimitação: Atendemos em primeiro lugar, às vaidades humanas/ opiniões alheias, ou ao conselho do Mestre Divino?

Recordemos que é necessário crer sinceramente em Jesus e segui-Lo, para não sermos confundidos.

Apoiar o tema no cap. XXI do ESE, de A. Kardec – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 a 3. Passagem de Mt. VII: 43-45 -

“Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores...” Idem, itens 6 e 7:

Não acrediteis em todos os espíritos. “Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim.” Jesus. João

14:6. “Não confundas” mens. 13, In: Vinha de luz”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Atitudes Essenciais” mens. 18, In: Palavras de

Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “A Quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus”

mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz.

Ilustrar com a história do pastor Jim Jones, que levou ao suicídio coletivo 909 pessoas na Guiana, em 18/11/1978. Disponível na internet.

Conscientizar o público que: Existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa-fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será melhor atendido. Citar Kardec no ESE, cap. XXVI, item 4: “Deus não vende os benefícios que concede...”

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Exp: Marilene Bueno

03/12/2024 Tema: ANSIEDADES E PREOCUPAÇÕES

Fazer a oposição: Ansiedade x Serenidade.

49

Delimitação: A estratégia da preocupação é nos manter distantes do momento presente, imobilizando as realizações do agora em função de coisas que poderão ou não acontecer.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e Achareis, item 6: “Olhai as aves do céu” - “...Não andeis inquietos pelo dia de amanhã. Porque o dia de amanhã a si mesmo trará o seu cuidado; a cada dia basta a sua própria preocupação.” (Mateus

V, 19-21, 25-34.) Idem, I Pedro, 5:7 - “Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.” “Sucesso e

“sucesso” mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Ansiedade” mens. 49, In: Otimismo, de

Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Pré-ocupação” p. 53, In: Renovando Atitudes, de Francisco E. Santo/Hammed.

“Ansiedades” mens. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Observa o hoje” mens. 19, In: Cirurgia Moral, de João Nunes

Maia/Lancelin. “Fé” mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “Técnica Psicológica para

acabar com a ansiedade” vídeo de Ana Beatriz Barbosa disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FNGnid8xFVE>

Ilustrar com: “Um golpe de vento” mens. 2, 2ª parte, In: Almas em Desfile, de FC. Xavier/Hilário Silva.

Informar/Refletir: Não confundamos “pré-ocupação” com “previdência”, porque se preparar ou ser precavido para realizar

planos para dias vindouros é tino de bom senso e lógica; mas prudência não é preocupação, porque enquanto uma é sensata e

moderada, a outra é irracional e tolhe o indivíduo, prejudicando-o nos seus projetos e empreendimentos do hoje.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Exp: Ana Govatto

24/12/2024 Tema: JESUS, UM LÍDER SERVIDOR

Fazer a oposição: Orgulho x Humildade.

52

Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação.

Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - “O Orgulho e a Humildade”.

E nas passagens evangélicas: “Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir...” - Mt. 20:28. Idem:

“...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também”. João 5, 15-17. “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alegria de Servir” mens. 18, In:

Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Perante os Outros” mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Antes

de Servir” mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “Aos Obreiros da Boa Vontade” In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: “O

Plantador de Tamareiras”. Esparso.

Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.

Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa

cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo,

Divaldo P. Franco, entre outros

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Exp: Célia Zanini