

02/01/2024 Tema: PERSONALISMO

Fazer a oposição: *Orgulho X Humildade.*

- 1 Delimitação: *O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – *Quem se elevar será rebaixado* - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: *Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.* “A arte da aceitação” p. 133, In: *Renovando Atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed.* “A cortina do eu” mens.101, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier /Emmanuel.* “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: *A Coragem da Fé, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes.*
- Ilustrar com a história: *Personalismo. Texto esparso da internet.*
- Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Ceile Bernardo **Téc:** Mauro Medeiros

20/02/2024 Tema: AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS

Fazer a oposição: *Desvalia x Autoestima.*

- 8 Delimitação: *“Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação...”*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 1: *O maior Mandamento. Idem, item 8, A lei de Amor.* “Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém”. Paulo - 1, Coríntios 6: 12. “Educação para o autoamor” cap. 3, In: *Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.* “Prática de Autoamor” mens. 8; “Acredite em sua luz” mens. 35; “O segredo da felicidade” mens. 38, In: *Lições para o Autoamor de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.* “Escolhas” In: *Segue-me, de FC. Xavier/ Emmanuel.* “Na luz da verdade” mens. 130, In: *Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel.* “Autolibertação” mens. 47, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel.* Artigo: *OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE*, disponível na internet: <https://periodicos.fclar.unesp.br/tes/downloadpdf>
- Ilustrar com: *Uma história sobre autoamor, escrita por Rodrigo Frazão.*
- Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Wânea Volpato **Téc:** Mauro Medeiros

19/03/2024 Tema: PRECONCEITO

Fazer a oposição: *Orgulho X Fraternidade.*

- 12 Delimitação: *A sociedade humana estabeleceu na Terra situações de desigualdades socioeconômicas e discriminações das mais diversas naturezas, como consequência de sua condição de “infância espiritual”, que estão alicerçadas no orgulho, egoísmo e desejo de supremacia.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – *O homem de bem. Idem A Gênese, de A. Kardec. – Caráter da Revelação Espírita, item 36. Revista Espírita, de A. Kardec, Ano 1861, Outubro, p. 419 - “O Espiritismo, restituindo ao espírito o seu verdadeiro papel na criação... Idem, ano 1867, setembro, p. 373, item 36. “Uma sociedade justa” cap. 20, In: Reflexões Espíritas, de Divaldo P. Franco/Vianna de Carvalho.* “Cada qual” mens. 4; “Modo de sentir” mens. 67, In: *Fonte Viva de A. Kardec/Emmanuel.* “Convite a Fraternidade” mens. 25, In: *Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.* “Amor Fraternal” mens. 141, In: *Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.* Dados estatísticos sobre preconceitos (Anexo). *Atitude, preconceito e estereótipo, artigo de Regina Célia de Souza, disponível na internet (Anexo). Declaração das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Racial.” (Anexo).*
- Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano.
- Esclarecer que o homem é lento para se desfazer de seus preconceitos, de seus hábitos nocivos, de suas ideias pré-concebidas. Enfatizar que é preciso nos reeducar e combater toda forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes; trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que influenciará também a mudança para as futuras gerações

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** Mauro Medeiros

09/04/2024 Tema: A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA - MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: *Desatenção X Acatamento.*

15

Delimitação: Ninguém acredite que o mundo se redima sem almas redimidas! O Mestre, para estender a sublimidade do seu programa salvador, pede braços humanos que o realizem e intensifiquem.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – Há muitas moradas na casa de meu pai - itens 1 a 4 e 16: Mundos regeneradores. E no cap. XX - Trabalhadores da última hora, item 2: - “O Trabalhador da última hora tem direito ao salário”.

LE, de A. Kardec, p. 55 e 185. A Gênese, de A. Kardec, cap. XVIII “Geração nova”, itens 27 e 28. “Transição planetária”, prefácio, In: Transição Planetária, de Divaldo P. Franco/Manoel Philomeno de Miranda. “Quem são os regenerados” p. 73, In: Renovando Atitudes, de Francisco Espírito Santo Neto/ Hammed. “No estudo da salvação” mens. 29, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “No paraíso” mens. 81; “O Grande futuro, mens. 133, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel.

“Cristo e nós” mens. 17; “Por um pouco” mens. 42, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Convite à edificação”, mens. 15, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ángelis. “Os sinais da renovação” mens. 24, In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.

Ilustrar com mensagem: “Os Sinais da Renovação” In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.

Levar à compreensão que nada detém o processo de evolução da humanidade, pois é uma lei Natural, e Jesus, no sermão profético, nos alertou para os “sinais dos tempos”, que ora já podemos observar! Urge, pois, envidar todos os esforços na luta pela nossa auto iluminação interior, para poder conquistar a benção de continuar habitando a nova morada que será o planeta Terra regenerado

Tarefa: *Diálogo Fraterno - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Adriana Voltolin Téc: Marcos Antonio*

30/04/2024 Tema: EDIFICAR A CASA SOBRE A ROCHA

Fazer a oposição: *Fragilidade x Solidez.*

18

Delimitação: É necessário construir uma base sólida de princípios e ações nas tarefas de elevação espiritual, para que sejamos fecundos em ações nobres com o Senhor.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos – Os que dizem: Senhor, Senhor! itens 6 a 9 - “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! entrará no reino dos Céus...”

