

31/12/2023 PERSONALISMO

Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho X Humildade.

- 1 *Delimitação: O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – Quem se elevar será rebaixado - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A arte da aceitação” p. 133, In: Renovando Atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “A cortina do eu” mens.101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier /Emmanuel. “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: A Coragem da Fé, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes. Ilustrar com a história: Personalismo. Texto esparso da internet.

Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: José Carlos

Téc: Marcos Antonio

02/01/2024 PERSONALISMO

Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho X Humildade.

- 1 *Delimitação: O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – Quem se elevar será rebaixado - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A arte da aceitação” p. 133, In: Renovando Atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “A cortina do eu” mens.101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier /Emmanuel. “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: A Coragem da Fé, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes. Ilustrar com a história: Personalismo. Texto esparso da internet.

Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Antonio Feliciano

24/01/2024 NÃO BASTA NÃO FAZER O MAL, É PRECISO FAZER O BEM

Delimitação: Fazer a oposição: Omissão X Ação.

- 4 *Delimitação: O ser humano não deve dormir sobre a possibilidade de fazer o melhor, e nem se manter na expectativa inoperante, quando pode e deve contribuir em favor da alegria e da paz de todos.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar ao seu próximo como a si mesmo, item 4, e no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. I – O Bem e o Mal, p. 629 a 634, e p. 642 e 643 “... Cumpre-lhe (ao homem) fazer todo o bem no limite das suas forças, porquanto responderá por todo o mal que haja resultado de não haver praticado o bem”. “O bem é incansável” cap. 11, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Eis agora” cap. 119; “Não te canses” cap. 124, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações” cap. 99; “Na fonte do bem” cap. 129, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parábola da figueira que Secou” Mc. 11: 12-14 e 20-23.

Ilustrar com a história: “A multa maior”. Esparso.

Destacar que para não fazer o mal basta omitir-se, isolar-se. Mas, para realizar o bem necessário se faz agir em favor dos necessitados.

“A seara é grande e os trabalhadores são poucos” disse-nos Jesus.

O bem tem pressa. “Adiar o bem que podemos realizar é desaproveitar o tempo e furtar do Senhor!” - Emmanuel

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Wagner Reis

Téc: André Rakauskas

30/01/2024 AS CARTAS DE PAULO

Delimitação: Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

- 5 *Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.
Ilustrar com: "A quem Amamos?". Eparso.
Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Ceile Bernardo **Téc:** Marcos Antonio

27/02/2024 O HOMEM NOVO: O RECOMEÇO

Delimitação: Fazer a oposição: Estacionar X Avançar.

- 9 *Delimitação: A renovação necessária não é a de um plano exterior de aparências! Transformar-se-á o cristão devotado pelo entendimento, dotando a própria mente de nova luz, em novas concepções...*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III, item 19 - Há muitas moradas na casa de meu pai, item 19 "Progressão dos Mundos": "Todos os seres animados e inanimados estão submetidos... à lei do progresso. A própria destruição... é apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito..." LE, de A. Kardec, p. 785: Qual o maior obstáculo ao progresso?" "Vida renovada" cap. 15, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. "Perseverai" mens. 1, "Ser Espírita" mens. 6, In: A coragem da Fé, de Carlos A. Baccelli/ Bezerra de Menezes. "Meditação da Amizade com o Homem Velho" cap. 13, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. "Em tudo" mens. 132; "Entendimento" mens. 167, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Em constante renovação" mens. 90, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel.
Ilustrar com a história da vida do apóstolo Paulo. E com: "O Fato" In: Histórias de pais, filhos e netos, de Paulo Coelho.
Levar à reflexão que se o passado, porém, guarda as virtudes da experiência, nem sempre é o melhor condutor da vida para o futuro! Devemos procurar esquecer todas as expressões inferiores do dia de ontem e avançar para os dias iluminados que nos aguardam. Aquele que acorda para as verdades espirituais, e persevera na tarefa da própria renovação moral, poderá recomeçar e transformar a si, e ainda colaborar para se alcançar um mundo melhor e mais feliz para todos.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Suely Margot **Téc:** Osmar

25/03/2024 A BUSCA DE DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: Descrença X Fé.

