

**05/01/2024** PERSONALISMO

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho X Humildade.*

**1** *Delimitação: O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – Quem se elevar será rebaixado - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A arte da aceitação” p. 133, In: Renovando Atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “A cortina do eu” mens.101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier /Emmanuel. “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: A Coragem da Fé, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes. Ilustrar com a história: Personalismo. Texto esparso da internet.*

*Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Francisco

**06/01/2024** PERSONALISMO

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho X Humildade.*

**1** *Delimitação: O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – Quem se elevar será rebaixado - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A arte da aceitação” p. 133, In: Renovando Atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “A cortina do eu” mens.101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier /Emmanuel. “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: A Coragem da Fé, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes. Ilustrar com a história: Personalismo. Texto esparso da internet.*

*Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** Eloísa Martinez

**Téc:**

**18/01/2024** O RESPEITO ÀS CRENÇAS ALHEIAS

*Delimitação: Fazer oposição: Intolerância X Tolerância.*

**3** *Delimitação: Precisamos crescer em tudo o que a experiência nos ofereça no caminho da sublimação, mas não conseguiremos a realização sem transformarmos, diariamente, a pequena parcela de luz por nós possuída, em amor e respeito aos semelhantes.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 6 - O Cristo Consolador, item 5: “Advento do Espírito de Verdade”. E em João, 13:35 - “... Com isso, todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros”.*

*LE, de A. Kardec - Introdução, item 8. p. 785, 874, 875 e 876; cap. 9, 20, 23 e 31, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira, André Luiz. p. 134, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ágelis. “O cristão e o mundo” mens. 102, In: “Caminho, Verdade e Vida”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sentimentos fraternos” mens. 10; “Seguir a verdade” mens. 146, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Homens bons” In: O homem Bom, de FC. Xavier/ Emmanuel.*

*Esclarecer que o respeito às crenças alheias é condição primordial para estabelecer o diálogo fraterno com o próximo, e aprender com as diferentes experiências uns dos outros. Ressaltar que cada um de nós se encontra em estágio diferente de aprendizado, e que as religiões cristãs, embora muito parecidas em sua essência, têm caminhos distintos de se chegar ao mesmo ponto de convergência, que é Deus*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

**Local:** IAM

**Prep:** 19:30h

**Dir:** José Fragata

**Téc:**

**24/02/2024** AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS

*Delimitação: Fazer a oposição: Desvalia x Autoestima.*

8 *Delimitação: “Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação...”*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 1: O maior Mandamento. Idem, item 8, A lei de Amor. “Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém”. Paulo - 1, Coríntios 6: 12. “Educação para o autoamor” cap. 3, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Prática de Autoamor” mens. 8; “Acredite em sua luz” mens. 35; “O segredo da felicidade” mens. 38, In: Lições para o Autoamor de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.*

*“Escolhas” In: Segue-me, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. Artigo: OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE, disponível na internet:*

*<https://periodicos.fclar.unesp.br/tes/downloadpdf>*

*Ilustrar com: Uma história sobre autoamor, escrita por Rodrigo Frazão.*

*Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** Assís

**Téc:**

**28/03/2024** A BUSCA DE DEUS

*Delimitação: Fazer a oposição: Descrença X Fé.*

13 *Delimitação: Mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal, precisamos buscar a presença Divina, atuante em toda parte e em todas as formas de vida, trabalhando na sustentação do bem.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - “Há muitas moradas na casa de meu Pai” itens 01 e 02. Idem, cap. XXV - “Buscai e achareis”. A Gênese, de A. Kardec, item 05, cap. II - “Existência de Deus”, itens 01 a 07. LE, de A. Kardec, p. 4 a 13. “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Somos de Deus” mens. 84, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Do lado de Deus” p. 87, In: Segue-me, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Deus está em você e cria por seu intermédio” p. 69, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.*

*Ilustrar com: Rafi em busca de Deus. Conto Zen.*

*Disponível em: <http://ventosdepaz.blogspot.com/2012/10/rafi-em-busca-de-deus-conto-zen.html>*

*Informar/refletir que precisamos aprender a buscar Deus dentro de nós, sentir a sua presença, contemplar a sua criação.*

*Esclarecer que Ele sempre está conosco, mas que nós, infelizmente, nem sempre estamos com ele. Informar ainda que TODOS estamos mergulhados no amor de Deus, que nos criou e nos ama a todos, incondicionalmente*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

