

09/01/2024 Tema: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: Tropeços x Recomeços.

2 Delimitação: “Muita gente desanima e prefere estacionar, séculos a fio, nos labirintos da inferioridade. Todavia, os bons trabalhadores sabem perseverar, até atingirem as finalidades divinas no caminho terrestre, continuando em trajetória sublime rumo às esferas superiores”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Trabalhadores da última hora*, item 4 - *Missão dos Espíritos*. E nas passagens evangélicas anotadas por Lucas, 5: 17-26 - “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. *Idem Mt. 24:13* - “...Mas aquele que perseverar até ao fim, será salvo.” “Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.

Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio” In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*. Editora DPL. Esclarecer que o aprendizado da vida é alicerçado sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Mauro Medeiros **Téc:** Marcos Antonio

02/04/2024 Tema: ESPIRITISMO: MORAL E ÉTICA A SERVIÇO DO AMOR

Fazer a oposição: Moral do mundo X Moral do Cristo.

14 Delimitação: A assimilação das propostas éticas da Doutrina Espírita segue uma sequência natural e de paulatina maturidade. Primeiro atinge as ideias, posteriormente penetra os sentimentos e, por fim, renova as atitudes.

Apoiar o tema no cap. 23 do ESE, de A. Kardec, itens 9 a 18 – “Não vim trazer a paz, mas a divisão”. E no cap. 17, itens 1 e 2 – “O homem de bem”. LE, de Allan Kardec, parte 3ª – cap. I, p. 629 a 648. Livro “Reforma Íntima sem martírio” cap. 9 e 23, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Espiritismo por dentro” cap. 33, In: *Mereça ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira, Ermanice Dufaux. Livro “Espiritismo, ética e moral”, de Jacira Jacinto Silva e Milton Rubens Medran Moreira. “Sementeiras e Ceifas” mens. 53, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier, Emmanuel. “Cada Qual” mens. 4, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite à caridade” mens. 6, In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: “O juiz e o papagaio”. *Esperso*.

Esclarecer que os espíritos que se aplicam à sua reforma interior não são identificados por suas ações no campo das aparências, mas são reconhecidos por suas reações aos testes de cada hora, onde estiverem. A forma de reagir a uma ofensa, a uma perda, a uma traição, aferem a qualidade das mudanças realmente conquistadas no campo do sentimento.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Elenice Cavalcanti **Téc:** Mauro Medeiros

21/05/2024 Tema: HUMILDADE

Fazer a oposição: Arrogância x Humildade.

21 Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – *Bem aventurados os pobres de espírito*, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. *Estudando a arrogância* 1, cap. 8, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira Ermanice Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: *Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: *A coragem da fé*, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: *Sinal Verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o conto: *Dois cabras numa ponte*. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonal.

Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Terezinha Cacioli **Téc:** Luciene C Cunha

04/06/2024 Tema: AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE

Fazer a oposição: Sofrimentos X Bem Aventuranças.

23 Delimitação: O “Sermão do Monte” é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus.

Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: “A felicidade não é deste mundo”.

LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. “Bem Aventuranças” mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinamentos de Jesus, segunda parte – “As bem aventuranças” (um trecho do Sermão do Monte). “A Arte de ser leve” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Palavras da Vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Esperança” mens. 75; “Edificação do Reino” mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Eu ia me matar”. Esparso.

Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: “Vinde a mim...”. “Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá”. Jesus.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Érica Leal **Téc:** Mauro Medeiros

23/07/2024 Tema: A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL

Fazer a oposição: Vida corporal X Vida espiritual.

30 Delimitação: “Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentam.”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III – A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI – As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e – Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. “Dos fluidos” cap. XIV, item 14, In: A Gênese, de A. Kardec; “Do laboratório do mundo invisível” cap. VIII, In: O Livro dos médiuns, de A. Kardec. “Além da morte, cap. 29, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “O amanhecer do dia” mens. 59, In: Convites aos Corações”, de João Nunes Maia, Scheilla.

Ilustrar com um trecho da mensagem “A vida não Cessa” p. 8, In: Nosso Lar, de FC. Xavier, André Luiz.

Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.

André Luiz, prefácio, In: “No mundo maior”, de FC. Xavier, A. Luiz.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Mauro Medeiros **Téc:** Luciene C Cunha

06/08/2024 Tema: DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Fazer a oposição: Ilusão x Realidade.