- 13 *Delimitação: Mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal, precisamos buscar a presença Divina, atuante em toda parte e em todas as formas de vida, trabalhando na sustentação do bem.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - "Há muitas moradas na casa de meu Pai" itens 01 e 02. Idem, cap. XXV - "Buscai e achareis". A Gênese, de A. Kardec, item 05, cap. II - "Existência de Deus", itens 01 a 07. LE, de A. Kardec, p. 4 a 13. "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Somos de Deus" mens. 84, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier /Emmanuel. "Do lado de Deus" p. 87, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Deus está em você e cria por seu intermédio" p. 69, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.
Ilustrar com: Rafi em busca de Deus. Conto Zen.
Disponível em: <http://ventosdepaz.blogspot.com/2012/10/rafi-em-busca-de-deus-conto-zen.html>
Informar/refletir que precisamos aprender a buscar Deus dentro de nós, sentir a sua presença, contemplar a sua criação.
Esclarecer que Ele sempre está conosco, mas que nós, infelizmente, nem sempre estamos com ele. Informar ainda que TODOS estamos mergulhados no amor de Deus, que nos criou e nos ama a todos, incondicionalmente

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Ivan Nishinoro **Téc:** Wagner Reis

27/03/2024 A BUSCA DE DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: Descrença X Fé.

13

Delimitação: Mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal, precisamos buscar a presença Divina, atuante em toda parte e em todas as formas de vida, trabalhando na sustentação do bem.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - "Há muitas moradas na casa de meu Pai" itens 01 e 02. Idem, cap. XXV - "Buscai e achareis". A Gênese, de A. Kardec, item 05, cap. II - "Existência de Deus", itens 01 a 07. LE, de A. Kardec, p. 4 a 13. "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Somos de Deus" mens. 84, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier /Emmanuel. "Do lado de Deus" p. 87, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Deus está em você e cria por seu intermédio" p. 69, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: Rafi em busca de Deus. Conto Zen.

Disponível em: <http://ventosdepaz.blogspot.com/2012/10/rafi-em-busca-de-deus-conto-zen.html>

Informar/refletir que precisamos aprender a buscar Deus dentro de nós, sentir a sua presença, contemplar a sua criação.

Esclarecer que Ele sempre está conosco, mas que nós, infelizmente, nem sempre estamos com ele. Informar ainda que TODOS estamos mergulhados no amor de Deus, que nos criou e nos ama a todos, incondicionalmente

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Thaís Mendes

Téc: André Rakauskas

21/04/2024 SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Perturbação X Serenidade

17

Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapidem os tesouros da nossa vida íntima.

Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec – Amai os vossos inimigos - Item 1: Pagar o mal com o bem. - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..."

"Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. "Visão espírita dos transtornos mentais", cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Suely Caldas Schubert. "Ajuda espírita", mens.12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculano Pires. "O processo saúde doença", cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alírio Cerqueira Filho. "Valei-vos da luz", mens. 6; "Falsas alegações", mens. 19; "Nas estradas", mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Oração e renovação", mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.

Ilustrar com: "O Lavrador e a Enxada" do livro: "Lindos casos de Chico Xavier", por Ramiro Gama.

Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Andrade

Téc: Celso

26/04/2024 SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Perturbação X Serenidade

17

Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapidem os tesouros da nossa vida íntima.

Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec – Amai os vossos inimigos - Item 1: Pagar o mal com o bem. - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..."

"Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. "Visão espírita dos transtornos mentais", cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Suely Caldas Schubert. "Ajuda espírita", mens.12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculano Pires. "O processo saúde doença", cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alírio Cerqueira Filho. "Valei-vos da luz", mens. 6; "Falsas alegações", mens. 19; "Nas estradas", mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Oração e renovação", mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.

Ilustrar com: "O Lavrador e a Enxada" do livro: "Lindos casos de Chico Xavier", por Ramiro Gama.

Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Téc: Francisco

21/05/2024 HUMILDADE

Delimitação: Fazer a oposição: Arrogância x Humildade.

21 *Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância 1, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.” Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o conto: Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.

Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Téc: Osmar

23/05/2024 HUMILDADE

Delimitação: Fazer a oposição: Arrogância x Humildade.

21 *Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância 1, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.” Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o conto: Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.

Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Sérgio Lopes

Téc: Antonio Feliciano

24/06/2024 O AMOR COBRE A MULTIDÃO DOS PECADOS

Delimitação: Fazer oposição: Expiar X Amar.

26 *Delimitação: Sofremos porque ainda não aprendemos a amar! Os métodos reais da evolução só acontecem em nós quando entramos no fluxo educativo do amor.*

Apoiar o tema no cap. XI do ESE, de A. Kardec – Amar o próximo como a si mesmo, item 10. E na passagem de Pedro 4: 8 – “Mas, sobretudo, tende ardente amor uns para com os outros; porque o amor cobrirá a multidão de pecados”. Idem, I Coríntios 13: 1-13: “Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos...”

“Doutrina das penas eternas” item 4, In: Céu e Inferno, de A. Kardec, cap. VI - primeira parte. LE, de A. Kardec, p. 887. “De alma para alma” p. 19, In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. “Agora” p. 4, In: Espera servindo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amar, não sofrer” p. 101, In: Renovando Atitudes, de José E. Santo Neto/Hammed. “Com amor” mens. 5; “Fermento velho” mens. 64, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Com ardente amor” mens. 99, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O máscara de ferro”, Divaldo P. Franco, Disponível em: <http://docplayer.com.br/26549707-O-mascara-casvara-de-ferro-divaldo-pereira-franco.html>

Informar/refletir que devemos procurar auxiliar em silêncio, buscando entender a situação de cada um, temperando a bondade com a energia, e a fraternidade com a justiça. Necessário doar o amor fraterno, espontâneo, ardente e puro. Ouçamos a sugestão do amor, a cada passo, na senda evolutiva. Quem ama, compreende; e quem compreende, trabalha pelo mundo melhor!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Silvia Cristina S

Téc: André Rakauskas

26/06/2024 O AMOR COBRE A MULTIDÃO DOS PECADOS

Delimitação: Fazer oposição: Expiar X Amar.

26

Delimitação: Sofremos porque ainda não aprendemos a amar! Os métodos reais da evolução só acontecem em nós quando entramos no fluxo educativo do amor.

Apoiar o tema no cap. XI do ESE, de A. Kardec – Amar o próximo como a si mesmo, item 10. E na passagem de Pedro 4: 8 – “Mas, sobretudo, tende ardente amor uns para com os outros; porque o amor cobrirá a multidão de pecados”. Idem, I Coríntios 13: 1-13: “Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos...”

“Doutrina das penas eternas” item 4, In: Céu e Inferno, de A. Kardec, cap. VI - primeira parte. LE, de A. Kardec, p. 887. “De alma para alma” p. 19, In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. “Agora” p. 4, In: Espera servindo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amar, não sofrer” p. 101, In: Renovando Atitudes, de José E. Santo Neto/Hammed. “Com amor” mens. 5; “Fermento velho” mens. 64, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Com ardente amor” mens. 99, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O máscara de ferro”, Divaldo P. Franco, Disponível em: <http://docplayer.com.br/26549707-O-mascara-casvara-de-ferro-divaldo-pereira-franco.html>

