

**17/01/2024 O RESPEITO ÀS CRENÇAS ALHEIAS**

*Delimitação: Fazer oposição: Intolerância X Tolerância.*

- 3 *Delimitação: Necessitamos crescer em tudo o que a experiência nos ofereça no caminho da sublimação, mas não conseguiremos a realização sem transformarmos, diariamente, a pequena parcela de luz por nós possuída, em amor e respeito aos semelhantes. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 6 - O Cristo Consolador, item 5: "Advento do Espírito de Verdade". E em João, 13:35 - "... Com isso, todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros". LE, de A. Kardec - Introdução, item 8. p .785, 874, 875 e 876; cap. 9, 20, 23 e 31, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira, André Luiz. p. 134, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ângelis. "O cristão e o mundo" mens. 102, In: "Caminho, Verdade e Vida", de FC. Xavier/Emmanuel. "Sentimentos fraternos" mens. 10; "Seguir a verdade" mens. 146, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: "Homens bons" In: O homem Bom, de FC. Xavier/ Emmanuel. Esclarecer que o respeito às crenças alheias é condição primordial para estabelecer o diálogo fraterno com o próximo, e aprender com as diferentes experiências uns dos outros. Ressaltar que cada um de nós se encontra em estágio diferente de aprendizado, e que as religiões cristãs, embora muito parecidas em sua essência, têm caminhos distintos de se chegar ao mesmo ponto de convergência, que é Deus*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Ademar Araujo **Téc:** André Rakauskas

**30/01/2024 AS CARTAS DE PAULO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.*

- 5 *Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015. Ilustrar com: "A quem Amamos?". Esparso. Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosa Maria **Téc:**

**05/03/2024 AS MULHERES DO EVANGELHO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Interesse X Abnegação.*

- 10 *Delimitação: O legado feminino deixado pelas mulheres contemporâneas de Jesus tem valor inestimável. Estiveram com Jesus nas pregações, e não o abandonaram no calvário. São exemplo e inspiração para todos nós. Tiveram e têm ainda papel fundamental na criação da identidade de muitas religiões, até os dias atuais. Apoiar o tema na passagem anotada por Lucas: 8: 1-3: "E aconteceu, depois disto, que andava de cidade em cidade, e de aldeia em aldeia... e os doze iam com ele, e algumas mulheres que haviam sido curadas de espíritos malignos e de enfermidades: Maria, chamada Madalena, da qual saíram sete demônios; E Joana, mulher de Cuza, procurador de Herodes, e Suzana, e muitas outras que o serviam com seus bens". "As mulheres do Caminho" In: Quando a Meta é ser Feliz, de Carlos Abranches/ Mariana de Jesus (espírito). "A mulher ante o Cristo" mens. de Emmanuel (texto anexo). "O Evangelho e a Mulher" cap. 93, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mulheres do Evangelho" parte II, cap. 3 a 10, de Robson Pinheiro/Estevão (espírito). "Maria de Magdala" cap. 20; "Maria", cap. 30, In: Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos. "As Mulheres do Evangelho" de Therezinha de Oliveira, (texto anexo). "A mulher adúltera no caminho da reparação" In: Jornal Correio Espírita, julho de 2015 (texto anexo). "As mulheres do evangelho" de Raul Teixeira. Texto anexo. Ilustrar com a história de Joana de Cusa, encontrada no livro: A Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos, cap. 15. Idem, In: Refletindo a Alma, cap. 1, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Citar as principais passagens do evangelho envolvendo a mulher. Expor que em todos os tempos da humanidade, mulheres famosas ou anônimas seguiram os passos do Mestre, servindo, amando e amparando as criaturas. Destacar que a mulher da atualidade também pode ser uma "mulher do evangelho", quando vivencia os valores cristãos, aonde estiver: no lar, no trabalho, nas relações sociais*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Márcia Chiurco **Téc:**

**01/04/2024** ESPIRITISMO: MORAL E ÉTICA A SERVIÇO DO AMOR

*Delimitação: Fazer a oposição: Moral do mundo X Moral do Cristo.*

**14**

*Delimitação: A assimilação das propostas éticas da Doutrina Espírita segue uma sequência natural e de paulatina maturidade. Primeiro atinge as ideias, posteriormente penetra os sentimentos e, por fim, renova as atitudes.*

