

31/01/2024 AS CARTAS DE PAULO

Delimitação: Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

- 5 *Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.
Ilustrar com: "A quem Amamos?". Eparso.
Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene Bueno **Téc:** André Rakauskas

03/04/2024 ESPIRITISMO: MORAL E ÉTICA A SERVIÇO DO AMOR

Delimitação: Fazer a oposição: Moral do mundo X Moral do Cristo.

- 14 *Delimitação: A assimilação das propostas éticas da Doutrina Espírita segue uma sequência natural e de paulatina maturidade. Primeiro atinge as ideias, posteriormente penetra os sentimentos e, por fim, renova as atitudes.*
Apoiar o tema no cap. 23 do ESE, de A. Kardec, itens 9 a 18 – "Não vim trazer a paz, mas a divisão". E no cap. 17, itens 1 e 2 – "O homem de bem". LE, de Allan Kardec, parte 3ª – cap. I, p. 629 a 648. Livro "Reforma Íntima sem martírio" cap. 9 e 23, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Espiritismo por dentro" cap. 33, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira, Ermanice Dufaux. Livro "Espiritismo, ética e moral", de Jacira Jacinto Silva e Milton Rubens Medran Moreira. "Sementeiras e Ceifas" mens. 53, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Cada Qual" mens. 4, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Convite à caridade" mens. 6, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
Ilustrar com: "O juiz e o papagaio". Eparso.
Esclarecer que os espíritos que se aplicam à sua reforma interior não são identificados por suas ações no campo das aparências, mas são reconhecidos por suas reações aos testes de cada hora, onde estiverem. A forma de reagir a uma ofensa, a uma perda, a uma traição, aferem a qualidade das mudanças realmente conquistadas no campo do sentimento.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Lourenço Alegriani **Téc:** Marilene Bueno

08/05/2024 O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Delimitação: Fazer a oposição: Desleixo X Zelo.

- 19 *Delimitação: Devemos fazer do lar um porto seguro para todos os que nele habitam, desenvolvendo hábitos saudáveis e propícios ao crescimento e felicidade geral, como: responsabilidade, diálogo, carinho, respeito, amizade, confiança, solidariedade, religiosidade, paz e harmonia.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9, item 6: "Afabilidade e Doçura". E no cap. 27 – Pedi e Obtereis, item 11: "Ação da prece". E na parábola de Paulo: "Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente". Paulo, I - Timóteo, 5:8: "Educa" mens. 30; "Crianças" mens. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cristo em casa" p. 55, In: SOS Família, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. "Educação e paz na família" mens. 10; "Presença do Evangelho no Lar" mens. 21, In: Constelação Familiar, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Tua Casa" p. 13; "Teus Pensamentos" p. 49; "Teu Exemplo" p. 61, In: Tua Casa, de João Nunes Maia/Ayrtes. "Ambiente Espiritual do Lar" texto de Mariluce Gelais Filogônio. "Família: Usina de amor" texto do jornal Momento Espírita.
Ilustrar com a história: A casa cantante. Eparso.
Levar à reflexão: Tua casa deverá ser um lugar gerador de Paz! Dentro destas quatro paredes podes respirar o mesmo clima do Céu, dependendo de como te comportares em família. Mulher e marido são os agentes da felicidade, desde quando compreendem a necessidade de mutuamente servir um ao outro, por amor, entendendo seus sagrados deveres para com a família.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia Zanini **Téc:** Wagner Reis

05/06/2024 AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: Sofrimentos X Bem Aventuranças.

23 *Delimitação: O “Sermão do Monte” é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus.*

Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: “A felicidade não é deste mundo”.

LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. “Bem Aventuranças” mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinamentos de Jesus, segunda parte – “As bem aventuranças” (um trecho do Sermão do Monte). “A Arte de ser leve” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Palavras da Vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Esperança” mens. 75; “Edificação do Reino” mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Eu ia me matar”. Esparso.

Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: “Vinde a mim...”. “Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá”. Jesus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Thaís Mendes

Téc: André Rakauskas

03/07/2024 LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!

Delimitação: Fazer a oposição: Mágoas X Alegria de viver.

27 *Delimitação: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:– “Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. “...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7. “Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Mágoa”. Texto esparso.

Levar à reflexão que: A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver.

Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos.

“Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida” - (Chico Xavier).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Eloísa Martinez

Téc: Wagner Reis

10/07/2024 QUEM TEM UM AMIGO TEM TUDO!

Delimitação: Fazer a oposição: Inimizade X Amizade.

