DEPEX-Depto de Exposição Interna

**Expositor** Walter Giubilatto

Pág: 1

### 01/02/2024 AS CARTAS DE PAULO

Delimitação: Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinos de Jesus.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte

Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.

Ilustrar com: "A quem Amamos?". Esparso.

Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"

Tarefa: DESADEF - 5<sup>a</sup> Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Dir: Marilda Téc:

## 14/02/2024 CRISES

Delimitação: Fazer a oposição: Empeços X Desembaraços.

Delimitação: O Senhor nos concede a oportunidade de enfrentar os desafios e sacrifícios da vida, considerando a probabilidade da nossa vitória. Toda crise é fonte sublime de espírito renovador, para aqueles que sabem ter esperança.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem Aventurados os Aflitos, itens 4 e 5 - Causas atuais das aflições, e itens de 6 a 10 - Causas anteriores das aflições. E na passagem evangélica anotada por Mateus, 11: 28-30 - "Vinde a mim todos os que estais cansados e oprimidos, e eu os aliviarei..." "Nas crises" In: Calma, de FC. Xavier/Emmanuel. "A crise mais severa" cap. 11, In: A Mensagem do Amor Imortal, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. "Exortados a batalhar" mens. 49; "Crises" mens. 58, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6; "Não te perturbes" mens. 16, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nos instantes difíceis" mens. 19, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/A. Luiz. "Obstáculos" mens. 20, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz.

Ilustrar com: "Isso também passa". Esparso. E com: "As tempestades trazem as águias para fora".

Esclarecer que as crises que representam em nossas vidas obstáculos e dificuldades são, na verdade, oportunidades de testar a nossa capacidade em lidar com os problemas, visando ao nosso crescimento espiritual. Ponderar que a corrigenda é sempre rude, desagradável, amargurosa, mas naqueles que lhe aceitam a luz, resulta sempre em frutos abençoados de experiência, conhecimento, compreensão e justiça

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Lourenço Alegranci Téc: André Rakauskas

## 17/02/2024 CRISES

Delimitação: Fazer a oposição: Empeços X Desembaraços.

Delimitação: O Senhor nos concede a oportunidade de enfrentar os desafios e sacrifícios da vida, considerando a probabilidade da nossa vitória. Toda crise é fonte sublime de espírito renovador, para aqueles que sabem ter esperança.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem Aventurados os Aflitos, itens 4 e 5 - Causas atuais das aflições, e itens de 6 a 10 - Causas anteriores das aflições. E na passagem evangélica anotada por Mateus, 11: 28-30 - "Vinde a mim todos os que estais cansados e oprimidos, e eu os aliviarei..." "Nas crises" In: Calma, de FC. Xavier/Emmanuel. "A crise mais severa" cap. 11, In: A Mensagem do Amor Imortal, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. "Exortados a batalhar" mens. 49; "Crises" mens. 58, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6; "Não te perturbes" mens. 16, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nos instantes difíceis" mens. 19, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/A. Luiz. "Obstáculos" mens. 20, In:

Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz.

Ilustrar com: "Isso também passa". Esparso. E com: "As tempestades trazem as águias para fora".

Esclarecer que as crises que representam em nossas vidas obstáculos e dificuldades são, na verdade, oportunidades de testar a nossa capacidade em lidar com os problemas, visando ao nosso crescimento espiritual. Ponderar que a corrigenda é sempre rude, desagradável, amargurosa, mas naqueles que lhe aceitam a luz, resulta sempre em frutos abençoados de experiência, conhecimento, compreensão e justiça

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h Local: CEOS Prep: 19:00h Dir: Luiz Antonio Téc: Ivonete

DEPEX-Depto de Exposição Interna

**Expositor** Walter Giubilatto

## 17/04/2024 FORA DA CARIDADE, NÃO HÁ SALVAÇÃO!

Delimitação: Fazer a oposição: Indiferença X Comiseração.

16 Delimitação – "Olhar os outros com os olhos do amor é a grande proposta da caridade!". Caridade é amor, e não há amor onde não houver "profundo respeito" aos seres humanos.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV - Fora da caridade não há salvação: - "Ainda que eu falasse todas as línguas dos homens, e mesmo a língua dos anjos, se não tivesse caridade, não seria senão como um bronze sonante". Paulo, I - Coríntios, XIII: 1-7 e 13. "Significado da Caridade" cap. 9, In: Prazer de Viver, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Couraça da Caridade" mens. 98; "Possuímos o que damos" mens. 117, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Os olhos do amor" In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espirito Santo Neto/Hammed. "Desafio à Caridade" cap. 12, In: "Alerta" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Caridade e Riqueza" mens. 49; "Socorramos" mens. 76, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Caridade no dia-a-dia (texto anexo).