32 Delimitação: O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.

Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Majorsais” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Silvia C S Oliveira **Téc:** Lilian Menchini

17/09/2024 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR

Fazer a oposição: Impureza X Pureza.

38 Delimitação: Cada homem tem a vida exterior, conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho. O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VIII – Bem Aventurados os puros de coração, itens 1 e 8: Verdadeira pureza e mãos lavadas. “Purificação íntima” mens. 18, in: Caminho, Verdade e Vida de FC. Xavier/Emmanuel. “Pureza” mens. 11, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aproveitamento” mens. 14; “Oração e renovação” mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Esparso.

Refletir que se o coração do crente ambiciona a santificação de si mesmo, a caminho das zonas superiores da vida, é indispensável se ocupe das coisas sagradas do espírito, sem demora, não por vaidade, mas para que o seu justo aproveitamento seja manifesto a todos

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Ceile Bernardo **Téc:** Luciene C Cunha

15/10/2024 **Tema:** AUTO-PERDÃO: A FELICIDADE SEM CULPA!

Fazer a oposição: *Castigar-se X Perdoar-se.*

42

Delimitação: Pessoas existem que não se perdoam e, com isso, envenenam a vida e encegecem a própria alma, incapazes de perceber que o evangelho é luz e renovação nos campos do espírito.

Se antigas dores e problemas superados te voltam à imaginação, esquece-os e segue adiante...

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-Aventurados os misericordiosos, item 14: Perdão das ofensas. "... Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7.

"Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.

Oliveira/Ermance Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao perdão" mens. 38, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: Um conto sobre a mágoa.

Levar à reflexão: Caridade com o próximo, porém igualmente conosco! A luz com a qual clareamos os caminhos alheios é crédito perante a vida, entretanto, somente a luz que fazemos no íntimo nos pertence e é fonte de liberdade e equilíbrio, paz e riqueza na alma

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h

Local: CEOS

Prep: 19:10h

Exp: Doni Meiga

Téc: Marcos Antonio

29/10/2024 **Tema:** CRIANÇAS

Fazer a oposição: *Permissividade x Contenção.*

44

Delimitação: "... É imprescindível não perder de vista que o lar é o mundo essencial, onde se deve atender aos desígnios divinos... Os filhos são as obras preciosas que o Senhor confia aos pais, solicitando-lhes cooperação amorosa e eficiente..."

Basear o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Marcos 10:13-16 - "Deixai vir a mim os pequeninos". E no ESE, de A. Kardec, cap. IV, item 18 – Os Laços de Família são fortalecidos...

Provérbios 22,6 - "Educa a criança no caminho em que deve andar; e até quando envelhecer não se desviará dele.

"Educação no lar" mens. 12; "Caminhos retos" mens. 21, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amizade e compreensão" mens. 121; "Pais" mens. 235, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Genitores" mens. 4, In: Momentos de decisão, de Divaldo P. Franco/Marco Prisco. "Convite ao dever" mens. 13, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

"A bênção de ter filhos" p. 35, In: Pais e filhos, companheiros de viagem, de Roberto Shinyashiki.

Ilustrar com "A lenda da criança" In: Luz no lar, mens. 17, de FC. Xavier/Meimei.

Abordar os cuidados que se deve ter com a criança: Não basta apenas criar - alimentando, vestindo, proporcionando instrução.

Faz-se necessário atitudes tendentes à formação do caráter dos filhos. Receber encargos desse teor é alcançar nobres títulos de confiança! Por isso, criar filhinhos e aperfeiçoá-los não é serviço tão fácil

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h

Local: CEOS

Prep: 19:10h

Exp: Terezinha Cacioli

Téc: Luciene C Cunha

17/12/2024 **Tema:** A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: *Efemeridade X Perenidade.*

51

Delimitação: Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa; enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – "Eia agora vós que dizeis amanhã..." Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avaro, Lucas, 12:16-21 – "...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntastes, para quem serão?"

"O Minuto" p. 52/54 In: O Sol nas almas de FC. Xavier/Emmanuel. "Eia agora" mens. 119, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. "Assuntos de tempo" mens. 21, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Marcha" mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Libélula" p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino. E com: "E Se não houver amanhã?", da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. "Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar!"

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h

Local: CEOS

Prep: 19:10h

Exp: Doni Meiga

Téc: Mauro Medeiros