

30/01/2024 AS CARTAS DE PAULO

Delimitação: Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

- 5 *Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.
Ilustrar com: "A quem Amamos?". Eparso.
Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Téc: Emerson

05/03/2024 AS MULHERES DO EVANGELHO

Delimitação: Fazer a oposição: Interesse X Abnegação.

- 10 *Delimitação: O legado feminino deixado pelas mulheres contemporâneas de Jesus tem valor inestimável. Estiveram com Jesus nas pregações, e não o abandonaram no calvário. São exemplo e inspiração para todos nós. Tiveram e têm ainda papel fundamental na criação da identidade de muitas religiões, até os dias atuais.*
Apoiar o tema na passagem anotada por Lucas: 8: 1-3: "E aconteceu, depois disto, que andava de cidade em cidade, e de aldeia em aldeia... e os doze iam com ele, e algumas mulheres que haviam sido curadas de espíritos malignos e de enfermidades: Maria, chamada Madalena, da qual saíram sete demônios; E Joana, mulher de Cuza, procurador de Herodes, e Suzana, e muitas outras que o serviam com seus bens". "As mulheres do Caminho" In: Quando a Meta é ser Feliz, de Carlos Abranches/ Mariana de Jesus (espírito). "A mulher ante o Cristo" mens. de Emmanuel (texto anexo). "O Evangelho e a Mulher" cap. 93, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mulheres do Evangelho" parte II, cap. 3 a 10, de Robson Pinheiro/Estevão (espírito). "Maria de Magdala" cap. 20; "Maria", cap. 30, In: Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos. "As Mulheres do Evangelho" de Therezinha de Oliveira, (texto anexo). "A mulher adúltera no caminho da reparação" In: Jornal Correio Espírita, julho de 2015 (texto anexo). "As mulheres do evangelho" de Raul Teixeira. Texto anexo.
Ilustrar com a história de Joana de Cusa, encontrada no livro: A Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos, cap. 15. Idem, In: Refletindo a Alma, cap. 1, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.
Citar as principais passagens do evangelho envolvendo a mulher. Expor que em todos os tempos da humanidade, mulheres famosas ou anônimas seguiram os passos do Mestre, servindo, amando e amparando as criaturas. Destacar que a mulher da atualidade também pode ser uma "mulher do evangelho", quando vivencia os valores cristãos, aonde estiver: no lar, no trabalho, nas relações sociais

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Antonio Feliciano

02/04/2024 ESPIRITISMO: MORAL E ÉTICA A SERVIÇO DO AMOR

Delimitação: Fazer a oposição: Moral do mundo X Moral do Cristo.

- 14 *Delimitação: A assimilação das propostas éticas da Doutrina Espírita segue uma sequência natural e de paulatina maturidade. Primeiro atinge as ideias, posteriormente penetra os sentimentos e, por fim, renova as atitudes.*
Apoiar o tema no cap. 23 do ESE, de A. Kardec, itens 9 a 18 – "Não vim trazer a paz, mas a divisão". E no cap. 17, itens 1 e 2 – "O homem de bem". LE, de Allan Kardec, parte 3ª – cap. I, p. 629 a 648. Livro "Reforma Íntima sem martírio" cap. 9 e 23, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Espiritismo por dentro" cap. 33, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira, Ermanice Dufaux. Livro "Espiritismo, ética e moral", de Jacira Jacinto Silva e Milton Rubens Medran Moreira. "Sementeiras e Ceifas" mens. 53, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Cada Qual" mens. 4, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Convite à caridade" mens. 6, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.
Ilustrar com: "O juiz e o papagaio". Eparso.
Esclarecer que os espíritas que se aplicam à sua reforma interior não são identificados por suas ações no campo das aparências, mas são reconhecidos por suas reações aos testes de cada hora, onde estiverem. A forma de reagir a uma ofensa, a uma perda, a uma traição, aferem a qualidade das mudanças realmente conquistadas no campo do sentimento.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Emerson

23/04/2024 SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Perturbação X Serenidade

17

Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapidem os tesouros da nossa vida íntima. Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec – Amai os vossos inimigos - Item 1: Pagar o mal com o bem. - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...”

“Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. “Visão espírita dos transtornos mentais”, cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Suely Caldas Schubert. “Ajuda espírita”, mens.12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculano Pires. “O processo saúde doença”, cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alírio Cerqueira Filho. “Valei-vos da luz”, mens. 6; “Falsas alegações”, mens. 19; “Nas estradas”, mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Oração e renovação”, mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.

Ilustrar com: “O Lavrador e a Enxada” do livro: “Lindos casos de Chico Xavier”, por Ramiro Gama.

Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Emerson

28/05/2024 SEXUALIDADE E ESPIRITISMO

Delimitação: Fazer a oposição: Imoralidade X Respeitabilidade.

22

Delimitação: Somente o desenvolvimento de valores morais sólidos promover-nos-ão a novos estágios de crescimento nas questões da sexualidade...

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV - Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo.

LE, de A. Kardec, p. 200-202, 693-696. Céu e Inferno, de A. Kardec, parte I, cap. VII: “A carne é fraca. “Evolução em dois mundos” parte I, cap. 18, de FC. Xavier/André Luiz. “Levantai os olhos” mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. “O Valor do sentimento para o espírito” In: Pelos caminhos do entendimento do espírito, por Alzira B.F. Amui e Luciano S. Varanda. “Sensualidade e hipnose coletiva”, cap.7, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Sexo e Destino, de Divaldo P. Franco. Sexo e Consciência, de Divaldo P. Franco. “Sexo” mens. 94, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história de vida de Maria de Magdala.