Ilustrar com a Parábola do Bom Samaritano.

Cede ao próximo algo mais que o dinheiro de que possas dispor! Dá também teu interesse afetivo, tua saúde, tua alegria e teu tempo e, assim, entrarás na posse dos sublimes dons do amor, do equilíbrio, da felicidade e da paz, hoje e amanhã, neste mundo e na vida eterna.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Marilene Bueno Téc: André Rakauskas

## 18/04/2024 FORA DA CARIDADE, NÃO HÁ SALVAÇÃO!

Delimitação: Fazer a oposição: Indiferença X Comiseração.

16 Delimitação – "Olhar os outros com os olhos do amor é a grande proposta da caridade!". Caridade é amor, e não há amor onde não houver "profundo respeito" aos seres humanos.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV - Fora da caridade não há salvação: - "Ainda que eu falasse todas as línguas dos homens, e mesmo a língua dos anjos, se não tivesse caridade, não seria senão como um bronze sonante". Paulo, I - Coríntios, XIII: 1-7 e 13. "Significado da Caridade" cap. 9, In: Prazer de Viver, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Couraça da Caridade" mens. 98; "Possuímos o que damos" mens. 117, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Os olhos do amor" In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espirito Santo Neto/Hammed. "Desafio à Caridade" cap. 12, In: "Alerta" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Caridade e Riqueza" mens. 49; "Socorramos" mens. 76, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Caridade no dia-a-dia (texto anexo).

Ilustrar com a Parábola do Bom Samaritano.

Cede ao próximo algo mais que o dinheiro de que possas dispor! Dá também teu interesse afetivo, tua saúde, tua alegria e teu tempo e, assim, entrarás na posse dos sublimes dons do amor, do equilíbrio, da felicidade e da paz, hoje e amanhã, neste mundo e na vida eterna.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Dir: José Fragata Téc:

## 27/04/2024 SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Perturbação X Serenidade

Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapidem os tesouros da nossa vida íntima. Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec – Amai os vossos inimigos - Item 1: Pagar o mal com o bem. - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..."

"Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. "Visão espírita dos transtornos mentais", cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Suely Caldas Schubert. "Ajuda espírita", mens. 12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculano Pires. "O processo saúde doença", cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alírio Cerqueira Filho. "Valei-vos da luz", mens. 6; "Falsas alegações", mens. 19; "Nas estradas", mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oração e renovação", mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.

Ilustrar com: "O Lavrador e a Enxada" do livro: "Lindos casos de Chico Xavier", por Ramiro Gama.

Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h Local: CEOS Prep: 19:00h Dir: Severiano Téc: Ivonete

DEPEX-Depto de Exposição Interna

**Expositor** Walter Giubilatto

# 26/06/2024 O AMOR COBRE A MULTIDÃO DOS PECADOS

Delimitação: Fazer oposição: Expiar X Amar.

26 Delimitação: Sofremos porque ainda não aprendemos a amar! Os métodos reais da evolução só acontecem em nós quando entramos no fluxo educativo do amor.

Apoiar o tema no cap. XI do ESE, de A. Kardec – Amar o próximo como a si mesmo, item 10. E na passagem de Pedro 4: 8 – "Mas, sobretudo, tende ardente amor uns para com os outros; porque o amor cobrirá a multidão de pecados". Idem, I Coríntios 13: 1-13: "Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos…".

"Doutrina das penas eternas" item 4, In: Céu e Inferno, de A. Kardec, cap. VI - primeira parte. LE, de A. Kardec, p. 887. "De alma para alma" p. 19, In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. "Agora" p. 4, In: Espera servindo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amar, não sofrer" p. 101, In: Renovando Atitudes, de José E. Santo Neto/Hammed. "Com amor" mens. 5; "Fermento velho" mens. 64, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com ardente amor" mens. 99, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O máscara de ferro", Divaldo P. Franco, Disponível em: http://docplayer.com.br/26549707-O-mascara-casvara-deferro-divaldo-pereira-franco.html

Informar/refletir que devemos procurar auxiliar em silêncio, buscando entender a situação de cada um, temperando a bondade com a energia, e a fraternidade com a justiça. Necessário doar o amor fraterno, espontâneo, ardente e puro. Ouçamos a sugestão do amor, a cada passo, na senda evolutiva. Quem ama, compreende; e quem compreende, trabalha pelo mundo melhor!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Benê Araujo Téc: André Rakauskas

## 11/07/2024 QUEM TEM UM AMIGO TEM TUDO!

Delimitação: Fazer a oposição: Inimizade X Amizade.

