

**22/02/2024 Tema: AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS**

Fazer a oposição: *Desvalia x Autoestima.*

- 8 *Delimitação: “Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação...”*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 1: O maior Mandamento. Idem, item 8, A lei de Amor. “Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém”. Paulo - 1, Coríntios 6: 12. “Educação para o autoamor” cap. 3, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Prática de Autoamor” mens. 8; “Acredite em sua luz” mens. 35; “O segredo da felicidade” mens. 38, In: Lições para o Autoamor de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Escolhas” In: Segue-me, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. Artigo: OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE, disponível na internet: <https://periodicos.fclar.unesp.br/tes/downloadpdf>  
 Ilustrar com: *Uma história sobre autoamor, escrita por Rodrigo Frazão.*  
 Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Monica Ivana

**Téc:** Reginaldo Callegari

**29/02/2024 Tema: O HOMEM NOVO: O RECOMEÇO**

Fazer a oposição: *Estacionar X Avançar.*

- 9 *Delimitação: A renovação necessária não é a de um plano exterior de aparências! Transformar-se-á o cristão devotado pelo entendimento, dotando a própria mente de nova luz, em novas concepções...*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III, item 19 - Há muitas moradas na casa de meu pai, item 19 “Progressão dos Mundos”: “Todos os seres animados e inanimados estão submetidos... à lei do progresso. A própria destruição... é apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito...” LE, de A. Kardec, p. 785: Qual o maior obstáculo ao progresso?”. “Vida renovada” cap. 15, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Perseverai” mens. 1, “Ser Espírita” mens. 6, In: A coragem da Fé, de Carlos A. Baccelli/ Bezerra de Menezes. “Meditação da Amizade com o Homem Velho” cap. 13, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Em tudo” mens. 132; “Entendimento” mens. 167, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Em constante renovação” mens. 90, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel.  
 Ilustrar com a história da vida do apóstolo Paulo. E com: “O Fato” In: Histórias de pais, filhos e netos, de Paulo Coelho.  
 Levar à reflexão que se o passado, porém, guarda as virtudes da experiência, nem sempre é o melhor condutor da vida para o futuro! Devemos procurar esquecer todas as expressões inferiores do dia de ontem e avançar para os dias iluminados que nos aguardam. Aquele que acorda para as verdades espirituais, e persevera na tarefa da própria renovação moral, poderá recomeçar e transformar a si, e ainda colaborar para se alcançar um mundo melhor e mais feliz para todos.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Camolesi

**Téc:** Tereza C da Cruz

**25/04/2024 Tema: SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS**

Fazer a oposição: *Perturbação X Serenidade*

- 17 *Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapitem os tesouros da nossa vida íntima.*  
*Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec – Amai os vossos inimigos - Item 1: Pagar o mal com o bem. - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...”*  
*“Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. “Visão espírita dos transtornos mentais”, cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Sueli Caldas Schubert. “Ajuda espírita”, mens.12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculano Pires. “O processo saúde doença”, cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alírio Cerqueira Filho. “Valei-vos da luz”, mens. 6; “Falsas alegações”, mens. 19; “Nas estradas”, mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Oração e renovação”, mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.  
 Ilustrar com: “O Lavrador e a Enxada” do livro: “Lindos casos de Chico Xavier”, por Ramiro Gama.  
 Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Wagner Reis

**Téc:** Reginaldo Callegari

20/06/2024 **Tema:** A VERDADEIRA RIQUEZA

Fazer a oposição: Angústia X Paz.

- 25 *Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom - itens 9 e 14. E no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens: 6 a 9. "Propriedade" mens. 149; "Posses definitivas" mens. 166; "O Tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47; "Assim será" mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5; "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Avareza" mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade" mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Boa parte", In: Na Seara do Mestre, de Vinicius, Edit. FEB. "Investir ao máximo" mens. 5, In: Otimismo de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: "O Colar de pérolas" mens. 26, In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; E com: "O Valor do tempo" da redação do Momento Espírita. Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... "Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo" - Jesus*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Romeu Labone

**Téc:** Reginaldo Callegari

15/08/2024 **Tema:** MISSÃO DOS PAIS

Fazer a oposição: Criar X Educar.

- 33 *Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemperrar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - "Parentesco corporal e Espiritual". LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 "Vida em família" mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "E os nossos filhos" In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. "Crianças" mens. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Uma única pergunta" In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. "Os Filhos: criação e educação" In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. "Nós e a família" mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso. Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Ricardo Maciel

**Téc:** Reginaldo Callegari

10/10/2024 **Tema:** O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: Fé vacilante x Fé robusta.

- 41 *Delimitação: Da fé vacilante resultam a incerteza e a hesitação de que se aproveitam os adversários que se têm de combater. Essa fé não procura os meios de vencer, porque não acredita que possa vencer. A fé robusta dá a perseverança, a energia, e os recursos que fazem com que se vençam os obstáculos, assim nas pequenas, como nas grandes coisas. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX – Poder da Fé, itens 1 a 5, e no cap. IV, Fé. Parte 3ª, q. 354 a 359, In: "O Consolador", de FC. Xavier/Emmanuel. "...O tesouro maior da existência terrestre reside na consciência reta e pura, iluminada pela fé e edificada no cumprimento de todos os deveres mais elevados." "Se tens fé" cap. 29, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. "Viver pela fé" cap. 23; "Firmeza de fé" cap. 124, In: Caminho Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé e obras" cap. 5; "No roteiro da fé" cap. 15; "Nas trilhas da fé" cap. 154, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier /Emmanuel. Ilustrar com a passagem evangélica da "cura da mulher hemorroíssa", In: Mt. 9: 20-22. E com a reportagem "A incrível e dramática saga dos 33 mineiros do Chile", link [https://www.youtube.com/watch?v=Ss\\_V43zJzjQ](https://www.youtube.com/watch?v=Ss_V43zJzjQ). Levar à reflexão do público o seguinte pensamento de Emmanuel: - "Pela fé subirás ao Senhor com a tua súplica, mas pela caridade o Senhor descerá ao teu encontro para que as tuas mãos se enriqueçam de amor na construção do Reino da Luz"*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Hilário Rocha

**Téc:** Valéria C Gameiro

28/11/2024 **Tema:** O ESFORÇO PESSOAL

*Fazer a oposição: Acomodação x Esforço.*

48

*Delimitação: O progresso material e espiritual que almejamos é produto do trabalho, ao qual todos estamos submetidos, pois é este que põe em ação as forças da inteligência, propulsora de todo progresso e bem estar.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XXV – Ajuda-te que o céu te ajudará - itens 1 a 5 e 7. E em Lucas, 13: 24 - “Porfiai por entrar pela porta estreita, porque ...” E no LE, de A. Kardec, p. 909. “Pedir e conseguir” p. 219, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Jesus e Desafios” mens. 1, In: Jesus e Atualidade, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Porta Estreita” mens. 20; “Não basta ver” mens. 34, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier / Emmanuel. “Conta de si” mens. 50, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier / Emmanuel.*

*Ilustrar com a história “Vaca não dá leite” contada por Mário Sergio Cortella. Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=cWW3hHkBpUk>*

*Levar à reflexão que tudo o que almejamos conseguir de positivo na vida, requer de nós uma dose de esforço pessoal. O estudo, a profissão e as competências, exigem dedicação, esforço, habilidade, treino. Assim também para as conquistas do espírito! Aqueles que conquistaram seus objetivos na vida, pagaram o preço do esforço, da dedicação e persistência, e foram recompensados com o sucesso em seus empreendimentos.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Sérgio Martin

**Téc:** Arnaldo Manzano

---