

21/02/2024 AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS

Delimitação: Fazer a oposição: Desvalia x Autoestima.

8 *Delimitação: "Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação..."*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - "Amar o próximo como a si mesmo", Item 1: O maior Mandamento. Idem, item 8, A lei de Amor. "Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém". Paulo - 1, Coríntios 6: 12. "Educação para o autoamor" cap. 3, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. "Prática de Autoamor" mens. 8; "Acredite em sua luz" mens. 35; "O segredo da felicidade" mens. 38, In: Lições para o Autoamor de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.

"Escolhas" In: Segue-me, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Na luz da verdade" mens. 130, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. Artigo: OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE, disponível na internet:

<https://periodicos.fclar.unesp.br/tes/downloadpdf>

Ilustrar com: Uma história sobre autoamor, escrita por Rodrigo Frazão.

Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Benê Araujo

Téc: Marilene Bueno

10/04/2024 A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA - MUNDO DE REGENERAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Desatenção X Acatamento.

15 *Delimitação: Ninguém acredite que o mundo se redima sem almas redimidas! O Mestre, para estender a sublimidade do seu programa salvador, pede braços humanos que o realizem e intensifiquem.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II - Há muitas moradas na casa de meu pai - itens 1 a 4 e 16: Mundos regeneradores. E no cap. XX - Trabalhadores da última hora, item 2: - "O Trabalhador da última hora tem direito ao salário".

LE, de A. Kardec, p. 55 e 185. A Gênese, de A. Kardec, cap. XVIII "Geração nova", itens 27 e 28. "Transição planetária", prefácio, In: Transição Planetária, de Divaldo P. Franco/Manoel Philomeno de Miranda. "Quem são os regenerados" p. 73, In: Renovando Atitudes, de Francisco Espírito Santo Neto/Hammed. "No estudo da salvação" mens. 29, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "No paraíso" mens. 81; "O Grande futuro, mens. 133, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel.

"Cristo e nós" mens. 17; "Por um pouco" mens. 42, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Convite à edificação", mens. 15, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco, Joanna de Angelis. "Os sinais da renovação" mens. 24, In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.

Ilustrar com mensagem: "Os Sinais da Renovação" In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.

Levar à compreensão que nada detém o processo de evolução da humanidade, pois é uma lei Natural, e Jesus, no sermão profético, nos alertou para os "sinais dos tempos", que ora já podemos observar! Urge, pois, envidar todos os esforços na luta pela nossa auto iluminação interior, para poder conquistar a benção de continuar habitando a nova morada que será o planeta Terra regenerado

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Neusa Z Pegoraro

Téc: Arnaldo Manzano

28/08/2024 O HOMEM DE BEM, A EDIFICAÇÃO DO AMO

Delimitação: Fazer a oposição: Dispersão X Vigilância.

35 *Delimitação: O amor e a simpatia, enseja-nos uma convivência mais harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar.*

Apoiar o tema no cap. XVII, do ESE, de A. Kardec - Sede Perfeitos - item 3: "O Homem de Bem". E no cap. X - Bem Aventurados os Misericordiosos, itens 9 e 10: "O argueiro e a trave no olho". LE, de Allan Kardec, p. 918 e 919. "Pelos Frutos" mens. 07; "Um pouco de fermento" mens. 108, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sentimentos Fraternal" mens. 10; "O bem é incansável" mens. 11; "Convite ao Bem" mens. 39, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tu, porém" mens. 16, In: Vinha de Luz", de FC. Xavier, Emmanuel. "Convite ao bem" mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com a mensagem: "O Mestre e o Escorpião". Esparso.

Levar à reflexão do público que a felicidade de ser bom busca, todos os dias, oportunidades de doação daquilo que se tem de mais sagrado: um sorriso aos tristes, amor e compreensão aos que tem a facilidade de odiar, fraternidade para com os que desconhecem o bem-estar espiritual, luz aos que se encontram nas trevas, paz aos atribulados. Suas crenças não fazem de você uma pessoa melhor...suas atitudes sim" - FC. Xavier

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Ademar Araujo

Téc: André Rakauskas

04/12/2024 ANSIEDADES E PREOCUPAÇÕES

Delimitação: Fazer a oposição: Ansiedade x Serenidade.

49

Delimitação: A estratégia da preocupação é nos manter distantes do momento presente, imobilizando as realizações do agora em função de coisas que poderão ou não acontecer.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e Achareis, item 6: “Olhai as aves do céu” - “...Não andeis inquietos pelo dia de amanhã. Porque o dia de amanhã a si mesmo trará o seu cuidado; a cada dia basta a sua própria preocupação.” (Mateus V, 19-21, 25-34.) Idem, I Pedro, 5:7 - “Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.” “Sucesso e “sucesso” mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Ansiedade” mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Pré-ocupação” p. 53, In: Renovando Atitudes, de Francisco E. Santo/Hammed.

“Ansiedades” mens. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Observa o hoje” mens. 19, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Fé” mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “Técnica Psicológica para acabar com a ansiedade” vídeo de Ana Beatriz Barbosa disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FNGnid8xFVE> Ilustrar com: “Um golpe de vento” mens. 2, 2ª parte, In: Almas em Desfile, de FC. Xavier/Hilário Silva.

Informar/Refletir: Não confundamos “pré-ocupação” com “previdência”, porque se preparar ou ser precavido para realizar planos para dias vindouros é tino de bom senso e lógica; mas prudência não é preocupação, porque enquanto uma é sensata e moderada, a outra é irracional e tolhe o indivíduo, prejudicando-o nos seus projetos e empreendimentos do hoje.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Ademar Araujo

Téc: André Rakauskas