

18/02/2024 **Tema:** AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS

Fazer a oposição: Desvalia x Autoestima.

- 8 Delimitação: “Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação...”  
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 1: O maior Mandamento. Idem, item 8, A lei de Amor. “Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém”. Paulo - 1, Coríntios 6: 12. “Educação para o autoamor” cap. 3, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Prática de Autoamor” mens. 8; “Acredite em sua luz” mens. 35; “O segredo da felicidade” mens. 38, In: Lições para o Autoamor de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Escolhas” In: Segue-me, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. Artigo: OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE, disponível na internet: <https://periodicos.fclar.unesp.br/tes/downloadpdf>  
 Ilustrar com: Uma história sobre autoamor, escrita por Rodrigo Frazão.  
 Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Eloísa Martinez

**Téc:** Juracy

17/03/2024 **Tema:** PRECONCEITO

Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade.

- 12 Delimitação: A sociedade humana estabeleceu na Terra situações de desigualdades socioeconômicas e discriminações das mais diversas naturezas, como consequência de sua condição de “infância espiritual”, que estão alicerçadas no orgulho, egoísmo e desejo de supremacia.  
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O homem de bem. Idem A Gênese, de A. Kardec. – Caráter da Revelação Espírita, item 36. Revista Espírita, de A. Kardec, Ano 1861, Outubro, p. 419 - “O Espiritismo, restituindo ao espírito o seu verdadeiro papel na criação... Idem, ano 1867, setembro, p. 373, item 36. “Uma sociedade justa” cap. 20, In: Reflexões Espíritas, de Divaldo P. Franco/Vianna de Carvalho. “Cada qual” mens. 4; “Modo de sentir” mens. 67, In: Fonte Viva de A. Kardec/Emmanuel. “Convite a Fraternidade” mens. 25, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Amor Fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Dados estatísticos sobre preconceitos (Anexo). Atitude, preconceito e estereótipo, artigo de Regina Célia de Souza, disponível na internet (Anexo). Declaração das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Racial.” (Anexo).  
 Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano.  
 Esclarecer que o homem é lento para se desfazer de seus preconceitos, de seus hábitos nocivos, de suas ideias pré-concebidas.  
 Enfatizar que é preciso nos reeducar e combater toda forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes; trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que influenciará também a mudança para as futuras gerações

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Marcelo Silva

**Téc:** Luiz Henrique

26/05/2024 **Tema:** SEXUALIDADE E ESPIRITISMO

Fazer a oposição: Imoralidade X Respeitabilidade.

- 22 Delimitação: Somente o desenvolvimento de valores morais sólidos promover-nos-ão a novos estágios de crescimento nas questões da sexualidade...  
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV - Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. LE, de A. Kardec, p. 200-202, 693-696. Céu e Inferno, de A. Kardec, parte I, cap. VII: “A carne é fraca. “Evolução em dois mundos” parte I, cap. 18, de FC. Xavier/André Luiz. “Levantai os olhos” mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. “O Valor do sentimento para o espírito” In: Pelos caminhos do entendimento do espírito, por Alzira B.F. Amui e Luciano S. Varanda. “Sensualidade e hipnose coletiva”, cap.7, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Sexo e Destino, de Divaldo P. Franco. Sexo e Consciência, de Divaldo P. Franco. “Sexo” mens. 94, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a história de vida de Maria de Magdala.  
 Levar à reflexão que se a energia criadora do sexo não for disciplinada pelas comportas da contenção, da fidelidade, do respeito e do amor fraternal, dificilmente tal força da alma será carregada para os nobres objetivos de crescimento e libertação, para cujos fins foi por Deus criada.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Beatriz Gimenez

**Téc:** Marcelo Silva

15/09/2024 **Tema:** PURIFICAÇÃO INTERIOR

*Fazer a oposição: Impureza X Pureza.*

38

*Delimitação: Cada homem tem a vida exterior, conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho. O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VIII – Bem Aventurados os puros de coração, itens 1 e 8: Verdadeira pureza e mãos lavadas. “Purificação íntima” mens. 18, in: Caminho, Verdade e Vida de FC. Xavier/ Emmanuel. “Pureza” mens. 11, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Aproveitamento” mens. 14; “Oração e renovação” mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Esparso.*

*Refletir que se o coração do crente ambiciona a santificação de si mesmo, a caminho das zonas superiores da vida, é indispensável se ocupe das coisas sagradas do espírito, sem demora, não por vaidade, mas para que o seu justo aproveitamento seja manifesto a todos*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Arnaldo Manzano Jr

**Téc:** Luiz Henrique

---