

**21/03/2024** PRECONCEITO

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade.*

12

*Delimitação: A sociedade humana estabeleceu na Terra situações de desigualdades socioeconômicas e discriminações das mais diversas naturezas, como consequência de sua condição de “infância espiritual”, que estão alicerçadas no orgulho, egoísmo e desejo de supremacia.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O homem de bem. Idem A Gênese, de A. Kardec. – Caráter da Revelação Espírita, item 36. Revista Espírita, de A. Kardec, Ano 1861, Outubro, p. 419 - “O Espiritismo, restituindo ao espírito o seu verdadeiro papel na criação... Idem, ano 1867, setembro, p. 373, item 36. “Uma sociedade justa” cap. 20, In: Reflexões Espíritas, de Divaldo P. Franco/Vianna de Carvalho. “Cada qual” mens. 4; “Modo de sentir” mens. 67, In: Fonte Viva de A. Kardec/Emmanuel. “Convite a Fraternidade” mens. 25, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Amor Fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Dados estatísticos sobre preconceitos (Anexo). Atitude, preconceito e estereótipo, artigo de Regina Célia de Souza, disponível na internet (Anexo). Declaração das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Racial.” (Anexo).*

*Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano.*

*Esclarecer que o homem é lento para se desfazer de seus preconceitos, de seus hábitos nocivos, de suas ideias pré-concebidas.*

*Enfatizar que é preciso nos reeducar e combater toda forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes;*

*trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que influenciará também a mudança para as futuras gerações*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Augusto Cotrim

**Téc:** André Luiz

**13/06/2024** AUTOCONHECIMENTO: A ILUMINAÇÃO INTERIOR

*Delimitação: Fazer a oposição: Ignorar X Trazer à luz.*

24

*Delimitação: O autoconhecimento se torna uma prioridade na programática existencial da criatura. Quem o posterga, não se realiza satisfatoriamente, porque permanece perdido em um espaço escuro, ignorado dentro de si mesmo. O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do progresso individual.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII, itens 3 e 4 - “O Verdadeiro homem de bem é aquele que pratica a lei de justiça, amor e caridade em sua maior pureza”. E na passagem evangélica “Brilhe a vossa luz.” - “Eu sou a Luz do mundo; quem me segue não andará em trevas, mas terá a luz da vida”. Jesus. (Mt. 5:16.) LE, de A. Kardec, p. 919 e 919A: - “Qual o meio mais prático e mais eficaz para se melhorar nesta vida e resistir ao arrastamento do mal?” “Perfeição” p. 153, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Mecanismos da evolução” cap. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “A conquista de si mesmo” cap. 10, In: O ser consciente, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Devagar, mas sempre” mens. 62, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Exortados a batalhar” mens. 49, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel.*

*Ilustrar com: Duas sementes: Uma história sobre o despertar da consciência, de MM Saint.*

*Informar/Refletir que a iluminação interior passa necessariamente pelo autoconhecimento, para que se possa discernir o que motiva as nossas escolhas e ações. Passa ainda pelo despertar espiritual, através da assimilação das lições profundas do Evangelho de Jesus. Portanto, a busca permanente pelo nosso auto desenvolvimento moral, espiritual e ético, deve ser a nossa meta!*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** André Luiz

**Téc:** Antonio Feliciano

**08/08/2024** DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

*Delimitação: Fazer a oposição: Ilusão x Realidade.*

32

*Delimitação: O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).*

*Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.*

*Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Majorsais” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.*

*Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes,*

*trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios.*

*Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Augusto Cotrim

**Téc:** André Luiz