

**29/02/2024 O HOMEM NOVO: O RECOMEÇO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Estacionar X Avançar.*

- 9 *Delimitação: A renovação necessária não é a de um plano exterior de aparências! Transformar-se-á o cristão devotado pelo entendimento, dotando a própria mente de nova luz, em novas concepções...*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III, item 19 - Há muitas moradas na casa de meu pai, item 19 "Progressão dos Mundos": "Todos os seres animados e inanimados estão submetidos... à lei do progresso. A própria destruição... é apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito..." LE, de A. Kardec, p. 785: Qual o maior obstáculo ao progresso?". "Vida renovada" cap. 15, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Perseverai" mens. 1, "Ser Espírita" mens. 6, In: A coragem da Fé, de Carlos A. Baccelli/ Bezerra de Menezes. "Meditação da Amizade com o Homem Velho" cap. 13, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. "Em tudo" mens. 132; "Entendimento" mens. 167, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Em constante renovação" mens. 90, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história da vida do apóstolo Paulo. E com: "O Fato" In: Histórias de pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Levar à reflexão que se o passado, porém, guarda as virtudes da experiência, nem sempre é o melhor condutor da vida para o futuro! Devemos procurar esquecer todas as expressões inferiores do dia de ontem e avançar para os dias iluminados que nos aguardam. Aquele que acorda para as verdades espirituais, e persevera na tarefa da própria renovação moral, poderá recomeçar e transformar a si, e ainda colaborar para se alcançar um mundo melhor e mais feliz para todos.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Sérgio Lopes

**Téc:** Antonio Feliciano

**29/02/2024 O HOMEM NOVO: O RECOMEÇO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Estacionar X Avançar.*

- 9 *Delimitação: A renovação necessária não é a de um plano exterior de aparências! Transformar-se-á o cristão devotado pelo entendimento, dotando a própria mente de nova luz, em novas concepções...*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III, item 19 - Há muitas moradas na casa de meu pai, item 19 "Progressão dos Mundos": "Todos os seres animados e inanimados estão submetidos... à lei do progresso. A própria destruição... é apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito..." LE, de A. Kardec, p. 785: Qual o maior obstáculo ao progresso?". "Vida renovada" cap. 15, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Perseverai" mens. 1, "Ser Espírita" mens. 6, In: A coragem da Fé, de Carlos A. Baccelli/ Bezerra de Menezes. "Meditação da Amizade com o Homem Velho" cap. 13, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. "Em tudo" mens. 132; "Entendimento" mens. 167, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Em constante renovação" mens. 90, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história da vida do apóstolo Paulo. E com: "O Fato" In: Histórias de pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Levar à reflexão que se o passado, porém, guarda as virtudes da experiência, nem sempre é o melhor condutor da vida para o futuro! Devemos procurar esquecer todas as expressões inferiores do dia de ontem e avançar para os dias iluminados que nos aguardam. Aquele que acorda para as verdades espirituais, e persevera na tarefa da própria renovação moral, poderá recomeçar e transformar a si, e ainda colaborar para se alcançar um mundo melhor e mais feliz para todos.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Sueli Martin

**Téc:** Tereza C da Cruz

**22/04/2024 SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Perturbação X Serenidade*

- 17 *Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapidem os tesouros da nossa vida íntima.*  
*Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec – Amai os vossos inimigos - Item 1: Pagar o mal com o bem. - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..."*  
*"Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. "Visão espírita dos transtornos mentais", cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Suely Caldas Schubert. "Ajuda espírita", mens. 12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculano Pires. "O processo saúde doença", cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alirio Cerqueira Filho. "Valei-vos da luz", mens. 6; "Falsas alegações", mens. 19; "Nas estradas", mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Oração e renovação", mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O Lavrador e a Enxada" do livro: "Lindos casos de Chico Xavier", por Ramiro Gama.*  
*Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Oswaldo Melero

