

**11/01/2024 Tema: O RECOMEÇO**

Fazer a oposição: *Tropeços x Recomeços.*

2 Delimitação: *“Muita gente desanima e prefere estacionar, séculos a fio, nos labirintos da inferioridade. Todavia, os bons trabalhadores sabem perseverar, até atingirem as finalidades divinas no caminho terrestre, continuando em trajetória sublime rumo às esferas superiores”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Trabalhadores da última hora, item 4 - Missão dos Espíritos. E nas passagens evangélicas anotadas por Lucas, 5: 17-26 - “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. Idem Mt. 24:13 - “...Mas aquele que perseverar até ao fim, será salvo.” “Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.*

Ilustrar com: *“Rompendo o Infortúnio” In: Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu. Editora DPL. Esclarecer que o aprendizado da vida é alicerçado sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Adriana Colla

**Téc:** Juraci dos Santos

**28/03/2024 Tema: A BUSCA DE DEUS**

Fazer a oposição: *Descrença X Fé.*

13 Delimitação: *Mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal, precisamos buscar a presença Divina, atuante em toda parte e em todas as formas de vida, trabalhando na sustentação do bem.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - *“Há muitas moradas na casa de meu Pai” itens 01 e 02. Idem, cap. XXV - “Buscai e achareis”. A Gênese, de A. Kardec, item 05, cap. II - “Existência de Deus”, itens 01 a 07. LE, de A. Kardec, p. 4 a 13. “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Somos de Deus” mens. 84, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Do lado de Deus” p. 87, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Deus está em você e cria por seu intermédio” p. 69, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.*

Ilustrar com: *Rafi em busca de Deus. Conto Zen.*

Disponível em: <http://ventosdepaz.blogspot.com/2012/10/rafi-em-busca-de-deus-conto-zen.html>

Informar/refletir que precisamos aprender a buscar Deus dentro de nós, sentir a sua presença, contemplar a sua criação.

Esclarecer que Ele sempre está conosco, mas que nós, infelizmente, nem sempre estamos com ele. Informar ainda que **TODOS** estamos mergulhados no amor de Deus, que nos criou e nos ama a todos, incondicionalmente

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Monica Ivana

**Téc:** Arnaldo Manzano

**23/05/2024 Tema: HUMILDADE**

Fazer a oposição: *Arrogância x Humildade.*

21 Delimitação: *A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – *Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância I, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermanice Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis.” Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com o conto: *Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.*

Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Ricardo Maciel

**Téc:** Arnaldo Manzano

**18/07/2024 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA**

Fazer a oposição: *Aprisionamento x libertação.*

- 29 *Delimitação: Não basta evitar o mal e sim nos afastarmos dele, semeando sempre o bem, - e não vale tão somente desejar a paz, mas busca-la e segui-la com toda a persistência da nossa fé.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – Meu reino não é deste mundo. Itens 1 e 2. E na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “E olhai por vós” cap. 23; “Indicações de Pedro” cap. 27; “De Alma Desperta” cap. 30; “De Animo Forte” cap. 31, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Examina-te” cap. 3; “Purificação Intima” cap. 18; “Endireitai os Caminhos do Senhor” cap. 16, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser” mens. 1; “Severidade consigo mesmo” mens. 21; “Acredite em sua luz” mens. 35, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.*  
*Ilustrar com: “Uma Lenda Indiana”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.*  
*Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.*  
*Retire-se cada um dos excessos na satisfação egoística, fuja ao relaxamento do dever, alije as inquietações mesquinhas – e estará preparado à sublime transformação*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Rosângela Achetti

**Téc:** Arnaldo Manzano

**05/09/2024 Tema: AMOR DIVINO - O FILHO PRÓDIGO**

Fazer a oposição: *Ilusões x Arrependimento.*

- 36 *Delimitação: “...”Sirvamos, em qualquer parte, de boa-vontade, como sendo ao Senhor e não às criaturas, e o Senhor nos conduzirá para os cimões da vida.”*  
*Apoiar o tema na “Parábola do filho pródigo”, narrada no evangelho de Lucas, cap. 15: 11-32. Idem em Lucas, 15:18 – “Levantar-me-ei e irei ter com o meu pai...” Idem na passagem de Mateus, 15: 7 - “Digo-vos que assim haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende, mais do que por noventa e nove justos que não necessitam de arrependimento”.*  
*“O Filho pródigo” Vol. 6, p. 11, In: Sabedoria do Evangelho, de Carlos Torres Pastorino. “Filhos pródigos” cap. 24; “O filho egoísta” cap. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Filhos e Servos” cap. 125, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ergamo-nos” mens. 13; “Sirvamos” mens. 29, In: FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história “Onde estamos verdadeiramente”. Esparso.*  
*Informar/Esclarecer que: O Senhor da parábola representa Deus, nosso pai, e os filhos, a humanidade. Destacar a conduta do filho pródigo, que arrependido, deliberou retornar aos braços paternos, erguendo-se intimamente (Ação), saindo da cova escura da ociosidade voltando ao calor do movimento construtivo, na presença do Pai. Levar à reflexão que: Se é verdade que nos achamos empenhados em nosso soerguimento, arrependamo-nos, coloquemo-nos de pé e retiremo-nos da retaguarda que desejamos abandonar*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Meire Totti

**Téc:** Juraci dos Santos

**07/11/2024 Tema: SUPERANDO A PERDA DE PESSOAS AMADA**

Fazer a oposição: *Inconformação X Resignação.*

- 45 *Delimitação: Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas e mortes prematuras – “Vós espíritas, porém sabeis que a alma vive melhor quando desembaraçada...”*  
*LE, de A. Kardec, cap. 3 – Retorno da vida corporal para a vida espiritual, p. 149 e 150. O Que é o Espiritismo, de A. Kardec, cap. 2. “Vivências de amor em família” cap. 59, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Sempre Vivos” mens. 42; “Segundo a carne” mens. 78, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: A Borboleta, In: Rosângela, Lições de amor e vida, de J. Raul Teixeira/Rosângela. Idem, Partidas e Chegadas, de Victor Hugo. Ibidem, In: A morte não é nada, artigo de Santo Agostinho.*  
*Informar/Refletir que: Existe apenas um gênero temível de morte – a da consciência denegrida no mal, torturada de remorso ou paralítica nos despenhadeiros que marginam a estrada da insensatez e do crime.*  
*Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Sônia Torres

**Téc:** Juraci dos Santos