

08/02/2024 Tema: NÃO SE DEIXE ABATER PELA DEPRESSÃO

Fazer a oposição: *Desalento x Entusiasmo.*

- 6 Delimitação: *“Depressão é doença grave relacionada a não aceitação da realidade pessoal como ela é, na inconformação com a Vontade Divina”. (Joanna de Ângelis).*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII, item 10. *“... Apenas Deus, em sua misericórdia infinita, vos pôs no fundo do coração uma sentinela vigilante, que se chama consciência. Escutai-a”.* Idem, cap. VI, item 1 e 7 - *O Jugo leve:* - *“Vinde a mim todos que andais cansados e oprimidos, que eu vos aliviarei...” (Mateus 11: 28-30).* *“Estufas psíquicas da depressão”* cap. 5, In: *Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira, Ermance Dufaux.* *“Depressão”* cap. 6, In: *Triunfo Pessoal, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis.* *“Jesus e alegria”* cap. 9, In: *Jesus e Atualidade”, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis.* *“Estímulo fraternal”* mens. 73; *“Possuímos o que damos”* mens. 117, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel.*
 Ilustrar com a história: *Caixinha de remédios, de Géssica Ueda.*
 Informar/Refletir que somente através da reeducação dos nossos sentimentos, seremos capazes de lidar de forma satisfatória com a depressão. *Necessário pois, aprender, o quanto antes, a escutar os ditames da nossa consciência e deixar de desejar o que “queremos”, para fazer o que “devemos”.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sérgio Martin

Exp: Bernadete Stolai

18/04/2024 Tema: FORA DA CARIDADE, NÃO HÁ SALVAÇÃO!

Fazer a oposição: *Indiferença X Comiseração.*

- 16 Delimitação – *“Olhar os outros com os olhos do amor é a grande proposta da caridade!”. Caridade é amor, e não há amor onde não houver “profundo respeito” aos seres humanos.*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV - *Fora da caridade não há salvação:* - *“Ainda que eu falasse todas as línguas dos homens, e mesmo a língua dos anjos, se não tivesse caridade, não seria senão como um bronze sonante”. Paulo, I - Coríntios, XIII: 1-7 e 13.* *“Significado da Caridade”* cap. 9, In: *Prazer de Viver, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.* *“Couraça da Caridade”* mens. 98; *“Possuímos o que damos”* mens. 117, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.* *“Os olhos do amor”* In: *Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed.* *“Desafio à Caridade”* cap. 12, In: *“Alerta”* de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. *“Caridade e Riqueza”* mens. 49; *“Socorramos”* mens. 76, In: *Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.* *“Caridade no dia-a-dia (texto anexo).*
 Ilustrar com a *Parábola do Bom Samaritano.*
Cede ao próximo algo mais que o dinheiro de que possas dispor! Dá também teu interesse afetivo, tua saúde, tua alegria e teu tempo e, assim, entrarás na posse dos sublimes dons do amor, do equilíbrio, da felicidade e da paz, hoje e amanhã, neste mundo e na vida eterna.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sérgio Martin

Exp: Meire Totti

12/06/2024 Tema: AUTOCONHECIMENTO: A ILUMINAÇÃO INTERIOR

Fazer a oposição: *Ignorar X Trazer à luz.*

- 24 Delimitação: *O autoconhecimento se torna uma prioridade na programática existencial da criatura. Quem o posterga, não se realiza satisfatoriamente, porque permanece perdido em um espaço escuro, ignorado dentro de si mesmo. O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do progresso individual.*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII, itens 3 e 4 - *“O Verdadeiro homem de bem é aquele que pratica a lei de justiça, amor e caridade em sua maior pureza”. E na passagem evangélica “Brilhe a vossa luz.” - “Eu sou a Luz do mundo; quem me segue não andarà em trevas, mas terá a luz da vida”. Jesus. (Mt. 5:16.) LE, de A. Kardec, p. 919 e 919A: - “Qual o meio mais prático e mais eficaz para se melhorar nesta vida e resistir ao arrastamento do mal?” “Perfeição” p. 153, In: *Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis.* *“Mecanismos da evolução”* cap. 28, In: *Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis.* *“A conquista de si mesmo”* cap. 10, In: *O ser consciente, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis.* *“Devagar, mas sempre”* mens. 62, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel.* *“Exortados a batalhar”* mens. 49, In: *Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel.*
 Ilustrar com: *Duas sementes: Uma história sobre o despertar da consciência, de MM Saint.*
 Informar/Refletir que a iluminação interior passa necessariamente pelo autoconhecimento, para que se possa discernir o que motiva as nossas escolhas e ações. *Passa ainda pelo despertar espiritual, através da assimilação das lições profundas do Evangelho de Jesus. Portanto, a busca permanente pelo nosso auto desenvolvimento moral, espiritual e ético, deve ser a nossa meta!**

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sérgio Martin

Exp: Bernadete Stolai

08/08/2024 Tema: DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Fazer a oposição: *Ilusão x Realidade.*

32 *Delimitação: O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).*

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.

Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Majorsais” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sérgio Martin

Exp: Romeu Labone

17/10/2024 Tema: AUTO-PERDÃO: A FELICIDADE SEM CULPA!

Fazer a oposição: *Castigar-se X Perdoar-se.*

42 *Delimitação: Pessoas existem que não se perdoam e, com isso, envenenam a vida e encegecem a própria alma, incapazes de perceber que o evangelho é luz e renovação nos campos do espírito.*

Se antigas dores e problemas superados te voltam à imaginação, esquece-os e segue adiante...

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-Aventurados os misericordiosos, item 14: Perdão das ofensas. “... Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7.

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.

Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: Um conto sobre a mágoa.

Levar à reflexão: Caridade com o próximo, porém igualmente conosco! A luz com a qual clareamos os caminhos alheios é crédito perante a vida, entretanto, somente a luz que fazemos no íntimo nos pertence e é fonte de liberdade e equilíbrio, paz e riqueza na alma

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Exp: Sueli Martin

19/12/2024 Tema: A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: *Efemeridade X Perenidade.*

51 *Delimitação: Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa; enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.*

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avaro, Lucas, 12:16-21 – “...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que juntastes, para quem serão?

“O Minuto” p. 52/54 In: O Sol nas almas de FC. Xavier/Emmanuel. “Eia agora” mens. 119, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Assuntos de tempo” mens. 21, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Libélula” p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino. E com: “E Se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. “Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci dos Santos

Exp: Sueli Martin