*Apoiar o tema no cap. 23 do ESE, de A. Kardec, itens 9 a 18 – “Não vim trazer a paz, mas a divisão”. E no cap. 17, itens 1 e 2 – “O homem de bem”. LE, de Allan Kardec, parte 3ª – cap. I, p. 629 a 648. Livro “Reforma Íntima sem martírio” cap. 9 e 23, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Espiritismo por dentro” cap. 33, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. Livro “Espiritismo, ética e moral”, de Jacira Jacinto Silva e Milton Rubens Medran Moreira. “Sementeiras e Ceifas” mens. 53, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Cada Qual” mens. 4, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite à caridade” mens. 6, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*

*Ilustrar com: “O juiz e o papagaio”. Esparso.*

*Esclarecer que os espíritas que se aplicam à sua reforma interior não são identificados por suas ações no campo das aparências, mas são reconhecidos por suas reações aos testes de cada hora, onde estiverem. A forma de reagir a uma ofensa, a uma perda, a uma traição, aferem a qualidade das mudanças realmente conquistadas no campo do sentimento.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Marcelo Silva

**Téc:** Cláudio Gonzales

**02/04/2024** ESPIRITISMO: MORAL E ÉTICA A SERVIÇO DO AMOR

*Delimitação: Fazer a oposição: Moral do mundo X Moral do Cristo.*

**14**

*Delimitação: A assimilação das propostas éticas da Doutrina Espírita segue uma sequência natural e de paulatina maturidade. Primeiro atinge as ideias, posteriormente penetra os sentimentos e, por fim, renova as atitudes.*

*Apoiar o tema no cap. 23 do ESE, de A. Kardec, itens 9 a 18 – “Não vim trazer a paz, mas a divisão”. E no cap. 17, itens 1 e 2 – “O homem de bem”. LE, de Allan Kardec, parte 3ª – cap. I, p. 629 a 648. Livro “Reforma Íntima sem martírio” cap. 9 e 23, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Espiritismo por dentro” cap. 33, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. Livro “Espiritismo, ética e moral”, de Jacira Jacinto Silva e Milton Rubens Medran Moreira. “Sementeiras e Ceifas” mens. 53, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Cada Qual” mens. 4, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite à caridade” mens. 6, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*

*Ilustrar com: “O juiz e o papagaio”. Esparso.*

*Esclarecer que os espíritas que se aplicam à sua reforma interior não são identificados por suas ações no campo das aparências, mas são reconhecidos por suas reações aos testes de cada hora, onde estiverem. A forma de reagir a uma ofensa, a uma perda, a uma traição, aferem a qualidade das mudanças realmente conquistadas no campo do sentimento.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:10h

**Dir:** Luci

**Téc:**

**08/05/2024** O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

*Delimitação: Fazer a oposição: Desleixo X Zelo.*

**19**

*Delimitação: Devemos fazer do lar um porto seguro para todos os que nele habitam, desenvolvendo hábitos saudáveis e propícios ao crescimento e felicidade geral, como: responsabilidade, diálogo, carinho, respeito, amizade, confiança, solidariedade, religiosidade, paz e harmonia.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. 9, item 6: “Afabilidade e Doçura”. E no cap. 27 – Pedi e Obtereis, item 11: “Ação da prece”. E na parábola de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. Paulo, I - Timóteo, 5:8: “Educa” mens. 30; “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “Cristo em casa” p. 55, In: SOS Família, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. “Educação e paz na família” mens. 10; “Presença do Evangelho no Lar” mens. 21, In: Constelação Familiar, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Tua Casa” p. 13; “Teus Pensamentos” p. 49; “Teu Exemplo” p. 61, In: Tua Casa, de João Nunes Maia/Ayrtes. “Ambiente Espiritual do Lar” texto de Mariluce Gelais Filogônio. “Família: Usina de amor” texto do jornal Momento Espírita.*

*Ilustrar com a história: A casa cantante. Esparso.*

*Levar à reflexão: Tua casa deverá ser um lugar gerador de Paz! Dentro destas quatro paredes podes respirar o mesmo clima do Céu, dependendo de como te comportares em família. Mulher e marido são os agentes da felicidade, desde quando compreendem a necessidade de mutuamente servir um ao outro, por amor, entendendo seus sagrados deveres para com a família.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Dir:** Ademar Araujo

