

**08/02/2024 NÃO SE DEIXE ABATER PELA DEPRESSÃO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Desalento x Entusiasmo.*

**6** *Delimitação: “Depressão é doença grave relacionada a não aceitação da realidade pessoal como ela é, na inconformação com a Vontade Divina”. (Joanna de Ángelis).*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII, item 10. “... Apenas Deus, em sua misericórdia infinita, vos pôs no fundo do coração uma sentinela vigilante, que se chama consciência. Escutai-a”. Idem, cap. VI, item 1 e 7 - O Jugo leve: - “Vinde a mim todos que andais cansados e oprimidos, que eu vos aliviarei...” (Mateus 11: 28-30). “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira, Ermance Dufaux. “Depressão” cap. 6, In: Triunfo Pessoal, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ángelis. “Jesus e alegria” cap. 9, In: Jesus e Atualidade”, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ángelis. “Estímulo fraternal” mens. 73; “Possuímos o que damos” mens. 117, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com a história: Caixinha de remédios, de Géssica Ueda.*

*Informar/Refletir que somente através da reeducação dos nossos sentimentos, seremos capazes de lidar de forma satisfatória com a depressão. Necessário pois, aprender, o quanto antes, a escutar os ditames da nossa consciência e deixar de desejar o que “queremos”, para fazer o que “devemos”.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Dalva Franco

**Téc:** Sérgio Lopes

**14/03/2024 AS TEMPESTADES DAS NOSSAS VIDAS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Rebeldia X Aceitação.*

**11** *Delimitação: Todas as provocações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal... Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 1: “Bem aventurados os que choram, porque serão consolados...”*

*LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - Penas e gozos futuros, p. 1012, 1017: “Cruzes” p. 195, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis. “Aceita o inevitável” mens. 48, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guarda a paciência” mens. 129, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com História: Um legado de superação, Stephen Hawking,*

*Disponível em: <https://blog.freedom.ind.br/stephen-hawking-um-legado-de-superacao/#:~:text=Stephen%20Hawking%2C%20contrariando%20todas%20as,apenas%2021%20anos%20de%20idade>.*

*Destacar que nas dificuldades, a nossa capacidade de resiliência é posta à prova. Aprender a lidar com as nossas frustrações e conflitos, e adaptar-se a situações momentâneas, é oportunidade preciosa de aprendizado e crescimento para o Espírito. O trabalho perseverante no bem, aliado à prece e à confiança em Deus e em nós próprios, nos ajuda a amenizar as dificuldades, por maiores que sejam, e a tornar nossas vidas mais produtivas e prazerosas*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** André Luiz

**Téc:** Sérgio Lopes

**15/08/2024 MISSÃO DOS PAIS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Criar X Educar.*

**33** *Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparrar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - “Parentesco corporal e Espiritual”.*

*LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 “Vida em família” mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis. “E os nossos filhos” In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “Uma única pergunta” In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. “Os Filhos: criação e educação” In:*

*Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. “Nós e a família” mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso.*

*Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Sérgio Lopes

**Téc:** Antonio Feliciano

---

31/10/2024 CRIANÇAS

44

*Delimitação: Fazer a oposição: Permissividade x Contenção.*

*Delimitação: "... É imprescindível não perder de vista que o lar é o mundo essencial, onde se deve atender aos desígnios divinos... Os filhos são as obras preciosas que o Senhor confia aos pais, solicitando-lhes cooperação amorosa e eficiente..."*

*Basear o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Marcos 10:13-16 - "Deixai vir a mim os pequeninos". E no ESE, de A. Kardec, cap. IV, item 18 – Os Laços de Família são fortalecidos...*

*Provérbios 22,6 - "Educa a criança no caminho em que deve andar; e até quando envelhecer não se desviará dele.*

*"Educação no lar" mens. 12; "Caminhos retos" mens. 21, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amizade e compreensão" mens. 121; "Pais" mens. 235, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel." Genitores" mens. 4, In: Momentos de decisão, de Divaldo P. Franco/Marco Prisco. "Convite ao dever" mens. 13, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "A benção de ter filhos" p. 35, In: Pais e filhos, companheiros de viagem, de Roberto Shinyashiki.*

*Ilustrar com "A lenda da criança" In: Luz no lar, mens. 17, de FC. Xavier/Meimei.*

*Abordar os cuidados que se deve ter com a criança: Não basta apenas criar - alimentando, vestindo, proporcionando instrução.*

*Faz-se necessário atitudes tendentes à formação do caráter dos filhos. Receber encargos desse teor é alcançar nobres títulos de confiança! Por isso, criar filhinhos e aperfeiçoá-los não é serviço tão fácil*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Sérgio Lopes

**Téc:** André Luiz

---