

07/01/2024 Tema: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: *Tropeços x Recomeços.*

- 2 Delimitação: *“Muita gente desanima e prefere estacionar, séculos a fio, nos labirintos da inferioridade. Todavia, os bons trabalhadores sabem perseverar, até atingirem as finalidades divinas no caminho terrestre, continuando em trajetória sublime rumo às esferas superiores”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Trabalhadores da última hora*, item 4 - *Missão dos Espíritos*. E nas passagens evangélicas anotadas por Lucas, 5: 17-26 - *“Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”*. Idem Mt. 24:13 - *“...Mas aquele que perseverar até ao fim, será salvo.”* “*Recomeçemos*” mens. 1; “*Socorro e concurso*” mens. 9; “*Atitudes essenciais*” mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*O Senhor dá sempre*” mens. 63; “*Até ao fim*” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Persistir um pouco mais*” mens. 28; “*Aferições*” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ernance Dufaux.

Ilustrar com: *“Rompendo o Infortúnio”* In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*. Editora DPL. Esclarecer que o aprendizado da vida é alicerçado sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Alberto Meiga

Téc: Edson

10/03/2024 Tema: AS TEMPESTADES DAS NOSSAS VIDAS

Fazer a oposição: *Rebeldia X Aceitação.*

- 11 Delimitação: *Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal... Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos*, item 1: *“Bem aventurados os que choram, porque serão consolados...”*

LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - *Penas e gozos futuros*, p. 1012, 1017: *“Cruzes”* p. 195, In: *Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis. *“Aceita o inevitável”* mens. 48, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancellin. *“Na luz da verdade”* mens. 130, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“O tesouro maior”* mens. 64, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Guarda a paciência”* mens. 129, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com História: *Um legado de superação*, Stephen Hawking,

Disponível em: <https://blog.freedom.ind.br/stephen-hawking-um-legado-de-superacao/#:~:text=Stephen%20Hawking%2C%20contrariando%20todas%20as,apenas%2021%20anos%20de%20idade>.

Destacar que nas dificuldades, a nossa capacidade de resiliência é posta à prova. Aprender a lidar com as nossas frustrações e conflitos, e adaptar-se a situações momentâneas, é oportunidade preciosa de aprendizado e crescimento para o Espírito. O trabalho perseverante no bem, aliado à prece e à confiança em Deus e em nós próprios, nos ajuda a amenizar as dificuldades, por maiores que sejam, e a tornar nossas vidas mais produtivas e prazerosas

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Regina Raineri

Téc: Marcos Antonio

05/05/2024 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Fazer a oposição: *Desleixo X Zelo.*

- 19 Delimitação: *Devemos fazer do lar um porto seguro para todos os que nele habitam, desenvolvendo hábitos saudáveis e propícios ao crescimento e felicidade geral, como: responsabilidade, diálogo, carinho, respeito, amizade, confiança, solidariedade, religiosidade, paz e harmonia.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. 9, item 6: *“Afabilidade e Doçura”*. E no cap. 27 – *Pedi e Obtereis*, item 11: *“Ação da prece”*. E na parábola de Paulo: *“Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”*. Paulo, I - *Timóteo*, 5:8: *“Educa”* mens. 30; *“Crianças”* mens. 157, In: *Fonte Viva*, de FC.

Xavier/Emmanuel. *“Cristo em casa”* p. 55, In: *SOS Família*, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. *“Educação e paz na família”* mens. 10; *“Presença do Evangelho no Lar”* mens. 21, In: *Constelação Familiar*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis. *“Tua Casa”* p. 13; *“Teus Pensamentos”* p. 49; *“Teu Exemplo”* p. 61, In: *Tua Casa*, de João Nunes Maia/Ayrtes. *“Ambiente Espiritual do Lar”* texto de Mariluce Gelais Filogônio. *“Família: Usina de amor”* texto do jornal *Momento Espírita*.

Ilustrar com a história: *A casa cantante*. *Esparsos*.

Levar à reflexão: *Tua casa deverá ser um lugar gerador de Paz! Dentro destas quatro paredes podes respirar o mesmo clima do Céu, dependendo de como te comportares em família. Mulher e marido são os agentes da felicidade, desde quando compreendem a necessidade de mutuamente servir um ao outro, por amor, entendendo seus sagrados deveres para com a família.*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Elisa Gimenez

Téc: Marcelo Silva

02/06/2024 Tema: AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE

Fazer a oposição: Sofrimentos X Bem Aventuranças.

23

Delimitação: O “Sermão do Monte” é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus.

Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: “A felicidade não é deste mundo”.

LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. “Bem Aventuranças” mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinamentos de Jesus, segunda parte – “As bem aventuranças” (um trecho do Sermão do Monte). “A Arte de ser leve” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Palavras da Vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Esperança” mens. 75; “Edificação do Reino” mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Eu ia me matar”. Esparso.

Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: “Vinde a mim...”. “Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá”. Jesus.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Silvia Cervantes

Téc: Marcelo Silva

30/06/2024 Tema: LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!

Fazer a oposição: Mágoas X Alegria de viver.

27

Delimitação: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:– “Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. “...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7. “Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Mágoa”. Texto esparso.

Levar à reflexão que: A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver.

Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos.

“Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida” - (Chico Xavier).

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Elisa Gimenez

Téc: José Carlos

04/08/2024 Tema: DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Fazer a oposição: Ilusão x Realidade.

32

Delimitação: O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.

Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Majorsais” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Alberto Meiga

Téc: Marcelo Silva

06/10/2024 Tema: O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: Fé vacilante x Fé robusta.

41 Delimitação: Da fé vacilante resultam a incerteza e a hesitação de que se aproveitam os adversários que se têm de combater. Essa fé não procura os meios de vencer, porque não acredita que possa vencer. A fé robusta dá a perseverança, a energia, e os recursos que fazem com que se vençam os obstáculos, assim nas pequenas, como nas grandes coisas.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX – Poder da Fé, itens 1 a 5, e no cap. IV, Fé. Parte 3ª, q. 354 a 359, In: “O Consolador”, de FC. Xavier/Emmanuel. “...O tesouro maior da existência terrestre reside na consciência reta e pura, iluminada pela fé e edificada no cumprimento de todos os deveres mais elevados.” “Se tens fé” cap. 29, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Viver pela fé” cap. 23; “Firmeza de fé” cap. 124, In: Caminho Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé e obras” cap. 5; “No roteiro da fé” cap. 15; “Nas trilhas da fé” cap. 154, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a passagem evangélica da “cura da mulher hemorroíssa”, In: Mt. 9: 20-22. E com a reportagem “A incrível e dramática saga dos 33 mineiros do Chile”, link

https://www.youtube.com/watch?v=Ss_V43zJzjQ.

Levar à reflexão do público o seguinte pensamento de Emmanuel: - “Pela fé subirás ao Senhor com a tua súplica, mas pela caridade o Senhor descerá ao teu encontro para que as tuas mãos se enriqueçam de amor na construção do Reino da Luz”

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Regina Raineri

Téc: Sônia Prado

17/11/2024 Tema: GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão.

47 Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.

Apoiar o tema em: “Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: “Alegram-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus”.

“Ato de gratidão” mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações indevidas” mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Agradecimentos esquecidos” mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/autores diversos. “Poema de Gratidão” In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. “Rendamos Graças” mens. 100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “Uma curta história sobre gratidão”. Esparso.

Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: “O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre”

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Alberto Meiga

Téc: Marcelo Silva