

**31/01/2024 AS CARTAS DE PAULO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.*

- 5 *Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.*  
*Ilustrar com: "A quem Amamos?". Eparso.*  
*Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Antonio Carlos **Téc:** Arnaldo Manzano

**24/04/2024 SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Perturbação X Serenidade*

- 17 *Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapitem os tesouros da nossa vida íntima.*  
*Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec – Amai os vossos inimigos - Item 1: Pagar o mal com o bem. - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..."*  
*"Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. "Visão espírita dos transtornos mentais", cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Suely Caldas Schubert. "Ajuda espírita", mens.12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculano Pires. "O processo saúde doença", cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alírio Cerqueira Filho. "Valei-vos da luz", mens. 6; "Falsas alegações", mens. 19; "Nas estradas", mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Oração e renovação", mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O Lavrador e a Enxada" do livro: "Lindos casos de Chico Xavier", por Ramiro Gama.*  
*Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Wagner Reis **Téc:** André Rakauskas

**24/07/2024 A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL**

*Delimitação: Fazer a oposição: Vida corporal X Vida espiritual.*

- 30 *Delimitação: "Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentam."*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III – A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI – As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e – Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. "Dos fluidos" cap. XIV, item 14, In: A Gênese, de A. Kardec; "Do laboratório do mundo invisível" cap. VIII, In: O Livro dos médiuns, de A. Kardec. "Além da morte, cap. 29, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. "O amanhecer do dia" mens. 59, In: Convites aos Corações", de João Nunes Maia, Scheilla.*  
*Ilustrar com um trecho da mensagem "A vida não Cessa" p. 8, In: Nosso Lar, de FC. Xavier, André Luiz.*  
*Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.*  
*André Luiz, prefácio, In: "No mundo maior", de FC. Xavier, A. Luiz.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Neusa Z Pegoraro **Téc:** Arnaldo Manzano

**02/10/2024 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)**

*Delimitação: Fazer a oposição: Alheamento X Atenção.*

40

*Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*

*Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25:*

*Necessidade da Encarnação. "Através da reencarnação" In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução" In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldí. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*"Terra – Benção divina" mens. 60; "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o artigo: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer". Disponível em:*

*<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>*

*Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. "Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam..." Jesus*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Arnaldo Manzano **Téc:** Wagner Reis

**11/12/2024 LIVRE ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE SOCIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: Consciência individual x Consciência coletiva.*

50

*Delimitação: Conforme relata a pergunta 843 do LE, - "O homem tem a liberdade de pensar, assim como tem a de obrar. Sem o livre arbítrio, o homem seria máquina." Portanto, toda ação que parte dele gera reflexos na coletividade.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 1 a 4 e 5: - "Dai a César o que é de César". E na epístola de Paulo aos Gálatas 6, 7-10: "A sementeira é livre, porém a colheita é obrigatória".*

*Livro: O problema do ser, do destino e da dor, de L. Denis, 3ª parte, cap. XXII – O livre-arbítrio. LE, de A. Kardec, cap. VIII, - Da Lei do Progresso, p. 780, letra a. Idem parte 3ª, cap. X- "Livre arbítrio". Livro: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel, q. 134, cap. I, "Vida" - 2ª parte. "Cooperação" mens. 3, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sirvamos", mens. 29, In:*

*Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "De alma desperta" mens. 30, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: "Os Mendigos da Ponte". Texto esparso.*

*Destacar que o livre-arbítrio nos foi dado por Deus para nos tornar responsáveis pelas nossas próprias escolhas, sejam elas boas ou más! Citar o princípio básico que regia a vida de Albert Schweitzer: (teólogo, organista, filósofo e médico alemão, nascido na Alsácia, então parte do Império Alemão): - "O homem não será realmente ético, senão quando cumprir com a obrigação de ajudar toda a vida à qual possa acudir, e quando evitar de causar prejuízo a qualquer criatura viva.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia Zanini **Téc:** Wagner Reis

**25/12/2024 JESUS, UM LÍDER SERVIDOR**

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho x Humildade.*

52

*Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação. Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - "O Orgulho e a Humildade". E nas passagens evangélicas: "Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir..." - Mt. 20:28. Idem:*

*"...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também". João 5, 15-17. "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. "E olhai por vós" mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alegria de Servir" mens. 18, In:*

*Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. "Perante os Outros" mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Antes de Servir" mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a mensagem: "Aos Obreiros da Boa Vontade" In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: "O Plantador de Tamareiras". Esparso.*

*Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.*

*Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, Divaldo P. Franco, entre outros*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Wagner Reis **Téc:** Arnaldo Manzano