Informar/refletir que devemos procurar auxiliar em silêncio, buscando entender a situação de cada um, temperando a bondade com a energia, e a fraternidade com a justiça. Necessário doar o amor fraterno, espontâneo, ardente e puro. Ouçamos a sugestão do amor, a cada passo, na senda evolutiva. Quem ama, compreende; e quem compreende, trabalha pelo mundo melhor!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Wagner Reis **Téc:** Arnaldo Manzano

31/07/2024 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATE

Delimitação: Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

31

Delimitação: Dependentes são todos aqueles que se enfraqueceram diante da vida e se refugiaram na dependência de substâncias químicas, ou de pessoas e outras fugas da realidade. São hábitos negativos, repetitivos, que nos prejudicam e bloqueiam a nossa liberdade e poder de decisão.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Sede Perfeitos, item 8 – “A Virtude”. “Queixa” mens. 118, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. LE, de A. Kardec, p. 913. “Vício” p. 39, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/ Hammed.

“Carrasco” mens. 20, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sexo” mens. 94; “Resiste à tentação” mens. 101, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Como assim, você não bebe?”. Esparso.

Informar/Refletir que: As insinuações malignas nos cercarão em toda parte, enquanto nos demoramos na realização do próprio bem! Devemos nos esforçar em controlar os impulsos do sentimento menos aprimorado, e, aperfeiçoando-o, pouco a pouco, à custa do esforço próprio, à fim de que não nos entreguemos inermes às sugestões inferiores que procuram nos converter em vivos instrumentos do mal.

A prece diária e a ajuda espiritual através do passe e da água fluidificada; aliado às mudanças dos hábitos nocivos, são de grande ajuda na superação dos vícios de qualquer natureza

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Eloísa Martinez **Téc:** Wagner Reis

14/08/2024 MISSÃO DOS PAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Criar X Educar.

33

Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparrar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - “Parentesco corporal e Espiritual”.

LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 “Vida em família” mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “E os nossos filhos” In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Uma única pergunta” In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. “Os Filhos: criação e educação” In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. “Nós e a família” mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Benê Araujo **Téc:** Lourenço Alegranci

29/08/2024 O HOMEM DE BEM, A EDIFICAÇÃO DO AMO

Delimitação: Fazer a oposição: Dispersão X Vigilância.

35

Delimitação: O amor e a simpatia, ensaja-nos uma convivência mais harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar.

Apoiar o tema no cap. XVII, do ESE, de A. Kardec – Sede Perfeitos - item 3: “O Homem de Bem”. E no cap. X – Bem Aventurados os Misericordiosos, itens 9 e 10: “O argueiro e a trave no olho”. LE, de Allan Kardec, p. 918 e 919. “Pelos Frutos” mens. 07; “Um pouco de fermento” mens.108, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sentimentos Fraternos” mens. 10; “O bem é incansável” mens. 11; “Convite ao Bem” mens. 39, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tu, porém” mens. 16, In: Vinha de Luz”, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite ao bem” mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com a mensagem: “O Mestre e o Escorpião”. Esparso.

Levar à reflexão do público que a felicidade de ser bom busca, todos os dias, oportunidades de doação daquilo que se tem de mais sagrado: um sorriso aos tristes, amor e compreensão aos que tem a facilidade de odiar, fraternidade para com os que desconhecem o bem-estar espiritual, luz aos que se encontram nas trevas, paz aos atribulados. Suas crenças não fazem de você uma pessoa melhor...suas atitudes sim” - FC. Xavier

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci dos Santos

Téc: Lilian Menchini

27/09/2024 O PODER DAS PALAVRAS

Delimitação: Fazer A oposição: Invigilância X Vigilância.

39

Delimitação: O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo conseqüências boas ou más, segundo a sua origem. Essas formas naturalmente vivem e proliferam.

Apoiar o tema: ESE, de A. Kardec, cap. 8: Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. E na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”. “Pensar” mens. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. “Palavra” mens. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Antes de falar”, p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. Livro “Horizontes da Fala”, de João Nunes Maia/ Miramez. “Construir falando” mens. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: “Humildade”. Esparso.