**Téc:** Cláudio Gonzales

## 19/05/2024 HUMILDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: Arrogância x Humildade.*

21 *Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância 1, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.” Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o conto: Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.*

*Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** José Carlos

**Téc:** Marcos Antonio

## 28/07/2024 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATE

*Delimitação: Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.*

31 *Delimitação: Dependentes são todos aqueles que se enfraqueceram diante da vida e se refugiaram na dependência de substâncias químicas, ou de pessoas e outras fugas da realidade. São hábitos negativos, repetitivos, que nos prejudicam e bloqueiam a nossa liberdade e poder de decisão.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Sede Perfeitos, item 8 – “A Virtude”. “Queixa” mens. 118, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. LE, de A. Kardec, p. 913. “Vício” p. 39, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/ Hammed.*

*“Carrasco” mens. 20, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sexo” mens. 94; “Resiste à tentação” mens. 101, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Como assim, você não bebe?”. Esparso.*

*Informar/Refletir que: As insinuações malignas nos cercarão em toda parte, enquanto nos demoramos na realização do próprio bem! Devemos nos esforçar em controlar os impulsos do sentimento menos aprimorado, e, aperfeiçoando-o, pouco a pouco, à custa do esforço próprio, à fim de que não nos entreguemos inermes às sugestões inferiores que procuram nos converter em vivos instrumentos do mal.*

*A prece diária e a ajuda espiritual através do passe e da água fluidificada; aliado às mudanças dos hábitos nocivos, são de grande ajuda na superação dos vícios de qualquer natureza*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Eloísa Martinez

**Téc:** Arnaldo Manzano

## 26/08/2024 O HOMEM DE BEM, A EDIFICAÇÃO DO AMO

*Delimitação: Fazer a oposição: Dispersão X Vigilância.*

35 *Delimitação: O amor e a simpatia, enseja-nos uma convivência mais harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar.*

*Apoiar o tema no cap. XVII, do ESE, de A. Kardec – Sede Perfeitos - item 3: “O Homem de Bem”. E no cap. X – Bem Aventurados os Misericordiosos, itens 9 e 10: “O argueiro e a trave no olho”. LE, de Allan Kardec, p. 918 e 919. “Pelos Frutos” mens. 07; “Um pouco de fermento” mens.108, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sentimentos Fraternal” mens. 10; “O bem é incansável” mens. 11; “Convite ao Bem” mens. 39, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tu, porém” mens. 16, In: Vinha de Luz”, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite ao bem” mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*

*Ilustrar com a mensagem: “O Mestre e o Escorpião”. Esparso.*

*Levar à reflexão do público que a felicidade de ser bom busca, todos os dias, oportunidades de doação daquilo que se tem de mais sagrado: um sorriso aos tristes, amor e compreensão aos que tem a facilidade de odiar, fraternidade para com os que desconhecem o bem-estar espiritual, luz aos que se encontram nas trevas, paz aos atribulados. Suas crenças não fazem de você uma pessoa melhor...suas atitudes sim” - FC. Xavier*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Mauro Mannini

**Téc:** Cláudio Gonzales

**03/10/2024 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA  
(HOMENAGEM A. KARDEC)**

*Delimitação: Fazer a oposição: Alheamento X Atenção.*

**40** *Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*

*Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25: Necessidade da Encarnação. "Através da reencarnação" In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução" In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Terra – Benção divina" mens. 60; "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o artigo: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer". Disponível em:*

*<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>*

*Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. "Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam..." Jesus*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Dalva Franco

**Téc:** Sérgio Lopes

**03/10/2024 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA  
(HOMENAGEM A. KARDEC)**

*Delimitação: Fazer a oposição: Alheamento X Atenção.*

**40** *Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*

*Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25: Necessidade da Encarnação. "Através da reencarnação" In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução" In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Terra – Benção divina" mens. 60; "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o artigo: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer". Disponível em:*

*<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>*

*Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. "Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam..." Jesus*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Sérgio Martin

**Téc:** Lilian Menchini