**Local:** IAM

**Prep:** 19:30h

**Dir:** José Fragata

**Téc:**

**04/05/2024** EDIFICAR A CASA SOBRE A ROCHA

*Delimitação: Fazer a oposição: Fragilidade x Solidez.*

18 *Delimitação: É necessário construir uma base sólida de princípios e ações nas tarefas de elevação espiritual, para que sejamos fecundos em ações nobres com o Senhor.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos – Os que dizem: Senhor, Senhor! itens 6 a 9 - “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! entrará no reino dos Céus...”*

*“A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Nos dons do Cristo” mens. 25; “Firmeza e Constância” mens. 69, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Perante Jesus” mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/ André Luiz.*

*“Convite ao dever” mens. 13, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Padrão” mens. 12, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Casa de cada um”, texto de Walcyr Carrasco.*

*Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige muito trabalho, dedicação e esforço pessoal na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes, e sempre pautadas nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:00h

**Dir:** Luiz Antonio

**Téc:** Gilberto Quartarollo

**09/05/2024 O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR**

*Delimitação: Fazer a oposição: Desleixo X Zelo.*

19

*Delimitação: Devemos fazer do lar um porto seguro para todos os que nele habitam, desenvolvendo hábitos saudáveis e propícios ao crescimento e felicidade geral, como: responsabilidade, diálogo, carinho, respeito, amizade, confiança, solidariedade, religiosidade, paz e harmonia.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. 9, item 6: "Afabilidade e Doçura". E no cap. 27 – Pedi e Obtereis, item 11: "Ação da prece". E na parábola de Paulo: "Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente". Paulo, I - Timóteo, 5:8: "Educa" mens. 30; "Crianças" mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. "Cristo em casa" p. 55, In: SOS Família, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. "Educação e paz na família" mens. 10; "Presença do Evangelho no Lar" mens. 21, In: Constelação Familiar, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Tua Casa" p. 13; "Teus Pensamentos" p. 49; "Teu Exemplo" p. 61, In: Tua Casa, de João Nunes Maia/Ayrtes. "Ambiente Espiritual do Lar" texto de Mariluce Gelais Filogônio. "Família: Usina de amor" texto do jornal Momento Espírita.*

*Ilustrar com a história: A casa cantante. Esparso.*

*Levar à reflexão: Tua casa deverá ser um lugar gerador de Paz! Dentro destas quatro paredes podes respirar o mesmo clima do Céu, dependendo de como te comportares em família. Mulher e marido são os agentes da felicidade, desde quando compreendem a necessidade de mutuamente servir um ao outro, por amor, entendendo seus sagrados deveres para com a família.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

**Local:** IAM

**Prep:** 19:30h

**Dir:** José Fragata

**Téc:**

**07/06/2024 AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE**

*Delimitação: Fazer a oposição: Sofrimentos X Bem Aventuranças.*

23

*Delimitação: O "Sermão do Monte" é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus.*

*Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: "A felicidade não é deste mundo".*

*LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. "Bem Aventuranças" mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinos de Jesus, segunda parte – "As bem aventuranças" (um trecho do Sermão do Monte). "A Arte de ser leve" In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Palavras da Vida Eterna" mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*"Esperança" mens. 75; "Edificação do Reino" mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Eu ia me matar". Esparso.*

*Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: "Vinde a mim...". "Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá". Jesus.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Francisco

**01/07/2024 LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!**

*Delimitação: Fazer a oposição: Mágoas X Alegria de viver.*

27

*Delimitação: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:– "Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem".*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. "...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7. "Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: "Mágoa". Texto esparso.*

*Levar à reflexão que: A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver.*

*Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos.*

*"Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida" - (Chico Xavier).*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Wagner Reis

**Téc:** Cláudio Gonzales

**06/07/2024** LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!

*Delimitação:* Fazer a oposição: Mágoas X Alegria de viver.

27

*Delimitação:* Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes: – “Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. “...Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7. “Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história:* “Mágoa”. Texto esparso.

*Levar à reflexão que:* A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver.

*Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos.*

*“Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida” - (Chico Xavier).*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Dir:** Eloísa Martinez    **Téc:**

**25/07/2024** A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL

*Delimitação:* Fazer a oposição: Vida corporal X Vida espiritual.

30

*Delimitação:* “Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentem.”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III - A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI - As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e - Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. “Dos fluidos” cap. XIV, item 14, In: A Gênese, de A. Kardec; “Do laboratório do mundo invisível” cap. VIII, In: O Livro dos médiuns, de A. Kardec. “Além da morte, cap. 29, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “O amanhecer do dia” mens. 59, In: Convites aos Corações”, de João Nunes Maia, Scheilla.

