

**26/02/2024 Tema: O HOMEM NOVO: O RECOMEÇO***Fazer a oposição: Estacionar X Avançar.*

- 9 *Delimitação: A renovação necessária não é a de um plano exterior de aparências! Transformar-se-á o cristão devotado pelo entendimento, dotando a própria mente de nova luz, em novas concepções...*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III, item 19 - Há muitas moradas na casa de meu pai, item 19 "Progressão dos Mundos": "Todos os seres animados e inanimados estão submetidos... à lei do progresso. A própria destruição... é apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito..." LE, de A. Kardec, p. 785: Qual o maior obstáculo ao progresso?" "Vida renovada" cap. 15, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Perseverai" mens. 1, "Ser Espírita" mens. 6, In: A coragem da Fé, de Carlos A. Baccelli/ Bezerra de Menezes. "Meditação da Amizade com o Homem Velho" cap. 13, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. "Em tudo" mens. 132; "Entendimento" mens. 167, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Em constante renovação" mens. 90, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história da vida do apóstolo Paulo. E com: "O Fato" In: Histórias de pais, filhos e netos, de Paulo Coelho.*  
*Levar à reflexão que se o passado, porém, guarda as virtudes da experiência, nem sempre é o melhor condutor da vida para o futuro! Devemos procurar esquecer todas as expressões inferiores do dia de ontem e avançar para os dias iluminados que nos aguardam. Aquele que acorda para as verdades espirituais, e persevera na tarefa da própria renovação moral, poderá recomeçar e transformar a si, e ainda colaborar para se alcançar um mundo melhor e mais feliz para todos.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Guilherme Martins**Téc:** Domênico Cutrupi**22/04/2024 Tema: SUPERANDO PERTURBAÇÕES ESPIRITUAIS***Fazer a oposição: Perturbação X Serenidade*

- 17 *Delimitação: Quando não valorizamos o que já podemos realizar, abrimos a frequência da vida interior para a descrença, o desânimo e a desmotivação - atraindo as sintonias espirituais doentias para que dilapidem os tesouros da nossa vida íntima.*  
*Apoiar o tema no cap. XII do ESE, de A. Kardec - Amai os vossos inimigos - Item 1: Pagar o mal com o bem. - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos odeia, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..."*  
*"Sentimento e obsessão, cap. 18, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux. "Visão espírita dos transtornos mentais", cap. 7, In: Transtornos Mentais, de Suely Caldas Schubert. "Ajuda espírita", mens. 12, In: O Mistério do Bem e do Mal, de J. Herculano Pires. "O processo saúde doença", cap. 3, In: Saúde Espiritual, de Alirio Cerqueira Filho. "Valei-vos da luz", mens. 6; "Falsas alegações", mens. 19; "Nas estradas", mens. 25, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Oração e renovação", mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O Lavrador e a Enxada" do livro: "Lindos casos de Chico Xavier", por Ramiro Gama.*  
*Informar/refletir que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e perseverante, seguidas da conduta reta, podem estabelecer um clima de autonomia psíquica desejável, que nos defenda da dominação dos interesses inferiores à nossa volta*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Camolesi**Téc:** Cláudio Gonzales**10/06/2024 Tema: AUTOCONHECIMENTO: A ILUMINAÇÃO INTERIOR***Fazer a oposição: Ignorar X Trazer à luz.*

- 24 *Delimitação: O autoconhecimento se torna uma prioridade na programática existencial da criatura. Quem o posterga, não se realiza satisfatoriamente, porque permanece perdido em um espaço escuro, ignorado dentro de si mesmo. O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do progresso individual.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII, itens 3 e 4 - "O Verdadeiro homem de bem é aquele que pratica a lei de justiça, amor e caridade em sua maior pureza". E na passagem evangélica "Brilhe a vossa luz." - "Eu sou a Luz do mundo; quem me segue não andará em trevas, mas terá a luz da vida". Jesus. (Mt. 5:16.) LE, de A. Kardec, p. 919 e 919A: - "Qual o meio mais prático e mais eficaz para se melhorar nesta vida e resistir ao arrastamento do mal?" "Perfeição" p. 153, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Mecanismos da evolução" cap. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "A conquista de si mesmo" cap. 10, In: O ser consciente, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Devagar, mas sempre" mens. 62, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Exortados a batalhar" mens. 49, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel.*  
*Ilustrar com: Duas sementes: Uma história sobre o despertar da consciência, de MM Saint.*  
*Informar/Refletir que a iluminação interior passa necessariamente pelo autoconhecimento, para que se possa discernir o que motiva as nossas escolhas e ações. Passa ainda pelo despertar espiritual, através da assimilação das lições profundas do Evangelho de Jesus. Portanto, a busca permanente pelo nosso auto desenvolvimento moral, espiritual e ético, deve ser a nossa meta!*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Guilherme Martins**Téc:** Marcelo Silva

19/08/2024 **Tema:** O PODER DOS PENSAMENTOS

Fazer a oposição: Mau pensar X Bem pensar.

34 **Delimitação:** A sua vida será sempre aquilo que você estiver mentalizando constantemente. Em razão disso, qualquer mudança real em seus caminhos dependerá, primeiro, da mudança de seus pensamentos.

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os puros de coração, cap. VIII, itens 5 a 7, e no cap. 27 – Pedi e obtereis - itens 5 a 8 e 15. LE, de A. Kardec, p.89, 89ª, 283, 419 a 421, 457, 459-467, 649,759, 662,833, 835, 919ª, “Pensamento e vida” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Pensar” mens. 23, in: Respostas da Vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Educa” mens. 30; “Modo de Sentir” mens. 67, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Coleção de ideias” mens. 51, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. Ilustrar com: “O homem que pensava estar morto” In: As histórias que me ensinaram a viver, Editora Sextante.

Levar à reflexão que somos responsáveis pelo que semeamos em nossas mentes e nas mentes alheias. Criamos modelos de força como sementes de luz ou de trevas. Enfatizar que apenas o cérebro cultivado pode produzir iluminadas formas de pensamento, capazes de induzir a si e aos outros ao amor e a fraternidade.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Mauro Mannini

**Téc:** André Rakauskas

30/09/2024 **Tema:** REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA  
(HOMENAGEM A. KARDEC)

Fazer a oposição: Alheamento X Atenção.

40 **Delimitação:** A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25: Necessidade da Encarnação. “Através da reencarnação” In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução” In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldi. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Terra – Benção divina” mens. 60; “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o artigo: “As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. “Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam...” Jesus

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Moacyr Vezzani

**Téc:** Cláudio Gonzales

16/12/2024 **Tema:** A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: Efemeridade X Perenidade.

51 **Delimitação:** Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa; enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avarento, Lucas, 12:16-21 – “...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntastes, para quem serão?”

“O Minuto” p. 52/54 In: O Sol nas almas de FC. Xavier/Emmanuel. “Eia agora” mens. 119, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Assuntos de tempo” mens. 21, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Libélula” p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino. E com: “E Se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. “Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar!”

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Mauro Mannini

**Téc:** Domênico Cutrupi