Informar/Esclarecer que antes de falar e de ouvir, devemos consultar o Cristo, aquele que está dentro da nossa consciência, a falarmos pelo canal do coração. E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Téc: Francisco

05/11/2024 SUPERANDO A PERDA DE PESSOAS AMADA

Delimitação: Fazer a oposição: Inconformação X Resignação.

45

Delimitação: Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas e mortes prematuras – “Vós espíritas, porém sabeis que a alma vive melhor quando desembaraçada...”

LE, de A. Kardec, cap. 3 – Retorno da vida corporal para a vida espiritual, p. 149 e 150. O Que é o Espiritismo, de A. Kardec, cap. 2. “Vivências de amor em família” cap. 59, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Sempre Vivos” mens. 42; “Segundo a carne” mens. 78, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: A Borboleta, In: Rosângela, Lições de amor e vida, de J. Raul Teixeira/Rosângela. Idem, Partidas e Chegadas, de Victor Hugo. Ibidem, In: A morte não é nada, artigo de Santo Agostinho.

Informar/Refletir que: Existe apenas um gênero temível de morte – a da consciência denegrida no mal, torturada de remorso ou parálitica nos despenhadeiros que marginam a estrada da insensatez e do crime.

Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Téc: Antonio Feliciano

06/11/2024 SUPERANDO A PERDA DE PESSOAS AMADA

Delimitação: Fazer a oposição: Inconformação X Resignação.

45

Delimitação: Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas e mortes prematuras – “Vós espíritas, porém sabeis que a alma vive melhor quando desembaraçada...”

LE, de A. Kardec, cap. 3 – Retorno da vida corporal para a vida espiritual, p. 149 e 150. O Que é o Espiritismo, de A. Kardec, cap. 2. “Vivências de amor em família” cap. 59, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Sempre Vivos” mens. 42; “Segundo a carne” mens. 78, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: A Borboleta, In: Rosângela, Lições de amor e vida, de J. Raul Teixeira/Rosângela. Idem, Partidas e Chegadas, de Victor Hugo. Ibidem, In: A morte não é nada, artigo de Santo Agostinho.

Informar/Refletir que: Existe apenas um gênero temível de morte – a da consciência denegrida no mal, torturada de remorso ou parálitica nos despenhadeiros que marginam a estrada da insensatez e do crime.

Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: André Rakauskas

26/11/2024 O ESFORÇO PESSOAL

Delimitação: Fazer a oposição: Acomodação x Esforço.

48

Delimitação: O progresso material e espiritual que almejamos é produto do trabalho, ao qual todos estamos submetidos, pois é este que põe em ação as forças da inteligência, propulsora de todo progresso e bem estar.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XXV – Ajuda-te que o céu te ajudará - itens 1 a 5 e 7. E em Lucas, 13: 24 - “Porfiai por entrar pela porta estreita, porque ...” E no LE, de A. Kardec, p. 909. “Pedir e conseguir” p. 219, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Jesus e Desafios” mens. 1, In: Jesus e Atualidade, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Porta Estreita” mens. 20; “Não basta ver” mens. 34, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier / Emmanuel. “Conta de si” mens. 50, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier / Emmanuel.

Ilustrar com a história “Vaca não dá leite” contada por Mário Sergio Cortella. Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=cWW3hHkBpUk>

Levar à reflexão que tudo o que almejamos conseguir de positivo na vida, requer de nós uma dose de esforço pessoal. O estudo, a profissão e as competências, exigem dedicação, esforço, habilidade, treino. Assim também para as conquistas do espírito! Aqueles que conquistaram seus objetivos na vida, pagaram o preço do esforço, da dedicação e persistência, e foram recompensados com o sucesso em seus empreendimentos.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Téc: Antonio Feliciano