“A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nos dons do Cristo” mens. 25; “Firmeza e Constância” mens. 69, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus” mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz.

“Convite ao dever” mens. 13, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Padrão” mens. 12, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Casa de cada um”, texto de Walcyr Carrasco.

Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige muito trabalho, dedicação e esforço pessoal na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes, e sempre pautadas nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.

Tarefa: *Diálogo Fraterno - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Mauro Medeiros Téc: Marcos Antonio*

18/06/2024 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA

Fazer a oposição: *Angústia X Paz.*

25

Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon - itens 9 e 14. E no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens: 6 a 9. “Propriedade” mens. 149; “Posses definitivas” mens. 166; “O Tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47; “Assim será” mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mudança e proveito” mens. 5; “Na senda de todos” mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel. “Ante o reino dos céus” mens. 17,

In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Avareza” mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda”, mens. 63; “Riqueza e felicidade” mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Boa parte”, In: Na Seara do Mestre, de Vinicius, Edit. FEB. “Investir ao máximo” mens. 5, In: Otimismo de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: “O Colar de pérolas” mens. 26, In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; E com: “O Valor do tempo” da redação do Momento Espírita.

Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... “Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo” - Jesus

Tarefa: *Diálogo Fraterno - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Silvia C S Oliveira Téc: Lilian Menchini*

02/07/2024 **Tema:** LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!

Fazer a oposição: *Mágoas X Alegria de viver.*

27

Delimitação: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:— “Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. “...Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7. “Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Mágoa”. Texto esparso.

Levar à reflexão que: A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver.

Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos.

“Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida” - (Chico Xavier).

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Simone Marcomini **Téc:** Mauro Medeiros

10/09/2024 **Tema:** O SENTIDO DA VIDA

Fazer a oposição: *Desatino X Roteiro.*

37

Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade através da prática do amor, o que nos possibilitará ouvir a voz d’Ele na intimidade da nossa consciência.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon - item 6: Parábola dos Talentos. E na Epístola de Paulo aos Romanos 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente...”

“Projeto de Vida” cap. 3, In: Reforma Íntima Sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Teu lugar na vida” In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed. “Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que fazas” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17; “Sombra Amigável” cap. 10, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Propósito de Vida” cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepack Chopra, Editora Best Seller.

Ilustrar com a história: “Vida em Branco”. Texto esparso.

Informar/refletir que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos – autoconhecimento - e qual é a nossa missão nesta vida. Precisamos também, identificar nossos talentos, pois que há em cada criatura um talento singular. Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”. Aí então, experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Simone Marcomini **Téc:** Lilian Menchini

01/10/2024 **Tema:** REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA
(HOMENAGEM A. KARDEC)

Fazer a oposição: *Alheamento X Atenção.*

40

Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25:

Necessidade da Encarnação. “Através da reencarnação” In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução” In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldi. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Terra – Benção divina” mens. 60; “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: “As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer”. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. “Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam...” Jesus

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Doni Meiga **Téc:** Luciene C Cunha

22/10/2024 Tema: OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

- 43 *Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Mt, V: 44 - 48
LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. “Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.
“Influências espirituais” - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).
Ilustrar com a história: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.
Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Ceile Bernardo **Téc:** Mauro Medeiros

26/11/2024 Tema: O ESFORÇO PESSOAL

Fazer a oposição: Acomodação x Esforço.

- 48 *Delimitação: O progresso material e espiritual que almejamos é produto do trabalho, ao qual todos estamos submetidos, pois é este que põe em ação as forças da inteligência, propulsora de todo progresso e bem estar.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XXV – Ajuda-te que o céu te ajudará - itens 1 a 5 e 7. E em Lucas, 13: 24 - “Porfiai por entrar pela porta estreita, porque ...” E no LE, de A. Kardec, p. 909. “Pedir e conseguir” p. 219, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Jesus e Desafios” mens. 1, In: Jesus e Atualidade, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Porta Estreita” mens. 20; “Não basta ver” mens. 34, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier / Emmanuel. “Conta de si” mens. 50, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier / Emmanuel.
Ilustrar com a história “Vaca não dá leite” contada por Mário Sergio Cortella. Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=cWW3hHkBpUk>
Levar à reflexão que tudo o que almejamos conseguir de positivo na vida, requer de nós uma dose de esforço pessoal. O estudo, a profissão e as competências, exigem dedicação, esforço, habilidade, treino. Assim também para as conquistas do espírito! Aqueles que conquistaram seus objetivos na vida, pagaram o preço do esforço, da dedicação e persistência, e foram recompensados com o sucesso em seus empreendimentos.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Mauro Medeiros **Téc:** Luciene C Cunha