**Téc:** Lourenço Alegranci

**16/07/2024** A LIBERTAÇÃO DA ALMA

*Delimitação: Fazer a oposição: Aprisionamento x libertação.*

- 29 *Delimitação: Não basta evitar o mal e sim nos afastarmos dele, semeando sempre o bem, - e não vale tão somente desejar a paz, mas busca-la e segui-la com toda a persistência da nossa fé.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – Meu reino não é deste mundo. Itens 1 e 2. E na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “E olhai por vós” cap. 23; “Indicações de Pedro” cap. 27; “De Alma Desperta” cap. 30; “De Animo Forte” cap. 31, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Examina-te” cap. 3; “Purificação Intima” cap. 18; “Endireitai os Caminhos do Senhor” cap. 16, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser” mens. 1; “Severidade consigo mesmo” mens. 21; “Acredite em sua luz” mens. 35, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux.*  
*Ilustrar com: “Uma Lenda Indiana”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.*  
*Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.*  
*Retire-se cada um dos excessos na satisfação egoística, fuja ao relaxamento do dever, alije as inquietações mesquinhas – e estará preparado à sublime transformação*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Luci **Téc:**

**22/07/2024** A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: Vida corporal X Vida espiritual.*

- 30 *Delimitação: “Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentem.”*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III – A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI – As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e – Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. “Dos fluidos” cap. XIV, item 14, In: A Gênese, de A. Kardec; “Do laboratório do mundo invisível” cap. VIII, In: O Livro dos médiuns, de A. Kardec. “Além da morte, cap. 29, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “O amanhecer do dia” mens. 59, In: Convites aos Corações”, de João Nunes Maia, Scheilla.*  
*Ilustrar com um trecho da mensagem “A vida não Cessa” p. 8, In: Nosso Lar, de FC. Xavier, André Luiz.*  
*Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.*  
*André Luiz, prefácio, In: “No mundo maior”, de FC. Xavier, A. Luiz.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Ivan Nishinoro **Téc:** Domênico Cutrupi

**24/07/2024** A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: Vida corporal X Vida espiritual.*

- 30 *Delimitação: “Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentem.”*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III – A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI – As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e – Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. “Dos fluidos” cap. XIV, item 14, In: A Gênese, de A. Kardec; “Do laboratório do mundo invisível” cap. VIII, In: O Livro dos médiuns, de A. Kardec. “Além da morte, cap. 29, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “O amanhecer do dia” mens. 59, In: Convites aos Corações”, de João Nunes Maia, Scheilla.*  
*Ilustrar com um trecho da mensagem “A vida não Cessa” p. 8, In: Nosso Lar, de FC. Xavier, André Luiz.*  
*Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.*  
*André Luiz, prefácio, In: “No mundo maior”, de FC. Xavier, A. Luiz.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís Mendes **Téc:** Marilene Bueno

**13/08/2024** MISSÃO DOS PAIS

*Delimitação: Fazer a oposição: Criar X Educar.*

33

*Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparrar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - “Parentesco corporal e Espiritual”.*

*LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 “Vida em família” mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “E os nossos filhos” In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “Uma única pergunta” In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. “Os Filhos: criação e educação” In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. “Nós e a família” mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso.*

*Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Ivani **Téc:**

**17/09/2024** PURIFICAÇÃO INTERIOR

*Delimitação: Fazer a oposição: Impureza X Pureza.*

38

*Delimitação: Cada homem tem a vida exterior, conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho. O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VIII – Bem Aventurados os puros de coração, itens 1 e 8: Verdadeira pureza e mãos lavadas. “Purificação íntima” mens. 18, in: Caminho, Verdade e Vida de FC. Xavier/Emmanuel. “Pureza” mens. 11, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aproveitamento” mens. 14; “Oração e renovação” mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC.*

*Xavier, Emmanuel. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Esparso.*

*Refletir que se o coração do crente ambiciona a santificação de si mesmo, a caminho das zonas superiores da vida, é indispensável se ocupe das coisas sagradas do espírito, sem demora, não por vaidade, mas para que o seu justo aproveitamento seja manifesto a todos*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Sônia Mara **Téc:**

**02/10/2024** REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA  
(HOMENAGEM A. KARDEC)

*Delimitação: Fazer a oposição: Alheamento X Atenção.*

40

*Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*

*Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25:*

*Necessidade da Encarnação. “Através da reencarnação” In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução” In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldí. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*“Terra – Benção divina” mens. 60; “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o artigo: “As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer”. Disponível em:*