*Ilustrar com um trecho da mensagem* “A vida não Cessa” p. 8, In: Nosso Lar, de FC. Xavier, André Luiz.

*Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.*

*André Luiz, prefácio, In: “No mundo maior”, de FC. Xavier, A. Luiz.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Marilda    **Téc:**

**24/08/2024** O PODER DOS PENSAMENTOS

*Delimitação:* Fazer a oposição: Mau pensar X Bem pensar.

34

*Delimitação:* A sua vida será sempre aquilo que você estiver mentalizando constantemente. Em razão disso, qualquer mudança real em seus caminhos dependerá, primeiro, da mudança de seus pensamentos.

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec - Bem-Aventurados os puros de coração, cap. VIII, itens 5 a 7, e no cap. 27 - Pedi e obtereis - itens 5 a 8 e 15. LE, de A. Kardec, p.89, 89ª, 283, 419 a 421, 457, 459-467, 649,759, 662,833, 835, 919ª, “Pensamento e vida” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. “Pensar” mens. 23, in: Respostas da Vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Educa” mens. 30; “Modo de Sentir” mens. 67, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Coleção de ideias” mens. 51, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. *Ilustrar com:* “O homem que pensava estar morto” In: As histórias que me ensinaram a viver, Editora Sextante.

*Levar à reflexão que somos responsáveis pelo que semeamos em nossas mentes e nas mentes alheias. Criamos modelos de força como sementes de luz ou de trevas. Enfatizar que apenas o cérebro cultivado pode produzir iluminadas formas de pensamento, capazes de induzir a si e aos outros ao amor e a fraternidade.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:00h    **Dir:** Cibele Scavassa    **Téc:** Gilberto Quartarollo

**23/09/2024** O PODER DAS PALAVRAS

*Delimitação:* Fazer A oposição: Invigilância X Vigilância.

39

*Delimitação:* O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo conseqüências boas ou más, segundo a sua origem. Essas formas naturalmente vivem e proliferam.

Apoiar o tema: ESE, de A. Kardec, cap. 8: Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. E na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”. “Pensar” mens. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. “Palavra” mens. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Antes de falar”, p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. Livro “Horizontes da Fala”, de João Nunes Maia/ Miramez. “Construir falando” mens. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

*Ilustrar com:* “Humildade”. Esparso.

*Informar/Esclarecer que antes de falar e de ouvir, devemos consultar o Cristo, aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração. E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Marcelo Silva    **Téc:** André Rakauskas

**26/10/2024** OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

*Delimitação:* Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

- 43 *Delimitação:* A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Mt, V: 44 - 48*
- LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. “Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.*
- “Influências espirituais” - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).*
- Ilustrar com a história: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.*
- Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Dir:** Eloísa Martinez    **Téc:**

**18/11/2024** GRATIDÃO A DEUS

*Delimitação:* Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão.

- 47 *Delimitação:* Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.
- Apoiar o tema em: “Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: “Alegram-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus”.*
- “Ato de gratidão” mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações indevidas” mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Agradecimentos esquecidos” mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Bacelli/autores diversos. “Poema de Gratidão” In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Rendamos Graças” mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com: “Uma curta história sobre gratidão”. Esparso.*
- Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: “O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre”*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Silvia Cristina S    **Téc:** Marcelo Silva

**26/12/2024** JESUS, UM LÍDER SERVIDOR

*Delimitação:* Fazer a oposição: Orgulho x Humildade.

- 52 *Delimitação:* Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação. Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - “O Orgulho e a Humildade”. E nas passagens evangélicas: “Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir...” - Mt. 20:28. Idem: “...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também”. João 5, 15-17. “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alegria de Servir” mens. 18, In: Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Perante os Outros” mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Antes de Servir” mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a mensagem: “Aos Obreiros da Boa Vontade” In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: “O Plantador de Tamareiras”. Esparso.*
- Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.*
- Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, Divaldo P. Franco, entre outros*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** José Fragata    **Téc:**

28/12/2024 JESUS, UM LÍDER SERVIDOR

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho x Humildade.*

52

*Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação. Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - “O Orgulho e a Humildade”.*

*E nas passagens evangélicas: “Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir...” - Mt. 20:28. Idem:*

*“...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também”. João 5, 15-17. “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alegria de Servir” mens. 18, In:*

*Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Perante os Outros” mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Antes*

*de Servir” mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a mensagem: “Aos Obreiros da Boa Vontade” In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: “O*

*Plantador de Tamareiras”. Esparso.*

*Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.*

*Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa*

*cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, Divaldo*

*P. Franco, entre outros*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** Neusa Z Pegoraro

**Téc:**