Levar à reflexão que se a energia criadora do sexo não for disciplinada pelas comportas da contenção, da fidelidade, do respeito e do amor fraternal, dificilmente tal força da alma será carregada para os nobres objetivos de crescimento e libertação, para cujos fins foi por Deus criada.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Téc: Antonio Feliciano

09/07/2024 QUEM TEM UM AMIGO TEM TUDO!

Delimitação: Fazer a oposição: Inimizade X Amizade.

28

Delimitação: A fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas. O homem que se sente filho de Deus e sincero irmão das criaturas não é vítima dos fantasmas do despeito, da inveja, da ambição, da desconfiança; antes, alegra-se com o júbilo dos companheiros, e sente-se feliz com a sua ventura.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 2 - “E assim tudo o que quereis que os homens vos façam fazei-o também vós a eles...” Idem, item 4 - “Amar o próximo como a si mesmo” - “...Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco” – João 15:15. LE, de A. Kardec, parte 2ª – cap. IX, p. 495. (espírito protetor). “Você é responsável por quem você cativa” In: O Pequeno Príncipe, de Antoine De Saint Exupéry. cap. XXI. “Companheiros e amigos” cap. II, in: Diferenças não são defeitos, Wanderlei Oliveira/Ermance Dufaux. “Ninguém vive para si” mens. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante os amigos” mens. 12, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Perante os companheiros” mens. 20, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/A. Luiz. “Amor fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Amigo de Verdade”. Eparso.

Levar à reflexão que a ventura real da amizade é o bem dos entes queridos. Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são. Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar àqueles que nos oferecem o coração

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suely Margot

Téc: Emerson

06/08/2024 DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Delimitação: Fazer a oposição: Ilusão x Realidade.

32 *Delimitação: O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).*

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.

Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Majorsais” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Osmar

08/10/2024 O PODER DA FÉ

Delimitação: Fazer a oposição: Fé vacilante x Fé robusta.

41 *Delimitação: Da fé vacilante resultam a incerteza e a hesitação de que se aproveitam os adversários que se têm de combater. Essa fé não procura os meios de vencer, porque não acredita que possa vencer. A fé robusta dá a perseverança, a energia, e os recursos que fazem com que se vençam os obstáculos, assim nas pequenas, como nas grandes coisas.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX – Poder da Fé, itens 1 a 5, e no cap. IV, Fé. Parte 3ª, q. 354 a 359, In: “O Consolador”, de FC. Xavier/Emmanuel. “...O tesouro maior da existência terrestre reside na consciência reta e pura, iluminada pela fé e edificada no cumprimento de todos os deveres mais elevados.” “Se tens fé” cap. 29, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Viver pela fé” cap. 23; “Firmeza de fé” cap. 124, In: Caminho Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé e obras” cap. 5; “No roteiro da fé” cap. 15; “Nas trilhas da fé” cap. 154, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier /Emmanuel.

Ilustrar com a passagem evangélica da “cura da mulher hemorroíssa”, In: Mt. 9: 20-22. E com a reportagem “A incrível e dramática saga dos 33 mineiros do Chile”, link

https://www.youtube.com/watch?v=Ss_V43zJzjQ.

Levar à reflexão do público o seguinte pensamento de Emmanuel: - “Pela fé subirás ao Senhor com a tua súplica, mas pela caridade o Senhor descerá ao teu encontro para que as tuas mãos se enriqueçam de amor na construção do Reino da Luz”

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Osmar

03/12/2024 ANSIEDADES E PREOCUPAÇÕES

Delimitação: Fazer a oposição: Ansiedade x Serenidade.

49 *Delimitação: A estratégia da preocupação é nos manter distantes do momento presente, imobilizando as realizações do agora em função de coisas que poderão ou não acontecer.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e Achareis, item 6: “Olhai as aves do céu” - “...Não andeis inquietos pelo dia de amanhã. Porque o dia de amanhã a si mesmo trará o seu cuidado; a cada dia basta a sua própria preocupação.” (Mateus V, 19-21, 25-34.) Idem, I Pedro, 5:7 - “Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.” “Sucesso e “sucesso” mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Ansiedade” mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Pré-ocupação” p. 53, In: Renovando Atitudes, de Francisco E. Santo/Hammed.

“Ansiedades” mens. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Observa o hoje” mens. 19, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Fé” mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “Técnica Psicológica para acabar com a ansiedade” vídeo de Ana Beatriz Barbosa disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FNGnid8xFVE>

Ilustrar com: “Um golpe de vento” mens. 2, 2ª parte, In: Almas em Desfile, de FC. Xavier/Hilário Silva.

Informar/Refletir: Não confundamos “pré-ocupação” com “previdência”, porque se preparar ou ser precavido para realizar planos para dias vindouros é tino de bom senso e lógica; mas prudência não é preocupação, porque enquanto uma é sensata e moderada, a outra é irracional e tolhe o indivíduo, prejudicando-o nos seus projetos e empreendimentos do hoje.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Suelly Margot

Téc: Emerson