28 *Delimitação: A fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas. O homem que se sente filho de Deus e sincero irmão das criaturas não é vítima dos fantasmas do despeito, da inveja, da ambição, da desconfiança; antes, alegra-se com o júbilo dos companheiros, e sente-se feliz com a sua ventura.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 2 - “E assim tudo o que quereis que os homens vos façam fazei-o também vós a eles...” Idem, item 4 - “Amar o próximo como a si mesmo” - “...Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco” – João 15:15. LE, de A. Kardec, parte 2ª – cap. IX, p. 495. (espírito protetor). “Você é responsável por quem você cativa” In: O Pequeno Príncipe, de Antoine De Saint Exupéry. cap. XXI. “Companheiros e amigos” cap. II, in: Diferenças não são defeitos, Wanderlei Oliveira/Ermanice Dufaux. “Ninguém vive para si” mens. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Perante os amigos” mens. 12, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Perante os companheiros” mens. 20, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/A. Luiz. “Amor fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Amigo de Verdade”. Esparso.

Levar à reflexão que a ventura real da amizade é o bem dos entes queridos. Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são. Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar àqueles que nos oferecem o coração

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Marilene Bueno

Téc: André Rakauskas

04/09/2024 AMOR DIVINO - O FILHO PRÓDIGO

Delimitação: Fazer a oposição: Ilusões x Arrependimento.

36

Delimitação: "... Sirvamos, em qualquer parte, de boa-vontade, como sendo ao Senhor e não às criaturas, e o Senhor nos conduzirá para os cimos da vida."

Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo", narrada no evangelho de Lucas, cap. 15: 11-32. Idem em Lucas, 15:18 – "Levantar-me-ei e irei ter com o meu pai..." Idem na passagem de Mateus, 15: 7 - "Digo-vos que assim haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende, mais do que por noventa e nove justos que não necessitam de arrependimento".

"O Filho pródigo" Vol. 6, p. 11, In: Sabedoria do Evangelho, de Carlos Torres Pastorino. "Filhos pródigos" cap. 24; "O filho egoísta" cap. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Filhos e Servos" cap. 125, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ergamo-nos" mens. 13; "Sirvamos" mens. 29, In: FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história "Onde estamos verdadeiramente". Esparso.

Informar/Esclarecer que: O Senhor da parábola representa Deus, nosso pai, e os filhos, a humanidade. Destacar a conduta do filho pródigo, que arrependido, deliberou retornar aos braços paternos, erguendo-se intimamente (Ação), saindo da cova escura da ociosidade voltando ao calor do movimento reconstrutivo, na presença do Pai. Levar à reflexão que: Se é verdade que nos achamos empenhados em nosso soerguimento, arrependamo-nos, coloquemo-nos de pé e retiremo-nos da retaguarda que desejamos abandonar

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Arnaldo Manzano

11/09/2024 O SENTIDO DA VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Roteiro.

37

Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade através da prática do amor, o que nos possibilitará ouvir a voz d'Ele na intimidade da nossa consciência.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon - item 6: Parábola dos Talentos. E na Epístola de Paulo aos Romanos 12: 2 – "E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente..."

"Projeto de Vida" cap. 3, In: Reforma Íntima Sem Martírio, de Wanderlei S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Teu lugar na vida" In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito santo Neto/Hammed. "Como conhecer a si mesmo" mens. 3; "Tudo o que façam" mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. "Sirvamos" mens. 29; "Na esfera íntima" mens. 130, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. "Ação e trabalho" mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Antes de servir" mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Pedagogia da felicidade" cap. 17; "Sombra Amigável" cap. 10, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Propósito de Vida" cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepack Chopra, Editora Best Seller.

Ilustrar com a história: "Vida em Branco". Texto esparso.

Informar/refletir que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos – autoconhecimento - e qual é a nossa missão nesta vida. Precisamos também, identificar nossos talentos, pois que há em cada criatura um talento singular. Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em "estado de graça". Ai então, experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Thaís Mendes

Téc: André Rakauskas

25/12/2024 JESUS, UM LÍDER SERVIDOR

Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho x Humildade.

52

Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação. Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - "O Orgulho e a Humildade". E nas passagens evangélicas: "Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir..." - Mt. 20:28. Idem:

"...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também". João 5, 15-17. "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. "E olhai por vós" mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alegria de Servir" mens. 18, In: Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. "Perante os Outros" mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Antes de Servir" mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: "Aos Obreiros da Boa Vontade" In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: "O Plantador de Tamareiras". Esparso.

Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.

Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, Divaldo P. Franco, entre outros

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Benê Araujo

Téc: Lourenço Alegranci