*<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>*

*Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. “Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam...” Jesus*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney Pires **Téc:** André Rakauskas

**13/11/2024 FALSOS CRISTOS E FALSOS PROFETAS MODERNOS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Fé cega x Fé raciocinada.*

46

*Delimitação: Atendemos em primeiro lugar, às vaidades humanas/ opiniões alheias, ou ao conselho do Mestre Divino? Recordemos que é necessário crer sinceramente em Jesus e segui-Lo, para não sermos confundidos.*

*Apoiar o tema no cap. XXI do ESE, de A. Kardec – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 a 3. Passagem de Mt. VII: 43-45 -*

*“Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores...” Idem, itens 6 e 7:*

*Não acrediteis em todos os espíritos. “Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim.” Jesus. João*

*14:6. “Não confundas” mens. 13, In: Vinha de luz”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Atitudes Essenciais” mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus” mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz.*

*Ilustrar com a história do pastor Jim Jones, que levou ao suicídio coletivo 909 pessoas na Guiana, em 18/11/1978. Disponível na internet.*

*Conscientizar o público que: Existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa-fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será melhor atendido. Citar Kardec no ESE, cap. XXVI, item 4: “Deus não vende os benefícios que concede...”*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Dir:** Marilene Bueno

**Téc:** André Rakauskas

**03/12/2024 ANSIEDADES E PREOCUPAÇÕES**

*Delimitação: Fazer a oposição: Ansiedade x Serenidade.*

49

*Delimitação: A estratégia da preocupação é nos manter distantes do momento presente, imobilizando as realizações do agora em função de coisas que poderão ou não acontecer.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e Achareis, item 6: “Olhai as aves do céu” - “...Não andeis inquietos pelo dia de amanhã. Porque o dia de amanhã a si mesmo trará o seu cuidado; a cada dia basta a sua própria preocupação.” (Mateus V, 19-21, 25-34.) Idem, I Pedro, 5:7 - “Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.” “Sucesso e*

*“sucesso” mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Ansiedade” mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Pré-ocupação” p. 53, In: Renovando Atitudes, de Francisco E. Santo/Hammed.*

*“Ansiedades” mens. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Observa o hoje” mens. 19, In: Cirurgia Moral, de João Nunes*

*Maia/Lancelin. “Fé” mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “Técnica Psicológica para*

*acabar com a ansiedade” vídeo de Ana Beatriz Barbosa disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FNGnid8xFVE>*

*Ilustrar com: “Um golpe de vento” mens. 2, 2ª parte, In: Almas em Desfile, de FC. Xavier/Hilário Silva.*

*Informar/Refletir: Não confundamos “pré-ocupação” com “previdência”, porque se preparar ou ser precavido para realizar planos para dias vindouros é tino de bom senso e lógica; mas prudência não é preocupação, porque enquanto uma é sensata e moderada, a outra é irracional e tolhe o indivíduo, prejudicando-o nos seus projetos e empreendimentos do hoje.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:10h

**Dir:** Sônia Mara

**Téc:**

**23/12/2024 JESUS, UM LÍDER SERVIDOR**

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho x Humildade.*

52

*Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação. Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - “O Orgulho e a Humildade”.*

*E nas passagens evangélicas: “Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir...” - Mt. 20:28. Idem:*

*“...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também”. João 5, 15-17. “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alegria de Servir” mens. 18, In:*

*Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Perante os Outros” mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Antes*

*de Servir” mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a mensagem: “Aos Obreiros da Boa Vontade” In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: “O Plantador de Tamareiras”. Esparso.*

*Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.*

*Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, Divaldo P. Franco, entre outros*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Marcelo Silva

**Téc:** Wagner Reis

24/12/2024 JESUS, UM LÍDER SERVIDOR

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho x Humildade.*

52

*Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação. Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - “O Orgulho e a Humildade”.*

*E nas passagens evangélicas: “Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir...” - Mt. 20:28. Idem:*

*“...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também”. João 5, 15-17. “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alegria de Servir” mens. 18, In:*

*Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Perante os Outros” mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Antes*

*de Servir” mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a mensagem: “Aos Obreiros da Boa Vontade” In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: “O Plantador de Tamareiras”. Esparso.*

*Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.*

*Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, Divaldo P. Franco, entre outros*

**Tarefa:** *Diálogo Fraterno - Ter 08:40h*

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:10h

**Dir:** Rosa Maria

**Téc:**