Delimitação: A fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas. O homem que se sente filho de Deus e sincero irmão das criaturas não é vítima dos fantasmas do despeito, da inveja, da ambição, da desconfiança; antes, alegra-se com o júbilo dos companheiros, e sente-se feliz com a sua ventura.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI — "Amar o próximo como a si mesmo", Item 2 - "E assim tudo o que quereis que os homens vos façam fazei-o também vós a eles..." Idem, item 4 - "Amar o próximo como a si mesmo" - "...Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco" — João 15:15. LE, de A. Kardec, parte 2ª — cap. IX, p. 495. (espírito protetor). "Você é responsável por quem você cativa" In: O Pequeno Príncipe, de Antoine De Saint Exupéry. cap. XXI. "Companheiros e amigos" cap. II, in: Diferenças não são defeitos, Wanderlei Oliveira/Ermance Dufaux. "Ninguém vive para si" mens. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Perante os amigos" mens. 12, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Perante os companheiros" mens. 20, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/A. Luiz. "Amor fraternal" mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "Amigo de Verdade". Esparso.

Levar à reflexão que a ventura real da amizade é o bem dos entes queridos. Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são. Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar àqueles que nos oferecem o coração

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Dir: José Fragata Téc:

## 21/07/2024 A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL

Delimitação: Fazer a oposição: Vida corporal X Vida espiritual.

30 Delimitação: "Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentem."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III - A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI - As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e - Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. "Dos fluidos" cap. XIV, item 14, In: A Gênese, de A. Kardec; "Do laboratório do mundo invisível" cap. VIII, In: O Livro dos médiuns, de A. Kardec. "Além da morte, cap. 29, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. "O amanhecer do dia" mens. 59, In: Convites aos Corações", de João Nunes Maia, Scheilla.

Ilustrar com um trecho da mensagem "A vida não Cessa" p. 8, In: Nosso Lar, de FC. Xavier, André Luiz.

Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.

André Luiz, prefácio, In: "No mundo maior", de FC. Xavier, A. Luiz.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h Local: CEOS Prep: 18:30h Dir: Juracy Téc: Juracy

DEPEX-Depto de Exposição Interna

**Expositor** Walter Giubilatto

#### Zinpositor (Huiter Grade)

### 07/08/2024 DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Delimitação: Fazer a oposição: Ilusão x Realidade.

Delimitação: O iludido pensa muito o mundo "negando" senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: "Uma realeza terrestre"... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós". Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Autolibertação" mens. 47; "Renasce Agora" mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Encontrando a si mesmo" mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. "Maiorais" mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: "A inesperada renovação" In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das "máscaras" significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: Antonio Carlos Téc: André Rakauskas

### 15/08/2024 MISSÃO DOS PAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Criar X Educar.

Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - "Parentesco corporal e Espiritual".

LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 "Vida em família" mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "E os nossos filhos" In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. "Crianças" mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. "Uma única pergunta" In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. "Os Filhos: criação e educação" In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Apparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. "Nós e a família" mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir

Tarefa: DESADEF - 5<sup>a</sup> Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Dir: Marilda Téc:

## 05/10/2024 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)

Delimitação: Fazer a oposição: Alheamento X Atenção.

Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – "Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo" - item 25:
Necessidade da Encarnação. "Através da reencarnação" In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução" In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Terra – Benção divina" mens. 60; "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o artigo: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer". Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk

Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos e emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. "Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam..." Jesus

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h Local: CEOS Prep: 19:00h Dir: Cleyton S Stampa Téc: Gilberto Quartarollo

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Walter Giubilatto Expositor

### 20/10/2024 OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à 43 bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Mt, V: 44 - 48

LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. "Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

"Influências espirituais" - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).

Ilustrar com a história: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h Local: CEOS Prep: 18:30h Dir: Luiz Henrique **Téc:** Marcelo Silva

### 23/10/2024 OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à 43 bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Mt, V: 44 - 48

LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. "Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

"Influências espirituais" - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).

Ilustrar com a história: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Ademar Araujo Téc: André Rakauskas

## 22/12/2024 JESUS, UM LÍDER SERVIDOR

Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho x Humildade.

Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação. Cada 52 um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - "O Orgulho e a Humildade". E nas passagens evangélicas: "Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir..." - Mt. 20:28. Idem: "...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também". João 5, 15-17. "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "E olhai por vós" mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alegria de Servir" mens. 18, In: Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. "Perante os Outros" mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Antes de Servir" mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: "Aos Obreiros da Boa Vontade" In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: "O Plantador de Tamareiras". Esparso.

Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas. Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, Divaldo P. Franco, entre outros

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h Local: CEOS Prep: 18:30h Dir: Marcelo Silva Téc: Wagner Giubilatto